

PRO

KOLBÄCK



Våren 2023

Vår egen lokal, PRO-lokalen, finns på Stationsgatan 6, 734 50 Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid, men ni kan alltid komma i kontakt med styrelsen genom att ringa direkt till ordföranden eller någon av de andra, se tel nr nederst på sidan.

I PRO-lokalen finns bl. a. tillgång till kopiator och diverse litteratur. Du, som är medlem, har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta ordförande Tony Persson, tel 070 912 74 15.

E-postadress: kolback@pro.se

Hemsida: www.pro.se/kolback

Vi har vår egen facebook sida också. Leta på [PRO Kolbäck](#) och gå med i gruppen!



Styrelseledamöter

Namn	Telefon	Namn	Telefon
Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	070-332 16 64
Ewa Snellman Welén	070-417 14 69	Jerry Lind	070-687 96 93
Annelie Eriksson	070-256 73 34	Marianne Wall	070-286 96 68
Rudolf Öhman	070-319 95 08	Maj Stina Claesson	073-673 00 05
Barbro Persson	070-365 67 79	Kristina Wåglin	070-534 17 93

Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud. Tel 070-432 46 44

MEDARRANGÖR ABF



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Program våren 2023



Medlemsmöten och trivselträffar

Datum	Tid	Plats	Underhållning
10 jan	14.00-16.00	Linnéagården	Distriktsläkare Leif Stavåker berättar om åldersrelaterade sjukdomar, t ex demens
7 feb OBS datum!	14.00-16.00	Linnéagården	Black River Band från Surahammar underhåller oss
Bindande anmälan till trivselträffen 7 feb görs senast 30 jan till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 100 kr vid entrén!			
14 mars	14.00-16.00	Linnéagården	Årsmöte. Trio Fobi underhåller med blandade visor
11 april	14.00-16.00	Linnéagården	Seniorshopen har mannekänguppvisning och försäljning
9 maj	14.00-16.00	Linnéagården	Ingvar Öhrn underhåller med Bob Dylan-låtar
13 juni	14.00-16.00	Kolbäcksparken	Trivselträff med Knektarna
Bindande anmälan till trivselträffen 13 juni görs senast 5 juni till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 100 kr vid entrén!			

Återkommande studiecirkel och friskvård

Veckodag	Plats och tid	Innehåll	Ansvarig	Terminsstart
Måndag	PRO-lokalen 09.30 – 11.30	Litteratur: Böcker om 50- och 60-talet	Maj Stina Claesson 073-673 00 05	23 jan
Måndag	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	4 maj
Tisdag	PRO-lokalen 13.00 – 15.30	Blandade hantverk i social samvaro, även möjlighet till träslöjd	Solbritt Svensson 070-565 81 46	17 jan, ca varannan vecka
Onsdag	PRO-lokalen 09.45-12.00	Körsång ("Koltrastarna") Nya medlemmar är alltid välkomna! Prova på!	Irma Sjöberg 070-798 02 19	8 feb
Onsdag	Linnéagården 10.00-11.00	Promenad med eller utan stavar	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88	11 jan
Torsdag	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	4 maj
Torsdag	Boulehallen, Parkskolan, 10.00-12.00	Boule – vintertid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	12 jan - 27 april
Alla dagar i veckan	Hjärtpunkten	Egen styrketräning	Vill du veta mer så ring Barbro Persson, tel 0703-65 67 79	





Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet **Seniorglädje**. I Kolbäck har de aktiviteter på Hjärtpunkten, Hagvägen 3, och i Myranhuset, tel 0220-241 23. Program finns bl a på deras Facebooksida; leta efter sidan Seniorglädje och gilla den!

Friskvårdskommittén anordnar utflykter, där alla är välkomna att delta!



Fredag 31 mars: Vi går/cyklar/åker till Gropen i Kolbäck, där vi går tipspromenad och grillar. Det man vill grilla tar man med sig! Vi går från Linnéa kl 12.45 och samlas vid Gropen kl 13.30.

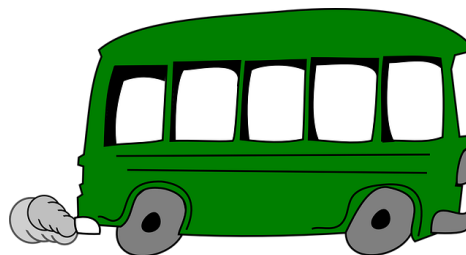
Fredag 21 april: Vi åker till Åholmen och njuter av våren i den vackra naturen. Ta med kaffekorg! På hemvägen stannar vi till vid Hornsåsen. Gemensam avfärd från Linnéa kl 13.30.

Fredag 2 juni: Vi åker till Surahammar på historisk vandring. Vi startar vid Surahammars första torg, som låg vid Stenhuset. Vandringen är ca 3 km och rullatorvänlig. Ta med eget fika, gärna i ryggsäck! Gemensam avfärd från Linnéa kl 13.30

Vid frågor kontakta Lasse Johansson, tel 0763752888, Inga-Lill Jansson, tel 0730541088 eller Margaretha Sundin tel 0706809315.

Resa med PRO Kolbäck våren 2023

Anmälan till resan är bindande, och den sker till resekommittén Margareta Eriksson 070-233 60 42 eller Gunilla Holmin 070-664 77 78 - och gärna via sms-meddelande!



RESA TILL OLJEÖN I ÄNGELSBURG, OCH TILL VÄSTANFORS	
Datum:	Fredagen den 26 maj
Avresa:	09.00 Buss från Kolbäck, 09.15 från Hallstahammars busstation (Västanhede)
Program:	10.30 Ankomst Ängelsberg, färja till Oljeön. Guidad tur vid ett av Sveriges första oljeraffinaderier. 12.15 ca Promenad till Nya Serveringen för lunch. Den som vill hinner ta en promenad i Skulpturparken efter lunchen. 13.45 Avresa mot Västanfors hembygdsgård/friluftsmuseum. Guidad tur i Herrgårdsflygeln, som avslutas med kaffe med västanforskaka i Stora logen. 16.45 Avresa mot Hallstahammar/Kolbäck, hemma igen vid ca 17.45
Pris:	625 kr preliminärt – men blir förmodligen högre p g a inflationen
Anmälan:	Sista anmälningdag är 12 maj Betala senast 22 maj på vårt bankgirokonto 5811-2939. Skriv namn och resmål!

PRO:s dansprogram i Kolbäcksparken sommaren 2023

Datum	Orkester	Hemort
17-maj	Junix	Eskilstuna
24-maj	Gideons	Eskilstuna
31-maj	Sandbergs	Stockholm
07-jun	Matz-Rogers	Sunne
14-jun	Kjellez	Hörby
21-jun	Strike	Hudiksvall
28-jun	Pär Norlings	Bollnäs
05-jul	Edwings	Skogstorp
12-jul	Mogna Män	Alingsås
19-jul	Tobbez	Sundsvall
26-jul	Kalle & Stefan	Mariestad
02-aug	Ola & Jag	Skälevad
09-aug	Jompaz	Karlstad
16-aug	BarraBazz	Örnsköldsvik
23-aug	Agneta & Peter	Örnsköldsvik
30-aug	Hedins	Ängelholm



Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr

Paus 15.00-15.30. Servering finns!

Buss till danserna går kl 13.15 från Kolbäck centrum, och den kör tillbaka 15.45.

Vi har numera ett Swishnummer, som du kan använda för att betala både vid entrén och i caféet! Numret är 123-012 65 40.

För ytterligare upplysningar ring Kristina (se nedan). - Välkomna!

Räfsning i Parken och iordningställande av Kolbäcksparken

Räfsning kommer att göras 26 april alternativt 3 maj, beroende på väder.

Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre - och trevligare!

PRO bjuder på smörgås, men du får ta med egen dryck.

Parkbänkar och alla utebord ska senare oljas in och placeras ut på sina platser.

Bord och stolar i förrådet skall också torkas av inför dansstarten den 17 maj.

Lämpliga dagar för dessa aktiviteter bestäms vid räfsning.



Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna

är välkommen att kontakta Kristina Wåglin, parkansvarig, på 070-534 17 93

”Bra att ha”- telefonnummer:

Larmnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Vårdcentralen/Närvård Kbk/Hhr	021-17 67 00
Flexlinjen	0220-230 70
Färdtjänst	0220-247 00
Sjuktransport (vid läkarbesök)	020-21 21 21
Kommunens fixare	0220-245 81
Kommunens digitala fixare	0220-248 40
Meddela gärna din egen e-postadress till oss, kolback@pro.se , så kan vi lättare kontakta dig när vi har något på gång!	