



*Ingerd Wählén*  
*/Ordförande/*

## Hej Alla medlemmar i PRO Storvreta.

2020 har varit ett mycket märkligt år där vi inte har kunnat träffas i olika aktiviteter och sammanhang. Vi har ändå försökt hålla kontakten med Er genom vårt månatliga informationsblad som har skickats ut sedan maj. Hoppas att Ni har tagit del av det och att det har funnits något i dem som har varit till belåtenhet och roat Er. Vi kommer att fortsätta med dessa blad så länge restriktioner gällande Covid 19 finns. Under den tiden kommer vi inte att ta fram något program utan vi informerar via denna skrift, på Hemsidan och Facebook vad som händer i föreningen, Det är bara att hoppas att vår åldersgrupp blir vaccinerade inom en snar framtid så vi kan börja träffas igen. Under detta år har många varit "ofrivilligt ensamma". Är det någon som vill ha kontakt från någon i styrelsen var inte rädd att höra av Er. PRO Riks Ordförande Christina Tallberg hälsar att hon vill gärna prata med medlemmar. Om ni vill ha en kontakt med henne så lämna namn och telefonnummer till styrelsen så förmedlar vi kontakten. Distriktet i Uppsala län har hållit kontakt med oss Ordförande genom ett videomöte en gång i månaden. Styrelsen har träffats i GP-salen där vi kunnat hålla distans medan vissa har deltagit via video.

Styrelsen hoppas att Ni får en fin jul trots restriktioner och håll kontakten med nära och kära via telefon, video eller aktiviteter utomhus. **Var rädda om Er.**

**Styrelsen önskar alla medlemmar en**

**Riktigt God Jul och Ett Gott Nytt År!**



### **God Jul till Er alla.**

Tack till alla som köpt lotter till årets Julklappslotteri. Nu kommer Tomtemor och Jag att sortera samt kontrollera i listan vilka som vunnit paketet. Det sker digitalt på vår Hemsida.

**Tisdag den 15 December Kl. 14,00.**

Värm lite glögg till kaffet och var med då. Vi kommer hem till dig med vinst paketet före julhelgen.

**PRO Tomten och Tomtemor.**



Torsdagen den 19 November var vi i PRO, SPF samt Utvecklingsrådet inbjudna till att medverka i en Fokusgrupp. Mötet var ett digitalt möte och delar av PRO:s styrelse träffades i GP-salen och deltog gemensamt. Syftet med denna fokusgrupp var främst att få en bra bild av våra behov, så att man kan ta dessa med i arbetet framåt. Efter en presentation av deltagarna föredrog representanten från kommun det tidigare förslaget från 2014 som varit ute på remiss men togs tillbaka. Sedan vidtog en diskussion som handlade om hur vi upplever och använder centrumet i dag och vilka utvecklingsbehov och förbättringspotential som finns. Men även vad som fungerar bra i dagsläge och därför bör bevaras/förstärkas. Här spretar det rejält vad deltagarna tycker att det skall finnas eller hur det skall se ut i ett framtida centrum. Enda som de flesta var eniga om var att det inte skulle vara ett stadscentrum utan en låg bebyggelse som passade in i nuvarande Storvreta. Enda klara beskedet från fastighetsägaren Botrygg var att fastigheten som vårdcentralen ligger i inte kommer att byggas ut. Behöver vårdcentralen större lokaler kommer man att erbjuda dessa inom de nybyggda fastigheterna. Vi vet inte hur regionen tänker om en framtida vårdcentral i takt med hur Storvreta växer. Sedan blev det en genomgång av den webbenkät som en tid har varit ute på nätet. Vet inte om webbenkäten är kvar när detta blad kommit ut. Den skall finnas på följande adress: <http://placetoplan.se/storvretacentrum>

Sådana här fokusgrupper kommer att hållas med olika grupper i Storvreta.

Det här är enkäten för er som inte har kunnat ta del av den.



Här skall man markera på den bild du tycker är bra eller mindre bra i det centrum du vill se i Storvreta. Vilka typer av hus skall det finnas? Hur skall torget kunna se ut?

Det finns även en Enkätfråga: Nu utvecklar vi Storvreta centrum till en attraktiv plats att leva och verka på. Vad är viktigast att tänka på?

**Ni som inte har möjlighet att ta del av detta på Internet kan lämna sina synpunkter till oss i styrelsen så skall vi föra det vidare.**

Det här känner vi igen?

En svensk och en amerikansk byggherre slog vad om vem som kunde bygga ett hus fortast. Efter ett par månader så meddelande den amerikanska byggherren att om 14 dagar så är huset färdigt. Den svenske byggherren svarade att 14 blanketter till så kan vi börja bygga.



## VILKA VINER PASSAR TILL JULMATEN?



Om någonting kan kallas för svensk måltidstradition så är det väl att de flesta av våra högtider firas med nästan exakt samma mat. Julmaten är inget undantag; liksom till påsk och midsommar firar vi med sill, lax, ägg och säsongens köttbit. Buffébordet är egentligen genialiskt när det kommer till värdskap – här får varje person möjlighet att välja och välja bort precis hur hen vill. Detta omfattar även i allt högre utsträckning drycken.

Någon vill ha snaps, en annan vill inte dricka alkohol överhuvudtaget. Och allt fler vill dricka vin till maten. Vi tillhör de sistnämnda. Så, låt oss kolla på några frågor rörande vin, julbordets smaker och hur man får dem att passa ihop.

### Finns det något vin att dricka till allt på julbordet?

Okej, det går att hitta olika typer av vin som passar till julbordets uppdelade rätter. Men eftersom julbord oftast just blir ett smörgåsbord där varje person får välja vad den vill – vad ställer man då för flaska på bordet när man vill manifesteras att julens måltid står för gemenskap och inte individualism? Mousserade viner funkar faktiskt till det mesta. Det är dessutom en dryck som de allra flesta tycker är fantastiskt god, passar utmärkt som fördrink – och känns otroligt lyxig. Rent sensoriskt vinner vinet på att ha lite högre sockerhalt, eftersom så många rätter på julbordet innehåller sötna. Varför inte avsluta med ett fruktigt och lätt pinot noir – när majoriteten av sällskapet förmodligen börjat hugga in på bordets köttbaserade rätter som ofta är milda – men även har en hög andel fett (som köttbullar på fläskfärs, revbensspjäll och korv). Det finns givetvis alkoholfria alternativ så som äppelmust som går bra ihop med korvar och skinkor. Du kan prova en alkoholfri öl eller den givna klassikern **JULMUST**.

Gamle Freds sjukhussäng är omgiven av sörjande, och det verkar i princip vara kört för honom. Plötsligt famlar han frenetiskt i pastorns riktning, Han vill ha något att skriva på, och pastorn räcker honom en pappersbit och en penna. Fred frambringar det sista av sin livsgnista, skriver ner ett kort meddelande och dör sedan. Pastorn tycker att det är opassande att läsa meddelandet på direkten, så han stoppar ner lappen i jackfickan för att spara den till begravningen. När pastorn avslutat sin predikan vid begravningen har det blivit dags att läsa upp Freds sista ord: – Fred gav mig den här papperslappen precis innan han dog, säger han till de församlade. Jag har inte tittat på den än, men eftersom jag kände Fred väl, misstänker jag att han har något upplyftande att säga oss alla. Han vecklar ut papperet och läser högt: – Hjälp! Du står på syreslangen!

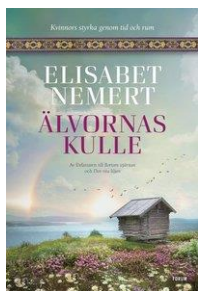


## TRIPPELSKRAPET

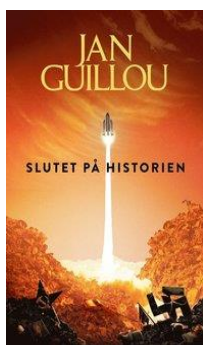
Vi i PRO Storvreta skall vara stolta att vi i år har Distriktets bästa Trippelskrapets försäljare. Berit har sålt 2.080 stycken lotter under året. Det är mer än vad hon säljer när vi har full verksamhet. Ett tack till Er alla som köpt lotter. Att inkomsten inte är lika hög beror på att vi skänkt lotter till våra medlemmar för ca. 6000kr. Berit har nu nya lotter för 2021 så det är bara att ni hör av Er på tel. 018-31 48 65 så får ni 5 lotter för 100kr. Bra som Julklapp?



## Förslag från **BOKCIRKELN** att läsa eller ge bort till Julen.

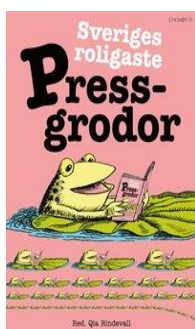
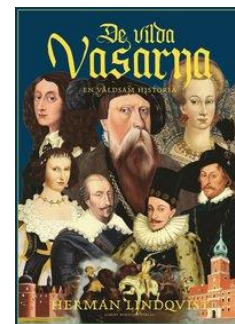


**Älvornas kulle** av Elisabet Nemert. Här får vi möta Celine, vars tillvaro slås i spillror när maken deklarerar att han vill skiljas. Celine förlorar då sitt arbete som lärare på den skola där han är rektor, och hon och barnen måste ge sig av. De får hjälp att flytta in i ett gammalt hus i Sunnanäng invid Siljans strand. Ett hus där många dramatiska kvinnoöden har utspelat sig. På husets vind finner Celine en tummad dagbok. I den berättar änkan Emilia sin historia från förr. I närheten ligger Kärningberget där man på 1600-talet brände häxor. I huset finns många dolda hemligheter. Och Celines lilla dotter, har förmågan att se det som är fördolt för andra.



**De vilda Vasarna** av Herman Lindqvist Detta är berättelsen om starka personligheter, kloka kvinnor, kärlek, sorgliga öden men nästan hela tiden stor dramatik. Generationer av sinnes-sjukdom, som ibland exploderar i våld, ibland skapar konst, stundom, leder till totalt själsligt mörker

**Slutet på historien** av Jan Guillou Efter nära femtio år i exil kommer förre SS-officeren Harald Lauritzen tillbaka från sin tillflykt till Argentina. Hans återkomst vänder upp och ner på tillvaron för släkten Lauritzen. Onkel Harald är nämligen fortfarande nazist. Men han har ett erbjudande som det inte går att säga nej till.



**Sveriges roligaste pressgrodor** av Qia Rindevall

I den här samlingen får vi ett urval på omkring 300 av redaktionens egna favoritexempel på hur fel - och hur roligt! - det kan bli. Allt från avgörande stafvel till tankemässiga kortslutningar - den här boken bjuder på Sveriges roligaste pressgrodor

**Vilka är författarna?** 01. Lalla Fegersöm  
02. Mahelm Klenning 03. Uno Ljugilla 04. Bo Nykaier  
05. Martin Sekke 06. Nils Tungrika 07. Bergud Statusring  
08. Erna Mössmor Tratt 09. Ranos Tommani 10. Runa Fegkölen



## **De första Svenska Rocksångarna.**

De första svenska försöken att spela in rock görs av jazzmusiker. Bill Haleys *Crazy Man Crazy*, i original inspelad våren 1953, kom i två svenska versioner bara något halvår senare. En med Gunnar "Siljabloo"

Nilsson och Carl-Henriks Norins orkester och en med Ernie Englund and His Crazy Men. Både Siljabloo (klarinet) och Ernie (trumpet) är instrumentalister, men sjunger också en hel del – med den lite hesa stil som ofta utmärker blåsare. Det blir också Siljabloo – nu med Arne



Domnerus orkester – som gör första svenska versionen av *Rock Around the Clock*, i oktober 1955. Bland de renläriga skulle knappast dessa första svenska försök i genren kallas för rockmusik, och inte ens de ansvariga såg det nog så. Det var snarare lite vildare vokaljazz man sysslade med, Ernie Englunds sånginsats kallas också på etiketten för "shouting". Några rockartister finns ju inte i Sverige vid den här tiden så det blir jazzmusiker som får försöka sig på svenska versioner av den nya musiken från USA.



## Jul tips: Värmande tumvantar!

Tänk att kunna göra så många par vantar på en enda kväll. Ta paus i stickandet och baka vantar i stället. Lägg ett par vantar i en cellofanpåse, knyt om med ett dekorband i matchande färg och ge bort till någon. Vi lovar att de värmer hjärtat lika mycket som riktiga vantar värmer frusna fingrar.

**DU BEHÖVER!** -Pepparkaksdeg (1 sats till ca. 16 vantar)  
- Bakplåtspapper. – Kristyr. – Karamellfärg. – Spritspåsar.  
– Ev. cellofanpåsar och dekorband.

**NU BAKAR VI!** **1.** Sätt ugnen på 200grader. **2.** Rita mönstret på bakplåtspapper eller kartong och klipp ut. **3.** Förbered bakplåtspapper till några plåtar. **4.** Kavla ut degen och lägg den på bakplåtspapper. **5.** Skär ut vantarna och kom ihåg att spegelvända mönstret

så att du får både höger- och vänstervantar. Gör ett hål upptill om vantarna skall hängas upp **6.** Grädda mitt i ugnen och låt sedan svalna, gärna en hel timme. **7.** Rita upp mönstret svagt med blyerts på vantarna. **8.** Gör kristyr i olika färger. **9.** Håll kristyren i påsar och förslut dem. Sätt påsarna med färgad kristyr i kylskåpet. **10.** Börja med vita kristyren och låt den torka i några timmar. Ta ut påsarna med färgad kristyr och fyll i tomrummen. Låt torka. Förvara vantarna i täta kakburkar om de skall ätas. Häng annars upp dem i fönstret.



Städtips inför julhelgen:



Om du har stökgigt hemma, gör såhär:

1. Skapa en mapp på datorn.
2. Ge mappen namnet "Stöket i lägenheten/huset"
3. Gå och ta ett glas vin...
4. Högerklicka sedan för att ta bort mappen.
5. Upp kommer då frågan på din skärm:  
"Vill du ta bort Stöket i lägenheten/huset permanent?"
6. Klicka på JA-knappen.
- /. Lägg upp fötterna på bordet, drick ditt vin och bara

NJUT

tillsammans med Bert-Inge Andersson förvara vandringspriset till det att nya mästare koras 2021. Det har varit en kort säsong i år med spel endast under hösten. Vi boulespelare framför vårt tack till Kjell Tverin och Bernt Andersson som har svarat för att det är ordning och reda kring banorna, att det lottas lag inför varje spel och att vi blir avprickade på aktivitetslistan.

## MEDLEMSLOTTERI.

Följande är vinnare i Höstens medlemslotteri:

2000kr till Britt-Marie Lindström

1000kr till Ove Härkesjö 500kr till Elisabet Hansson

500kr till Berit Ek 500kr till Lennart Andersson



Tack till Er alla som är med i medlemslotteriet. I vår startar vi en ny omgång och era fasta nummer står kvar om ni inte säger upp dem.

**BOULE.** Här överlämnar Eva Tverin vandringspriset i Boule, som hon tillsammans med Jane Aringskog haft som boulemästare 2019. Den nya mästaren Ove Nyren tar emot det och skall



Specialdesignad mobil  
för pensionärer 📞



## PROBLEM MED SKJUTS INÖR JUL OCH NYÅR?

Styrelsen kan genom Pelle Ericsson erbjuda skjuts inför Jul och Nyår till Er som ev. behöver hjälp med en kortare resa. Det kan vara att uträtta något så som att besöka en butik, besöka en grav eller liknande. Det kan också vara ett behov att leverera eller hämta ett paket eller en blomma. **Tveka inte utan ring Pelle på tel. 072-731 56 18** och gör upp med honom vad och när du behöver hjälp. Vi skall hjälpa varandra!



***Julen och Godis  
gillar de flesta.  
Men har du koll  
och vad vet du om  
Godis?***



- Hur många kilo godis (på ett ungefär) äter vi svenskar i genomsnitt per år?  
A) 15 kilo.                      B) 5 kilo.                      C) 25 kilo.
- Var grundades godistillverkaren Haribo (känd för bland annat sina sega gummibjörnar).  
A) Köpenhamn, Danmark.                      B) Gränna, Sverige.                      C) Bonn, Tyskland.
- När introducerades lördagsgodiset som begrepp i Sverige?  
A) 1950-talet.                      B) 1970-talet.                      C) 1990-talet.
- Vilken barnboksfigur säger att han måste få kuckelimuckmedicin (godis på sked!) för att bli frisk?    A) Alfons Åberg                      B) Pippi Långstrump                      C) Karlsson på taket
- Vad är Remi?                      A) En typ av vingummi                      B) Ett kex                      C) En klubba
- Vilket år lanserades chokladasken Aladdin?    A) 1962                      B) 1989                      C) 1939
- Mazettis klassiska kakaoförpackning pryds av, ja vadå?  
A) Ett par läppar.                      B) Ett par ögon.                      C) Ett par händer
- Vilken stad är känd för sina polkagrisar?    A) Gränna                      B) Jönköping                      C) Falsterbo
- När började det klassiska godiset Pim Pim att tillverkas?    A) 1902                      B) 1974                      C) 1932
- Vilken typ av godis kan förgifta hundar?  
A) Söta nappar.                      B) Sura S-märken.                      C) Choklad.

SUDOKU Lätt

9			2	6	8		5		
		4	1		3		7	6	
8					5		9	3	
7			3	5			6	2	4
		1	6	7		3			
	2		4		9	7			
	7	5	8		6	9			
3	8					1		7	
		2			7		4		

Medel

2							5	
		1		9	4			
4	3					6	8	9
8	9		6					
7			9		5			3
		2	1	3	8			7
9			8	1				7
	5	7			2	3	9	
	6				9		2	4

Har du någonsin  
tänkt på att **alla** som  
kör långsammare än  
du är en idiot och att  
**alla** som kör snabbare  
än du är en däre?



## **PRO:s nya medlemsregister HARALD.**

PRO har nu kommit igång med sitt nya medlemsregister ”HARALD”.

Det är viktigt att det är rätt uppgifter som ligger i systemet. Därför uppmanar vi nu alla att kontrollera vilka uppgifter som finns om dig. Det kan hända att du inte har någon fast telefon längre, eller att du har ett nytt mobilnummer. Du har skaffat en mailadress eller bytt mailadress utan att tänkt på att lägga in den. Det finns mycket som ändras med åren.

### **Hur loggar jag in?**

På hemsidan finns uppe till höger en röd ruta med texten ”Logga in” klicka där. Då får du två olika alternativ att logga in på.

Logga in med ditt Email samt ditt lösenord. Har du glömt lösenordet, tryck på den texten och ange sedan din Email så får du ett Email med möjligheten att lägga in ett nytt.

Inloggning med Bank ID, som går till på vanligt sätt.

### **Min profil.**

Under min profil kan du ändra ditt lösenord och komplettera eller redigera din kontaktinformation. Följande uppgifter skall kontrolleras:

Förnamn:	Efternamn:		
Fast telefon:	Mobil:	Födelsedag:	Fyra sista siffrorna:
Kön:	E-post:		
Tillåt SMS:			
Land:	Gata:	Postnummer:	Postort:
C/o:			

### **Du som inte kan kontrollera dina uppgifter.**

Om du inte kan komma in eller inte har dator då skall du vända dig till våra medlemsansvariga så går de in och rättar dina uppgifter. Kerstin Wennberg 073-392 42 59. Eva Tverin 073-699 03 92.

### **Varför är det viktigt?**

Mycket information har under hösten sänts ut via mail. Många har inte erhållit dessa enligt en viss undersökning. Ni som har en mailadress, men inte erhållit informationen, så kan de bero på två saker. Den kan ha hamnat i skräpposten, vilket sker hos vissa. Så det är viktigt att kontrollera genom skräpposten innan man tömmer den. Du kan ha haft fel i mailadressen så därför vill vi att du kontrollerar och lägger in den rätta. Mer och mer information kommer numera via de digitala medierna.

Ni som inte har mail eller mobil var inte oroliga, vi kommer att fortsätta informera Er på det vanliga sättet.

Tack för att du hjälper oss!

Styrelsen.

**Vi startar här med ett tema som vi tänker fortsätta med under 2021 på olika sätt. Det kan vara i detta blad, på våra möten (om vi kan starta upp dessa) samt på olika utflykter.**

## **Julen var en ljuspunkt för vikingarna!**



Vintern var en svår och tråkig årstid för vikingarna. När snön täckte landet satt de i sina mörka hus och lindade in sig i skinnfällor för att hålla värmen. Långhusets invånare hade bara några få värmekällor till skydd mot kylan från väggspringorna. Eldstaden i mitten gav god värme men krävde mycket ved. Djuren som bodde i ena änden av huset hjälpte också till att värma upp rummet. Hästar, kor, får och getter fick skydd mot kölden och gav kroppsvärme och mjölk till smör och ost. Men med djur i huset fick folket även leva

med en ständig stank av gödsel, oavsett hur ofta drängarna mockade. Stanken blandades med röken från elden; den smög sig in i alla vrår innan den ringlade sig ut genom ett hål i taket. Medan vikingarna hostade och huttrade under fällarna hade de gott om tid att oroa sig över matförråden.

Under sommarhalvåret hade de arbetat hårt för att fylla lagret men om skörden blev dålig kunde det bli svårt att hålla såväl familjen som djuren och trälarna vid liv hela vintern, även om man ransonerade. Dessutom hade vikingarna tråkigt. Tiden gick oändligt långsamt i halvmörkret inomhus. Man fördrev tiden med att tillverka kläder, fläta rep, laga trasiga segel och slipa verktyg. Vikingarna hade en enda sak att se fram emot under den mörka årstiden: julen, då all oro för framtiden glömdes bort och vikingarna tillät sig att frossa utan hämningar. Vikingarna skålade oavbrutet under de tre långa nätter då julfesten pågick.

### ***Vilka var ländernas huvudstäder?*** ( Från Novemberbladet).

01. Vad heter huvudstaden i Nordirland? **C. Belfast** 02. Vad heter huvudstaden i Vietnam? **B. Hanoi**  
 03. Vad heter huvudstaden i Azerbajdzjan? **C. Baku** 04. Vad heter huvudstaden i Kuba? **C. Havanna**  
 05. Vad heter huvudstaden i Australien? **A. Canberra** 06. Vad heter huvudstaden i Venezuela? **A. Caracas**  
 07. Vad heter huvudstaden i Grönland? **A. Nuuk** 08. Vad heter huvudstaden i Estland? **B. Tallin**  
 09. Vad heter huvudstaden i Senegal? **A. Dakar** 10. Vad heter huvudstaden i Nordkorea? **A. Pyongyang**

### ***Här får du veta om du har koll på Godiset.***

1. En svensk äter ca. **A) 15 kilo godis** (på ett ungefär) genomsnitt per år. 2. Var grundades godistillverkaren Haribo (känd för bland annat sina sega gummibjörnar). **C) Bonn, Tyskland.** 3. När introducerades lördagsgodiset som begrepp i Sverige? **A) 1950-talet.** 4. Vilken barnboksfigur säger att han måste få kuckelimuckmedicin (godis på sked!) för att bli frisk? **C) Karlsson på taket** 5. Vad är Remi? **B) Ett kex**  
 6. Vilket år lanserades chokladasken Aladdin? **C) 1939** 7. Mazettis klassiska kakaoförpackning pryds av, ja vadå? **B) Ett par ögon.** 8. Vilken stad är känd för sina polkagrisar? **A) Gränna** 9. När började det klassiska godiset Pim Pim att tillverkas? **C) 1932** 10. Vilken typ av godis kan förgifta hundar? **C) Choklad.**

### **Facit Sudoku Lätt och Medel**

#### **Vem där?**

01. Selma Lagerlöf 02. Henning Mankell  
 03. Jan Guillou 04. Karin Boye  
 05. Kerstin Ekman 06. Kristina Lugn  
 07. August Strindberg 08. Tomas Tranströmer  
 09. Moa Martinson 10. Gunnar Ekelöf

9	3	7	2	6	8	4	5	1
2	5	4	1	9	3	8	7	6
8	1	6	7	4	5	2	9	3
7	9	8	3	5	1	6	2	4
5	4	1	6	7	2	3	8	9
6	2	3	4	8	9	7	1	5
4	7	5	8	1	6	9	3	2
3	8	9	5	2	4	1	6	7
1	6	2	9	3	7	5	4	8

2	7	9	3	8	6	4	5	1
6	8	1	5	9	4	7	3	2
4	3	5	2	7	1	6	8	9
8	9	3	6	4	7	2	1	5
7	1	6	9	2	5	8	4	3
5	4	2	1	3	8	9	6	7
9	2	4	8	1	3	5	7	6
1	5	7	4	6	2	3	9	8
3	6	8	7	5	9	1	2	4