



PRO



Upplands Väsby **MEDLEMSBLAD**



Hösten 2026

Höstens medlemsmöten

Alltid kl. 14 -16.30 och i Messingen.

Inträde: 50 kr. Ingen föranmälan behövs.

Underhållning och information i Scenrummet, fika i Matsalen.

25 Augusti

ASTRID, JAG OCH DOM ANDRA

Ett program där Inger Nilsson berättar på ett levande och personligt sätt om sin relation till Astrid Lindgren. Vi får höra om Astrids liv, både som privatperson och som författare. Det blir minnen från

inspelningarna av Pippi-filmerna och andra filmanekdoter, samt en och annan sång med text av Astrid Lindgren, ackompanjerad på piano av Carina E Nilsson.

Inger berättar även om hur det är att leva "i skuggan" av en av världens mest kända karaktärer.....

Inger Nilsson började som barnskådespelare vid 9-års ålder och efter studier på Teaterhögskolan har det blivit roller på scenen såväl som på filmduken, både i Sverige och i internationella sammanhang.



1 Oktober

MONIKA BRING

med den vita saxofonen spelar och berättar om filmmusik.

Allt från Casablanca, Singing in the rain, Sound of music, Rosa Panthern,

Sällskapsresan, Deer Hunter, Mamma Mia, Så som i himmelen eller vad publiken önskar.

Många skratt, lite allsång och härliga anekdoter utlovas.



27 Oktober

GRABBARNA FRÅN EKEN är den ungdomliga ensemblen, med hjärta för den äldre svenska och irländska vismusiken.

Bandet är på ständig turné och spelat bland annat för Taubesällskapet, Olle Adolphsons Sällskapet och Visans vänner, samt på festivaler, kulturhus, bygdegårdar, kyrkor, musik i skola och äldreomsorg. 2022 utkom debutalbumet "Grabbarna från Eken tolkar Bellman" som hyllades av kritiker. 23 maj släpptes tredje albumet "Grabbarna från Eken tolkar Olle Adolphson". Publiken brukar tala om en energifylld och sprudlande musikupplevelse, där man kastas mellan allvar och humor.



24 November *Höstmöte, fri entré*

KNAPPEN OCH FRUGAN

Upplev en medryckande musikunderhållning där det bjuds på

Allsång med välkända låtar där vi bygger stämningen tillsammans.

Briljanta instrumentalnummer.

Musikal. Visjazz.

Show där ingen föreställning är den andra lik.



15 December

RÅBÄCKENS LUCIATÅG



**BIRGITTA
SÖDERSTRÖM och
GUN BJURBERG
sjunger julsånger**

Hej alla PROare!

När nu sommaren och senare hösten 2026 tar vid ser vi fram emot ännu en innehållsrik och trivsamt säsong tillsammans i vår förening. I detta medlemsblad har vi samlat ett varierat program med aktiviteter, underhållning, resor, musik, föreläsningar och sociala träffar som vi hoppas ska skapa både glädje, gemenskap och inspiration under de kommande månaderna. Under sommaren har vi många aktiviteter i Karlsro kolla sid 6.

Föreningen är en viktig mötesplats där nya vänskaper knyts och gamla bekantskaper fördjupas. Genom våra aktiviteter vill vi erbjuda något för alla – oavsett om du tycker om kultur, motion, samtal, utflykter eller bara vill komma ut och träffa andra i en trevlig miljö. Tillsammans skapar vi en varm och välkomnande gemenskap där alla medlemmar är betydelsefulla.

Hösten bjuder på många uppskattade återkommande programpunkter men också flera nya inslag som vi hoppas ska väcka nyfikenhet och engagemang. Vi vill samtidigt rikta ett varmt tack till alla funktionärer och frivilliga som med sitt arbete gör verksamheten möjlig. Utan ert engagemang skulle föreningen inte vara densamma.

Vi hoppas att du hittar många aktiviteter som lockar just dig och att medlemsbladet blir en inspirationskälla för en aktiv och trevlig höst. Hjälp oss att fortsätta utveckla vår fina gemenskap.

Varmt välkommen till en ny höst tillsammans med PRO Upplands Väsby!

Styrelsen/Anders Blomqvist

Äta tillsammans på Restaurang

Vill du vara med i ett matgång som går ut och äter?

Vi ses sista tisdagen i varje månad kl. 17.00.

Vi träffas på Chili Chili

Anmälan till *Gun Eriksson* Tel: 073 628 28 78.

Datum 29 september, 27 oktober och 24 november.



AVBOKNING AV RESOR / UTFLYKTER! PROs regler

Avbeställningsregler:

48 timmar före avresa om resan är kortare än 2 dagar.

7 dagar före avresa om resan är 2-6 dagar.

20 dagar före avresa om resan är längre än 6 dagar.

Gäller resor/utflykter som betalats till PRO Väsby.

Försäkrad under PROs aktiviteter

När du deltar i en aktivitet anordnad av PRO både lokalt och centralt så omfattas du av en deltagarförsäkring som gäller vid olycksfalls-skada. Försäkringen är tecknad i Folksam. Gäller från din ytterdörr och tillbaka från aktiviteten för den som är medlem i PRO. Genom PRO Försäkringar hos Folksam kan du som medlem teckna fyra försäkringar som är skräddarsydda för PROs medlemmar både vad det gäller villkor och pris. Mer information finns på folksam.se/pro. Du kan ringa 0771 950 950 om du har frågor.

Öppet vardagar 07.30 - 21.00 och helger 09.00 - 19.00.

OBS! Föreningen kan ta emot betalningar via Swish 123 688 28 31.

Vi kommer att öka användningen av detta betalningssätt allt eftersom. Redan nu kan vi använda Swish som alternativ till PG-inbetalning och vid betalning av entréavgift vid medlemsmötena.

Ulla Brockman, Kassör



123-688 28 31



GUBBRÖRA

Vi har startat en grupp för "Gubbar"+65.

Vi träffas en gång i månaden och hittar på något kul tillsammans. Om detta skulle vara något som du skulle tycka vore kul så kontakta

Magnus Andersson på mail-adress: mange440@gmail.com

Just nu är 48 stycken, Jag ser fram emot att höra från dig.

Med vänlig hälsning *Vänner i Väsby Magnus Andersson*



PROs Sommaraktiviteter i Karlsro

Juni, juli och augusti

SOMMARKALASET/MEDLEMSMÖTE (Gratis)

Tisdag 16 juni kl 13.00

Kaffe kakor och Midsommarstångstårta serveras
Underhållning av Clas Lövgren spelar och sjunger. Allsång

GRILLKVÄLLAR OCH FESTER

Onsdagar kl 16.00-19.00. 3 juni, 1 juli, 15 juli och 29 juli.

12 augusti Kräftskiva, 26 augusti Surströmming.

Tag med det du vill äta, grilla och dricka.

HETA STOLEN Politikerutfrågning och artister

Torsdagen den 16 juli kl 13.00-15.00. Niklas Löfström

Torsdagen den 23 juli kl 13.00-15.00. Andreas Morling

Torsdagen den 6 augusti kl 13.00-15.00. Gabriella och Stefan

Torsdagen den 13 augusti kl 13.00-15.00. Filip och Hanna

Spela **MÖLKKY**, fika och umgås.

Söndagar 13.00-15.00. Start 7 juni t.o.m. 30 augusti.

Vi bjuder på kaffe, tag med eget fikabröd.

GETSKÖTSEL

Under juli månad har vi getter i hagen, som sköts om av pensionärer
från PRO och SPF.

Öppen hage söndagar 5, 12, 19, 26 juli och 2 augusti.

SENIORGYPMA UTOMHUS

Måndagar kl 10.30. Start 1 juni.

Kerstin Mohlin tel: 073 542 54 38.

Gun Eriksson tel: 073 628 28 78.

BOULE

Vi kör när vädret och underlaget tillåter.

Det finns alltid plats för nya deltagare.

Måndagar, onsdagar och torsdagar kl 11.00-13.00.

Ximena Salas Masso tel: 070 795 42 56.

Bosse Rånman tel: 070 590 94 59.

QIGONG UTOMHUS

Vi njuter av friskluften när vi kör Qi gong utomhus.

Tisdagar kl 10.00. 9 och 30 juni, 14, 21 och 28 juli,

4, 11 och 18 augusti

Halina Norberg tel: 076 882 61 80.

Vid frågor angående sommaraktiviteterna i Karlsro.

Kontakta Gun Eriksson tel: 073 628 28 78.

Nationella Friluftsdagen i Karlsro

Onsdagen den 23 september

Onsdag 23 september har alla PRO-föreningar i landet en friluftsdag. Vi kommer att vara i KARLSRO och VILUNDAHALLEN med olika aktiviteter som alla kan delta i. Våga prova något nytt!



Program:

Kl. 10.00. Veckans onsdagspromenad blir ca. en timme, start och mål KARLSRO. Häng gärna med (ingen matsäck behövs idag).

Kl. 11.00-14.00 KARLSRO Prova på Boule, Mölkky, Gympa och Qigong. Vi dricker kaffe och grillar korv och löser kluriga frågor i en tipsrunda.

Kl. 13.00-15.00 VILUNDAHALLEN

Här finns möjlighet att prova på Mattcurling och Pingis.

VARMT VÄLKOMNA *Gun Eriksson* Tel: 073 628 28 78



Så här gör du när du vill delta!

Du anmäler dig genom att ringa till angiven cirkel- och aktivitetsledare.

Deltagandet är avgiftsfritt! Kostnader för material kan tillkomma.

För att få delta **måste du vara medlem i PRO Upplands Väsby.**

Litteratur

Vi läser skönlitteratur av olika författare och diskuterar livligt innehållet.

Tisdagar kl. 10.00 - 12.00 ojämn veckor.

Seniorens Hus

Tove-Maria Bellander Tel: 073 982 61 89

Startdatum 8 september.



Spanska fortsättningskurs

Vi lär oss prata och vardagliga uttryck.

Onsdagar kl. 15.30 - 17.30

Karlsro, Bills Backe 4

Maria Duran Tel: 070 773 97 98

Startdatum 16 september.



Finska

Vi lär oss Finska.

Måndagar kl. 15.00 - 16.30

Karlsro, Bills Backe 4

Anmälan till *Anna-Liisa Bäck*

Tel: 073 918 15 30

Startdatum 14 september.



Boule

Vi kör när vädret och underlaget tillåter.

Måndagar, onsdagar, torsdagar (även övriga dagar spelar många) kl. 11.00 - 13.00

Karlsro, Bills Backe 4

Ximena Salas Masso Tel: 070 795 42 56

Bo Rånman Tel: 070 590 94 59



Engelsk lätt konversation

Torsdagar kl. 13.00 -15.00

Karlsro, Bills Backe 4

Anmälan till *Ingrid Englund* Tel: 070 600 92 74

Startdatum 24 september



Släktforskning - vägen till din egen historia

Vem är du släkt med? Lär dig leta efter dina rötter. Teori och metodik lärs ut på sammankomsterna. Praktisk forskning utförs via datorer.

Tag med egen dator!

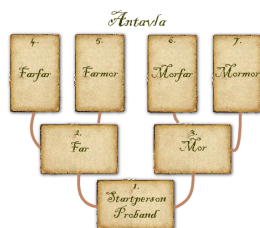
Tisdagar kl. 10.00 - 12.30; 7 gånger

Karlsro, Bills Backe 4

Ett erbjudande på ett abonnemang på Arkiv digital i 13 veckor för 395 kr.

Kent Wallenbro Tel: 073 368 86 53

Startdatum 15 september.



Mobila Tjänster och hjälpmedel

Nödvändiga förkunskaper för att kunna delta i mötesserien är att man kan använda mail och läsa hemsidor på internet.

Deltagare måste ha egen smartphone eller surfplatta.

Mötesserien består av ett antal fristående möten.

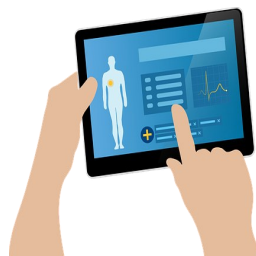
Deltagare kan anmäla sig till ett eller flera möten.

Första möte är 7 oktober, Digitala Hjälpmedel.

Komplettering av baskunskaper sker vid behov i samband med våra möten.

Onsdagar kl. 13.00-15.15, Karlsro, Bills Backe 4

Anmälan till *Peter Falk*, peter.v.falk@gmail.com



Aquarellerna

Vi målar med färg och med glöd. Har trevligt tillsammans och ger varandra stöd.

Tisdagar kl. 10.00 - 13.00

ABF, Anton Tamms väg 3

Kicki Helge Tel: 070 734 86 66

Startdatum 22 september.



Seniore di Colore

Vi träffas och målar, umgås och diskuterar. Måleri i olika tekniker och målarmedia.

Onsdagar kl. 13.00 - 16.00

Lokal i Sigma Centrum

Margreta Forslund Tel: 073 531 72 18

Bo Lindman Tel: 070 716 52 43

Startdatum 16 september.



Glädjeflickorna

Vi ritar, tecknar och målar tillsammans.

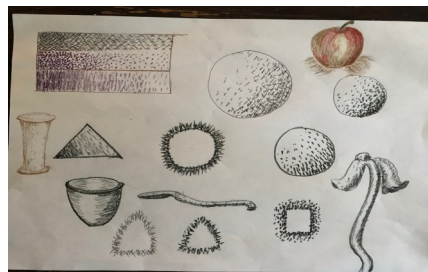
Torsdagar kl. 09.30 - 13.00

Lokal i Sigma Centrum

Mariann Bergren Tel: 076 853 08 02

Berit Hultberg Tel: 070 885 68 77

Startdatum 3 september.



Qigong

Torsdag kl. 13.00 - 13.45

Vilundahallens B-hall

Halina Norberg Tel: 076 882 61 80

Startdatum 17 september



Mattcurling

Precision, koncentration och motion.

Onsdagar kl. 13.00 - 16.00.

Vi samlas kl. 12.30 vid Vilundahallens entré.

Vilundahallens B-hall

Inneskor används. Ta med dig fika till pausen.

Micky Blom Tel: 070 638 40 71

Startdatum 16 september.



Pingis

Snabbhet, rörlighet och motion.

Pingis spelas samtidigt med Mattcurlingen.

Onsdagar kl. 13.00 - 16.00

Vilundahallens B-hall

Inneskor används. Ta med dig fika till pausen. Tag med racket.

C-G Bergstrand Tel: 073 931 71 39

Startdatum 16 september.



Seniorgymnastik

Det är aldrig för sent att börja träna.

Måndagar kl. 10.00 - 11.00

Vilundahallens B-hall

Lena Blomqvist Tel: 070 592 98 54

Startdatum 14 september.



Musikgymnastik

Musikgympan är ett komplement till föreningens Seniorgymnastik. Syftet är att aktivera både hjärnan och kroppen. Tempot är något högre och rörelserna ställer krav på koncentration. Allt sker till medryckande musik. Torsdagar kl. 14.00 - 15.00

Vilundahallens B-hall.

Hans Mohlin Tel: 072 399 88 56, *Kerstin Mohlin*

Tel: 073 542 54 38

Startdatum torsdag 17 september



Promenad med PRO

Onsdagar kl. 10.00 med start 9 september.
Vi träffas vid Karlsro, på parkeringen och går
ca 5-7 km.

Tag gärna med fika eller frukt.

Ledare: *Magnus Andersson*

Tel: 070 755 30 83



Bowling

*Bowling är en koncentrationssport
och vi har många som är aktiva.*

Tisdagar kl. 11.00 - 12.30

Upplands Väsby bowlinghall i Sigma,
Hammarbyvägen 16

Elisabeth Einarsson 070 674 22 43

Start 1 september.



Kortspel

*Garanterat mycket glädje och många skratt!
Bra träning för minnet.*

Vi spelar alla tisdagar kl. 13.00 - 16.00 utom
de tisdagar vi har medlemsmöte.

Seniörernas Hus

Ann-Mari Rosén Tel: 070 265 01 54

Startdatum 1 september.

Nya spelare är välkomna.



Canasta Kortspel

Vill du lära dig att spela Canasta? Då har du
möjlighet att göra det tisdag den
8 september och tisdag den 15 september
kl. 13.00-16.00.

Sedan spelar vi varje tisdag kl. 13.00-16.00,
utom de tisdagar då vi har medlemsmöten.

Vi fikar i halvtid. Ta med eget fikabröd.

Vi träffas i Karlsro, Bills Backe 4

Anmälan till *Kerstin Mohlin* Tel: 073 542 54 38



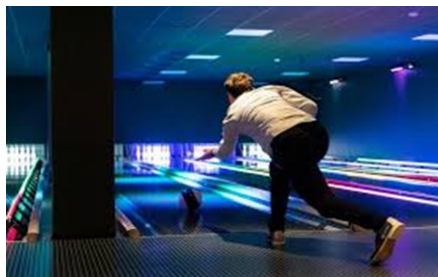
Tennbroderier

Är du intresserad att prova på detta hantverk.
Materialet vi jobbar med är tenntråd och renskinn.
Vi börjar med armband.
Materialkostnad tillkommer.
Onsdagar kl. 10 - 11.30 i Karlsro.
Alternativ måndag kl. 13 - 15.
Anmälan till *Lena Blomqvist*
tel. 070 592 98 54
Startdatum 16 september.



Besök på O'Learys Eventcenter, Mall of Scandinavia Måndagen den 12 oktober

Vi träffas på O'Learys i Mall of Scandinavia och äter lunch
kl. 11.30 - 15.00. Därefter går vi till deras aktivitetshall, där vi roar
oss med bowling, shuffleboard eller lite äventyrsgolf. En rolig och
spännande eftermiddag
Pris: 250 kr. Betalning sker på
plats direkt till O'Learys.
Max 18 personer.
Anmälan senast den 5 oktober till
Gun Eriksson Tel: 073 628 28 78.



Utflykt till Törnskogens naturreservat Tisdagen den 15 september

Vandring 3 km på skogsstig tillsam-
mans med vår guide Håkan Talling.
Ta gärna med kikare, flora och
matsäck.
Mötesplats: parkeringen på Karlsro
kl. 08.00.
Meddela om du har bil eller behöver
skjuts.
Anmälan till *Gun Eriksson*
Tel: 073 628 28 78.
Mail: gun.eriksson.vasby@pro.se



Fredagen den 20 november



HJALMARS LYCKOPILLER

PRO Upplands Väsby

PROGRAM

TEKNISK ARRANGÖR

+46 18 10 25 00
resor@hogbergsbuss.se
Ramstalund, Uppsala
www.hogbergsbuss.se

RESFAKTA

Avresa 20/11 2026

Pris 1690 kr

I resan ingår:

Bussresa

Lunch inkl. måltidsdryck,
kaffe & kaka

Biljetter till Hjalmar
revy 15.30

Matig smörgås på
hemvägen

Anmälan & info

Boka din resa senast
den 1 oktober

Kontakt: Yvonne Häggblad

Tel: 070 348 40 76

E-post

yvonne.haggblad.vasby@pro.se

Vi behöver hela ditt namn,
adress, telefon och e-post.

Avresa: 10.30 från Väsby
Station

Åter ca 21.00

*Kom ihåg att anmäla ev.
matallergier*



"Viby Bys roligaste 80-åring laddar om"

Efter publikjubel och fulla salonger återvänder Hjalmar Lyckopiller – en rolig, varm och hoppfull föreställning av allra bästa slag. Hjalmar Berglund, slättens segaste gubbe, vägrar ge upp. Så länge sandalerna och hängslena håller och hårtofsen spretar, steppar han in på närmaste scen. Räkna med att lämna teatern med ett leende som sitter kvar långt efter att ridån gått ner.

Dagen inleds med lunch på restaurangen på Julita gård, där kocken serverar en vällagad varmrätt inklusive måltidsdryck samt kaffe och kaka.

Föreställningen börjar kl. 15.30 på Brevens Bruksteater, den mysiga lilla teatern med plats för 300 besökare, belägen i den välbevarade bruksorten Brevens Bruk. Speltiden är cirka 2,5 timmar inklusive paus, med servering tillgänglig under pausen. Efter föreställningen bjuds det på en matig smörgås i bussen.

I ensemblen medverkar Peter Flack, Marie Kühler, Peter Kjellström, Amanda Flack, Anton Kjellström, David Berg, Malin Berg samt Stephan Bergs revyorkester.

Hjärtligt välkommen!

Faktura kommer att skickas av resebolaget

HÖGBERGS
BUSS AB UPPSALA

PRO

FREDRIKSBERGS FÄSTNING OCH GUSTAVSBERG

– en dag i skärgårdens hjärta

Torsdagen den 10 september

MEDLEMSRESA



Följ med på en innehållsrik dagsresa där vi upplever två av Värmdös mest fascinerande miljöer. Vi börjar med en guidad visning av Fredriksborgs fästning – en gång Sveriges starkaste försvarsanläggning och Stockholms främsta skydd mot hot från havet. Med sitt unika läge vid Oxdjupet bjuder platsen på en oslagbar kombination av militärhistoria, rofylld natur och fantastiska vyer över skärgårdens viktigaste farled. Här äter vi också lunch på Fredriksborg Hotel innan vi avslutar dagen med tid på egen hand i charmiga Gustavsbergs Hamn. Med ett levande bruksområde, porslin, hantverk och mysiga butiker har det blivit en plats för levande verksamhet, konst, kultur och skärgård – som gjort för att hitta ett guldgruv i varje hörn!

Pris: 525:- för medlem, ordinarie pris 725:-

I priset ingår: Bussresa, Guidad visning av Fredriksborg Fästning, Lunch inkl. mineralvatten, kaffe och kaka.

Tid på egen hand i Gustavsbergs hamnområde.

Avresa Väsby station 08.30, Guidad visning 11.00, Lunch 12.30.

Avresa 14.00 Tid i Gustavsberg 14.30 - 16.30

17.30 ca Åter i Upplands Väsby

Anmälan till: Marie-Louise Johansson,

marie-louise.johansson.vasby@pro.se eller SMS till 073 362 90 71

Senast 31 juli med Namn, telefonnr och e-mail.

Betalning till PRO senast 10 augusti, Swish 123 688 28 31 eller scanna QR koden i medlemsbladet, PG 731924-7

AVBOKNING: Björcks avbokningsregler gäller. 24/8 100% återbetalning, 6/9 50%, 8/9 ingen återbetalning.

Soppteater på Stadsteatern sam K:A Almgrens Sidenväveri Torsdagen den 15 oktober 2026 Pris 895 kr



OBS! Tidig anmälan! Anmälan senast den 25 augusti på grund av att vi har teaterbiljetter.

Soppteatern är ett högt älskat koncept och där ges konserter, humor-shower samt teater och dansföreläsningar. Samtidigt serveras en smakrik soppa med tillbehör och kaffe. Föreläsningarna ges på den scen som heter Kafé Klara med ingång på Kulturhusets entréplan. Vilken föreläsning som ges den aktuella dagen är ännu inte klart. Efter sopplunch och föreläsning går bussen vidare till K.A Almgrens Sidenväveri och museum som ligger på Repslagargatan. Här får vi en intressant guidad visning

K.A Almgrens sidenväveri är det enda ännu aktiva sidenväveri som finns kvar i Norden. Här kan sidentyger och band vävas på originalmaskiner i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet. Det är även en plats för program och utställningar som genomförs av textilhantverket. Museet utsågs till Årets Arbetslivsmuseum 2024.

I resan ingår: **bussresa från Upplands Väsby Station kl. 10.45** till Soppteatern (föreläsning samt dagens soppa, bordsvatten, bröd, smör samt kaffe och kaka), entré och guidad visning av K.A Almgrens Sidenväveri.

Anmälan görs till Eva Lissierow mejl eva.lissierow.vasby@pro.se eller sms 070 954 93 80 senast **den 25 augusti** vid anmälan lämna namn, adress, telefonnummer eller mail.

Faktura kommer att skickas av resebolaget, Resekompaniet.

Julbordskryssning den 6-7 december

PRO Sollentuna och Upplands Väsby bjuder in till Julbordskryssning med M/S Birka Gotland. T o r. Åland.



Upplev en magisk julbordskryssning där det dukas upp ett stort julbord med klassiska smaker, ett brett urval av skaldjur och Östersjöns största sill- och strömmingsbord. Julshow och frukostbuffé ingår också.

Del i utsideshytt - 1 250 kr/person

Del i insideshytt - 1 150 kr/person

Enkelhytt utsides - 1 550 kr/person

Enkelhytt insides - 1 350 kr/person

Buss från Upplands Väsby 6 december kl 15.00 vid pendel-

tågstationen och Sollentuna kl. 15.30 vid Scandic hotell

M/S Birka Gotland avgår från Viking-terminalen kl 17.30

Julbord igår med vin, öl, läsk och kaffe i Sjösalen - kl 18.00

Frukost 7 december i Sjösalen från kl 8.00

Tillbaka i Stockholm kl 14.30 och bussen avgår när alla är ombord.

Anmälan och betalning senast 29 oktober - sollentuna@pro.se

eller 073 442 89 08 Betalning till Plusgiro 81 27 95 - 3

Vid anmälan uppge namn, födelsedata år/månad/dag, nationalitet, och typ av hytt.

Glöm inte att ta med giltig legitimation - pass, internationellt ID-kort (ej digitalt) eller körkort.

Söndagen den 13 december

Julbord och Julmarknad på Forsmark

13 december!



I år åker vi till Forsmarks Bruk och besöker deras Julmarknad och äter Julbord på Forsmarks wärdshus.

Forsmarks Bruk är ett välbevarat vallonbruk med anor från åtminstone 1570-talet.

Idag ägs Forsmarks Bruk av Forsmarks kraftgrupp sen 1975.

Pris: 895:-/person

I priser ingår: Bussresa, Julbord inkl. Kaffe och Glögg

Avresa den 13 december från Väsby station kl. 11.30

Julbord 16.00

Avresa från Forsmark 18.30

Åter Väsby 20.15

Anmälan till: Marie-Louise Johansson,

marie-louise.johansson.vasby@pro.se

eller SMS till 0733 629071 Senast 13 november med Namn, telefonnr och e-mail.

Betalning till PRO senast 22 november, Swish 123 688 28 31 eller scanna QR koden i medlemsbladet, PG 731924-7

AVBOKNING: PROs regler



PRO har mottagit *Tack för uppvaktningen* från följande jubilarer

Erland Junered
Eva Rosendal
Anette Sundvall
Ulla Forsberg
Britt-Marie Strandin
Siv Person
Birgitta Ulander
Inger Asplund

Britta Martens
Maud Iverbring
Hillevi Lindahl
Margarita Mackenzie
Marianne Berg
Titti Westerberg
Karin Lind
Susanne Öhrn

Göte Jonsson
Annika Svartling
Andersson
Louise Gunnarsson
Lena Karlsson
Ann-Mari Svärddh
Peter Lindenmo

PRO **Positivt** **Roligt** **Omväxlande**

OBS! Föreningen kan ta emot betalningar via Swish
123 688 28 31.

Vi kommer att öka användningen av detta betalnings-
sätt allt eftersom. Redan nu kan vi använda Swish som
alternativ till PG-inbetalning och vid betalning av en-
tréavgift vid medlemsmötena.

Ulla Brockman, Kassör



123-688 28 31

PRO - ABF Samarbete

**PRO samarbete med Upplands Väsby kommun
och andra organisationer**



Veckovis återkommande aktiviteter

Schema

Måndag

Gymnastik, sidan 11	10.00
Boule, sidan 8	11.00
Finska, sidan 8	15.00

Tisdag

Litteratur, sidan 8	10.00
Släktforskning, sidan 9	10.00
Målning, Aquarellerna, sidan 12	10.00
Bowling, sidan 10	11.00
Kortspel, sidan 12	13.00

Onsdag

Promenad med PRO, sidan 12	10.00
Boule, sidan 8	11.00
Mobila Tjänster och Hjälpmedel, sidan 9	13.00
Målning, Seniore di Colore, sidan 10	13.00
Mattcurling, sidan 11	13.00
Pingis, sidan 11	13.00
Spanska, sidan 8	15.30

Torsdag

Målning, Glädjeflickorna, sidan 10	09:30
Boule, sidan 8	11.00
Engelska, sidan 9	13.00
Gymnastik, sidan 11	14.00
Qigong, sidan 10	13.00

Försäkrad under PROs aktiviteter

När du deltar i en aktivitet anordnad av PRO både lokalt och centralt så omfattas du av en deltagarförsäkring som gäller vid olycksfalls-skada. Försäkringen är tecknad i Folksam. Gäller från din ytterdörr och tillbaka från aktiviteten för den som är medlem i PRO. Genom PRO Försäkringar hos Folksam kan du som medlem teckna fyra försäkringar som är skräddarsydda för PROs medlemmar både vad det gäller villkor och pris. Mer information finns på folksam.se/pro. Du kan ringa 0771 95 09 50 om du har frågor.

Öppet vardagar 07.30 - 21.00 och helger 09.00 - 19.00.

Kalendarium

Juni

- 1 Seniorgympa (sid 6)
- 3 Grillkväll (sid 6)
- 7 Mölkky (sid 6), 7 juni till 30 augusti
- 9 Qigong (sid 6)
- 16 Medlemsmöte, Sommarkalaset (sid 6+sid 3 i Vårbladet 2026)
- 25 Grillkväll (sid 6)
- 30 Qigong (sid 6)

Juli

- 1 Grillkväll (sid 6)
- 15 Grillkväll (sid 6)
- 16, 23 Heta stolen (sid 6)
- 29 Grillkväll (sid 6)
- Getter 4 veckor i juli (sid 6)

Augusti

- 6, 13 Heta stolen (sid 6)
- 12 Kräftskiva (sid 6)
- 25 Medlemsmöte (sid 2)
- 26 Surströmming (sid 6)

September

- 10 Fredriksorgs fästning... *Medlemsresa* (sid 14)
- 15 Utflykt till Törnskogen (Sid 13)
- 23 Nationella Friluftsdagen (sid 7)
- 29 Äta tillsammans (sid 4)

Oktober

- 1 Medlemsmöte (sid 2)
- 12 Besök på O'Learys
- 15 Soppteater på Stadsteatern (sid 15)
- 27 Medlemsmöte (sid 3)
- 27 Äta tillsammans (sid 4)

November

- 20 Hjalmar's lyckopiller (sid 16)
- 24 Medlemsmöte, *Höstmöte fri entré* (sid 3)
- 24 Äta tillsammans (sid 4)

December

- 6-7 Julbordskryssning (sid 17)
- 13 Julmarknad på Forsmark (sid 18)
- 16 Medlemsmöte (sid 3)



Styrelsen

Ordförande

Anders Blomqvist 070 380 67 92
anders.blomqvist.vasby@pro.se

Vice ordförande

Peter Lindenmo 073 988 22 33
peter.lindenmo.vasby@pro.se

Kassör

Ulla Brockman 073 945 44 02
ulla.brockman.vasby@pro.se

Sekreterare

Maria Duran 070 773 97 98
liadur@hotmail.com

Studieorganisatör

Marie-Louise Johansson 073 362 90 71
marie-louise.johansson.vasby@pro.se

Medlemsansvarig

Annemarie Skorus 070 687 24 53
annemarie.skorus.vasby@pro.se

Informationsansvarig

Peter Falk 070 776 49 07
peter.falk.vasby@pro.se

Aktivitetsansvarig, Webbredaktör

Gun Eriksson 073 628 28 78
gun.eriksson.vasby@pro.se

Reseansvarig

Yvonne Häggblad 070 348 40 76
yvonne.haggblad.vasby@pro.se



Webbredaktör

Eva Lisserow 070 954 93 80

eva.lisserow.vasby@pro.se

Föreningslokalen Karlsro

Expeditionen: Besök efter kontakt
med styrelsemedlem

Besöksadress

Karlsro, Bills Backe 4

Husvärdar

Bengt Segerberg

073 622 05 53

bengte.segerberg@gmail.com

Magnus Andersson

070 755 30 83

mange440@gmail.com

Post

PRO Upplands Väsby

Box 43

194 21 Upplands Väsby

e-mail

upplands.vasby@pro.se

Hemsida

www.pro.se/upplandsvasby

Facebookgrupp: PRO Väsby

Redaktionsgrupp

Anders Blomqvist

Peter Falk

**Digital Hemguide – Kostnadsfritt stöd med digital teknik**

Upplands Väsby kommun erbjuder nu dig möjligheten att få kostnadsfritt stöd med din digitala teknik. Den digitala hemguiden kommer hem till dig och guidar dig rätt i den digitala världen.

Du kan t.ex. få hjälp med att aktivera BankID, ladda ner vaccinationsbevis och se över dina journaler på 1177 – Vårdguiden. Du kan även få hjälp att skaffa en e-postadress, gå med i Facebook, få en allmän genomgång av din smarta telefon eller surfplatta, ringa videosamtal och rensa telefonen på gammalt.

Att boka den digitala hemguiden är ett ypperligt tillfälle att i lugn och ro kunna ställa frågor och få stöd. Inget problem är för litet.

Om du önskar få stöd av den digitala hemguiden ringer du till kommunens kundtjänst Väsby Direkt och beskriver ditt behov samt lämnar dina kontaktuppgifter. Den digitala hemguiden kontakter dig sedan för att boka in ett datum för hembesök. Det spelar ingen roll om du samtidigt har annat stöd från kommunen.

Väsby Direkt: 08-590 970 00.

