

PRO Södra Älvsborg

Verksamhetsplan och budget 2021



Distriktsstyrelsen har möte på kansliet

Distriktsstyrelsen vill under år 2021 arbeta för:

Att öka antalet medlemmar

Att stärka våra samråd och samorganisationer

Att utbilda föreningarnas styrelser och ledare

Att tipsa föreningarna om nya aktiviteter och studier

Att tipsa föreningarna om friskvårdsaktiviteter som lockar nya medlemmar

Att hjälpa föreningarna med att bli bättre på information, internt och externt

Att satsa på integration

Att bredda föreningarnas konsumentverksamhet

Att genomföra PRO vetarna och Körernas dag

Att uppvakta kommunerna angående höjt förenings- och lokalbidrag

Att stötta föreningarna ekonomiskt vid arrangemang i avsikt att öka medlemsantalet

Aktiviteter.

Vi ska alltid bedriva en verksamhet där målsättningen är att tillfredsställa alla medlemmars intressen. Därmed är grunden också lagd för att knyta nya medlemmar till oss. Såväl nya som tidigare medlemmar ställer krav på nya aktiviteter. Detta innebär att vi ständigt måste vara öppna för nya idéer. Inget är för stort och inget är för litet.

Viktigt att även ha aktiviteter anpassade för våra äldre medlemmar. Vi vill därför under 2021 skapa en arbetsgrupp med representanter från de olika samorganisationerna som arbetar och samordnar frågor såsom typ av aktiviteter, tillgänglighet till våra lokaler, service i form av transporter med mera.

Målsättning: varje förening startar minst en ny aktivitet under verksamhetsåret. Vi ska även bilda en arbetsgrupp som arbetar med att skapa nya aktiviteter tar fram lösningar vad gäller lokalfrågor samt transporter med mera.

Friskvård.

Riksorganisationen arrangerar riksmästerskap i bowling, boule, bridge, golf, orientering och PRO-vetarna. PRO Södra Älvsborg sponsrar deltagande under förutsättning att distriktsmästerskap genomförs med minst 25 deltagare.

Boule.

Uttagning till Riksfinalen i boule sker under våren och sommaren. Distriktet sponsrar distriktsmästarna med ekonomiskt bidrag för deltagande i Riksfinalen på Gysinge i september.

Curling.

Curlingen är en av våra största aktiviteter både vad det gäller antalet deltagare som antalet deltagande föreningar. Den lockar dessutom många nya medlemmar till oss i PRO. Seriespelet engagerar ett stort antal medlemmar och kommer att fortsätta som tidigare. Det finns fortfarande ett antal föreningar som har curling i sitt program men inte deltar i seriespelet. En arbetsgrupp ansvarar för verksamheten.

Målsättning: att curlingen skall fortsätta att locka nya deltagare och föreningar samt att seriernas finalspel arrangeras i samband med Curlingens dag 2021. Under 2021 ska vi även genomföra distriktsfinal i division två.

Studievecka på Gysinge alternativt på hemmaplan.

Studieveckan 2021 genomförs preliminärt under vecka 15, 12 - 16 april.

Liksom tidigare kommer vi att vända oss till förtroendevalda i föreningar och samorganisationer. Vi kommer att gå igenom de arbetsuppgifter som är förknippade med uppdragen. Avsikten är att 40 platser skall finnas för detta.

Målsättning: att alla distriktets föreningar är representerade på studieveckan.

Hemsida och information, massmedia och grafisk profil.

PRO är en av Sveriges största organisationer och bland pensionärsorganisationerna i särklass störst med cirka 330 000 medlemmar.

I dagens informationssamhälle är det oerhört viktigt att PRO syns och hörs. Vi måste använda oss av de möjligheter som finns att berätta om vår organisation, våra visioner och våra aktiviteter. Vi måste därför ta vara på varje möjlighet att höras och synas på förenings-, samorganisations- och distriktsnivå.

I varje del av vår organisation, hos föreningar, samorganisationer och distrikt bör finnas en informationsansvarig som ser till att det berättas om vår verksamhet. Det gäller såväl om kommande aktiviteter i form av annonser, i Föreningsguiden eller Seniorkalendern samt naturligtvis hemsidan. Men även efter genomförd aktivitet genom fylliga referat i de tidningar som finns i vår närhet.

Vi ska även delta vid mässor, marknader och liknande för att synas och informera om vår verksamhet. Distriktet tar fram och tillhandahåller material såsom flaggor och informationsmaterial. På distriktet finns även en mässmonter att låna. Anmäl behov i god tid.

Att synas = att finnas.

Hemsida.

Föreningarnas hemsidor är oerhört betydelsefulla. Det är här nya pensionärer skaffar sig information om vår verksamhet och tar beslut om vilken pensionärsorganisation och förening man vill tillhöra.

Där det inte finns tillräckliga datakunskaper eller saknas tillgång till datorer ska vi i samråd med respektive förening lägga ut en hemsida med basinformation som

underhålls av hemsidesansvarig på distriktet. Vi kommer fortlöpande att arrangera utbildning för hemsidesansvariga. Kontakta studieorganisatören på distriktet.

Massmedia.

I vårt distrikt är Borås Tidning den dominerande tidningen. Men det är många föreningar som tävlar om ett litet utrymme. Det är därför viktigt att referaten innehåller nyheter. Förutom Borås Tidning finns i Ulricehamn, Ulricehamns Tidning och STT den senare även är väl spridd i Kind och i Mark finns Markbladet. I Bollebygd AnnonsMarkna'n.

Alla tidningarna är mycket intresserade av vår verksamhet. Men vi måste tala om hur och när och var vi bedriver våra aktiviteter för att tidningarna ska ha en chans att komma ut och skriva om oss.

Vi erbjuder idag mötesplatser på flera platser med verksamheter som tilltalar många men detta är inte känt av alla pensionärer. Det innebär att vi måste öka informationsinsatserna i våra föreningar, samorganisationer och distriktet. Vi ska synas och höras bättre. Syns vi inte så finns vi inte!

Sociala medier.

Ett sätt att profilera sig är att skapa en egen Facebooksida, i föreningar, samorganisationer och distrikt. Där kan man berätta om verksamheten, lägga ut bilder från våra aktiviteter med mera.

Grafisk profil och logotyp.

PRO har ett välkänt varumärke. Vår logga **PRO** skall alltid användas vid annonsering och vid all korrespondens såväl internt som externt. Den grafiska profilen finns att hämta på PRO:s hemsida eller beställas i butiken.

Målsättning: varje förening har utsett en informationsansvarig samt har minst en personlig kontakt med sin tidning samt att alla föreningar har en hemsida.

Integration.

I vårt mångkulturella samhälle och när vi får allt fler utlandsfödda medborgare har vi inom PRO en stor uppgift att medverka till en bra integration och öka vårt internationella arbete. Vi bör ta vara på dessa medborgares kunskaper och intressen och försöka få med dem i våra föreningar.

Till exempel kan vi bjuda in några personer från en annan kultur för att berätta om sin "resa genom livet". Alternativt kan vi be att få besöka dem på deras sammankomster för att berätta om PRO och vår verksamhet.

Konsumentverksamheten.

Verksamheten är angelägen, det behövs prisundersökare i samtliga föreningar. Konsumentfrågor är en stor del av vår vardag från veckohandling till husköp.

Under de senaste åren som vi har kollat dagligvaruhandeln har vi tagit hänsyn till om priserna är i en stor eller liten butik. De jämförs inte mot varandra.

Målsättning att konsumentfrågorna lyfts fram i vardagen

Körernas dag.

Under de senaste 13 åren har vi genomfört Körernas dag runt om i våra olika kommuner. Vi har då fått stor uppmärksamhet i massmedia. Framgångarna har dock medfört att programmet blivit allt längre. Även under 2021 arrangeras Körernas dag. En arbetsgrupp från hemmaföreningen ansvarar för arrangemanget. Det kan eventuellt göras om till en utomhusaktivitet under sommaren 2021.

Målsättning: att Körernas dag arrangeras för 14:e året.

Medlemsvärvning och medlemsverksamhet.

Medlemsvärvningen är viktig med tanke på att gruppen pensionärer växer för varje år. Föreningarnas och samorganisationernas insatser har stor betydelse och entusiastiska värvare kan göra stora insatser.

PRO-kontakt är ett av våra viktigaste uppdrag för medlemsvärvning och medlemsverksamhet. Det är dessutom riktad till dem som av olika anledningar inte

har möjlighet att delta i våra aktiviteter men som vill ha kontakt med föreningen. Medlemmarna kommer då att uppleva medlemskapet mer motiverat.

Nya pensionärer kanske inte lockas av vårt stora utbud av aktiviteter. De har redan vardagen fullteknad. Det är då viktigt att framhålla att de ändå är välkomna som medlemmar. Genom sitt medlemskap bidrar de till att stärka oss i vårt arbete med att förbättra vård och omsorg, boende och service, skatter och pensioner för pensionärerna i vårt land.

Undersökningar som RO gjort visar att alltför många medlemmar lämnar oss efter en kort tid. Orsakerna är flera. Bland annat anger man att man inte hade någon nytta av medlemskapet, aktiviteterna tråkiga, medlemsavgiften för hög samt att man inte kände sig välkommen eller blivit otrevligt bemött.

Under Gysinge veckan 2017 utarbetades en handlingsplan för hur vi ska arbeta med medlemsrekrytering och medlemsverksamhet inom PRO Södra Älvsborg. Handlingsplanen presenterades vid 2017 års årsmöte och godkändes enhälligt.

Målsättning: att varje förening använder sig av handlingsplanen och nettoökar antalet medlemmar under 2021.

Pensionärsråden.

Vi har hos oss det regionala pensionärsrådet (RPR), pensionärsrådet i Hälso- och sjukvårdsnämnden i Sjuhärad (LPR) samt de kommunala pensionärsråden (KPR). Ledamöterna med ersättare sitter normalt i minst fyra år = valperiod.

I pensionärsråden har vi möjligheter att föra fram medlemmarnas frågor och bevaka deras intressen. Gott samarbete med övriga pensionärsorganisationer i pensionärsråden ger större tyngd när vi fungerar som påtryckare gentemot region och kommun. Väl pålästa och kunniga ledamöter ger respekt och visar att vi går in i vårt arbete med stort ansvar. Vi skall även kunna fungera som remissinstans i frågor som berör seniorer.

Målsättning: ett väl fungerande pensionärsråd i varje kommun.

PRO-vetarna.

Frågesporten PRO-vetarna är populär och lockar stora åhörarskaror. Inom distriktet sker uttagningar inom två områden, Marks kommun samt Bollebygd, Borås,

Svenljunga, Tranemo och Ulricehamns kommuner. 26 januari, 23 februari och semifinal 23 mars. Segrande lag från respektive område möts i distriktsfinalen i april/maj, två lag från Mark och två lag från resten av distriktet.

Distriktsmästarna går sedan vidare till regionsfinal och kan gå vidare till Riksfinalen. Deltagande i Riksfinal sponsras av distriktet.

Som tidigare deltar lagen med tre deltagare samt en lagledare. Lagen möts efter lottning två gånger, på hemmaplan och på bortaplan. Vidare ska alla matcher genomföras på samma dag, på samma tid och med samma frågor. Detta för att eliminera risken av "överhörning".

För att detta ska kunna genomföras måste varje lag utse en representant som fungerar som domare.

Vi kommer att försöka få Radio 7 att sända från distriktsfinalen. På så sätt kan alla följa sitt lag på radion.

Målsättning: att öka antalet deltagande lag och införa något nytt i arrangemanget.

Motioner till höstmötet.

Motioner till höstmötet ska vara distriktsstyrelsen tillhanda senast den 15 september 2021.

Resor 2021.

Vi anpassar våra resor angående Covid 19 enligt folkhälsomyndighetens råd

- 4 mars** Repris från september 2020 på den mycket omtyckta historiska resan till **"Göteborg nu och då..."**
- 7 maj** Åker vi till Askersund och Stjernerunds slott...
- 23 maj** En musikalisk resa till Skandinavium Göteborg **" Så som i Himmelen"** originaluppsättning
- Augusti** En resa på 5 dagar till Blekinge och Österlen...
- December** Eventuellt en julmarknadsresa

Distriktets utbildning för cirkelledare 2021.

Kurs i samarbete mellan föreningarna

Skrivarkurs, insändare referat

Kurs läkemedelspåverkan

Trafikkurs

Kurs i miljö; matsvinn, sophantering m.m.

Kurs studieorganisatörer för nya och gamla

Kurs medlemsregister

Kurs hemsida

Kurs äldre juridik

Planerade AU- och styrelsemöten 2021.

AU-möten:

Torsdag 7 januari

Onsdag 3 februari

Onsdag 3 mars

Onsdag 7 april

Onsdag 5 maj

Onsdag 2 juni

Onsdag 4 augusti

Onsdag 8 september

Onsdag 6 oktober

Onsdag 3 november

Styrelsemöten:

onsdag 13 januari

onsdag 10 februari

onsdag 10 mars

onsdag 14 april

onsdag 12 maj

onsdag 11 augusti

onsdag 15 september (budget)

onsdag 13 oktober

onsdag 10 november

onsdag 8 december med julbord

Övrig verksamhet 2021.

Körernas dag	måndagar under mars månad alt. Utomhus under sommaren
Årsmöte	onsdagen den 21 april
Uttagning till boule-DM	maj
Boule-DM	juni
Boule riksfinal Gysinge	september
Studievecka	vecka 15, 12 - 16 april
Curlingserier	våren
Curling-DM	maj
PRO-vetarna	tävlingar vintern - våren
PRO-vetarna	distriktsfinal i maj månad
PRO-vetarna	regionsfinal
Ordförandekonferens	september
Höstmöte	onsdagen den 20 oktober

PRO:s lotteri Trippelskräpet.

PRO bedriver sedan många år tillbaka ett eget riksomfattande lotteri, för att stärka finansieringen av verksamheten i hela organisationen.

Lotterna säljs genom prenumerationer, i PRO-föreningarna och hos ATG-ombud.

Genom att sälja Trippelskräpet får vi försäljningsprovision till säljande PRO-förening och distriktet. Ju fler lotter vi säljer desto mer intäkter genereras till vår lokala verksamhet.

Inför 2021 kommer distriktet bli tilldelade 15 000 lotter. Om alla lotter säljs så är det bra tillskott i föreningskassan, totalt 135 000 kr till föreningarna och 30 000 kr till distriktet.

Lycka till med försäljningen önskar distriktet.

Förslag till budget 2021

Intäkter	Budget 2020	Utfall 2019	Budget 2021
Verksamhet			
3110 Mötesintäkter	2 500	0	2 500
3120 Studieintäkter	70 000	49 200	50 000
3130 Distr. Resor	60 000	28 980	30 000
3210 Medl. Avgifter	525 000	560 135	382 500
3220 Friskvårdsaktiviteter	5 000	1 705	5 000
3310 PRO Lotteri	130 000	146 956	100 000
Kronor	792 500	786 976	570 000
Övriga			
3980 Lönebidrag	215 000	205 716	0
3987 Regionsbidrag	250 000	249 481	250 000
Kronor	465 000	455 197	250 000
Summa intäkter	1 257 500	1 242 173	820 000
Kostnader			
Organisationskostnader			
4110 Möteskostnader	-25 000	-29 164	-7 000
4120 Studiekostnader	-130 000	-100 202	-65 000
4130 Distr. Resor	-40 000	-25 675	-20 000
4140 Material RO	-1 500	-7 328	-1 500
4150 Kommittekostnader	-10 000	-5 082	-10 000
4310 PRO Lotteri	-90 000	-113 311	-68 000
4320 Friskvårdsaktiviteter	-35 000	-24 053	-20 000
4491 Utbildning Gysinge	-5 000	0	-5 000
4590 Styrelsekostnad	-25 000	-22 076	-12 000
Kronor	-361 500	-326 891	-208 500
Lokalkostnader			
5010 Lokalhyra	-137 000	-124 800	-140 000
5060 Städ & Renhållning	-15 000	-12 600	-1 000
Kronor	-152 000	-137 400	-141 000
Övrig verksamhetskostnad			
5210 Hyra anlägg.n.tillgång	-6 000	-5 535	0
5810 Övr.kurskostn./biljetter	0	-2 500	0
6070 Representation	-2 000	-1 828	-1 500
6110 Kontors/förbrukn.mtrl	-7 000	-6 765	-5 000
6210 Telefon / Data	-13 000	-11 758	-10 000
6250 Porto	-8 000	-4 000	-4 500
6410 Arvode styrelsen	-51 000	-50 800	-27 000
6420 Revision	-4 000	-3 400	-3 000
6430 Arvode förtroendevalda	-14 000	-14 000	-14 000
6530 Serviceavtal	-20 000	-19 160	-20 000

6570	Bankkostnader	-1 500	-1 023	-1 500
6970	Tidningar & böcker	-3 000	-4 129	0
6980	Medl. Avgifter	-3 000	-1 600	-3 000
6990	Övr. kostnader	-4 000	0	-1 000
6993	Gåvor	-5 000	-6 000	-2 000
	Kronor	-141 500	-132 498	-92 500

Personalkostnader

7210	Löner	-375 000	-376 890	-294 000
7290	Semesterlön tj.man	0	0	-34 000
7410	Pensionsförsäkr.avg	-28 000	-27 736	-23 000
7510	Arbetsgiv.avg 31,42	-127 000	-122 370	-80 000
7519	Soc.avg sem.lön	0	0	-5 500
7530	Särskild lönesk. arvode	-9 000	-3 140	-5 000
7533	Särskild lönesk.pens.	-25 000	-4 649	-5 000
7620	Sjuk & Hälsovård	-3 000	-469	-1 000
	Kronor	-567 000	-535 254	-447 500

Avskrivningar mm

7830	Avskrivningar	-14 500	-10 000	0
7990	Lämn.bidrag o avgift.	-20 000	-17 574	-20 000
	Kronor	-34 500	-27 574	-20 000

Summa kostnader

-1 256 500 -1 159 617 -909 500

Intäkter - kostn.2021

820 000 -909 500 -89 500

Regler för utbetalning av återbäring av överskott från 2018.

Året 2018 gav ett överskott på cirka 90 000 kronor. Då distriktet inte i nuläget behöver förstärka sin kassa föreslår distriktsstyrelsen för PRO Södra Älvsborg att låta pengarna stå kvar på konto hos distriktet samt att föreningar, samorganisationer och distrikt kan ansöka om medel från detta konto för:

1. Utåtriktade arrangemang i avsikt att rekrytera nya medlemmar.
2. Andra arrangemang som syftar till att öka medlemsantalet.
3. Aktiviteter som gör att förening, samorganisation eller distrikt uppmärksammas positivt i massmedia eller på annat sätt ger vår organisation god PR.

Ansökt belopp skall motsvara kostnader för aktiviteten dock högst 5 000 kronor per tillfälle.

Varje ansökan behandlas och godkänns av distriktsstyrelsen, PRO Södra Älvsborg .

Beloppet utbetalas efter att aktiviteten genomförts och redovisning lämnats till distriktet.

2019-08-22

Distriktsstyrelsen föreslår höstmötet besluta:

- Att** avgiften för distriktets endagarskurser under 2021 fastställs till 200 kr per deltagare och kurs. För kurser som kombineras med resor och övernattnig uttages särskild avgift som beslutas av arbetsutskottet.
- Att** reseersättning med bil fastställs enligt de statliga resebestämmelser, för närvarande 18,50 kr milen och övriga resekostnader ersätts med verkliga kostnader (om kvitto finns)
- Att** utbildningsbidraget för särskilt deltagande på föreningskurser, samt annan kurs efter styrelsebeslut, på PRO:s folkhögskola i Gysinge fastställs till 1 000 kr per kursvecka
- Att** distriktets medlemsavgift fastställs till 45 kr per år
- Att** budgeten för 2021 fastställs
- Att** verksamhetsplanen för 2021 fastställs

PRO Södra Älvsborg distriktsstyrelse har fastställt Verksamhetsplan och budget 2021

Borås den 11 november 2020

