

## Verksamhetsberättelse för PRO Brunflo 1 januari – 31december 2021

### Styrelse

Clas Jonsson	ordförande januari - september
Leif Åberg	ordförande från oktober
Kjell Zakrisson	kassör
Eiwor Nilsson	sekreterare
Kaj Eriksson	vice ordförande, hemsidesansvarig
Arvo Pekonen	ledamot
Eva Britt Björk	studieorganisatör
Ingrid Elsbol	ledamot, vice sekreterare
Margit Larsson	ersättare
Sven Erik Olsson	ersättare
Ruben Silverdahl	ersättare
Anitha Modig	revisor
Bertil Alftrén	revisor
Jan Adolfsson	revisorsersättare
Britt Marie Norberg	revisorsersättare

### Ombud till PRO distriktet

Leif Åberg  
Ingrid Elsbol  
Sven Erik Olsson  
Ruben Silverdahl  
Anita Modigh ersättare  
Gunvor Modigh ersättare

### Friskvårdskommitté

Eva Britt Björk  
Kaj Eriksson

### Konsumentansvariga

Anitha Modigh  
Gunvor Modigh

### Lotterikommitté

Kjell Zakrisson  
Ingrid Elsbol  
Roger Öhman

### Ombud till PRO samorganisation

Ruben Silverdahl  
Ingrid Elsbol  
Sven Erik Olsson ersättare

### Resekommitté

Eiwor Nilsson  
Britt Marie Norberg  
Sören Möller

### Trafik och säkerhetsansvarig

Sören Möller

### Valberedning

Sören Möller  
Gunilla Hjelmquist  
Pia Edblad

**Hemsidesansvarig**

Kaj Eriksson

**Kökskommitté**

Irené Hallqvist

Anna Greta Häggqvist

Margit Johansson

Agneta Nilsson

Ove Häggqvist chaufför allt i allo

**Café Änggården**

Britt Marie Bylsäter

Christer Holmberg

**Kulturansvarig Änggården**

Inggerd Lingblom

**Kontaktombud**

Gunvor Modigh Backen/Södergård

Gun Ören Storviken

Anitha Modigh Storviken

Gunn Festin Änge

Aina Eriksson Änge

Anna Greta Häggqvist Grytan

Pia Edblad Ede/Sörviken

Jan Adolfsson Berge/Lunne/Vamsta

Gunilla Hjelmquist Ope/Torvalla

Gunilla Flodin Tandsbyn

Sassa Tumegård Ångsta/Loke/Bleka

Gerd Lindqvist Odensala

Maj Britt Karlsson Torvalla

**Ansvarig för kontaktombuden**

Kaj Eriksson

**Möten**

Under verksamhetsåret har vi haft sex protokollförda styrelsemöten och ett med minnesanteckningar. Fem medlemsmöten varav två är protokollförda.

Vid samtliga medlemsmöten har funnits tillgång till bokbord, lotterier och servering.

Aktuell information har vid varje möte getts till deltagarna även lottdragning på Friskvårdskort. Vid två möten har olika utmärkelser utdelats, förtjänsttecken till Harriet och Bertil Magnusson och diplom till studieledarna Marianne Berglin och Gun Festin.

**Medlemsansvarig**

Kaj Eriksson

**Förtroenderåd**

Karin Sun din Änggården

Karin Sundin Löjtnantsgården

Karin Sundin patientråd Brunflo HC

**Trivselbingo Änggården**

Evalis Eriksson

Elisabeth Eriksson

<b>Augusti</b>	Studieupptakt. Surströmming där antalet besökare var enligt Folkhälsomyndigheten på grund av pandemin 50 personer. Underhållning av Mr. Hammond.
<b>September</b>	Årsmötesförhandlingar Underhållning av Astrid Åslin och Anna Brandt.
<b>Oktober</b>	Åsa Wallin från Östersunds kommun medverkade utifrån sin roll som projektledare för "Åldrandevänlig kommun". Underhållning av Pelle Söderberg, som läste ur Nicke Sjödins verk och berättade historier.
<b>November</b>	Höstmöte med verksamhetsplan och budget för 2022. Underhållning av Lennart Borgebo.
<b>December</b>	Luciafirande i samverkan med Brunflo församlings ungdomsgrupp under ledning av Anna Tiren. Julsånger framförda av Proteinerna.
<b>Medlemsantal</b>	566 personer den 31 december 2021.
<b>Lokaler/mötesplatser</b>	Våra styrelsemöten har ägt rum på Brunflo mötesplats, hemma hos Kaj och Eva Britt samt hos Eiwor. Våra lokaler på Änggården har inte varit tillgängliga på grund av pandemin. Därför har sånggruppen Proteinerna haft sina sammankomster i Brunflo ordenshus. Studier och friskvårdssatsningar på Briggen har vi kunnat genomföra men med begränsat antal deltagare. Vid uteaktiviteter i elljusspåret har vi haft tillgång till Brunflo idrottsförenings klubbstuga.

## Övriga aktiviteter

### Vandringsgruppen

Gruppen har varit ute tre gånger under året. Vi har undvikit att samåka så vi har varit i Grytanområdet två gånger och till Andersön, dit vi åkte i egna bilar.

### Vattengymnastik.

Låg nere under våren, men startade igen i september. Från början hade vi ingen ledare men sedan tog Amanda Edelsvärd över. Sammanlagt 13 gånger.

### **Styrketräning**

Låg nere under våren, startade i september i mindre grupper. Antal tillfällen 56 ggr.

### **Gymnastik**

Låg nere under våren. Start i september med ny ledare Helene Eriksdotter.

Antal gånger 12.

### **Linedance**

Under hösten hölls 10 träningar med Eva Dillner som ledare.

### **Qigong**

10 sammankomster under hösten och ledare har varit Marianne Berglin.

### **Stavgång**

Två gånger i veckan har stavgång skett, inställt en gång på grund av mycket kallt väder. Antal gånger 104. Ingen särskild ledare och mellan 3 och 13 deltagare varje gång. Fika efteråt i vindskyddet.

### **Boule**

Startade när man kunde spela utomhus i maj. Bertil Magnusson har hållit ihop det hela och gruppen har träffats 68 gånger.

### **Kören PROteinerna**

Startade i september och hade 10 övningstillfällen i spegelsalen i IOGT huset.

Ledare Ingegerd Lingblom och Pelle Wallin.

### **Handarbete**

En handarbetsgrupp startades under hösten och de träffades 5 gånger under Shirley Strands ledning.

### **Gåbingo/tipspromenader**

Tre gånger under sommaren hade vi aktiviteter vid elljusspåret/skidstugan.

Föreningen bjöd på kaffe med dopp och man kunde köpa lotter.

### **Utflykter**

I oktober hölls en utflykt till stenmuseet i Gusta där Lars Göran Jönsson informerade om brottets historia. Föreningen bjöd på korv som grillades och åts med god aptit.

### **Internetcafé**

Ett försök med internetcafé hölls under november-december. Antal 3 gånger. Det föll väl ut och sista gången var vi 13st. Fortsättning följer.

**Trots pandemitider har vi i PRO Brunflo haft 302 arrangemangstillfällen under 2021**

## Slutord

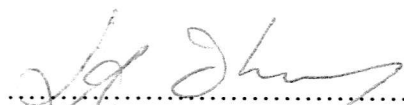
Verksamhetsåret 2021 har varit hårt drabbat av corona-pandemin. Föreningens årsmöte för verksamhetsåret 2020 kunde på grund av pandemin hållas först den 30 september 2021. Enligt stadgarna skall årsmöten hållas under februari månad.

Från januari och hela våren har inga månadsmöten kunnat genomföras på grund av pandemin. Men från augusti har vi kunnat mötas igen och ätit surströmming, årsmöte i september, vidare ett höstmöte och ett möte i december med julgröt och luciafirande. Mötena kunde genomföras som planerat med kökspersonalens goda hjälp.

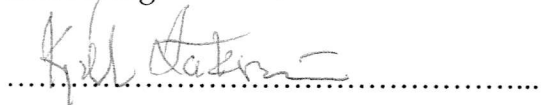
Styrelsen har under årets första nio månader haft sina möten vid behov. Men olika aktiviteter har trots pandemin kunnat hållas igång, vandringar, styrketräning, vatten gympa, gymnastik, boule m.m. samt stavgång två gånger i veckan, måndag och torsdagar. Totalt har föreningen genomfört 302 aktiviteter under året, trots alla begränsningar på grund av pandemin. Styrelsen har under oktober och december haft öppet hus i kommunens lokal "Ma råkes" i centrala Brunflo där medlemmarna var välkomna för att få hjälp med sina mobiltelefoner och IT- frågor. Ett trettiotal medlemmar hörsammade inbjudan.

På grund av pandemin har försäljningen av PROs skraplotter varit mycket begränsat vilket påverkar ekonomin både lokalt och centralt, eftersom skraplotterna är en viktig inkomstkälla för PRO. Även nyrekryteringen av medlemmar har påverkats. Under året har föreningens medlemsantal minskat från 606 till 566 medlemmar. Med dessa rader tackar styrelsen alla föreningens medlemmar för det gångna verksamhetsåret 2021.

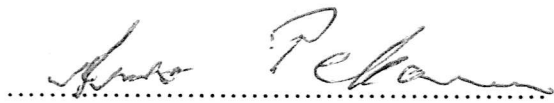
Brunflo i februari 2022.



Leif Åberg



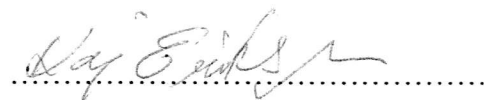
Kjell Zakrisson



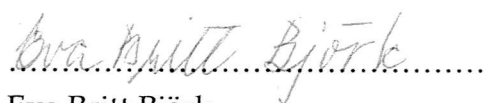
Arvo Pekonen



Eiwor Nilsson



Kaj Eriksson



Eva Britt Björk



Ingrid Elsbol