

Aktiviteter hösten 2026

Barkarby-Skälby, Jakobsberg, Kallhäll-Stäket & Viksjö



BARKARBY-SKÄLBY

Anmälan till studiecirkelarna görs till respektive cirkelledare. Nya deltagare är välkomna. Om frågor kontakta respektive ledare eller studieansvarig Said Choueifaty. Våra studiecirkel är gratis för PRO medlem, icke medlem 150 kr. För snickeri/träslöjd är terminsavgiften 750 kr för alla.

STUDIECIRKLAR / FRISKVÅRD

MÅNDAG

Kulturcykling

Utflykter till intressanta mål.

Ledare: Kerstin Lindström

072-519 22 01

Samling Skälby gård

Kl 9.00-12.00, start 24/8

TISDAG

Snickeri

Kl 08.30-12.00, start 18/8

Anmälan och förfrågan till:

Bo Hemmingsson 070-835 82 04

Hästskovägen 28, Jakobsberg

Släktforskning

Ledare: Ulla Arvidsson

070-886 89 19

Kl 12.45-15.45, start 15/9

Kvarterslokalen Jaktplan 6

ONSDAG

Snickeri

Kl 08.30-12.00, start 19/8

Anmälan och förfrågan till:

Lars-Erik Larsson 073-267 79 80

Hästskovägen 28, Jakobsberg

Kom igång med Android

Ledare: Olof Brännström

070-757 25 36

Kl 10.00-12.00, start 19/8

Kvarterslokalen Jaktplan 6

Akvarellmålning

Målar efter förebild t.ex. foto, föremål m m.

Ledare: Ann-Charlotte Paulsson

073-756 67 08

Kl 10.00-13.00, start 26/8

Kvarterslokalen Jaktplan 6

TORSDAG

Snickeri

Kl 08.30-12.00, start 20/8

Anmälan och förfrågan till:

Paul Niemi 070-557 10 93

Hästskovägen 28 Jakobsberg

Stavgång

Ledare: Kerstin Lindström

072-519 22 01

Samling Jaktplan 2

Kl. 9.30-11.00, start 27/8

FREDAG

Bingo

Ingen anmälan

Ikaros matsal Jaktplan 2

Kl 14.00, start 31/7

MÅNADSMÖTEN

9 september, Allsång med

Seniorträffens grupp

14 oktober, Ing-Marie Eriksson

11 november, Höstmöte

9 december, Lucia

MIDDAGSKVÄLLAR PÅ IKAROS

29 september, IE Duo

24 november, Bo Rönngren



JAKOBSBERG

Cirklarna hålls alltid på Kvarnplan 6 om ej annat anges! Anmälan görs till respektive cirkelledare, som vid behov upplyser om lokal, startdatum, tider, kostnad m m. Saknar du en cirkel i något särskilt ämne eller vill du själv leda en cirkel? Kontakta vår studiekommitté.

Studieansvarig Anders Lindberg
tel. 072-333 93 91

Agneta Enbom Holz

tel. 070-880 40 62

Birgitta Börjesson

tel. 070-721 32 20

Bengt Sundberg

tel. 072-253 32 10

Eva Jäder

tel. 070-774 45 76

STUDIECIRKLAR / FRISKVÅRD

TISDAG

Läs och res

Kl 10.30, ring för startdatum!

5 ggr Avgift 100 kr

Ledare: Mona Blomgren

070-376 11 26 alt. e-post

monablomgren@hotmail.com

Diskussionsgrupp

Vi diskuterar aktuella frågor, stora som små.

Kl 14.00-16.00 varannan vecka,

5 ggr, start 6/10 Avgift 100 kr

Kontakt: Bengt Sundberg

072-253 32 10

Canasta

Kl. 13.00-16.30 Start 1/9

12 ggr Avgift 200 kr

Ledare och info: Mona Blomgren

070- 376 11 26

TORSDAG

Bridge

Vi tar gärna emot flera medlemmar till vårt gäng!

Ring för info!

Kl. 12.00-16.30

Ledare: Britt Lindblom

070-024 32 74, samt

Sylvia Kristensson 070-710 41 07

FREDAG

Musikgruppen SAMSPEL

Kl. 09.00-14.00, varannan vecka

Start 7/8, Kvarnplan 6

Info: Bo Rönngren

073-580 34 25

SÖNDAG

Promenader

Eget fika, poesi, frågesport och aktuellt. Kläder efter väder!

Ingen avgift

Kl. 10.00

Info: Bo Johansson

070-491 94 99, eller

Ulla Rondahl 073-985 76 72



KALLHÄLL-STÄKET

www.pro.se/kallhall-staket

Du ska själv kontakta cirkelledaren i den cirkel du vill delta i. Cirkelarna i vår lokal på Kopparvägen 47A, kan ta emot ett begränsat antal. Du har också möjlighet att delta i övriga PRO-föreningarnas cirkel i Järfälla.

STUDIECIRKLAR / FRISKVÅRD

MÅNDAG

Stavgång

med eller utan stavar

Kl. 09.30 Ingen avgift.

Vi träffas på torget, tag med eget fika. Ingen anmälan.

Ledare: Carina Lidström,

070-075 74 22

TISDAG

Line Dance forts.

Start 15/9, kl. 10.00

Folkets Hus. Avgift 300 kr.

Ledare: Ingrid Bodare,

070-423 39 40

Line Dance nybörjare

Start 15/9, kl. 11.15

Folkets Hus. Avgift 300 kr.

Ledare: Ingrid Bodare,

070-423 39 40

Läsecirkel

Vi läser en bok tillsammans.

Start 15/9, kl. 10.00-11.30

PRO-exp

Avgift 200 kr

Ledare: Marianne Johansson

073-097 95 02

Lär dig använda mobil och läsplatta

Nybörjare

Start 15/9, kl. 13.00-14.30

PRO-exp Avgift 200 kr

Ledare: Yvette Heikka Mukka

070-566 75 49

Lär dig använda mobil och läsplatta

Fortsättning

Start 15/9, kl. 15.00-16.30

PRO-exp Avgift 200 kr

Ledare: Yvette Heikka Mukka

070-566 75 49

TORSDAG

Träslöjd

Start 17/9, kl. 09.00

Seniorträffen, Kärnmakaren.

Ingen avgift.

Ledare: Leevi Silvennoinen,

073-956 60 29

Sittgympa

Start 17/9 kl. 11.00-12.00

Lättsam gympa för äldre

PRO Exp. Avgift 200 kr

Ledare Linnea Carlsson

070-375 15 41

Nålfiltning

Start 17/9 kl. 12.30-14.00

PRO Exp. Avgift 200 kr

Ledare Birgitta Röstlinger

070-556 94 22

FREDAG

Kost för äldre

Start 18/9 kl. 10.00-11.30

PRO Exp. Avgift 200 kr

Ledare Eva Lalangas

073-384 57 74

ÖVRIGT

Söndagsvandring

Kl. 10.00-12.00

Samling Fabelv. - Kallhällsleden

Kontakt Ulla Rondahl

073-985 76 72

Gåfotboll

Tisdagar kl. 13.00

Bolindervallen

Kontakt Lars-Olof Karlberg

076-161 32 80



VIKSJÖ

Anmälan till studiecirkelarna görs till respektive cirkelledare.
Övriga frågor kontakta studieansvarig Ewa Aglind, tel 072-328 22 73.

Kulturesor

(samling Jakobsbergs station, tåg 10:13)

Vi besöker:

Tekniska museet

"Drömlandet"

Torsdag 10/9

Moderna museet

"Blir du lönsam lille vän"

Torsdag 29/10

Stadsmuseet

"Stockholmsutställningen"

Torsdag 19/11

Ledare: Eva och Hasse Granqvist
076-110 71 22

Mer info i tidningen, på hemsidan och i appen "Mitt PRO".

STUDIECIRKLAR / FRISKVÅRD

Lokal: Fritidsgården Träffen

MÅNDAG

Släktforskning

Kl. 09.30-12.00.

Start 21/9

10 ggr. Avgift 200 kr.

Ledare: Christina Olsson,

072-022 61 16

Sitt- och stågympa

Kl 09.30-10.30

Start: 21/9

12 ggr. Avgift 200 kr

Ledare: Ewa Aglind 072-328 22 73/

Lillemor Jonsson 072-721 95 35

ONSDAG

Handarbete

Kl 10.00-12.30

Start 16/9

12 ggr. Avgift 200 kr.

Ledare: Mona Magnusson

Anmälan: Eva Hedengran

070-493 32 03

Fri dans – Rörelse

Kl 09.00-10.30

Start 23/9

8 ggr. Avgift 200 kr

Ledare: Gunilla Jorner,

073-979 62 26

FREDAG

Styrka och Balans

Kl 09.00-10.30

Start 18/9

12 ggr. Avgift 200 kr

Ledare: Ewa Aglind,

072-328 22 73

Släktforskning

Kl. 09.30-12.00.

Start 25/9

12 ggr. Avgift 200 kr.

Ledare: Kennet Andersson,

070-728 50 57

ÖVRIGT

Gåfotboll 55+/Rörelse 65+

IFK Viksjö bjuder in till motionsfotboll i ett lugnare tempo, för dig 55+. Träningsider:

Tisdag och torsdag 10.00-11.00

Rörelse 65+. Träningsider:

Onsdagar 10.00-11.00

Mejl: kansli@ifkviksjo.se

Bowling

Bowlinghallen Hammarvägen 61

Onsdagar 14.00-16.30

Vi betalar 120 kr för 3 serier. Klot och bowlingskor finns att låna.

Kontakt: Thomas Maurin

070-314 60 70

Boule

Torsdagar kl 13.00 när vädret tillåter
Banorna på Stråvägen/Axvägen
Bord och bänkar finns för medhavd fika.

Ingen avgift eller anmälan.

Kontakt: Roland Bernström 070-330 86 15

Bingo

Fredagar kl. 14.00-16.00

28/8, 25/9, 30/10, 27/11, 18/12, 30/12

Avgift 30 kr för kaffe med dopp, plus 20 kr per spelbricka.

Eva Hedengran, 070-493 32 03

Pubaftnar kl 17.00-20.00

Söndagar 20/9, 15/11

Obligatorisk anmälan till

Anne Gångfeldt 070-635 46 34/

Britt-Marie Werner 070-241 89 81

Träffar på Tacobaren

14/10 och 9/12

Anmälan: Eva Hedengran

070-493 32 03

Tematräffar kl 14.00 i IFK Viksjös klubbhus - "Vallen"

Kostnad 50 kr inkl. fika

9/9 Olsson, Wikström och en Bellman kommer på besök.

7/10 Kommunens Admir Agic kommer och informerar om Digital Hemguide. Du kan få hjälp vid tre tillfällen per person och år. Tjänsten är kostnadsfri.

4/11 Bosse Johansson berättar om sitt liv från skogsarbetare till kommunalråd.

2/12 Ing-Marie Eriksson berättar om Barbro Alving "Bang".

Läs mer på hemsidan:

www.pro.se/viksjo-stockholm

och i appen: Mitt PRO