

Program hösten 2021 och våren 2022



Nora gård på Värmdö. Foto Lennart Karlsson

Välkommen till PRO Värmdö

Här hittar du våra planerade aktiviteter.

Föreningens expedition ligger på **Hemmestahöjden** och adressen dit är **Kullsvedsvägen 1, 139 32 Värmdö**

Månadsmötena hålls i Diamantens lokal på Kullsvedsvägen 2 eller på Värmdö Bygdegård

Föreningens hemsida: PRO.se/Värmdö

Föreningens e-post: provarmdo@gmail.com

Plusgiro **68 99 64-5** Organisationsnr 814000-9088

Swish **123 184 29 13**

Har du frågor, kontakta någon i styrelsen, se adressuppgifter på sid 7

PRO

Nu hoppas vi komma igång med vår verksamhet i PRO Värmdö igen. I den här foldern finns program och aktiviteter för kommande höst och våren 2022.

Visst längtar vi alla att få träffas igen och få besöka PRO:s månadsmöten med fika och underhållning.



Några av er har kanske besökt en "Pratbänk" för att träffa andra och haft en trevlig pratstund. Torsdagar kl 14.00 på många ställen i kommunen.

PRO Värmdö samarbetar med PRO Gustavsberg-Ingarö och vi planerar att ha flera aktiviteter och resor tillsammans.

Vår förening representeras i KPR (Kommunala PensionärsRådet) tillsammans med övriga pensionärsföreningar i Värmdö kommun. Information från KPR:s möten hittar du på vår hemsida.

Månadsmöten hösten 2021

Torsdagar mellan kl 14.00–16.00 i Diamantens lokal eller Värmdö Bygdegård.

Vi bjuder på fika och en trevlig stund tillsammans. Underhållningen på månadsmötena arrangeras tillsammans med Föreningen Guldkanten (FGK) och Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

16 sep Årsmöte 2021 hålls i **Värmdö Bygdegård**. Därefter underhållning av Anders Björk och Jonas Hoffner "Love me Tender" Arr: PRO/FGK/SV



21 okt Budgetmöte. **Jan Olsén från Skärgårdsstiftelsen** kommer på besök och berättar för oss om Stockholms Skärgård. Arr: PRO/FGK/SV



18 nov **Födelsedagskalas** - Föreningen fyller 55 år. Det firar vi med Ost- och Vin i **Värmdö Bygdegård**. Anmäl er till Anna-Lena tfn 070-950 37 54, före den 10 nov.



Kostnad 100 kr som sätts in på vårt plusgiro eller Swish. *)
Anmäl samtidigt om du vill ha vin eller alkoholfritt alternativ.
Det blir musik med **LefZe M.M:**

Till kalaset bjuder vi in medlemmar från vår systerorganisation
PRO Gustavsberg-Ingårö. Arr: PRO/FGK/SV

16 dec Julbord och underhållning av **Pommac duo.**

Begränsat antal, först till kvarn...Anmäl er till Anna-Lena
tfn 070-950 37 54, före den 1 dec. Kostnad 100 kr som
sätts in på vårt plusgiro eller Swish *) Arr: PRO/FGK/SV



Månadsmöten våren 2022

Torsdagar mellan kl 14.00–16.00 i Diamantens lokal eller Värmdö Bygdegård.

20 jan Gröt och därefter löser vi **MUSIK-QUIZ** med Bosse Hultqvist,
från PRO Fisksätra. Arr: PRO/FGK/SV.

17 feb **Mikael Edfeldt** underhåller oss med visor
av Cornelis Vreeswijks. Arr: PRO/FGK/SV



17 mar Årsmöte 2022. Föreningen bjuder på landgångar
Underhållning – det blir en överraskning.
Arr: PRO/FGK/SV.



21 apr En spännande färd på musikens vingar. Micke
och Christoffer tar oss med på **en musikresa.**
Arr: PRO/FGK/SV.



19 maj PRO Värmdös sill-lunch i **Värmdö Bygdegård.** Vi hälsar sommaren
välkommen med underhållning i samarbete med Guldkanten och
Vuxenskolan. Begränsat antal, först till kvarn...
Anmäl er till Anna-Lena tfn 070-950 37 54, före den 7 maj.
Kostnad 100 kr som sätts in på vårt plusgiro eller Swish. *)

Till lunchen bjuder vi in medlemmar från vår systerorganisation
PRO Gustavsberg-Ingårö. Arr: PRO/FGK/SV

Kurser och Cirklar Hösten 2021 och Våren 2022 i samarbete med ABF

Akvarellmålningen

Cirkeln startar måndagen den 6 september kl 12.15.
Anmäl dig till Tore på telefon 070-456 11 36.



Film Teater Kultur

Ni som är intresserade av teater och film är välkomna till en träff **fredag den 27 augusti** 2021 kl. 10.00 i PRO:s lokal på Kullsvedsvägen. Vi planerar och diskuterar vilka möjligheter det finns att se någon teater eller film under hösten. Mejla, SMSa eller ring Solveig Mattsson 070-654 14 15, så vi vet hur många som kommer. Välkomna, härligt om vi kan träffas igen och planera aktiviteter!

Öppet hus

Onsdagar mellan kl 14.00 - 16.00 i PRO-lokalen. Vi fikar och har en trevlig pratstund. Ibland tittar vi på bilder eller en film. Behöver du hjälp med din smarttelefon eller dator. Vi hjälper dig gärna med t.ex. e-post-adress, Bank-ID, Swish.

Bingo

Vi spelar bingo sista onsdagen i månaden mellan kl 14.00 - 16.00 i Diamantens lokal, Hemmestahöjden.



Boule

Spelas tisdagar på boulebanan vid Värmdö Bygdegård mellan kl 10.00 - 12.15, när vädret tillåter spel. För information, kontakta Jane Carlsson mobil: 070-234 12 31.

Bridge – Schack

För att starta upp grupper söker vi fler intresserade. Anmäl dig till Bo Hertz mobil 070-728 99 95.

Studiecirkeln Halland

Hoppas vi kan träffas igen i våra studiegrupper till hösten. Vi har en uppföljningsträff i höst och en träff i vår i PRO:s lokal där vi förbereder oss för vår resa till Halland.

Höstträff

Onsdagsgruppen den 22 sep. kl.9.30
Torsdagsgruppen den 23 sep. kl.9.30

Vårträff

Vi träffas någon gång i mars eller april, datum bestämmer vi på höstträffen.

Resor

Rimbo Marknad torsdagen den **7 oktober 2021**.

Avresa från Gustavsberg kl 8.45 och från Hemmesta kl 9.00. I kostnaden på 200 kr ingår resan och lunch på Centrum Bistro.

Anmälan till Bosse Svenson, mobil 0760-19 55 55 eller mejl (se styrelsen), senast den 15 september.

Betalning till vårt plusgirokonto eller Swish. *)



Studieresan till Halland

Förhoppningsvis har Halland öppnat upp till våren 2022.

Vi diskuterar resan vid träffen i höst och om vi kan åka t.ex. vecka 21, 2022!

Vill du eller några vänner till dig följa med på vår studieresa så är ni välkomna, även om ni inte deltagit i vår studiecirkel. Anmäl er då till Bosse Svenson 0760-19 55 55 eller Ove Palmqvist 070-654 11 01.

Vi planerar fler resor, några tillsammans med PRO Gustavsberg-Ingårö. En utflykt till Möja och träffa våra medlemmar på öarna hoppas vi blir av. Information om kommande resor lämnar vi på månadsmötena och på vår hemsida under fliken "Resor/Evenemang".

OBS! OBS!

*) Avgifter för evenemang och resor ska alltid betalas till Plusgiro 689964-5 eller med Swish 1231842913. Anmälan är giltig när avgiften är insatt på kontot. **Glöm inte** att skriva ditt namn och vad betalningen gäller.

Guldkanten

Vår förening är medlem i föreningen Guldkanten. Du som vill stödja och aktivt medverka i Guldkanten, kan bli medlem, årsavgiften är 20 kr som sätts in på plusgiro 800378-2. Skriv namn och adress och vilken PRO förening du tillhör.

Guldkanten verkar för ett aktivt liv för kommunens pensionärer. Utöver olika evenemang driver föreningen en butik där man säljer begagnade saker. Man kan också lämna saker till föreningen. Överskottet går oavkortat tillbaka till alla pensionärer i Värmdö kommun.

Butiken ligger på Hästhagsterrassen (gamla Konsum), i närheten av Gustavsgården.

Irene Bierfeldt, mobil 070-712 64 75, är ansvarig och den drivande kraften i Guldkanten. Besök Guldkantens hemsida **foreningen-guldkanten.se**. Här hittar du tips på utflykter m.m.



Guldkantens filmklubb – Pensionärsbio

När covid 19 bröt ut våren 2020 fick vi ställa in två filmer.

När denna information går ut är det oklart hur det blir med filmvisningen tillsammans med Guldkanten i höst. Du som har kvar biljetter, så gäller de för två föreställningar.

Till våren planeras för nya filmvisningar. Vid PRO:s sista möte i höst, 16 dec, säljs i så fall biobiljetter för våren 2022. Fyra filmer kostar 100 kr. Kontaktperson Solveig Mattsson, mobil 070-654 14 15.

PUB-afton

Vi planerar att bjuda in till en PUB-afton under våren. Håll koll på hemsidan efter datum.

Välkomna till våra månadsmöten.

Fika, underhållning och en trevlig pratstund.

Skriv in datumen för månadsmötena i din kalender redan nu.



PRO Värmdös hemsida

På vår hemsida PRO.se/Värmdö finns information om vår förening. Här finns också aktuell information om vår verksamhet.

Titta ofta under fliken ”Resor/Evenemang” så du inte missar någon utflykt. Under fliken ”Arkiv” hittar du bilder från alla våra möten och våra resor.



Styrelsen (valda på årsmötet i september 2020)

Ordförande Trafikfrågor	Tore Axelsson mobil 070-456 11 36 tore.anny@gmail.com
Vice ordförande Studieorganisatör Kulturombud	Solveig Mattsson Palmqvist mobil 070-654 14 15 solveig.mattsson47@gmail.com
Kassör	Anna-Lena Lundmark mobil 070-950 37 54 all.lundmark@gmail.com
Sekreterare Hemsida Medlemsregister	Anny Axelsson Lidell mobil 0766-47 24 46 anny.axelsson@gmail.com
Ledamot Rep. Guldkanten	Bo Svenson mobil 0760-19 55 55 cirkussvenson@hotmail.com
Ledamot	Anita af Ekenstam mobil 073-989 89 04 anitaafekenstam@gmail.com
Ledamot Reseombud Rep. KPR	Bo Erik Hertz mobil 070-728 99 95 bo.erik.hertz@gmail.com
Ledamot Rep. Guldkanten	Elisabeth Osbeck (adjungerad) Mobil 070-380 00 92 lisalenaosbeck@gmail.com
<i>Revisorer</i>	Lennart Karlsson Ove Palmqvist
<i>Revisorsättare</i>	Lars Dahlberg
<i>Valberedning</i>	Berith Lind (sammankallande) Fritz Mannich Elsa Nyberg

Seniorcenter Diamanten

Seniorcenter Diamanten är en öppen träffpunkt med fika och olika aktiviteter för alla seniorer i Värmdö kommun. Besök Diamanten på Kullsvedsvägen 2 eller ring 08-570 474 71 eller mejla diamanten@varmdo.se.

På Diamanten finns även följande:

Fixartjänst - Hjälper till att byta batterier i brandvarnare, sätta upp gardiner, tavlor m.m. för att förhindra fallrisk. Ring 08-570 482 30 (nås säkrast fredagar)

Anhörigstöd - Om du tar hand om eller är ett stöd för någon som är sjuk. Kontakta Diamanten.

Äldreкурator - Känner du dig orolig eller nedstämd finns hjälp att få. Ring för tidsbokning hos Pia. Tfn 073-856 73 52 Tessan.

Syn och hörselinstruktör - Hjälper till med bl.a. träning av olika syn- och hörselhjälpmedel, enklare skötsel av hörapparater och är en länk mellan syncentral och hörcentral. Tfn 08-570 474 47 (nås säkrast måndag-onsdag)

Seniorlots - Har du frågor som rör dig som är senior i Värmdö Kommun? Hör av dig till seniorlotsen Petra Kjellander tfn 08-570 474 93



Kullsvedsvägen 2 Hemmestahöjden
PRO Värmdös månadsmöten hålls i Diamantens lokal
om inget annat anges i programmet.

Under pandemin har vi hållit kontakt med er medlemmar via e-post. Men tyvärr når vi inte alla med mejl. Har du en e-postadress men inte fått meddelanden från PRO Värmdö vill vi gärna att du meddelar oss din e-postadress.