

PRO VISKAFORS

HÖSTPROGRAM 2023

Nytt år – nya trevligheter
PRO Viskafors' programgrupp
har knåpat ihop höstens
program, vi önskar alla
medlemmar en aktiv höst.



Friskafors

**Om jag ser förvirrad ut
beror det på att jag
tänker**

(Samuel Goldwyn)

Välkommen att kika in i vårt
senaste programblad!
Läs och bestäm dig för vad du
vill vara med på i vår härliga
förening. Vi får glädjas åt att vi
kan träffas igen.
Ju mer vi är tillsammans, ju
gladare vi bli.

Vi får försöka vara rädda om
oss själva och om varandra.
Programpunkter i detta blad kan
tvingas till ändringar.

Aktuell information efterhand
kommer att finnas på hemsidan
och på anslagstavlor:
Seniorcenter, Tempos entré,
Biblioteket, Rydboholm,
Viskafors,
Fagersberg och Kinnarumma.

Väl mött!

Styrelsen

Allmän information

PRO kan sägas bestå av två delar – båda lika viktiga.

1. Vi skall erbjuda gemenskap, bryta ensamhet och göra livet lite mer glädjefyllt.
2. Vi skall bevaka äldres intresse gentemot myndigheter och föra fram förslag som gynnar vår livssituation.

PRO är en mycket viktig organisation och genom ditt medlemskap bidrar du till att skapa förutsättningar för ett lyckat resultat.

Programpunkterna införs varje måndag i Seniorkalendern i Borås Tidning.

De anslås även i entrén till Tempo, på Biblioteket och på anslagstavlor: Seniorcenter, Rydboholm, Viskafors, Fagersberg och Kinnarumma.

Alla uppgifter finns också på hemsidan www.pro.se/viskafors

Vi samarbetar med ABF

Även eventuella ändringar kommer att visas på dessa platser.

För ytterligare kontakt:

Ordförande:	Rolf Magnusson, tel. 0705 39 19 91
Kassör:	Lars Andersson, tel. 0733 42 51 77
Studieansvarig:	Bengt-Åke Bengtsson tel. 0761 76 66 57
Medlemsregister:	Siv-Britt Andersson, tel. 0768 76 77 88
Fastighetsansvarig:	Karl-Erik Lindkvist, tel. 0702 11 49 26
	Lars-Erik Larsson, tel. 0707 57 46 95

E-post: viskafors@pro.se

Postadress: PRO Viskafors, Varbergsvägen 79, 515 34
Viskafors

Bankgiro: 5351–3305

Swish-konto: 12 36 66 08 15

Medlemsträffar

Medlemsträffarna är i Seniorcenter, kl. 15.00 varje gång.

Den absolut viktigaste medlemsaktiviteten.

Helt kravlöst – bara kom!

Förutom att vi här träffas, och har trevligt ihop en stund, får vi också veta det senaste som händer i föreningen, kanske anmäla oss till aktiviteter och fester mm.

Här är också ett bra tillfälle att framföra egna önskemål och synpunkter.

Kaffe serveras och någon form av underhållning erbjuds.

Lotterier.

21 september

Tandhygienist Ann-Christin Månsson talar om "Vår Tandhälsa "

19 oktober

Muikquiz med Karl-Erik Lindkvist

16 november

Presentation av nästa års Budget

Per-Anders Johansson berättar om "Auktionsminnen"

Att våga är att förlora fotfästet en stund. Att inte våga är att förlora sig själv.

(Filosofen Sören Kierkegaard)

Aktiviteterna

Om inte annat anges så äger samtliga aktiviteter rum i Seniorcenter.
Ett aktivitetskort kostar 150 kronor och berättigar dig att delta obegränsat i samtliga aktiviteter under hela kalenderåret.

Mattcurling måndag kl. 15.30 i skolans Gymnastiksal Start 4 sept.
– Avslutning 4 dec.

Bengt-Göran Andersson tel.nr 0705 28 42 92 Bengt Kopp tel.nr
0733 46 46 30

Linedance tisdag kl. 10.00 Start 3 oktober – Avslutning 5
december

Margareta Larsson Tel.nr 0709 28 86 35

Inne Boule tisdag udda veckor kl. 16.00 Start 12 september
Avslutning 21 november

Siv-Britt Andersson tel.nr 0768 76 77 88

Vattengymnastik tisdag kl.15.15 i skolans simhall Start 12
september – Avslutning 5 december

Raija Johansson Tel.nr 0737 54 99 54

Vattengymnastik onsdag kl.15.15 i skolans simhall Start 13
september Avslutning 6 december

Brita Ljunggren Tel nr 0706 22 42 68

Matlagning för herrar – fortsättning onsdag udda veckor kl. 15.30
Start 13 september – Avslutning 6 december

Jörgen Davidsson Tel.nr 0705 31 98 35

Dart onsdag jämna veckor kl. 17.30 Start 20 september –
Avslutning 29 november

Anne-Marie Lindkvist Tel.nr 0725 48 61 55

Qigong onsdag kl.14.15 Start 20 september – Avslutn. 6
december

Anne-Marie Lindkvist 0725 48 61 55

Skaparglädje o Stickcafé udda veckor torsdag kl. 9.30 Start 14
september – Avslutning 7 december

Lise-Lotte Nordlund Tel.nr 0705 11 40 69

**Ångra inget. Om det går bra är det strålande.
Om det går dåligt är det en erfarenhet.**

(Victoria Holt Brittisk författare)

Välkommen

Andra evenemang

Bingo

Torsdagar Kl. 15.00, Fika ingår.

28 september

26 oktober

23 november



Har ni några andra förslag på aktiviteter eller evenemang så hör bara av er till oss
Vi är till för varandra!

Räkafton

Fredag 29 september kl. 17.00

Ehrling Lundberg underhåller oss med härliga "Elvislåtar"

Anm. senast 25 september till Lena Sundquist

tel.nr. 0738 29 21 70 eller på Lista i Seniorcenter Pris: 220: - bet. I förskott senast 26

september till

BG 5351-3305 eller

Swish 12 36 66 08 15

Whiskykunskap

med Bosse Lindström.

Torsdag 5 oktober kl.18.00

Anm. till Lars Andersson tel.nr. 0733 42 51 77 eller på lista i Seniorcenter senast måndag 2 oktober

Vinkunskap

med Bosse Lindström.

Tisdag 14 november kl.18.00

Anm. till Lars Andersson tel.nr 0733 42 51 77

eller på lista i Seniorcenter senast fredagen innan.

Glöggkväll i ” Solgläntan ”

Fredag 1 december kl. 17.00 Ta med egen mat och dryck. ” Alla Hjärtligt Välkomna ” Vid frågor ring Lena Ek tel.nr 0705 41 18 75

Julfest

Fredag 8 december kl. 17.00 Musikunderhållning med ” Benke o Benke ”

Glögg o Julbord serveras. Anm. senast 4 december till Anne-Marie Lindkvist tel.nr 0725 48 61 55 eller på lista i Seniorcenter Pris: 300: - Bet. i förskott till BG 5351–3305 eller Swish 12 36 66 08 15 senast den 5 december



Pubafton

Fredag 27 oktober kl. 17.00 Musik o sång med Conny Brodin Anm. senast 23 oktober till Birgitta Lindén Tel.nr 0730 54 05 27 eller på lista i Seniorcenter. Inträde 200: - Pris för drycker och korv med bröd tillkommer. Bet. i förskott senast 24 oktober till BG 5351–3305 eller Swish 12 36 66 08 15.



Revy

FALKENBERGSREVVYN

torsdag 7 Mars 2024.

Begränsat antal.

Anm. till Lars Andersson tel.nr 0733 42 51 77 Mer information, pris o busstider kommer. Kolla på Seniorcenter eller på hemsidan.

Glöm inte:

Gåvofonden **bankgironr 5126-9355**

Med ett bidrag hjälper du behjärtansvärt till att lysa upp vardagen något för våra medmänniskor i bl. a ortens äldreboenden.

Kontakta

Rolf Magnusson, tel. 0705 39 19 91

Lars Andersson, tel. 0733 42 51 77

*Stort tack till våra sponsorer!
Gynna dem gärna!*

