

Januari 2022



AKTIVITETER I PRO TUNA UNDER FÖRSTA HALVÅRET 2022



Hej alla medlemmar i PRO Tuna.

Välkommen till ett nytt år!

Vi inbjuder till ett varierat utbud av aktiviteter under första halvåret 2022. Vi hoppas att Du finner något som faller dig i smaken och önskar dig välkommen, gärna tillsammans med en vän eller två. Vi vill betona att alla aktiviteter är till för alla, även de som är i de tidigare "gamla" PRO-lokalerna.

Läs mer i programmet på följande sidor – och kom med. Du är varmt välkommen.

Styrelsen, PRO Tuna

Hej!

Här är några rader om saker vi tror är bra att veta innan du börjar pricka av intressanta aktiviteter från kalendern som följer.



Först av allt- i skrivande stund är det lite oklart vad som händer med coronavirusets framfart. Vi håller avstånd och följer rekommendationer som eventuellt kan komma, men ”håller våra tummar” för att senvinter, vår och försommar ska bli fri från denna plåga.

Vissa aktiviteter kräver att du anmäler dig i förväg. Det kan bero på gruppstorlek eller att vi behöver förbereda bullköp till kaffet. Du kan ringa, skicka ett sms eller mejla till angiven ansvarig. Till varje aktivitet finns en kontaktperson, om du vill veta mer. Telefon och adresser hittar du på sista sidan av detta program.

Alla månadsmöten hålls i Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3. Återkommande veckoaktiviteter håller hus i två av de ”gamla” PRO-lokalerna, på Norr (Grängsgatan 24) eller i Gredby, (Gredbergsgatan 10). Ta gärna bussen till dem:



Grängsgatan, linje 1 och 2, hållplats Västergatan,
Gredbergsgatan, linje 3 och 5, hållplats Tuna Park

Och, som sagt, alla medlemmar i Tuna är välkomna till dessa aktiviteter och platser, oavsett tidigare förening.

Veckoschema – här är aktiviteter som återkommer varje eller varannan vecka

Tider	Aktivitet	Bra att veta
Onsdagar, kl 10.00 från 12 januari	Boule	Munktellarenan Kontakt Ulla 070 0232490.
Onsdagar kl 13.00 från 19 januari - 6 april	Öppet hus. Fika, prat mm	PRO-lokalen Malmgatan 7 Kontakt Eva.
Onsdagar, kl 14.00 från 19 januari-11 maj, ojämbna veckor	Bingo	PRO-lokalen Gredbergsgatan 10. Kontakt Gun-Britt 070 7227127.
Onsdagar, kl 10.00 från 19 januari	Qi Gong	PRO-lokalen Grängsgatan 24 Kontakt AnnBritt, 070 6259444.
Lördagar, kl 13.00 från 22 januari	Handarbetscirkel. Sticka, virka, prata och fika	Strigeln, Köpmangatan 10 Kontakt Evelyn 073-2228827.
Onsdagar, kl 14.00 från 26 januari-18 maj, jämbna veckor	Sällskapsspel på ”Café Gripen”	PRO-lokalen Gredbergsgatan 10 Kontakt Hans Åke 070 6431748.
Torsdagar, kl 13.00, från 3 februari	Trivselträffar	PRO-lokalen Grängsgatan 24 Kontakt Aina, 073 0929296.
Fredagar, kl 13.00 från 4 februari, ojämbna veckor	Fredagsfika/handarbetsgrupp	PRO-lokalen Grängsgatan 24 Kontakt Aina 0730929296.
Tisdagar, kl 10.00, från 8 februari	Läsecirkel	PRO-lokalen Grängsgatan 24 Kontakt Sylvia, 070 3122754.
Tisdagar, kl 10-12 från 19 april- 21 juni	”Parkträff”; fika, prat lätt tipspromenad mm.	Eskilsparken och parken vid Gula Villan (Slånbärsv. Fröslunda) Ta med fikakorg. Kontakt Eva.

Program, med början i
Januari



Tider	Aktivitet	Bra att veta
Onsdag 12, kl 10.00	Boule börjar	Veckoaktivitet, Munktellarenan. Se ovan.
Tisdag 18	Öppet hus börjar	Veckoaktivitet, Malmgatan. Se ovan.
Onsdag 19, kl 10.00	Qi Gong börjar	Veckoaktivitet, Grängsgatan. Se ovan.
Onsdag 19, kl 14.00	Bingo börjar	Veckoaktivitet, Gredbergsgatan. Se ovan.
Fredag 21, kl 13.00	Gemensam lunch, Basmati, indiskt kök	Kungsgatan 29 (Ridhusplan). Var och en betalar för sig. Anmäl till Eva senast 17/1.
Tisdag 25, kl 13.00	Studiebesök Mälardalens Universitet	Guidad tur med information. Max 15 deltagare. Anmäl till Eva, senast 21/1.
Onsdag 26, kl 14.00	”Café Gripen” börjar	Veckoaktivitet Gredbergsgatan. Se ovan.
Måndag 31, kl 13.30	Månadsmöte. Information PRO-vetarna, fika, lotter mm. Hällby PRO-kör underhåller	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3. Kontakt: Eva.

Februari

Tider	Aktivitet	Bra att veta
Torsdag 3, kl 13.00	Trivselträffar börjar	Veckoaktivitet Grängsgatan. Se ovan.
Fredag 4, kl 13.00	Fredagsfiket börjar.	Veckoaktivitet Grängsgatan. Se ovan.
Måndag 7, kl 13.00	Matinéfilm ”Världens värsta människa”. Norsk romantisk komedi med sting	Royal, Järntorget. Kostnad 100 kr, med fika efter. Anmäl till Roy, senast 4/2.
Tisdag 8, kl 10.00	Läsecirkel börjar.	Veckoaktivitet Grängsgatan. Se ovan.
Tisdag 15, kl 13.30	Det gamla tryckeriet Tryckerikonstens historia. Eget provtryck	Fridhemsgatan 4 . Information och fika. Kostnad 25 kr. Max 20 deltagare. Anmäl till Roy, senast 11/2.
Fredag 18, kl 13.00	Gemensam lunch, Ming Palace, kinakök	Rademachergatan 17. Var och en betalar för sig. Anmäl till Eva, senast 15/2.
Lördag 19, kl 11.30 till ca 19	Hjalmars Julspektakel. Buss t.o.r från Eskilstuna teater	Höstens Hjalmarrevy. Kostnad 1450 kr. Buss, trerätters lunch, revybiljett. Anmälan till Resekompaniet, 016-510151.
Onsdag 23, kl 11.00	P2 (10.15) och konstmuséet, kl 11.00 Samma adress)	Portgatan 2. Börja kl 10.45 med fm-fika på P2. Därefter guidad visning på muséet. Max 20. Anmäl till Roy, senast 21/2.
Måndag 28, kl 13.30	Månadsmöte. Info bl a ”Trygga Eskilstuna”. Fika, lotter mm. Tuna Gitarrer underhåller	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3. Kontakt Eva.

Mars



Tider	Aktivitet	Bra att veta
Måndag 7, kl 13.00	Matinéfilm, "Parasit". Drama/komedi; Sydkorea. 4-faldig Oscarvinnare	Royal, Järntorget. Kostnad 100 kr, med fika efter. Anmäl till Roy, senast 4/3.
Tisdag 15, kl 10.00	Kommunfinal PRO- vetarna; Tuna mot övriga	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3. Kom och heja fram Tuna. Fika.
Fredag 18, kl 13.00	Gemensam lunch, Eskilstuna Kolgrill, grillkök	Järntorget 6. Var och en betalar för sig. Anmäl till Eva, senast 15/3.
Måndag 28, kl 13.30	Årsmöte, bokslut, val. Information, fika, lotter mm. Senior- shoppen visar vårmode	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3. Kontakt Eva.
Tisdag 29, kl 09.30. Åter ca 13.00	Stadsrundtur med buss Fokus på Eskilstunas utvecklingsområden	Samling vid Värjan, Alva Myrdals gt 7. Paus för kaffe och smörgås. Guide Sarita Hotti (ordf. stadsbyggnadsnämnden) Pris 100 kr. Anmälan till Eva, senast 15/3.

April

Tider	Aktivitet	Bra att veta
Måndag 4, kl 13.00	Matinéfilm, "Spring Uje, spring". Svensk, guld- baggebelönad film, med värme och vemod om livet	Royal, Järntorget. Kostnad 100 kr, med fika efter. Anmäl till Roy, senast 1/4.
Torsdag 7, kl 10.30	Utflykt till Hälleforsnäs Gjuterimuseet, Jürss ost, frk Larssons café	Egen bil. Start vid Sveaplan (intill macken) för samåkning. Guidad visning av muséet. Historien om Jürss. Fika. Anmälan Roy senast 3/4.
Onsdag 13, kl 11.00	Grillträff, promenad och någon aktivitet	Vilsta, bakom klubbstugan. Kontakt Alf.
Tisdag 19, kl 10.00	Parkträffar börjar	Veckoaktivitet. Se ovan.
Onsdag 20, 13.00	Ekeby våtmark. Info från Ornitologiska klubben	Egen bil och egen fika. Mötesplats parkering väg t.h. strax efter reningsverket. Start vid Sveaplan (intill macken) kl 12.30 för ev. samåkning. Kontakt Alf.
Måndag 25, kl 13.30	Månadsmöte. Info om kommunens budget- förslag, fika, lotter mm. Arne och Ulf Jonsson underhåller	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3- Budgeinfo: Majo Brostedt, ordf vård-och omsorgsnämnden. Kontakt Eva.
Torsdag 28	Gemensam lunch 13.00; Casa Nostra, italienskt kök	Kyrkogatan 11K (Tunafors fabriker). Var och en betalar för sig. Anmäl till Alf, senast 25/4

Maj



Tider	Aktivitet	Bra att veta
Måndag 2 , kl 1300	Matinéfilm ”Huset vid havet”. Franskt drama om familj, relationer och världen utanför	Royal, Järntorget. Kostnad 100 kr, med fika efter. Anmäl till Roy.
Måndag 2 , kl 10.00	Boule	Sandplan, Ekvägen. Pågår varje vecka tom 26/9. Kontakt Birgitta, 073-3167443
Tisdag 10, kl 8.00. Åter ca 21	Dagskryssning med M/s Rosella Åland tor	Buss från Teatern. Pris 405 kr; buss, båt, lunch. Anmäl till ReseKompaniet 016-510151, senast 2 veckor före avresa.
Onsdag 11, kl 11.00	Grillträff, promenad och någon aktivitet	Vilsta, bakom klubbstugan. Kontakt Alf.
Onsdag 18, kl 13.00	Utflykt Strykjärnsmuséet och Textilmuséet. Fika på Hembygdsgården	Landsvägsg 13, Malmköping. Egen bil. Start vid Sveaplan (vid macken) kl 12.30 för samåkning. Anmäl till Roy.
Fredag 20, kl 13.00	Gemensam lunch, 13.00 Pilkrog. Svenskt kök.	Djurgården. Var och en betalar för sig. Anmälan till Eva, senast 16/5.
Tisdag 24, 16.30	Speedway på Gröndal	Besök med information, mat och entré till tävling. Egen bil. Start vid Sveaplan kl 15.30 för samåkning. Pris 250 kr för allt. Anmäl till Alf, senast 20/5.
Måndag 30, kl 13.30	Månadsmöte. Information, fika, lotter mm. Leif Jacobsson (fd Radio Sörmland) underhåller med visor och skrönor	Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3 Kontakt Eva.

Juni

Tider	Aktivitet	Bra att veta
Tisdag 7, kl 10.00	Rosenforsparken. Parkens historia, promenad och grillning	Egen bil. Start vid Sveaplan kl 09.30 för samåkning. Även busslinje 4, hållplats Rosenforsvägen. Anmäl till Alf, senast 3/6.
Torsdag 9, kl 10.00 (Även 7/7 och 11/8)	Sommarkul	Parken vid Gredbergsgatan Kontakt: Bengt 076-8782973.
Fredag 10, kl 09.15. Åter ca 17.30	”Elden och skogen”. Dagsresa. Brandområdet, Ängelsberg, Oljeön	Dagsresa med buss. Pris 695 kr. för buss, fm-kaffe, lunch och guider. Anmälan till Eva, senast 9 maj (Obs! Tid) .
Måndag 13, kl 13.30	Medlemsmöte. Sill-lunch	Seniorcentrum. Du bjuds på sill-lunch. Ta med egen dryck. Anmäl till Eva, senast 9/6.



Glad midsommar

Studiecirklar som ännu inte tidsbestämts. Anmäl intresse till angiven cirkelledare/kontakt. Lokal och tider kommer att meddelas vid intresseanmälan.

”Att förstå pensionsfrågor”. Samtal och lärande om pensionsfrågor och att skapa tryck på politiken. Cirkelledare Alf Svensson

”Ung på 50-talet”. Med utgångspunkt från bok med detta namn möts vi som var unga då och reflekterar över vårt eget 50-tal. Enkel dokumentation. Cirkelledare Roy Hansson

”Den digitala världen”.- Med tyngdpunkten att förstå telefoner, surfplattor och datorer lär vi om vi samtidens digitala verktyg. Cirkelledare från ABF. Kontakt Roy Hansson

Lite allmänt om våra aktiviteter

Vid nästan alla aktiviteter finns möjlighet till fika. I PRO:s egna lokaler kostar det 20 kronor för kaffe med bulle – och kanske någon småkaka. Medlemsmöten kostar 50 kronor, som ska täcka även arvoden till underhållarna. Du kan betala kontant eller med swish, 123 3230 430. Vid de olika besöken är det besöksmålets priser som gäller.

Vid utflykter med egen bil vill vi gärna rekommendera samåkning. Kom överens om ett litet bidrag till bensin och parkering till den som kör.



Kulturinslagen vid medlemsmötena är i samarbete med ABF, som svarar för en juste hantering av arvoden, skatter och liknande. Vi är tacksamma för det. Vi ger också ett tack till alla övriga, som medverkar i vårt program för första halvåret 2022.



Styrelsen, PRO Tuna

+++++

Styrelsen, november 2021

Alf Svensson, ordförande.	Telefon 070-6118626,	epost alfsve@telia.com
Eva Johansson, kassör.	Telefon 070 -5307913	epost eva.ekorneberg@telia.com
Roy Hansson, sekreterare	Telefon 073-8098199	e-post roy.e.hansson@hotmail.com
Laila Nygren	Telefon 076-8435411	e-post hans.laila@live.se
Torgny Kentää	Telefon 076-8134413	epost kentta.torgny@telia.com
Ulf Klingstam	Telefon 070-2320256	epost ulf.klingstam@hotmail.com
Hans Jonsson	Telefon 070 6431748	e-post hanjos43@gmail.com

Ett PS

Sommaraktiviteterna vid Årbystugan kommer att bli av också i år. Håll koll på annonser från samorganisationen framåt sommaren.

