



VALBO

Verksamhetsplan för år 2024

Pensionärernas riksorganisation, PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer. Vi pensionärer vill, genom PRO, medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige, och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen. PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Föreningarna har följande uppgifter:

- Sammanhållning och mötesplats för pensionärer.
- Gemenskap mellan medlemmarna.
- Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse och leder till aktiviteter.
- Studier, friskvård och kulturell verksamhet.
- Medlemsrekrytering och medlemsvård.

PRO Valbo

I vår förening finns det ca 530 medlemmar. Vårt motto är att vi ska respektera och ta hand om varandra. Vi ska arbeta för en trevlig samvaro som lockar våra medlemmar att delta i aktiviteter. Vi ska också verka för att både gamla och nya medlemmar känner sig välkomna till vår förening.

Vi skall aktivt delta i KPR's (Kommunala pensionärsrådet) arbete i kommunen.

KPR, där PRO Samorg. har 3 ledamöter, är redskapet för att påverka de kommunala beslutsfattarna i alla frågor som berör de äldre i kommunen.

Vi skall även följa arbetet i RPR (Regionala pensionärsrådet)

Information till våra medlemmar sker på medlemsträffar och via hemsidan.

Vår målsättning är att öka antalet medlemmar och utveckla föreningens verksamhet så att fler känner sig nyfikna på PRO Valbo.

Ambitionen att bli fler medlemmar och erbjuda mer och kanske nya aktiviteter är helt beroende av att medlemmarna vill hjälpa till!

***Det får absolut inte innebära att befintliga funktionärer skall utföra fler uppgifter!
Kravet är och måste vara att fler vill engagera sig i föreningen!***

Vår verksamhet:

Medlemsträffar

Vi kommer att ha 9 medlemsträffar under 2024, varav en är årsmötet.

På dessa träffar har vi någon form av underhållning eller föreläsning samt vanlig medlemsinfo, ex cirklar, resor, utflykter.

Vi ordnar modevisning vår och höst.

Vi hälsar våra medlemmar välkomna till dessa träffar via annonser i tidningar och på vår hemsida.

Vi sätter också upp anslag på vår anslagstavla i foajén på Furugården.

Inbjudan sker också via e-post och SMS.

Övriga träffar

Träff för nya medlemmar
Träff för årets 80 och 90 åringar
Surströmming/sill
Trivselträffar med mat och dans
Pubaftnar

Hälsovård

Tillsammans med Valbo hälsocentral tänker vi försöka få till träffar med olika hälsoteman.
Vid dessa träffar är alla intresserade välkomna.

Friskvård

Boule spelas på Åbyvallen sommartid, vintertid i Boulehallen Gävle
På Farmekhuset, bordtennis och lättgymnastik
Qi gong
Gåfotboll, vi tänker starta upp till våren (maj)
Tipspromenader – då intresset blivit svagt tänker vi prova **aktivitetsdagar** med Tips och andra tävlingar, grillning mm

Studier

Studiecirklar i vin-matkunskap
Sång o musik
Hembygden
Datorer och smarta telefoner
Minnesträning

Resor

Vi anordnar resor i egen regi och tillsammans med övriga PRO-föreningar.

Tävlingsverksamhet

Vi har lag i PRO-vetarna, Boule och Golf

Vi jobbar kontinuerligt med att värva nya medlemmar.

Vi subventionerar en stor del av kostnaden för våra medlemsträffar. Vi kommer även under 2024 att ta 40 kr för kaffe och smörgås.

Vi subventionerar vissa resor, utflykter och årsavslut på cirkulerna.

Mötesplan 2024 för PRO Valbo

Styrelsemöten

Medlemsträffar

11 januari	19 januari
1 februari	16 februari, årsmöte
7 mars	22 mars
4 april	19 april
2 maj	17 maj
5 september	20 september
3 oktober	18 oktober
31 oktober	22 november
28 november	13 december

Våra aktiviteter sättes upp på vår anslagstavla i foajén på Furugården samt på vår hemsida: www.pro.se/valbo och annons i Gävletidningarna.

PRO Valbo i november 2023

Styrelsen