

Gemenskap skapar vi tillsammans



*Foton hämtade från
Bolinder Strands Brf
Facebook sida*

Äppellunden Bolinder Strand

ÄPPELLUNDEN (Kallhäll 1:53)
Trädgården ägs och förvaltas av Äppellunden i
Bolinder Strands Samfällighetsförening

Som besökare är du
välkommen att njuta av
området, men vänligen låt
frukten vara, den är till för
föreningens medlemmar.

TACK FÖR VISAD HÄNSYN!
PRIVAT MARK.

Kallhälls gård 1947



Foto: Ansgarsgården AB, 68-förläggarens arkiv.
Äppellunden skapades på herrgården Bolinderstrands gård i Kallhälls gård. Runt gården och närmast
den gamla vägen växte stora äppelträd med olika sorter, bl.a. grönäpple och rödäpple. Dessa är
även idag i Kallhälls gård i Stockholm, men mycket tugg och användas i matlagning
på Kallhälls gård i Stockholm.



Äppellunden Bolinder Strand

ALLMÄNT

Äppellunden i Bolinder Strands Samfällighetsförening bildades 2014 genom ett lantmäteribeslut, vid vilket det beslutades att samfällighetsföreningen ska förvalta gemensamhetsanläggningen

Kallhäll GA:28. Överlämning av förvaltningen övergick från JM till föreningen 2016-01-01. Området är bland Bolinder Strands-boende känt under namnet "Äppellunden".

Medlem i Äppellunden i Bolinder Strands samfällighetsförening är ägare till de fastigheter som gränsar till gemensamhetsanläggningen, och bland medlemmarna finns både bostadsrättsföreningar och egnahem.



Träden bär mycket frukt



Marken är täckt med nedfallen äppelkart.

Hemsidan, www.pro.se/kallhall-staket och appen "Mitt PRO"

Du besöker väl föreningens hemsida och Applikation (app) "Mitt PRO"? Har du dator, läsplatta eller smarttelefon så får du all information som i vår föreningstidning, plus att du finner verksamheter och ändringar som kommer till mellan tidningarnas utgivningar. Dessutom har du fördelen att i telefonen med "Mitt PRO" alltid hela PRO Järfälla med dig var du än är. Bra va?

Webbredaktör Erik Ploetz

E-post: kallhall-staket@pro.se

Redaktionskommitté PRO-nytt

Ansvarig utgivare Yvette Heikka Mukka

Linnea Carlsson
Carina Lidström
Ulla Rondahl
Birgitta Röstlinger
Lars Skoglund
Torsten Thalín Bökman

Korrekturläsare

Thord Cedring
Gunnar Sundström
Tore Willberg

Styrelsen

Ordförande

Yvette Heikka Mukka

070-566 75 49

yvette.h.mukka@telia.com

Studieorganisatör

vice ordförande

Linnéa Carlsson

070-375 15 41

carlsson.linnea45@gmail.com

Kassör

Anita Deurell

073-688 70 60

anita.deurell@mhmail.se

Sekreterare

Eva-Lena Eriksson

070-765 87 85

eva-lena.eriksson@hotmail.com

Ledamöter

Torsten Thalin Bökman

070-553 64 69

torsten.bokman@gmail.com

Carina Lidström

070-075 74 22

carina.lidstrom@hotmail.com

Lars Moberg

072-891 25 35

lars.moberg@ownit.nu

Styrelseersättare

Lars Skoglund

076-567 60 13

lasse.staeket@bahnhof.se

Eva Långas

073-384 57 74

lalongase@gmail.com

Lilian Karlsson

072-253 21 64

lilian82@gmail.com

Adjungerade

Ulla Rondahl

073-985 76 72

ullarondahl@hotmail.com

Ordförande

*har
ordet*

Yvette Heikka Mukka



Sensommaren är här efter en riktig värmebölja.

Jag har varit i Vuolosjärvi (20 km nordost om Kiruna). Värmen nådde inte ända fram men ni får tänka att det är långt dit, 136 mil från Kallhäll till stugan som ligger mellan bergen i obrutet naturskyddsområde fjällnära skog. Här är rinnande vatten och el en sällsynt vara. Med spö och nät fina fisken vi får. Gäddan fårs blir, abborren filéer blir, röken får jobba med abborrar, sik och harr ibland får en laxöring slinka med, laxöringen gravad blir med dill och salt. Blåbär och hjortronsylt blir. När vi torrvaror måste fylla på fyrhjulingen och bil 3,4 mil till stan vi far. Ibland får även båten jobba.

Efter en vår med många aktiviteter samt sommarcafé som var otroligt trivsamt med musik och sol, även en skolklass som stannade upp lyssnade och sjöng med.

Så klart längtar vi redan till hösten och vinterns aktiviteter där vi träffas, fikar, lyssnar, lär oss och sist men inte minst skrattar och har roligt. Vi har många aktiviteter att se fram mot.

Visst är det underbart med föreningslivet. Möte med alla människor, gemenskapen och skratten som är helt gratis, för roligt har vi.

Så oavsett om du inte kan vara med på utbudet av aktiviteter så bidrar ditt medlemskap till att föreningen kan påverka för bättre livsvillkor både för dig och mig.

Kurser och cirklar startar i september men många aktiviteter återstår innan sommaren övergår till höst. Aktiviteterna finns att läsa på vår hemsida och i PRO-Nytt. Vi sätter även upp information på anslagstavlor i Kallhäll/Stäket, informationslappar som lyser gula som solen.

Om ni kan, kom till politikerutfrågningen den 25 augusti, det är viktigt att vi röstar och gör oss hörda vi är ca 3 miljoner pensionärer, så nog är vi i stånd till att påverka.

Vårlunch onsdag 13 maj



På vårterminens sista medlemsmöte serverades som brukligt en vårlunch. De 80 närvarande medlemmarna bjöds på kalkon och potatissallad. Därefter kaffe med kaka.



Underhållningen stod "Samspel" för. Samspel är en aktiv musikcirkel och underhållningsgrupp som drivs i samarbete med ABF och PRO Jakobsbergs studiecirkel.



Görväln 6 juni



PRO var som vanligt med och firade nationaldagen på Görväln. Det var mycket folk och alla njöt av det härliga vädret. Från stora scenen bjöds på underhållning av stora och små och våra godisskålar var välbesökta av blivande PRO:are.

PRO Kallhäll-Stäket
Samarbetar med



NORRA
STOCKHOLMS LÄN

Vägval efter 60+

-livsglädje & nya Vägar – inspiration för dig över 60

- ♦ Hur kan man fortsätta känna sig behövd när livets roller förändras?
- ♦ Var hittar vi nya glädjeämnen och gemenskap?
- ♦ Finns det enkla knep för att skapa mer livslust – varje dag?



Den här föreläsningen är till för att ge dig **glädje, energi och nya insikter!** Vi pratar om hur du hittar **din drivkraft, fyller på din energi och tar vara på livet** – oavsett om du jobbar, är deltidspensionär eller helt har lämnat arbetslivet.

Att bli äldre innebär förändringar – ibland fantastiska, ibland utmanande.

Kanske har du mer tid för dig själv, men känner att gamla rutiner inte riktigt fungerar längre?

Kanske har barnen och barnbarnen fullt upp med sina liv, eller så pendlar du mellan arbetsliv och pensionärliv och försöker hitta balansen. För vissa är det ett liv fyllt av aktivitet, resor och sociala sammanhang, för andra en tid där ensamheten kan smyga sig på.

Med konkreta tips och en stor dos inspiration får du verktyg för att möta åren som kommer med nyfikenhet och kraft.

Låt oss utforska hur vi gör livet rikare, mer glädjefyllt och meningsfullt – varje dag!

Torsdag 8 oktober kl. 13.00-15.00

Folkets Hus Kallhäll

Fri entré

Elisabeth Wahlin är inspiratör och författare inom personlig utveckling och självledarskap med fokus på vad som driver oss framåt och ger oss mer energi.

Hon har haft hundratals öppna och skräddarsydda inspirationsföreläsningar för företag och organisationer i olika branscher runt om i Sverige.

Vägval 60+ är hennes senaste föreläsning, där hon även pratar utifrån egna erfarenheter sedan hon passerade 60 själv för några år sedan



I höst börjar en ny cirkel, **Kost för äldre**

Cirkelledare: Eva Långas.

Är du intresserad av ämnet, kan du tänka dig att dela uppgiften med Eva?

Cirkeln är på fredagar kl. 10.00 – 11.30

PRO expeditionen, Kopparvägen 47A.

Kontakta Eva om du är intresserad: 073-384 57 74

Kallelse höstmöte **Onsdag 11 november** **Folkets Hus 13.00-15.00**

Styrelsen presenterar sitt förslag
på verksamhetsplan
och budget för 2027



Välkomna

Anhörigfrågor

Som vanligt blir det caféträffar i höst mellan kl. 13.30 – längst till kl. 15.00 enligt nedan:

Seniorträffen i Kallhäll: måndagar 24 aug, 21 sep, 19 okt och 16 nov.

Viksjo kyrka: torsdagar 27 aug, 24 sep, 22 okt och 19 nov.

Tisd. 13 okt kl. 12.30 blir det subventionerad lunch på Kallhälls restaurang i Kallhäll centrum. Du behöver endast betala 80 kr för måltiden.

Anmäl dig till Backman, 073-669 22 53.

Du som har en närstående att stötta, bli medlem i Järfälla Anhörigförening, som är ett samarbetsorgan mellan PRO och SPF i Järfälla. Medlemsavgiften är endast 50 kr/år.

Har du frågor gällande verksamheten, kontakta gärna någon av nedannämnda i styrelsen:

Lennart Nilsson, ordförande 070-713 18 91

Lennart Backman, vice ordförande 073-669 22 53

Anette Borg 070-782 92 99

Ulla Rondahl 073-985 76 72

Kalendarium

Måndagar

Stavgång med eller utan stavar, samling utanför Folket Hus kl. 9.30

Kontakta Carina för info. 070- 075 74 22

Tisdagar

Gåfotboll Bolindervallen kl. 13.00-15.00

Söndagar

Promenad kl. 10.00 Kontakta Ulla för info. om samlingsplats 073- 985 76 72

Onsdag 9 september Medlemsmöte Folkets Hus 13.00-15.00 Info om tandreformen.

Onsdag 16 september

Öppet Hus Seniorträffen 13.00-14.30

Torsdag 17 september

Alzheimer dagen Flottiljen Barkarby 13.30-16.00

Fredag 25 september Friluftsdag

Bolindervallen 11.00-14.00

Torsdag 8 oktober Föreläsning Elisabeth Wahlin Folket Hus 13.00-15.00 Se sid. 5

Lördag 10 oktober Konsert med Gunnel Gisslén och Per Romin med vänner "På väg hem" Folkets Hus kl. 13.00 och kl. 16.00

Onsdag 14 oktober Medlemsmöte Folkets Hus 13.00-15.00 Information av Fonus.

Onsdag 21 oktober Öppet hus Seniorträffen 13.00-14.30

Torsdag 22 oktober TEMA Folket Hus 13.00-15.00

Lördag 7 november Järfälla jazzfestival Folket Hus

Onsdag 11 november Höstmöte med budget och verksamhetsplan Folkets Hus 13.00-15.00

Onsdag 18 november Öppet hus Seniorträffen 13.00-14.30

VVS, SNICKERI & PLATTSÄTTNING

SEDAN 1989

Vi utför alla typer av badrumsrenoveringar och arbetar med plattsättning av våtrum, kök, entréer m m.

Är ni ute efter ett professionellt utfört arbete av en rörmontör, t ex sanitetsporslinsbyten, byte av krånglande kranar, element och mycket annat – slå oss en signal!

Vi åtar oss alla typer av snickeriarbeten, t ex renovering kök,läggning av trägolv, byggnationer av altaner m m.

Vi hjälper dig med en kostnadsfri offert.



Skarprättarvägen 11, Järfälla • 08-583 550 50
info@jbrab.com • www.badrumsrenovering.nu



Vibblabyvägen 34
Tel: 0737 49 02 77
JÄRFÄLLA

Carmen

Medicinsk Fotvård. Även remisskunder.

*Är det inte konstigt
hur 3 minuter
med fel person
kan kännas som en evighet.
Medan 3 timmar
med rätt person
kan kännas som sekunder.*



JÄRFÄLLA HEMTJÄNST

- Ger dig god omsorg med hög kvalitet
- Utgår alltid från dina behov
- Ger dig möjlighet att påverka din livssituation
- Visar dig respekt och ger dig ett gott bemötande

Läs mer på jarfallaomsorg.se eller ring 08-580 299 12

Möte med nya medlemmar måndag 4 maj

Av 32 inbjudna så var det 9 som hade möjlighet att komma. Förutom de nya medlemmarna så var 3 från styrelsen och 2 från valberedningen.

Medlemmarna fick göra en kort presentation av sig själva, detsamma gällde oss från styrelsen och valberedningen. Under tiden som vi presenterade oss så passade vi även på att fika.

Eva-Lena

Friskvårdsdag torsdag 28 maj



Vi träffades i Kallhällsparken där vi fick prova på gym, frisbee, kasta ringar och minigolf. Vi avslutade dagen med frågesport om fåglar samtidigt som vi fikade tillsammans.



Sommarcafé Folkets Hus



Första två onsdagarna roade oss Per Speleman med dragspelsmusik, som uppskattades av oss PRO:are och alla andra på torget.

Sista onsdagen bjöds vi på jordgubbstårta, det också mycket uppskattat.

SENIORRABATT

ICA
KVANTUM
VIKSJÖ

5%

Rabatten finns laddad på Ditt ICA-kort från det år Du fyller 65.

NYHET!

VILKEN DAG I VECKAN DU VILL!

GÄLLER VID ETT KÖPTILLFÄLLE I VECKAN.

Gäller EJ tobak, spel & receptfria varor.

Maurizio's
BISTRO & BAR

LUNCH | MIDDAG | FIKA | EVENT

VÄLKOMNA TILL EN SVENSK ITALIENARE

Upplev italienska smaker, varm service
och en fantastisk utsikt över vattnet

LUNCH
135 KR

Välj mellan dagens fisk/
kött rätt eller veckans sallad
Inkl. färskt bröd, sallad, kaffe & kaka

VECKANS
TIPS 155 KR

Exklusiva rätter för en
extra smakupplevelse

08-583 583 15

Fabriksvägen 20, 176 71, Järfälla

www.mauriziós.se

10%
RABATT

UPPVIS A ANNONS
Gäller en gång

Resan till Riga

Den 31 maj stod ett gäng glada PRO:are vid Viksjö kyrka för färd till Riga. Vår spännande resa började redan på bussen. Vår chaufför tog vägen genom stan för färd till Stadsgården, Viking terminalen. Där låg båten och väntade. Det var tur för vi var inte ensamma genom stan så vi hade ca 10 min till godo när vi kom fram. Jag har aldrig sett en så tom vänthall. Men med kom vi alla.

Middagen serverades i tid och vi njöt alla av reserverade platser och jättegod buffé.

Det fanns något för alla.

Kvällen avnjöts i baren med musik o glad samvaro.

MoSeniorakademinrgon i Riga. Vi (bestående av Kerstin o Rune, Ing-Marie o Ingvar samt undertecknad) tog shuttlebussen in till centrum. Vädret var med oss och vi promenerade bland gamla hus och vackra parker. Först en öl/drink på en utekrog sen lunch på en trevlig restaurang. Vi tog en promenad tillbaka till båten. Hemresan gick bra och buffén smakade lika bra gång två. Lite shopping i Taxfree hanns med.

Bussen stod och väntade när vi kom i hamn. Och hemresan kändes lugnare nu när vi inte hade en tid att passa

Tack Barkarby (Siw o Vivi) för att ni anordnade denna lyckade kryssning. Jag hoppas det kommer flera!

Ewa Aglind



Seniorakademin hösten 2026

Fredagar kl. 13.00 Folkets Hus

25 september Historien om Norrland
Författarbesök av Robin Olovsson

9 oktober Jakobsbergs gård - från kvinnligt adelssäte till folkhögskola. Göran Hillman f.d. ordförande för folkhögskolan berättar.

23 oktober Den besvärliga Elin Wägner
Ulrika Knutson berättar

6 november Politik för ett mänskligt samhälle Per
Molander pratar om sin bok.

20 november Klimatet och människan under
12 000 år. Fredrik Charpentier Ljungqvist är
professor i historia och ger en initierad bakgrund
till en av vår tids frågor.

Entré 75: - swish eller kontant. Fika ingår.

Resegruppen i Järfälla

Barkarby-Skälby

Siv Thisell 070-887 12 12

Jakobsberg

Mona Blomgren 070-376 11 26

Kallhäll-Stäket

Torsten Thalín Bökman 070-553 64 69

Viksjö

Eva Hedengran 070-493 32 03

Vi beklagar tryckfelet i gårdagens
tidning där vi uppgav att den nya
statyn på torget var gjord av
farmor.

Det rätta förhållandet är
naturligtvis att den är gjord av
mormor.

Julmarknadsresan går i år till Ulva kvarn den 21 november.

Vi anländer till Ulva Kvarn ca kl. 10.30 och stannar på julmarknaden till kl. 12.30. Julbordet serveras kl. 13.00 på Borgen och hemresa ca 2 timmar senare.

Avreseplats från:

09.00 Barkarby station

09.10 Viksjö C vid kyrkan

09.20 Jakobsberg station, Subway Järfällavägen 130

09.30 Lädersättra/Fabelvägen busshållplatsen

09.35 Kärnmakaren

Resan kostar 795 kr exkl. dryck och vi måste vara minst 40 bokade.

Anmälan senast den 20 oktober till PRO Viksjö gm Eva Hedengran 070-4933203 alt
evahedengran@hotmail.com, märkning namn och påstigningsplats samt julmarknad

Resan betalas till PG 614169-1 senast 1 november.
Märk inbetalningen med namn och julmarknad
Avbokning kan ske kostnadsfritt till den 20 oktober.
Senare avbokning återbetalas ej.



Sista anmälningssdag 20 oktober

I samarbete med Viatour

DAGS FÖR VILTBORDSRESA MED ECKERÖ-LINJEN TISDAGEN 20 OKTOBER 2026



Busstider avresa:
från hpl R, Jakobsbergs bussterminal kl 07.10
(Beräknad återkomst ca kl 17.00)



Anmäl till: Mona Blomgren Tel 070 376 11 26 / monablomgren@hotmail.com
eller Gill Nordström kl.10-13 Tel 070 390 81 74 senast den 1 oktober.

Vid anmälan uppge pers.nr samt ev allergi och om ngt hjälpmedel skall tas med.
Betalning 560 kr/pers betalas till Bg 5035-2830 och görs senast den 8 oktober,
(Notera resedatum och namn på resenär)

TIPS: Medtag alltid giltig ID-handling!

Viltbuffén serveras ca kl 12.00
För den som önskar
finns även vanlig buffé



Välkomna ombord!

önskar PRO Jakobsberg!



Vårutflykt till Moas torp 22 maj

Vi var runt 45 personer, som fick möjlighet att följa med på en bussresa till Moa Martinsson torp Johannesdal i Sorunda. Inbjudan kom från PRO Kallhäll/Stäket genom Torsten Bökman, som var vår reseledare. Vår chaufför var Micke från Via tour resor.

Det var en solig och varm försommardag, när vi med stor förväntan gav oss av. Naturen var full av grönska och blomsterprakt. Den sista halvmilen var vägen ytterst smal och krokig. Väl framme mötte oss det lilla rödmålade torpet med sin trädgård, idag en naturskön och lantlig idyll. Det låg på gränsen mellan Sorunda och Ösmo kommun. Moas barnbarn Harriet Thurgren tog emot oss tillsammans med en representant för sällskapet Moas Vänner. De delade upp gruppen emellan sig. Den ena halvan fick börja med en guidad tur i torpet av Harriet, och den andra bjöds på busskaffe och kaka i trädgården medan de väntade på sin tur. Harriet kunde verkligen levandegöra sin farmor för oss och hade egna minnen av henne att dela med sig av.

Moa flyttade in i torpet 1909, när hon var 19 år gammal. Hon levde där till sin död 1964. Torpet är bevarat precis så som hon lämnade det. Med sin första man fick hon fem söner mellan åren 1910 och 1916. De två yngsta drunknade 1925 och hennes man tog sitt liv 1928. Under åren 1929–1941 var hon gift med nobelpristagaren Harry Martinsson.

Genom sitt författarskap förnyade Moa vår litteratur. Hon gav en röst och plats i historien till arbetarkvinnorna och barnen. Hon sa själv att hon ville fylla i "de vita fläckarna på samhällskartan".

Efter besöket på Johannesdal väntade en utsökt lunch vid havet på Smådalarö gårds restaurant. På vägen dit fick Micke visa prov på sin yrkesskicklighet vid ett möte med en bred transportbil på den smala vägen. Vi var fulla av beundran!! Han körde oss verkligen lugnt och tryggt.

Själv var jag mycket glad över att ha fått vara med på den här fina resan. Den glädjen tror jag delades av många. Ett intresse av att läsa mer av Moa väcktes hos mig.

Kerstin Lindström



Handla där du bor – bättre än du tror!



Välkommen in i vår butik



KALLHÄLLS CENTRUM

300 promenader PRO Jakobsberg, Kallhäll och Stäket

Promenader är nyckeln till välmående

Att gå är enkelt, gratis och gör
underverk för hälsan.
Varje steg stärker hjärtat, håller
lederna mjuka och ger kroppen
energi till både kropp och knopp.

Enligt ny forskning stärks
immunförsvaret när vi andas in
ämnen som träden producerar
mot skadeinsekter.

Skogsluften är full av dessa
ämnen.

Inkeri

Den 7 juni gjorde vi vår 300:de söndagspromenad,
som startades av Bosse, Ulla och Bengt i april 2020.

Nu fortsätter vi mot nästa mål 400 promenader.



FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Personlig begravning

Varje människa är unik. Det kan en begravning också vara. Ofta handlar det om små men viktiga detaljer för att skapa en både vacker och personlig ceremoni.

Vi hjälper dig att fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Hembesök | Jour dygnet runt

Välkommen till Fonus i Järfälla!



My Lundberg



Marie Rosmark



Milad Gorgis

Riddarplatsen 21, Järfälla | jarfalla@fonus.se | 08-709 86 80 | fonus.se



Din tandläkare i Kallhäll

Du hittar oss i Kallhälls centrum

- ✓ Akuttider samma dag
- ✓ Lång erfarenhet inom implantat
- ✓ Sveriges bästa garantier
- ✓ Anslutna till Försäkringskassan

D DISTRIKTS
TANDVÅRDEN

Ring och boka tid på 08-22 22 22
eller besök www.distriktstandvarden.se



Kyrkans Begravningsbyrå

kyrkansbegravningsbyra.se/jarfalla

08-580 231 30

För ett avsked fyllt av kärlek

- med värdighet och omtanke

Vi hjälper till med allt som rör dödsfall och begravningar. Kyrkans Begravningsbyrå är öppen för alla, även för den som inte är medlem i Svenska kyrkan.

Vi ordnar även borgerliga begravningar och begravningar i annan religiös ordning.

Läs mer på kyrkansbegravningsbyra.se/jarfalla



Järfällafestivalen Jakobsberg centrum

En folkfest för alla Järfällabor.

Lördag 5 september kl. 12.00-16.00



PRO kommer att ha bord med information och godis.

Framträdande av bland annat Lilla al-Fadji och Saga Ludvigsson samt musik, kultur och aktiviteter av olika slag.

Stora scenen är i år på Torneparkeringen bakom Riddarparken.
Många föreningar deltar, marknader, prova på aktiviteter, träffa kommunrepresentanter, Foodtrucks.

Se hela programmet på Järfälla Kommuns hemsida.

Det finns även valstugor om man vill besöka dem.

Hoppas vi ses.

RAPPORT FRÅN Polisens Seniorråd

Mötet hölls på vanliga stället, Hästskovägen 88 men nu har det blivit hermetiskt tillslutet så det gäller att vara på sekunden för att bli insläppt.

Mötet inleddes med att vi blev presenterade för Camilla Skeri som i fortsättningen skall arbeta tillsammans med Eva-Lena Brodin för att förebygga bedrägeribrott.

Polisens fokus ligger på att förhindra och förebygga våldsbrott samt även förhindra nyrekrytering.

Bedrägerierna fortsätter men man kan se en minskning av fullbordade men tyvärr en ökning av försök. Vi pratade om hur viktigt det är att ha en mental förberedelse vid samtal från okända nummer att till exempel säga att man inte har tid just nu men att man kan ringa tillbaka vilket man naturligtvis inte tänker göra. Bedragarna vill skapa en rädsla och osäkerhet hos personen de ringer till.

SMS-bedrägerier är vanligt förekommande. Aktuellt är sms från hyrbilsfirmor. Alla misstänkta bedrägerisms kan vidarebefordras till 7726. Numret är ett internationellt kortnummer där du kan skicka misstänkta bluff-sms. Det är ett samarbete mellan Sveriges telefonoperatörer för att gemensamt bekämpa sms-bedrägerier genom att samla information om misstänkta meddelanden.

Många känner en stor oro när man ser många polisbilar /poliser men de upplyser alltid om det är någon **fara** för allmänheten. De finns där för att säkra samhället och polishelikoptern används ofta för trafikövervakning och sökande efter försvunna personer.



Nästa möte skall ske i slutet av september.

Kerstin Eriksson

Varje tisdag spelar vi gåfotboll på Bolindervallen



Kl. 13.00-14.30

Välkommen att prova på. Alla kan vara med.

Efteråt fikar vi tillsammans.
20 kr kostar kaffe och något till.



En musikalisk resa 10 oktober med föreställningar kl. 13.00 och kl. 16.00

Gunnel Gisslén & Per Romin med vänner



Föreställning 1:
kl. 13.00-ca 14.30
med paus

Föreställning 2:
kl. 16.00-ca 17.30
med paus



Fika i pausen
beställs
vid entrén



PRO Kallhäll/Stäket bokar biljetter via Lars Moberg
tel. 072-8912535, lars.moberg@ownit.nu
inträde vid förköp 200 kr och biljettköp på konsertdagen 240 kr.

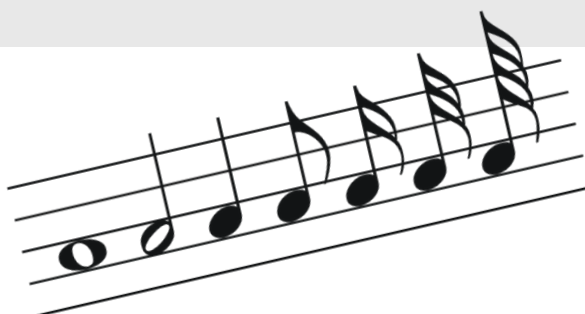
Välkomna!

Samarrangemang mellan PRO Järfälla, SPF Seniorerna och Folkets Hus Kallhäll
Även du som inte är medlem är välkommen!

Föreningen Jazz i Järfälla anordnar jazzfestival i Kallhälls Folket Hus lördag 7 november kl. 13.00-16.00

På programmet står ett ungdomsband och vårt eget
Groovin' High. Det tredje bandet är inte klart i dagsläget.

Inträde 150 kr.



Välkomna

Vi gratulerar några av våra vänner som snart fyller år!

90 år

Alf Karlsson 3/9
Astrid Ohlsson 25/11

Tore Willberg 19/9

Ulla Lindfors 2/11

85 år

Ingrid Berleen 22/11

80 år

Anita Törnblom 13/9

Ingrid Johansson 10/10

Bo Persson 13/11

Gunnar Sundström 18/11

Helena Bjurström 28/11



Välkomna nya medlemmar, hoppas Ni kommer att trivas tillsammans med oss!

Ann Katrin Agebäck
Centh Lejonstig

Katarina Bååth Ravudd
Sanja Lärka Paulin

Hossein Zaman Dahleh



Måndag 18 maj Ryttarolympiaden

Kåre Andersson tog oss med på promenad i trakten runt Molnsättra gård. Han berättade om Ryttarolympiadens terrängtävling som gick här för 70 år sedan.

Det svenska laget i fälttävlan bestod av:

John Asker med hästen **Iller**, den första civilisten i svenskt hästlandslag.

Petrus Kastenman sergeant från Skövde med hästen **Illuster**.

Hans von Blixen – Finecke med hästen **Jubal**, olympisk guldmedaljör både individuellt och lag i OS Helsingfors 1952.



Den svenska hästen Iller, riden av Johan Asker, fastnar med sina ben i dyn. Innan någon hinner hindra nästa ekipage, schweizaren Perret på Erlfried, hoppar även detta och landar ovanpå Iller. Illers ben bröts och hästen kunde inte ta sig upp för egen maskin. Man fick en smärtsam operation med rep dra upp Iller. Hästens liv gick inte att rädda.

Iller ligger begravd på samma ställe som han föll. Fyra år senare, 1960, lade ryttaren ägaren Johan Asker en minnessten på platsen.



Text Kåre Andersson

Nattankare av Kristina Ohlsson Ytterligare en bok om August Strindberg på Hovenäset. Det skall bli bröllop mellan August och Maria, men orosmolnen hopar sig. August gräver i sitt förflutna. Maria får obehagliga meddelanden på mobilen. Vad är det som händer? Samtidigt försvinner en ung kvinna. Hon har setts springa lättklädd och haltande ute på Guteskär. Maria som är polis och hennes kollega Ray-Ray sänds till platsen. Där gör de ett makabert fynd, en benprotes av metall med blodstänk på. Protesen visar sig tillhöra en flicka vid namn Bella. Hon blev av med sitt ben efter en olycka för 3 år sedan. På August nyöppnade hotell bor en norsk man som visar intresse för Guteskär. Han har även ett kort på ungdomar där bla. Bella är med. Det visar sig att han söker en förklaring till hur hans dotter omkom i en drunkningsolycka för 3 år sedan här på Guteskär. Det är en spännande läsning och ett oväntat slut.



Djupa spår av Lina Arvidsson Del 2 i serien Hälsingemorden. Ann Ädel får plats som nattvakt på en alternativ festival. Där arbetar många volontärer bla. Bim som ibland bor hos Annie eftersom hennes pappa är periodare. När Annie jobbar får hon bo i ett litet torp i närheten. Det visar sig att senaste hyresgästen var henne syster Miranda. Hon bodde där medan hon hemlighöll sin sjukdom för resten av familjen. Nu hoppas Annie att få veta vad som hände systemen de sista månaderna. Ett dödsfall händer och allt tar en obehaglig vändning. För varje dag som går ökar känslan av att allt som händer på något sätt hör ihop. Men hur? Det är en spänningsroman från de Hälsingska skogarna, där det lurar hemligheter bakom varje gran.



LIVE PÅ BIO

STORA KÄNSLOR. STOR UPPLEVELSE.

Upplev världens främsta opera och klassiska konserter – **LIVE** på bio!



LIVEKÄNSLA.
STORSKÄRM.
BIOMYS.
MAGI.



BILJETTSLÄPP!
26 AUGUSTI KL. 10:00



KOMFORTABELT
OCH NÄRA



PAUS MED
FIKA & SNACKS



DELAD UPPLEVELSE,
STARKA MINNEN



www.folketshuskallhall.se

**FOLKETS HUS
KALLHÄLL**

JÄRFÄLLAS ENDA BIOGRAF

— HÖST, VINTER & VÅR 2026/2027 —

3 OKTOBER COSÍ FAN TUTTE 	17 OKTOBER MACBETH 	5 DECEMBER SIMSON OCH DELILA 	23 JANUARI FLICKAN FRÅN VILDA VÄSTERN
3 APRIL MANON 	24 APRIL OTELLO 	5 JUNI PARSIFAL 	31 DECEMBER NYÅRSKONSERT FRÅN BERLIN

EN OPERA.
ETT ÄVENTYR.
FLEST KÄNSLOR.
LIVE PÅ BIO.

Seniorrabatt

Varje tisdag!

6%*

Så här fungerar seniorrabatten:

- Gäller från det år du fyller 65 år.
- Laddas på ditt **stammiskonto**.
- Så länge du handlat med ditt kopplade kort de senaste fyra månaderna.

* Rabatten gäller på hela sortimentet förutom tobak, beställningar, förmedlade tjänster, receptfria varor och spel. Går ej att kombinera med andra %-rabatter.

Rabatten gäller både i butik och online.

HANDLA FRÅN VÅR BUTIK PÅ [ICA.SE/NARA/KALLHALL](https://www.ica.se/nara/kallhall)

Välkommen in! /Joakim med personal



Vi har hemlevernas på onsdagar!

Du kan få dina varor levererade hem på onsdagar för 79 kr vid köp över 800 kr! Beställningen måste ske senast dagen innan. Vi ersätter produkter med liknande om de tagit slut eller saknas. Betalning sker vid leverans, vi tar kort, swish eller kontant. Du kan maila eller ringa in din beställning till:

mat@icakallhall.se

08-12 21 81 00

ICA
— nära
Kallhäll