



PRO – Bulletinen



Nytta, Nöje och Hälsa

Medlemsinformation för PRO Sundbyberg
Nr 2/2022



Utgiven av PRO Sundbyberg 2022-03-31

Nästa utgivning: vecka 31, 2022

Nästa sista dag för inlägg mm 2022-07-21

Expedition: Lötgatan 6, 172 74 Sundbyberg

Telefon: 076 - 889 00 51

E-post: sundbyberg@pro.se

Redaktör: Kicki Lehnberg

Org.nr: 815201-2202

Ansvarig utgivare: Lena Svahn

Bankgiro: 227 - 8026

Hemsida: www.pro.se/Sundbyberg

Swish nummer: 123 237 5525



Ordförande har ordet

Hej kära medlemmar!

Nu har det snart gått ett halvår sedan jag blev ordförande i PRO. Mycket intressant att sätta sig in i och många trevliga människor har jag mött. Vi har nu klarat av vårt årsmöte för 2022 i rätt tid vilket känns bra. Vi börjar se lite ljusare tider och pandemin lättar. Då har vi tyvärr fått krig i vårt närområde. Många människor lider och det känns mycket oroligt. Väldigt många ställer också upp och hjälper till på olika sätt. När ni läser det här så kan vi förhoppningsvis se en ände på eländet. Nu blir det i alla fall lite ljusare tider och solen börjar värma. Man kan se lite grönt börja sticka upp här och där. Jag har varit med mina barnbarn på sportlovet. Alltid lika roligt. Museum, middag, övernattnig.

Det är så givande att umgås med dem. De är mellan 8 – 18 så det blir olika samtal. Kul för mormor. Vi har ju kommit i gång nu med en del verksamhet i föreningen och det är mycket trevligt att kunna mötas igen. Vi hoppas på fler aktiviteter framåt våren. Seniorkollot kommer också att planeras. Det blir säkert lika uppskattat som förra året. Anmälningstiden börjar 1 april. Håll utkik i lokaltidningen ni som är intresserade. Jag har ännu inte lärt känna er alla men kom gärna och prata med mig när vi ses så att jag kan höra vad du tycker och få in nya idéer. Hoppas på ljusare tider (på alla sätt)
Hälsningar
Lena Svahn

PRO Styrelse och funktionärer			
Ordförande	Lena Svahn	070 - 825 32 05	lenasvahn53@gmail.com
Sekreterare	Inger Lindén	076 - 238 18 87	ingerlinden2@gmail.com
Studieorg.	Solveig Larsson	073 - 693 01 01	solveig@hem1.com
Kassör	Göran Brännbo	070 - 281 24 12	goran@brannbo.net
Ledamot	Kicki Fjellström	070 - 713 08 80	kicki.fjellstrom@hotmail.com
Ledamot	Inger Idman Nilsson	076 - 800 16 17	pling45@hotmail.com
Ledamot	Leif Elofsson	072 - 975 58 54	leif.elifsson@gmail.com
Suppleant	Göran Nogård	073 - 330 43 36	goran@nogard.se
Suppleant	Per Völker	073 - 050 01 94	per.volker@telia.com
Suppleant	Ulla Sällström	070 - 351 37 56	ulla.sallstrom@telia.com
Suppleant	Hans Johansson	076 - 188 62 24	hassenika@hotmail.com
Suppleant	Kenneth Almgren	070 - 602 68 68	kennethalmgren1945@gmail.com
Revisor	Uno Karlsson	070 - 240 57 42	
Revisor	Jörgen Silén	070 - 694 16 56	jorgen.silen@telia.com
Suppleant	Marianne Höckne	070 - 774 58 88	m.hoc@hotmail.com
Suppleant	Kjell Häll	072 - 240 66 80	sumpmas@gmail.com
Valberedning	Karin Holmberg	073 - 339 87 12	karin.h.holmberg@gmail.com
Valberedning	Gunnel Sundbnerg	073 - 541 34 58	gunnel-sundberg@hotmail.com
Hemsida	Kicki Lehnberg	070 - 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Äldreombud	Karin Öhrner	070 - 087 59 37	ohrnerkarin@gmail.com

Bildgalleri våren 2022

Restaurangkväll på Kolgrillen 20 januari



Foto: Marianne Höckne

Medlemsmöte 3 februari
Trubadur Robert Hoffman
underhöll.



Foto: Birgitta Wennström

Våfflor 7 februari



Foto: Marianne Höckne

Vandring i Duvbo 10 februari



Foto: Karin Öhrner

Ny organisation och nya tjänstemän i Sundbybergs stad.

Vid årsskiftet genomfördes en stor omorganisation i Sundbybergs stad. Tidigare förvaltningar har blivit fyra facksektorer i kommunstyrelsens förvaltning. En ny gemensam sektor har bildats, och inrymmer tidigare stadsledningskontor och de gemensamma funktioner som flyttats från tidigare förvaltningar. Målet är att klara välfärdsuppdraget. Att tillsammans kunna ge invånarna ännu mer nytta och värde. Detta kan göras genom effektivare och smartare användning av stadens begränsade resurser. För tidigare Äldreförvaltningen innebär det att den har slagits ihop med Social- och arbetsmarknadsförvaltningen till Sektorn för välfärd och omsorg med chef, Helene Bengtson. Hon var tidigare förvaltningschef för Social- och arbetsmarknadsförvaltningen. Den separata Äldrenämnden finns kvar.

Äldreomsorgen är uppdelad i tre enheter: Myndighetsenheten, Utveckling och uppföljnings-enheten samt Utförarenheten.

På *Myndighetsenheten* arbetar bl.a biståndshandläggare, färdtjänsthandläggare. Ny chef sen maj-21 är Sara Hollertz.

Utveckling- och uppföljningsenheten (ny chef i år Ida Lorentzon) har hand om bl.a upphandlingar/avtal, behovsprognoser, projekt/statsbidrag, digitalisering/välfärdsteknik, lokalfågor. Här finns också äldreteamet, musikterapeuterna. MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterka) Monica Nordqvist – ny för i år. MAR (medicinskt ansvarig för rehabilitering) Ylva Kjell – ny i mars.

Utförarenheten handhar äldreboende, hemtjänst, nattpatrull, dagverksamhet, träffpunkter, ledsagning, avlösarservice, Fixar-Malte, frivilligverksamhet. Ny chef i mars, Anders Olsson.

Det blir intressant att följa den nya organisationen och så många nya befattningshavare.

Kön till trygghetsboende försätter att växa, men inte riktigt i samma takt som tidigare. 2022-02-10 stod 932 personer (65+) i kö, varav 838 är 70+. Då och då väcks frågan hur angelägenhetsgraden är hos de som köar, hur många köar för eventuella framtida behov.

Karin Öhrner, äldreombud

ÅR 1942

80 år!! – Sundbybergs PRO är en av de femton PRO-föreningar, som firar 80 års jubileum i år. Klart att detta skall firas här framöver! Undrar just vilka frågor som var angelägna då och hur man bäst roade sig. Vi får söka i gamla handlingar!

Men säkert fanns det de som var sportintresserade även då och här kommer några frågor från just ÅR 1942:

1.Vem vinner Vasaloppet?

2.Vilka var ligamästare i fotboll i a) Spanien b)Italien?

3.Vem blev svensk tennismästare inomhus?

4. Nytt världsrekord på 5000 m sätts i Göteborg. Av vem?

5. Vem var världsmästare i tungvikt i boxning?

6. Vilka blev svenska mästare i hockey på Stockholms Stadion?

7. Vem vann allsvenska skytteligan i fotboll?

8. Västerås SK vann SM-finalen i bandy med 2-1. Vilka var motståndarna?

9. Vilka vann allsvenskan i fotboll (säsong 1941-42)?

10.Cornelius Warmerdam, USA, förbättrade sitt världsrekord i stavhopp till 4,77 meter 14 feb. Vad slags stav hoppade han med?

Svaren ges på medlemsmötet!!



”Sundbybergs IK bandylag - dock från 1948”

Prisundersökningen ägde rum tisdagen den 2 november 2021. Vi undersökte 6 butiker. Varukorgen innehåller specerier, mejerivaror, kött-och charkuterivaror. Den billigaste butiken i Sundbyberg blev Willy`s på Esplanaden.



Presentation av en ny styrelsemedlem



Leif Elofsson.

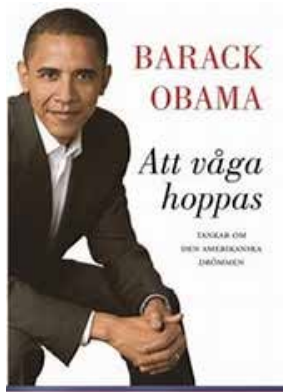
Jag är 67 år, har bott i Sundbyberg i 10 år. arbetat i olika kommuner i ca 20 år. Sedan statligt nästan lika länge. Representerar just nu Socialdemokraterna i Stadsmiljö-och tekniska nämnden.

Seniormässan/ Seniorkollo

Seniormässan äger rum torsdagen den 28 april kl 11-15 i Kulturcentrum, Hal- lonbergens C under temat Livsglädje och gemenskap. Föreläsare är: Aron Andersson, 34-åring känd som äventyrare, inspiratör, välgörare, idrottare, och programledare. Wilhelmina Hoffman, geriatriker, VD för Svenskt Demenscentrum och verksamhets- chef för Stiftelsen Silviahemmet.



Seniorkollot planeras till vecka 26 och vecka 27 på Sättra Brunn.



Boktips

Barack Obama, Att våga hoppas (Tankar om den amerikanska drömmen)

Jag har just läst den här boken. Den är otroligt intressant och handlar mycket om historia under halva 1900-talet och början av 2000-talet. Den är utgiven år 2006 i USA, och på svenska år 2008. Vad som har slagit mig obarmhärtigt är, hur lite vi människor lär oss av historien. Den påminner om

hur det är i Europa just nu med invasionen av Ukraina. Obama skriver även om Första världskriget såväl om Andra världskriget. Likheterna är skrämmande med vad som nu händer oss.

Den handlar givetvis om honom själv, hur han engagerade sig politiskt för Demokraterna, och hur han bildar familj och gifter sig med Michelle. Han beskriver problemen för de amerikansk-afrikanska innevånarna i det mest, ännu så länge dominerande vita amerikanska samhället, eftersom han ju själv är färgad, och har egna erfarenheter av det.

Vi har mycket att lära av detta med annorlunda utseenden och kulturer. Hans optimism är dock otvetydig och hoppfull. Vi kan ändra mycket med hjälp av framstående och konstruktiva politiker.

En mycket läsvärd och lärorik bok.

Inger Lindén

Har du frågor om äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel eller något annat ?

Om du själv inte kan eller vill kontakta kommunen

finns äldreombud som för din talan.

Äldreombudet har tystnadsplikt och du behöver inte ha uppnått en viss ålder för att få hjälp.



Karin Öhrner, äldreombud för PRO

E-post: ohrnerkarin@gmail.com

Telefontid: måndag, tisdag och torsdag mellan 13:00 - 15:00

Telefon: 070 - 087 59 37

Restaurangkvällar



tisdagen den 19 april, klockan 17.00,
ses vi på Grandberg, Landsvägen 52

**Ingen för-
anmälan
behövs**

torsdagen den 19 maj, klockan 17:00
ses vi på Picante, Kavallerivägen 30 (Rissne centrum)

måndagen den 20 juni, klockan 17:00
ses vi på Thai Amari, Järnvägsgatan 46

Bingo

**Vårens Bingo, fredagar kl 13.00 - 15.15
i lokalen, Lötgatan 6.**

PRO håller med kaffe. Bröd tar du med dig själv.
Fredagarna den 1/4, 8/4, 22/4 och 29/4 (avslut-
ning).

Insläpp till Bingo tidigast klockan 12.30.
Alla spelsugna hälsas välkomna!
Bingoflickorna



Onsdagskaffe



Välkomna till onsdagskaffe klockan 13.00

Vi erbjuds kaffe/te och smörgås för 55 kronor.

Vi träffas på Café Så Gott som ligger på Nybergs Torg.

**Om Ni inte har fått tidningen kan ni hämta en Bulletin
när vi har onsdagskaffe eller läsa den på vår hemsida.**

Under perioden 1 januari - 13 mars.

9 nya medlemmar under våren.

8 personer har avlidit.



Gökotta

Gökotta, torsdag 26 maj kl 8.00 ses vi i Tornparken och väntar på göken. Medtag Picknickorg med något varmt och gärna en gök. Vi ses!
Inger Lindén 076 238 18 87
Ingen föransmälan behövs.

Boule

Boulen börjar 20 april, klockan 10.00 på Golfängarna i närheten av utegymmet.

Hör av er till Inger Idman, telefonnr 076 - 800 16 17 om ni har några frågor.



Våfflor

Första måndagen i månaden serveras våfflor i vår lokal på Lötgatan 6, mellan klockan 13:00 - 15:00.



Liten påsklunch onsdagen 13 april kl 14.00 i lokalen på Lötgatan 6.



Det kommer att serveras sill, ägg, potatis samt kaffe och kaka till en kostnad av 80 kr.

Anmälan görs i pärmen på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller telefon 076-889 00 51.

Anmälan är bindande och 80 kr insättes på bankgiro 227-8026 alternativt Swish 123 237 5525 senast onsdag 6 april.

GLAD PÅSK och VÄLKOMNA !!

Nyhet ! Soppluncher - sista måndagen i månaden.

Det blir sopplunch i lokalen på Lötgatan sista måndagen i april och maj.

25 april och 30 maj kl 13.00 serveras soppa med bröd, kaffe och kaka till en kostnad av 50 kr.

Anmälan senast 19/4 resp 23/5 i pärmen på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller telefon 076-889 00 51.



Sundbybergs kyrka 20 april.

I mars förra året fick vi fin information om Sundbybergs kyrka utomhus i snålblåsten. Det var inte möjligt att gå in i kyrkan då och flera har efterlyst detta. Nu ges tillfälle – onsdagen den 20 april kl.13.30 kommer Gustaf Öbrink att berätta om kyrkan invändigt. – Innan finns möjlighet till en stunds lunchmusik (ca 20 min) i kyrkan kl. 12.15. - Ingen föränmälan.



Vandring på Solna kyrkogård 12 maj.

Torsdagen den 12 maj tar Hasse Johansson med oss på en promenad bland kända och okända gravar på Solna kyrkogård. Samling vid ingången till Solna kyrka kl 12.30.

Anmälan senast 5 maj i pärmen på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller telefon 076-889 00 51.



Skapande verksamhet

Varje tisdag kl. 13-15 träffas vi i PRO-lokalen. Kom ner, ta med ett handarbete, annat pyssel eller bara ett glatt humör. Symaskinen står framme – tillfälle att lappa, laga något eller t.ex lägga upp en gardin. Självklart hinner vi med en kopp kaffe också. Varmt välkommen !



Bridge i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10.

Torsdagar, klockan 10.00 - 13.00

Medtag fika

Har du frågor går det bra att kontakta Marianne Höckne,

Telnr 070 - 774 58 88 eller mail: m.hoc@hotmail.com



Filosofi och Litteratur i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10.

För tillfället är det fullt.

Det finns möjlighet att ställa sig i kö genom att anmäla sig via mail: sundbyberg@pro.se eller telefon: 076 - 889 00 51.



Bangolf spelas vid Golfängarna ihop med SPF på måndagar och onsdagar kl 10.00 - 12.00. Man börjar måndagen den 25/4. Kan bli tidigare om vädret tillåter.

Medlemsmöten

Nedanstående medlemsmöten äger rum i ALLAKTIVITETSHUSET, på Sturegatan 10, i stora salen kl. 13.00 - 15.00.



Medlemsmöte torsdagen den 7 april.

Sundbybergs stads äldrelotsar, Per Åhs och Annika Malmkvist kommer och berättar om den nystartade verksamheten. Louise Bergwall informerar om Trygghetsringningen.

Medlemsmöte torsdagen den 5 maj.

Politikerna Peter Schilling (S) och Axel Conradi (M).

NÄRBUSSEN 951

kan du som har behov av att resa inom Sundbyberg måndag tom fredag ringa och boka minst 30 minuter före avgång.

Telefonnr: 08 - 556 688 15



Aktuellt från Filmklubben

**Vi visar filmerna i Biografen på entréplanet i
Allaktivitetshuset på Sturegatan 10.**

Torsdagen den 21 april visar vi

The Father



Anthony är en kulturell man, men han har Alzheimers sjukdom, vilket skapar stora utmaningar för hans omtänksamma dotter Anne. När hans grepp om verkligheten faller sönder står Anne inför ett svårt beslut.

Medverkande: Anthony Hopkins, Olivia Colman, Mark Gatiss, Mogen Poots, Rufus Sewell.

Filmen visas kl 14.00 och vi träffas kl 12.30 och äter wienerbröd och dricker kaffe/te till ett pris av 50 kr.

Anmälan krävs till Inger Lindén 076 2381887 eller mail: ingerlinden2@gmail.com

Nästa film kommer i september

**Välkomna!
Filmklubbskommittén**

Kalendarium

Dag	Tid	Aktivitet	Plats
1 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
4 april	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
7 april	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
8 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
13 april	14:00	Påsklunch	Lötgatan 6
19 april	17:00	Restaurangkväll	Grandberg
20 april	13:30	Besök i kyrkan	Sundbybergs kyrka
21 april	14:00	Film	Allaktivitetshuset
22 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
25 april	13:00	Sopplunch	Lötgatan 6
28 april	11:00	Seniormässan	Hallonbergen centrum
29 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
2 maj	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
5 maj	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
12 maj	12:30	Vandring	Solna kyrkogård
19 maj	17:00	Restaurangkväll	Picante
26 maj	08:00	Gökotta	Tornparken
30 maj	13:00	Sopplunch	Lötgatan 6
14 juni		Vi stänger	Lötgatan 6
20 juni	17:00	Restaurangkväll	Thai Amari

B FÖRENINGSG- BREV

Klister etikett med adress

Vi söker någon som vill hjälpa till och fixa fikat på måndagar i vår lokal mellan 13:00 - 15:00. Är du intresserad mejla oss till sundbyberg@pro.se eller ring 076 - 889 00 51



ÖPPETTIDER LÖTGATAN 6

Måndag kl 13.00 - 15.00

Kaffeservering

Våfflor första måndagen varje månad

Sopplunch 25/4 och 30/5 med anmälning (se sid 11).

Du är alltid välkommen.

Trippelskrabet

- Du vet väl att du kan lösa in dina trippelskrapslotter på våra medlemsmöten och onsdagskaffe.
- Om du värvar en ny medlem får du en Trippelskrapslott som tack.

