



FOTO: VGR

Numera har kommunerna ansvar för rehabiliteringen, vilket har medfört stora skillnader i kvalitet.

Om vårdval rehab i Västra Götaland

Sedan omorganisationen av rehabiliteringen i Västra Götaland 2014 saknas återkopplingen mellan rehab och läkaren. En försämring, menar PRO Bohuslän, som driver frågan i regionens pensionärsråd.

2014 beslutades om vårdval rehab, det betydde att den obrutna kedja när det gäller rehabilitering av patienter bröts. Tidigare hade vi en organisation som följde patienten från akuten till rehab och ett tillfrisknande i regionens regi, alltså en obruten kedja. 2014 överfördes ansvaret för rehabiliteringen till den enskilde individen, med den innebörden att individen själv måste söka enhet för rehabilitering.

På primärvårdsnivå behövs ingen läkarremiss, man kan välja vilken arbetsterapeut eller sjukgymnast man vill. Tidigare skrev läkaren remiss till rehabavdelning, men med nuvarande system föreslår läkaren att det kan

vara bra med rehabilitering. Det innebär att den återkoppling som tidigare skedde mellan rehab och läkaren nu saknas. Samma gäller inom habilitering, vilket får till följd att den återkoppling mellan patient och läkare som fanns tidigare är borta. Förutom till Synverksamheten som kräver remiss från ögonläkare.

Numera är det kommunerna som har ansvar för rehabiliteringen, vilket har medfört väldigt stora skillnader i kvalitet på denna verksamhet.

Därför driver PRO denna fråga i regionens pensionärsråd, RPR.

Text: OVE GÖRANSSON

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Nu går vi framåt och satsar på valfrågorna

Nu hoppas vi alla att 2022 ska bli ett normalt år. Det har inte börjat så bra med ökad smittspridning, men i och med att restriktionerna är borta kan vi försiktigt gå tillbaka till ett normalt liv igen.

PRO:s aktiviteter med resor, studiecirklar, ja alla de aktiviteter som rymts inom vår verksamhet har under de senaste två åren blivit lidande, både verksamhetsmässigt och ekonomiskt.

Trots allt elände måste vi se framåt och vara aktiva i samhällsdebatten, det är ju valår i år. PRO har valt ut tre områden som vi prioriterar som de viktigaste valfrågorna:

- Pensionerna, med kravet på en höjning av den allmänna pensionen
- Förbättra äldrevården
- Införliva tandvården i den allmänna sjukförsäkringen

PRO Bohuslän kommer att intervjua våra lokala politiker i regionen, för att skapa ett underlag för agerande som i första hand stödjer våra tre krav på förbättringar.

2022 är kongressår för PRO. Det förpliktar. Från Bohuslän har det skickats in åtta motioner som i första hand handlar om välfärdsfrågor.

Vi hoppas att de tas upp för behandling i riksstyrelsen och antas.

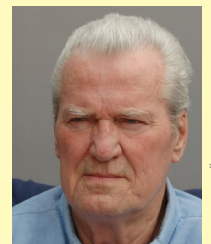


FOTO: SIV GÖRANSSON

OVE GÖRANSSON
ordförande PRO Bohuslän

Aktuellt

Inför valet kommer PRO Bohuslän att bjuda in politiker från de partier som är representerade i Region Västra Götaland. Vi kommer att ställa ett antal frågor till företrädarna, samma för alla, och deras svar kan vi sedan använda i vår argumentation när vi driver, för oss pensionärer, viktiga frågor.

”Försök inte lura mig”

Det är namnet på utbildningsmaterialet om hur äldre kan skydda sig mot bedrägerier och som polisen har tagit fram i samarbete med PRO, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren.

Här finns en handledning, filmer och deltagarmaterial som ger ökad medvetenhet och bättre kunskaper om hur man kan skydda sig mot bedrägerier. Du kan ladda ned materialet från Polisens hemsida polisen.se eller på PRO:s hemsida. Sök på ”Försök inte lura mig”.

Vill du bli miljonär?

Ta chansen och köp PRO:s trippel-skraplotter. Distriktet har idag 33 föreningar som alla säljer skraplotter med många vinster. Varje lott genererar 8 kronor till föreningen och 3 kronor till distriktet. Detta ger en extra inkomst till PRO, samtidigt som lottköparen har chans att vinna både större som mindre belopp.



Kontakt

PRO Bohuslän

Adress: Kålgårdsbergsgatan 2, 45130 Uddevalla

Telefon: 0522-121 80

E-post: info@bohuslan.pro.se

Hemsida: www.pro.se/bohuslan

Ordförande: Ove Göransson

Administratör: Lena Törnquist

Redaktion: Ove Göransson

Ansvarig utgivare: Åke Persson

Nya äldreboendet i Fiskebäck är bäst

Fiskebäcks nya äldreboende i Lysekil är vinnare i tävlingen om årets vård- och omsorgsboende.

Vid ett besök på Fiskebäcks nya äldreboende i Lysekil en grämulen dag träffade jag Solveig Hansson, Leif Olsson och Sune Grefwenhill för en stunds samtal.

Jag började med att fråga hur det senaste året varit. Jo, jobbigt förstås att behöva avstå kontakter med anhöriga.

”Personalen är värd allt beröm”

Solveig Hansson bor tillsammans med sin man som drabbats av demens. De har varit gifta i 68 år och hon är tacksam för den här möjligheten.

– Personalen är värd allt beröm men det skulle behövas fler anställda, säger Leif Olsson.

I tolv år har han varit ordförande i PRO Lysekil och varit med och kämpat för det nya boendet.

Sune Grefwenhill, som flyttade hit direkt efter att ha bött i eget hem, tycker att det var lite jobbigt i början men säger att det är säkert en inkörningsperiod. Nu känns det bättre och han går varje dag långa promenader.

– Ibland kan jag gå en mil och det händer att jag försvinner säger Sune med glimten i ögat.

NÄR JAG FRÅGAR HUR deras dag ser ut, säger Solveig att det kunde vara lite mer aktiviteter men att det också varit svårare att organisera det nu under pandemin. Hon hade hört om sittgympa och det tyckte hon kunde vara en bra idé.

Leif har spelat boule men tycker att banorna kunde anpassas bättre för rullstolsburna. Det finns en fin restau-

rang som inte har kunnat öppna på grund av rådande restriktioner, men så fort det blir möjligt är det tänkt att anhöriga och andra gäster ska kunna köpa lunch eller fika och umgås med de boende.

Vad är då det bästa med Fiskebäck?

Alla är överens om att det är att lägenheterna ligger i markplan.

I somras var många ute och njöt av trädgården och de vackra omgivningarna. Planteringar och konstverk runt hemmet uppskattas mycket. Solveig berättade att hon ofta såg hur personalen tog promenader med de boende och när de kom tillbaka hade de plockat fina blombuketter.

Alla tre känner sig helt trygga på Fiskebäck och en del i detta är tekniken som är inbyggd. Alla har larm och med det kan de även öppna dörrar.

Text och foto: LENA RYDENSTAM



Solveig Hansson är tacksam för att hon har möjlighet att bo på Fiskebäcks äldreboende tillsammans med sin man som har drabbats av demens på äldre dar.



Dragspelaren Haga Lennart bjöd på härlig underhållning och berättelsen från sitt liv som musiker.

Efterlängtdad stund med musik och dans på Folkets park i Kungälv

Efter att vi i över ett år inte kunnat träffas på grund av pandemin, kunde vi den 22 september, på höstdagjämningen, äntligen mötas igen och det gjorde vi på Kungälv's Folkets Park.

Dimman låg över nejden i morse men nu skymtar solen fram bakom molnen.

Vi har kommit till parken och satt oss tillrätta inne på dansbanan för att ha lite trevligt tillsammans. Vi har även bjudit in till underhållning och det är ingen mindre än Haga Lennart som ska bjuda oss på lite dragspelsmusik.

Men innan vi satte oss tillrätta tog vi en liten tipspromenad runt dansbanan och svarade på några kluriga frågor.

EFTER KAFFESTUNDEN var det dags för Haga Lennart att underhålla och ingen blev besviken på att under en timmes tid lyssna på hans val av härlig dansmusik och underbara visor. *Kan man älska nån på avstånd* fanns med samt några låtar av Owe Thörnqvist där *Hjalmar Bergström* var

en. En härlig hambo kom härnäst, *På verandan*, det var svårt att sitta still.

Haga Lennart hade mycket att berätta om sitt liv som musiker. Han startade i unga år, uppvuxen som han är i en stor musikalisk familj.

Vi fick några låtar av Sven-Ingvars innan han valde *Gula höstlöv* av Arne i Bora som sista låt, men det fick bli ett extranummer innan vi var nöjda.

Stort tack och varma applåder till en underbar musikanter. Vi hälsar honom varmt välkommen tillbaka.

Nu blev det prisutdelning på tipspromenaden och dragning på ett litet lotteri som vi sålt lotter till.

Det kändes underbart att kunna träffas igen efter all isolering. Vi ser fram mot nästa möte när det nu kan bli, det får vi se.

Text och foto: LISBETH SAMUELSSON

Noterat



På fördäck: Ulla Johansson, Marita Ekeröth och China Persson i sällskap av matrosen.

Koster tur och retur

Fler än 80 av våra medlemmar antrände "Vesleø II" en dag i september 2021 för utfärd till Ekenäs pensionat på Sydoster. Där åt vi en god och väl tilltagen lunch. Christer Almén och Roland Andersson underhöll med musik och det skrapades skraplotter.

Efter lunchen kunde vi besöka Kosterhavets Naturrum som hade öppnat för vår skull. Båtresan hem gick i solens tecken.

Tack Anders Olsson och Anette Andersson för en väl anordnad utflykt.

Text och foto: INGELA PERSSON

På segelbåtsmässa i Ellös på Orust

PRO Bohuslän medverkade vid Öppet Varv den 27-30 augusti 2021, på Hallberg-Rassy i Ellös, med egen monter, där vi sålde skraplotter och värvade medlemmar.

25 aktiva medlemmar företrädde oss under de fyra mässdagarna.

Text och foto: THORE BERTTSSON



Fr v: Bengt Jungerstedt, Rolf Carlund, Inger Eriksson, Ingrid Carlund, Börje Simonsson, Marita Widlund och Thore Berntsson värvade medlemmar.

Vitt och kallt ute, men varmt och gött inne

PRO Hermansbys ordförande Bengt Eklund välkomnar de inbjudna till en lyckad säsongsavslutning med inte mindre än två dragospelare och en lucia.

Lennart Hellberg spänner på sig sitt välskötta dragspel och inleder med en härlig gammal dansmelodi, *Gammal dalavals*, och efter denna Jularbomelodi kommer förstas också *Bjällerklang*.

Lennart Hellberg har flera historier att berätta för oss mellan melodierna han spelar, innan det blir dags för ett litet avbrott.

De som har hand om förtäringen kommer nu raskt in med de inhandlade jultallrikarna fyllda med vad som tillhör den kommande högtiden.

DAGS FÖR DAGENS överraskning, in kommer nu ännu en dragspelare, Erling Niklasson som bereder väg för "Kungälv's lucia".



FOTO: MAJ WEDHOLM

Dagens överraskning stod lucian Rut Andersson och dragspelaren Erling Niklasson för.

Upp på scenen med glitter och allt kommer hon som ställt upp många gånger men nu äntligen är krönt.

Vår lucia Ruth Andersson berättar om hur hon många gånger kandiderat från det att hon för 75 år sedan jobbade på Wettergrens bokhandel på Västra Hamngatan i Göteborg och till nu.

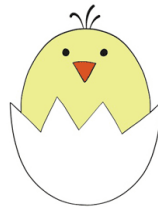
Ruth sjunger förstas luciasången med klar och ren röst

Så var det återigen dags för Bengt Eklund att ta till orda, han tackade alla som medverkat till att året för föreningen – trots svårigheter – blivit bra!

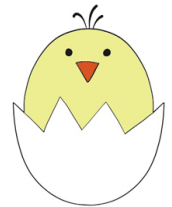
Text: GERHARD ANDERSSON

Tävla och vinn skraplotter

Ordflåtan innehåller 12 ord med anknytning till påsken. Markera orden och skicka in svaret till PRO-distriktet senast den 8 april. Adress finns i Kontakt-rutan. Ange ditt namn, adress och telefonnummer. De tre först öppnade rätta svaren vinner tre trippelskraplotter.



PÅSK
ordpussel



Värva en medlem!

Sprid gärna lokalbilagan till vänner och bekanta, det kanske väcker tankar om att bli medlem i PRO.

Om varje medlem kan få en kompis eller väninna att bli medlem växer vår styrka som organisation.

Den styrkan använder vi som påtryckningsmedel när vi till politikerna för fram de för oss pensionärer viktiga frågorna.

U	W	E	G	K	N	I	W	T	C	A	N	D	Ö	U	P
R	P	Å	S	K	H	A	R	E	B	Y	Ä	P	G	C	Å
F	K	G	M	A	G	O	L	N	L	A	G	U	R	H	S
I	P	D	L	O	O	E	P	K	O	M	G	S	O	O	K
R	Å	G	F	A	D	A	N	L	M	O	J	S	K	K	K
A	R	A	M	T	I	M	Å	S	M	R	A	Ä	L	L	Ä
N	H	F	V	M	S	L	L	A	O	D	K	G	A	A	R
D	J	Ä	G	A	F	Å	S	J	R	A	T	R	K	D	R
E	D	P	Å	S	K	Ä	G	G	E	N	T	R	E	Ä	I
R	I	E	N	N	P	A	D	S	S	A	K	O	R	G	N
L	A	C	H	O	K	L	A	D	K	A	N	I	N	G	G
B	O	M	A	N	A	S	K	O	L	L	O	V	I	N	E
H	J	I	B	L	Å	K	U	L	L	A	D	A	M	M	L