**Kulturbesök**

Varannan onsdag (ojämna veckor) besöker vi muséer eller någon utställning. Onsdagen den **18/1 besöker vi Nordiska Muséet**.

**IT-cirkel**

**Stureby**

**Våren**

**2023**

Möteslokal

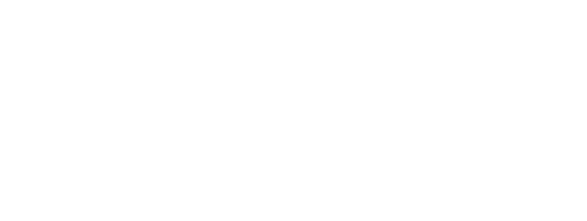
–

Skönviksvägen 309

)

gaveln

(



På **tisdagar med start den 10 januari kl 13.00** träffas vi för

att utforska vad vi kan använda våra smarttelefoner

och ”paddor” till. Vissa gånger får vi hjälp av en instruktör

från E-V-Å stadsdelsförvaltning. Vi fikar tillsammans och

betalar 20 kr för detta. Har du frågor vänd dig till Karl Erik

Martinsson.

**Vårens bussresa torsdagen den 8 juni**

Även i år kommer vi att genomföra en bussresa med

vår gode vän **Lill-Anders Karlsson** vid ratten.

I år kommer bussresan troligtvis att gå till Nyköping.

Mer information längre fram.

Om du har möjlighet – gå in på vår hemsida ”PRO Stureby”, där kan du

hålla dig uppdaterad, om vad som händer i föreningen.

Du kan också gå med i vår Facebook-grupp ”PRO Stureby” om du har möjlighet.

**Kontakt**

**Ordförande** Karl Erik Martinsson 070-657 15 30

**Kassör** Kerstin Arbelund 070-493 64 52

**Sekreterare**  Eva Frisk 070-391 60 19

**Välkommen till Vårens träffar !**

**Torsdag 12 januari kl 12.30**

Styrelsen presenterar vårens program och därefter

får vi besök av **Margareta Jonsson, hörselsinstruktör**

från E-Å-V stadsdelsförvaltning.

Kaffe med smörgås och kaka serveras för 50 kr.

# Styrkelabbets seniorprogram: ett träningsprogram för dig som är äldre - StyrkelabbetTorsdag 9 februari kl 12.30

Aktuell information från styrelsen.

**Lisa Fagerlind talar om ”vikten av att röra sig”**.

Kaffe med smörgås och kaka serveras för 50 kr.

# Torsdag 9 mars kl 12.30

**Årsmöte -** Behandling av styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse. Val av styrelseledamöter och revisorer. Vi får **besök av Curre Hansson (ordförande i PRO Stockholms län).**

Rostbiff och potatissallad serveras för 50 kr.

# En bild som visar text Automatiskt genererad beskrivningTorsdag 13 april kl 12.30

Aktuell information från styrelsen

Musikunderhållning.

Kaffe med smörgås och kaka serveras för 50 kr.

# Torsdag 11 maj kl 12.30

Samlas vi och möter våren med en

trivsam **Sillunch**.

Musikunderhållning av Björn Karlsson

Kostnad 50 kr.

*Vid alla möten säljer vi lotter. 4 st för 20 kr samt PRO-lotter*.

**Qigong med sittgympa**

Välkommen till vårens Qigong-träffar med sitt-gympa.

**Torsdagar 10.30 – 11.45 med start 19/1. Avgift 10 kr inkl. juice**.

**Boulespel i Liljeholmshallen**

## Måndagar kl 11.00 – 13.00 start 9/1

Vi spelar i Liljeholmshallen tom 24/4 och sedan utomhus i Stureby. Avgift för terminen 350 kr **Om du är intresserad – hör av dig till Eva Frisk på telefon 070-391 60 19**

**Vårens läsecirkel** – **startar 24 januari** och vi kommer att läsa och prata om **Kalle** **Linds bok - Hasse å Tage**. Vi läser högt för att även de som inte ser att läsa ska kunna vara med. Nya deltagare hälsas välkomna. Cirkeln träffas varannan tisdag 10.30 – 12.30 (ojämna veckor) .Kaffe/te och smörgåsar serveras för 20 kr. Hör av dig till Birgitta Fjällström tel 073-425 92 17, om du är intresserad.

**Promenader**

Varannan onsdag (jämna veckor) med **start 25 januari** promenerar vi – Första promenaden blir till Årstavikens södra sida. Övriga promenader och kulturbesök presenteras på medlemsträffen

innan. Kom gärna med förslag.

*Samling vid T-banan i Stureby 11.00**om inget annat bestämts. För både promenader och kulturbesök.*