

# PRO Östermalm

## Program våren 2023



Foto: Britta Kärnström

### Nytt år – ny verksamhet i PRO!

Det nya året har precis börjat och vi i styrelsen för PRO Östermalm vill önska alla våra medlemmar ett Gott Nytt År! Kanske har du avgivit något nyårslöfte eller också löper vardagen på som tidigare? PRO Östermalm vill gärna vara en del av din vardag och hälsar dig välkommen att delta i föreningens aktiviteter.

Vi ser fram mot att träffas och ha trevligt tillsammans. Bjud med en vän, som inte är medlem i PRO för att prova på och känna gemenskapen. Vi är många men vill bli fler. Kanske känner du någon nybliven senior som ännu inte hittat till PRO – bjud med hen. PRO är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Styrelsens ambition är att ha en verksamhet som skapar mötesplatser för gemenskap, glädje och livslust. Hos oss kan du träffa nya människor, utbilda dig, resa, njuta av kultur och delta i olika friskvårdsaktiviteter.

Alla kulturarrangemang sker i samarbete med ABF Stockholm.

I det här programmet kan du läsa om vårens verksamhet. Observera att några programpunkter inte är helt klara varför kompletteringar behöver göras. Aktuellt program finns alltid på vår hemsida [www.pro.se/ostermalm](http://www.pro.se/ostermalm). Vi skickar också e-post till alla som anmält sin e-postadress. Kontrollera gärna vilka uppgifter du lämnat om dig själv genom att logga in på [www.pro.se](http://www.pro.se), så att du nås av rätt information.

Vill du vara med och bidra till föreningens fortsatta arbete är du välkommen. Just nu har vi särskilt stort behov av en **kassör**, **studieorganisatör** samt en **ansvarig för föreningens hemsida**.

Kontakta oss gärna!

Ordförande och t f kassör: Owe Ivarsson 070 663 75 25.

Sekreterare, medlemsregister och konsumentansvarig: Britta Kärnström 073 800 80 38.

Resansvarig: Christina Thorildsson 073 035 64 04.

E-post: [ostermalm@pro.se](mailto:ostermalm@pro.se)

Hemsida: [www.pro.se/ostermalm](http://www.pro.se/ostermalm)

## MÅNADSMÖTEN

En gång per månad träffas vi, om inget annat anges, i **Hjorthagens Kulturhus**, Artemisgatan 19, för kulturinslag, underhållning och aktuell information.

**Entréavgift** 50 kr inkl kaffe, bröd och lotteri. Swish eller kontant. Kulturhuset ligger på Artemisgatan 19, i anslutning till T-bana Ropsten, uppgång "Hjorthagen". Buss 6, 75 eller 76 till Ropsten där man kan ta T-banans rullband upp till Artemisgatan. Buss 54 stannar vid Hjorthagens seniorboende (gamla Dianagården) Artemisgatan 2, hpl Nimrodsgatan.



Foto: Owe Ivarsson

**Tisdag 7 februari kl 14.00**

### "Äldreomsorgen i Stockholm"

PRO:s kommunpolitiska program presenteras.

Vad säger politiken?

**Medverkan av nya äldre- och kulturborgarrådet Torun Boucher.**

Passa på att ställa frågor som är angelägna för oss seniorer.

Samverkan med PRO-föreningarna Norrmalm och Kungsholmen.

**OBS!**

**Lokal: Baltazar Bolinders plan 1**, Serafens äldreboende på Kungsholmen. Buss 54 stannar vid Bolinders plan.

Kaffe serveras.



Foto: Helene Stevenberg

**Tisdag 14 mars kl 13.30**

### Årsmöte samt musikalisk underhållning av Sing & Songwriter Magnus Karlberg

Personligt och intimt med känsla. Vispop, Countryballader och eget material. Covers av Emmylou Harris, John Denver, Bruce Springsteen, Neil Young m.fl. [www.magnuskarlberg.se](http://www.magnuskarlberg.se)

Traditionella **årsmötesförhandlingar** med val av funktionärer, verksamhetsberättelse och revisorernas granskning.



Foto med tillstånd Eva-Karin Gyllenberg

**Tisdag 25 april kl 13.30**

### "Svenska kvinnliga pionjärer från Agnes till Wilhelmina"

Möt Agnes Lagerstedt, kvinnan som gav Stockholms fattiga barn sommarkollo och ytterligare några verkliga pionjärer inom vitt skilda områden.

Journalisten **Eva-Karin Gyllenberg** berättar.



Fri bild

**Tisdag 9 maj kl 13.30**

### "Äldres hälsa med HLR, hjärt- och lungräddning"

Aktuell och viktig information om äldres mående samt livräddande insatser.

Programmet ej klart. Se information på hemsidan samt e-post.



## ÖVRIGA AKTIVITETER



Foto med tillstånd Judiska församlingen

### Möte med 2022 års nya medlemmar



Foto med tillstånd Axel Öhman

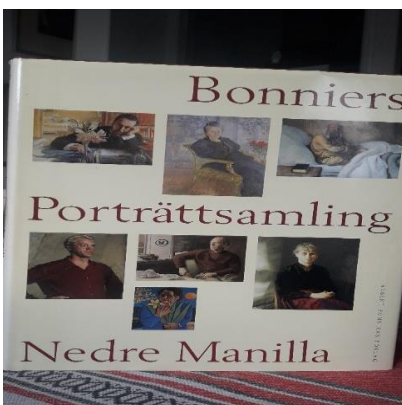


Foto: Karin Pers



Foto: Marie Eriksson

### Måndag 16 januari kl 14.00

#### Guidad visning av Stockholms Stora Synagoga

Synagogan ritad av arkitekt Fredrik Wilhelm Scholander är byggd i orientalisk stil och rymmer ca 1000 personer. Judiska församlingen i Stockholm är en enhetsförsamling, som omfattar alla riktningar inom judendomen.

**Avgift:** 50 kronor.

**Anmälan:** senast 11 januari till Owe Ivarsson 070-663 75 25.

**Samling:** Wahrendorffsgatan 3.

### Onsdag 25 januari kl 13.30

Medlemmarna kontaktas personligen per telefon.

### Torsdag 4 maj kl 14.00

#### Visning av "nya" biografen Fågel Blå

Östermalmsbon Axel Öhman väcker nytt liv i anrika biografen Fågel Blå, Skeppargatan 60, stadsdelens äldsta biograf från 1926, en gång Ingmar Bergmans kvartersbio. Axel Öhman, visar och berättar om planerna. Kanske en hemvist för PRO:s Filmklubb?

**Anmälan:** senast 28 april till Owe Ivarsson, 070-663 75 25 eller

[ostermalm@pro.se](mailto:ostermalm@pro.se)

### Tisdag 16 maj kl 14.00

#### Besök med guidad visning på Nedre Manilla med Bonniers porträttsamling

På Nedre Manilla, familjen Bonniers hus på Djurgården, finns en i sitt slag unik samling porträtt av kända författare. Idag består samlingen av över 300 verk. En fascinerande spegling av mötet mellan de främsta konstnärerna och författarna i 1900-talets svenska kulturliv.

**Samling:** Djurgårdsvägen 230.

**Avgift:** 100 kr.

**Anmälan:** senast 9 maj till Owe Ivarsson 070 663 75 25 eller

[ostermalm@pro.se](mailto:ostermalm@pro.se)

### Onsdag 24 maj kl 14.00

#### Vinprovning, "Vitt för sommarens ljusa stunder"

Sommelier Marie Eriksson presenterar fyra vita och prisvärda viner (max 120 kr) från Systembolaget.

Förslag på och hur man kan tänka vid val av dryck i relation till maten.

**OBS! Lokal: Oscarshemmet, Rigagatan 3**

**Avgift:** 100 kr.

**Anmälan:** senast 15 maj till Owe Ivarsson 070 663 75 25

eller [ostermalm@pro.se](mailto:ostermalm@pro.se)



Foto: Christina Thorildsson

## Konstvandringar

Konstvandringarna utomhus är mycket populära. Vi ser på offentlig konst, arkitektur och stadsplanering. Vandringen tar ca 3 tim. Avslutas med frivillig fika. Föranmälan. Ändringar i programmet kan tillkomma. Ytterligare information om samlingsplats mm finns på föreningens hemsida.

**Kontaktperson:** Madeleine Bergh  
070 620 71 16.



Foto: Britta Kärnström



Foto: Britta Kärnström

## Bowling

I mån av plats spelar vi bowling i Birkahallen, S:t Eriksplan. Kontakt: Britta Kärnström 073 800 80 38.

## Resor

Resor arrangeras i samarbete med andra PRO-föreningar i Stockholm. Information hittar du på vår hemsida under rubriken Resor. Resansvarig: Christina Thorildsson 073 035 64 04.

## Studiecirklar

Studiecirkeln är ett uppskattat inslag i verksamheten där man kan fördjupa sig i ett ämne och där deltagarna är med och utformar upplägget. Cirkeln genomförs om det finns tillräckligt många intresserade, ledare och lämplig lokal. Kan ske i samverkan med andra föreningar. Varierande kostnad. Vi tar gärna emot förslag till tema.

## Torsdag 1 juni, heldag

### Sommarutflykt i Stockholmsområdet

Programmet inte klart. Ev slottsbesök.

Se vidare information på hemsidan samt e-post.

Kontakt: Christina Thorildsson 070 035 64 04.

## Torsdagar kl 13.00 – ca 16.00

### 19 januari "Konståkning" i T-banan

Kontakt: Lars Nordström 070 548 39 32.

### 16 februari Kring Drottninggatan

Kontakt: Göran Rehnby 076 341 43 26.

### 16 mars Västertorps skulpturpark

Kontakt: Laila Freij 070 880 09 38.

### 20 april

Kontakt: ej klart, se hemsidan samt e-post.

### 25 maj Uppsala, heldag

Kontakt: Madeleine Bergh 070 620 71 16.

## Onsdagar kl 14.00

### Promenad

Vi träffas på Djurgården vid den blå portalen. Promenaden tar 1,5 – 2 timmar inkl egen medhavd fika. Ingen föranmälan.

Kontakt: Owe Ivarsson 070 663 75 25.

## Tisdagar kl 10.30 (oftast)

### Boule

När vädret tillåter spelar vi boule på banorna vid Oxenstiernska Malmgården i hörnet av Linnégatan och Styrmansgatan.

Kontakt: Ulla Lindqvist 076 815 63 62.