

Sommaraktiviteter 2026

P R O Tyresö

Torsdagar 10.30 - 14.00

16/7	10.30-11.15	Föreläs Gamla Tyresö	Anita Jonsson
	11.15-12.15	Sittgympa	Brittis/Britt
	12.15-13.00	Lunch/Fika	
	13.00-14.00	Stavgång	Brittis
23/7	10.30-11.15	Föreläsning Boule	Bert Ekergarn
	11.15-12.15	Boule	Bert Ekergarn
	12.15-13.00	Lunch/Fika	
	13.00-14.00	Boule	Bert Ekergarn 070- 626 59 41
30/7	10.30-11.15	Föreläsning Kost	Anneli Veikkosdotter 073063 14 99
	11.15-11.15	Balansträning	"Brittis"
	12.15-13.00	Lunch/Fika	
	13.00 - 14.00	Linedance	Kerstin Carlsson 073-693 32 03
6/8	10.30-11.15	Föreläsning Pilgrim	Agneta Christison 073-555 68 002
	11.15-12.15	Promenad	
	12.15-13.00	Lunch/Fika	
	13.00.14.00	Linedance	Kerstin Carlsson 073-693 32 03
13/8	10.30- 11.15	Föreläsning Diabetes	Kerstin Carlsson 073-693 32 03
	11.15-12.15	Kamratmassage	Kerstin / "Brittis"
	12.1513.00	Lunch/Fika	
	13.00-14.00	Avslutning med Övrraskning	Pick-Nick Singers