

Pensionärsföreningen

PRO
NORRTÄLJE

Ansluten till

Pensionärernas Riksorganisation PRO

Gemenskap och förändring

PROGRAM OCH INFORMATION



1 april 2022 – 31 mars 2023

2022

Välkommen att vara med i vår omfattande och mångsidiga verksamhet

Norrtälje stad firar 400-års jubileum detta år – grundad 29 mars 1622

Stadsprivilegier av kung Gustav II Adolf

Krigarkungen Gustav II Adolf, som behövde mera vapen, beslutade att ett Gevärsfaktori skulle anläggas i Norrtälje stad och det uppfördes, med ett uppdämt vattenfall som kunde driva maskinerna, på Norrtäljeans norra sida 1623-1625 under ledning av faktor Heinrich Janken.



Gevärsfaktori - Borrhuset och Stora verkstaden 1840

1719 brände ryska trupper ned Norrtälje – av faktori var bara borrkvarnen i ån kvar.

Återuppbyggnaden gick snabbt och driften pågick till 1841.

Området köptes 1856 av löjtnanten och friherren Ludvig Zettersten



Gustav II Adolf 1594-1632

Gemenskap • Delaktighet • Medmänsklig omtanke

Ordförande har ordet

Jag hoppas vi alla får ett bra år och att programmet erbjuder intressant och glädjeric samvaro. Studiecirkelarna – kom gärna med idéer till nya ämnen – cirklar ger gemenskap och stort utbyte.

Vår hemsida visar det aktuella läget – med grundläggande fakta, verksamhet och historik.

I **AGENDA** hittar du den närmaste tidens händelser i kronologisk ordning.

Jag hoppas att många har möjlighet att använda hemsidan, som i text och bilder ger en bra bild av föreningen.

Jag hälsar alla välkomna till år 2022 – informera gärna vänner och bekanta om vår verksamhet.

Vänligen Lars

**Styrelsen****Ledamöter (9)**

Ordförande	Lars Sundberg	0768 116 820	lars.sundberg52@outlook.com
Kassör	Siv Björklöf	0705 722 031	siv.bjorklof@telia.com
Studieorganisatör	Gullvi Klarheden	0708 712 712	gullvi1@gmail.com
Sekreterare	Maggie Thunell	0736 131 541	margareth.janzen@telia.com
Medlemsansvarig	Gunilla Qvarforth	0708 958 178	g.mattsson.privat@gmail.com
Ledamot	Rolf Pihlgren	0704 022 926	rolfpihlgren2@gmail.com
Ledamot	Per-Arne Gustafsson	0760 205 757	pagen42@gmail.com
Ledamot	Eva Lindberg Rendahl	0700 436 261	rendahleva@gmail.com
Ledamot	Rolf Wirback	0703 187 411	rolf.wirback@outlook.com

Revisorer

Leif Björkman	0709 560 247	
Henrik Kajanus	0709 951 753	leivo.kajanus@gmail.com

Ersättare

Lars Bergström	0705 221 012	lbkb@telia.com
----------------	--------------	----------------

Programgrupp

Per-Arne Gustafsson	0760 205 757	Samman kallande pagen42@gmail.com
---------------------	--------------	-----------------------------------

Hemsida

Siv Björklöf	0705 722 031	siv.bjorklof@telia.com
--------------	--------------	------------------------

Reseombud

Gun Olsson	0703 318 756	
------------	--------------	--

Trafikombud

Leif Samor	0706 643 944	leif.samor@telia.com
------------	--------------	----------------------

Konsument/miljö

Eva Lindberg Rendahl	0700 436 261	rendahleva@gmail.com
----------------------	--------------	----------------------

Kultur

Gullvi Klarheden	0708 712 712	gullvi1@gmail.com
------------------	--------------	-------------------

Expedition

Gun Olsson	0703 318 756	
------------	--------------	--

Värdar Folkets Hus

Jan Ählström	0705 200 422	Samordnare harriet_janne@live.se
--------------	--------------	----------------------------------

Lennart Edbom, Anita Gustafsson, Raija Hjort, Laila Karlsson

Valberedning

Leif Björkman	0709 560 247	Samman kallande
Merja Svedberg	0706 722 528	merja.svedberg@gmail.com
Leif Samor	0706 643 944	leif.samor@telia.com

Föreningsuppgifter

Adress: Galles gränd 5, 761 30 Norrtälje

Jullov – 14/12 – 9/1 2023

Org.nr 814401-0991

Telefon **0176-164 77**

E-post: norrtalje@pro.se

Bankgiro: 5491-6812

Exp.tid: Tisdagar kl. 11.00-12.30

Hemsida: www.pro.se/norrtalje

Swish 123 515 4307



- vår samarbetspartner vid kulturprogram

Vill du gå med i filmklubben – ring 0176-129 50

På Flygfyren är vi lyckligt lottade

Som matbutik är det ovärderligt att ha närhet till dem som producerar matvarorna. Det är fantastiskt att vi kan åka ut till de små bondgårdarna här i Roslagen, prova deras produkter och utbyta idéer. Flygfyren har många lokala leverantörer, var och en med sina egna, unika specialiteter. Att vi kan mötas personligen är både roligt och viktigt. Det gäller att få hjulen att snurra för att Roslagen ska fortsätta vara Roslagen.

När du köper lokala varor bidrar du till en ljus framtid, med öppna landskap och gott om arbetstillfällen för Norrtäljes ungdomar. Du får även hög kvalitet. Närproducerade grönsaker kan sköras ätmogna eftersom de når butiken samma dag. Djur som mår bra ger bättre kött. Det smakar godare när den som odlar rapsen pressar oljan... Lokala varor är helt enkelt enastående. Och framför allt; våra lokala leverantörer håller Roslagen levande.



Classe Sylvén, handlare på Flygfyren, besöker Billinge gård

Håll utkik
efter våra
lokala varor
när du
handlar!

De är
märkta
med denna
logotyp >>>



Du får seniorrabatt tisdag eller onsdag!

**5% rabatt på alla dina köp på Flygfyren.
Varje tisdag och onsdag, året runt.**
Erbjudandet gäller för dig som är 65 år
eller äldre. (Gäller hela året du fyller 65.)
Du behöver bara vårt Stammis-kort för att
ta del av erbjudandet. Rabatten laddas där.

*Rabatten går inte att kombinera med andra %-rabatter och
gäller inte köp av spel, tobak, lotter, presentkort eller receptfritt.*

Välkommen
att spara
pengar
hos oss!

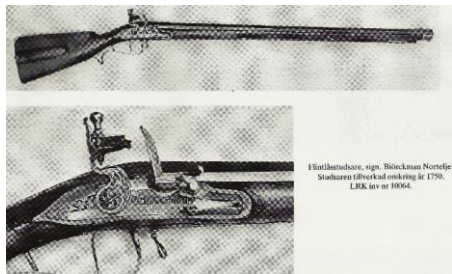


ICA
Flygfyren

Norrtälje gevärsfaktori

Bemärkt ställning inom samhället som stadens tidigaste borgerliga institution.

Tomten var belägen norr om ån och utgjordes av 8.5 tunnland mark. Den 27 februari 1623 utfärdade Gustav II Adolf pass för faktorn **Henrich Jancken**, att från Tyskland hämta en del hantverkare. Jancken företog två resor till Tyskland för värvning av dessa hantverkare.



Ovan Flintläsarskott från omkring 1765

Hantverkare – lärling, gesäll och mästare; pipvällare, borrar, togare (finbehandlade pipan), beredare (satte in svansskruv m. m., låssmed, beslagsmakare, kratsmakare, bajonetsmed och stockmakare (högg stocken och monterade bössan färdig).

Antal hantverkare åren 1666 33st, 1719 114st och 1822 100st.

Arbetskapacitet 1776, en wällsmed kunde med hjälp av en gosse välla 6-7 pipor om dagen, en bårare (borrare) kunde båra, slipa och tåga 1-2 pipor om dagen, en sänksmed med en gesäll och en gosse kunde smida två lås om dagen och en stockmakare kunde göra stockar till 4-5 gevär i veckan.

Till musköter använde stockmakarna al och till karbiner eller pistoler björk, rönn, hägg eller oxel. Man köpte mjukt järn från **Leufsta wallonbruk** och hårt stål från **Åkerby wallonbruk** i Österlöfsta.

Ref; boken "Norrtälje faktori och dess smeder" av Kåa Wennberg 1985

Det är aldrig för sent att börja träna,
bara för tidigt att sluta!

Därför bjuder vi dig över 90 år på träningen.

Du som inte har åldern inne bjuder vi på sex träningstillfällen*

Norrtälje
Gustav Adolfs väg 51
0176-18982

Rimbo
Stockholmsvägen 15
0175-71212

Hallstavik
Skolvägen 15A
0175-20252

Vaddö
Grisslehamnsvägen 18
0176-50998



* Gäller ej befintliga medlemmar. Kan ej kombineras med andra erbjudanden

Studiecirklar startar enligt kallelse från ABF. Du betalar ev. kostnad för kurslitteratur (subventionerad).

Anmäl deltagande till ledaren i den cirkel du vill gå.

Understruken aktivitet är inte studiecirkel och där kan du delta utan anmälan. Kompletterande annonsering om aktiviteter görs aktuell dag under EVENEMANG i Norrtälje Tidning.

Vår föreningslokal och ABF Norrtälje finns i Folkets Hus Galles gränd 5



M Å N D A G A R

08.30-12.00	Träslöjd	Kjell-Åke Karlsson	0702 327 384	Rödakorsgården
09.30-11.00	LineDance	Siv Björklöf	0705 722 031	IÖGT-lokalen Stockholmsv 1
		siv.bjorklof@telia.com		
09.30-12.00	Mattcurling	Roine Karlsson	0709 786 647	Sporthallen Nordrona
11.00-12.00	Ut och gå!	Eva Lindberg Rendahl	0700 436 261	Folkets hus
12.30-15.00	Boule	Göran Nilsson	0730 811 160	Vintertid i Boulehallen
	tävlingar	goran.annmarie@outlook.com		
	10.00-12.30	Sivert Wattman	0708 615 149	sivvewattman@gmail.com
		Boule	Sommartider	Stenbergsplatsen
13.30-15.30	PoängPoker	Gunilla Qvarforth	0708 958 178	Föreningslokalen

T I S D A G A R

10.00-12.30	Bangolf	Kristian Pettersson	tfn 0722 278 779	Granparkens bangolf (sommar)
11.00-13.00	Körsång	Jan Tomesch	tfn 0706 261 432	Enebergs servicehus
15.00-17.00	Bowlingtävling	Yngve Eriksson	tfn 0706 026 995	Bowlinghallen
	(se fredag)			

Tisdag eftermiddag hålls i regel "cikelfri" för deltagande i våra gemensamma evenemang i Folkets hus kl 13-15



O N S D A G A R

08.30-11.30	Nätbindning	Per-Arne Gustavsson	0760 205 757	Föreningslokalen
10.00-10.45	Senior Qigong	Ulla Fredriksson	0731 415 416	ABF Galles gränd 5 1 tr ner
		Den hälsosamma metoden		
12.30-15.00	Boule	Göran Nilsson	0730 811 160	Vintertid i Boulehallen
	tävlingar	goran.annmarie@outlook.com		
	10.00-12.30	Sivert Wattman	0708 615 149	sivvewattman@gmail.com
		Boule	Sommartider	Stenbergsplatsen
13.00-15.00	Handarbete	Gunilla Qvarforth	0708 958 178	Föreningslokalen

T O R S D A G A R

09.30-12.00	Mattcurling	Roine Karlsson	0709 786 647	Sporthallen Nordrona
13.00-15.00	SkipBo kortspel	Gunilla Qvarforth	0708 958 178	Föreningslokalen

F R E D A G A R

11.00-12.30	Bowling	Yngve Eriksson	0706 026 995	Bowlinghallen Vårgatan 1
		Vi deltar i Norrtäljes korpserie med tre lag. Vi deltar också i Norrtäljes pensionärsserie tisdagar kl 15-17 med två tremannalag. Välkommen!		

Bangolf inomhus vintertid arrangeras av Norrtälje Bangolfklubb i Bangolfhallen Baldersgatan 16 ti/to 10.00-13.00
Annonseras under Evenemang i NT. Info Bengt Holgersson 0703 175 188



Om du vill gå en data- eller annan kurs hos ABF Norrtälje, se ABF program eller ring tfn 0176-129 50.

Vid våra förekommande **möten och träffar i Folkets Hus, normalt en tisdag kl. 13-15**, ges aktuell information, kaffe med smörgås serveras och vi har underhållning och/eller föredrag samt lotterier. Kulturinslag markerade med asterisk (*) ordnas i samverkan med ABF. **Entré 70 kr** om inget annat anges – observera att alla medlemmar skall betala entré oavsett uppdrag. Folkets Hus Galles gränd 5, 0176-129 10

Till alla sammankomster i Folkets Hus skall, **senast söndag före aktuellt möte**, göras **FÖRANMÄLAN** till expeditionen eller **0176-164 77** eller norttalje@pro.se

Resor och teaterbesök bokas på expeditionen **tisdagar kl. 11-12.30** eller till Gun **070-331 87 56**. Anmälan är bindande och återbetalning görs endast vid sjukdom (läkarintyg). Betalning sker till **bankgiro 5491-6812** eller **swish 123 515 4307** eller kontant på exp. Hela kostnaden ska erläggas **gärna en månad före resans påbörjande**.

PRO:s olycksfalls- och reseförsäkring gäller.

Seniorfilm visas på Royal-biografen vissa torsdagar. Ev. bokningar görs av filmbesökaren.

Royalbiografen Stora Brogatan 3, 0176-108 60

Alla Evenemang med reservation för ändringar!

A P R I L

Torsdag	14 apr	SENIORFILM kl 10 & 13 på Royal-biografen	Enskilt
Tisdag	19 apr	MEDLEMSTRÄFF* kl 13 i Folkets hus. Tvättstugan genom tiderna	Föranmälan
	Apr-maj?	HEMLIG RESA Gun vet, ring 070-331 87 56	Bokas

M A J

Fredag	17 maj	SENIORDAGEN I Societetsparken kl 10-16	
Tisdag	24 maj	VÅRLUNCH* kl 13 i Folkets Hus Staffan Klingspor dryckesvisor mm	Föranm/-bet
	maj-juni	GÖKOTTA Samling vid Folkets hus parkering. Egna bilar. Annonseras i NT och på hemsidan när det är dags	Föranmälan

Grattis! Du får seniorrabatt!

7% rabatt på alla dina köp, varje tisdag.

Erbjudandet gäller bara från och med det år du fyller 65 år. Tisdagarna kommer alltså att vara extra speciella för dig framöver. Markera dagen i kalendern så kommer du ihåg när det är dags att handla!

Så fungerar seniorrabatten:

- Laddas automatiskt på ditt ICA-kort
- Gäller under hela dagen
- Gäller ej köp av tobak, spel och receptfritt
- Du måste ha dragit ditt personliga ICA-kort hos oss minst en gång de senaste fyra månaderna

Alla dagar 7-21

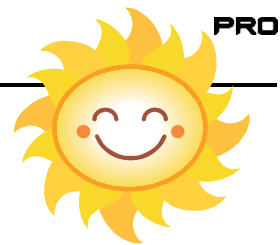
Billborgsgatan 7 • Telefon: 0176-103 01

*Vi har laddat
ditt ICA-kort
med rabatt!*



ICA
Supermarket
Kryddan

7. Evenemang juni-september



J U N I - L E D I G T

Vi försöker hålla expeditionen bemannad varje tisdag hela sommaren. Välkommen!

S O M M A R - U N D E R H Ä L L N I N G

JULI-AUGUSTI

Fredagar 1 juli-5 aug **SOMMARMUSIK I MUSEIPARKEN KL 13**

Fri entré
Fikabiljett á 40kr kan köpas i entrén

AUGUSTI

Måndag 15 aug **PRO-dagen i Häverö med boulefina**
 aug **Kollo i någon form**
 aug **RESA "Farväl till sommaren"**
Tisdag 30 aug **MEDLEMSTRÄFF* höstupptakt i Folkets Hus kl 13. "40-talisterna"**

Enskilt
Bokas
Föranmälan

SEPTEMBER

Torsdag __ sep **SENIORFILM* kl. 10 och 13 i Royal-biografen**
Tisdag 27 sep **MEDLEMSTRÄFF* i Folkets Hus kl. 13. Säker Senior "Aktiv & självständig"**
Sep-okt RESA

Enskilt
Föranmälan
Bokas

Piffa upp vardagen

Fem timmar på Rosella är allt du behöver! Fynda i taxfreen och njut av god mat och roliga nöjen, med tisdagens Superbingo i topp.

55:-

Prisex per person, minikryssning från Kapellskär.

Boka på Vikingline.se

VIKING LINE

Östersjöns mest prisvärda resor



Sommarmusik i Museiparken

Artister 2021
Malin Berglund - Lasse Larsson Trio –
Blue Lightning - Magellan –
Pick Of Pieces - Olav "Elvis" Eriksson
Amelie Chronéer Helsing - Martin Högsten
Arr: ABF & PRO
Sponsorer: Norrtälje kommun/Svenska kyrkan

Har du möjlighet att använda dator?

På föreningens hemsida www.pro.se/norrtalje hittar du mycket om föreningens organisation, verksamhet och vad som hänt och kommer att hända – allt uppdateras fortlöpande. I **AGENDA** finns information om möten, träffar, resor
Behöver du hjälp med din dator och dess användning?
Som medlem får du gratis hjälp av PRO's IT-support vardagar kl 8-18 – ring **0771-171 171**



O K T O B E R

Torsdag	__ okt	SENIORFILM* kl 10 och 13 i Royal-biografen	Enskilt
Tisdag	25 okt	MEDLEMSTRÄFF kl 13 i Folkets Hus. Kulturskolan	Föranmälan
	okt-nov	Resa/teater	bokas

N O V E M B E R

Torsdag	__ nov	SENIORFILM* kl 10 och 13 i Royal-biografen	Enskilt
Söndag	27 nov	1 advent. Högmässa och julbord	bokas
Tisdag	29 nov	HÖSTMÖTE* kl 13 i Folkets Hus, Verksamhetsplan och budget 2023	Föranmälan

D E C E M B E R

Tisdag	13 dec	LUCIA* kl 13 i Folkets hus. Julgröt och skinkmacka. Kulturskolan	Föranmälan
Torsdag	__ dec	SENIORFILM* kl 10 och 13 i Royal-biografen	Enskilt

Tillsammans bygger vi ett Roslagen där människor och företag kan växa

Roslagens Sparbank

Pernilla

Jens

Spåra lokalt
Som kund hos oss är du med och skapar ett Roslagen där människor och företag utvecklas.

Vi har givit över 145 mkr till lokala projekt och föreningar via bland annat våra Stiftelser

Att vi är just en sparbank betyder att vi delar med oss av vår vinst för att utveckla vår bygd istället för att dela ut pengar till aktieägare.

- till lokala skörde-marknader
- till eldsjälur och föreningar runt om i Roslagen

- till lokala artister som underhåller på äldreboenden
- till hjärtstartare i föreningslokaler

- till Sjöräddningsbåten Mathilda, stationerad i Räfsnäs

Välkommen till oss 0176 - 770 00 roslagenssparbank.se



**Lär dig på ideell väg om dator/laptop/mobil/internet
Kontakta biblioteket - Seniorer lär seniorer IT**



J A N U A R I 2023

Torsdag	__ jan	SENIORFILM kl 10.00 och 13.00 i Royal-biografen	Enskilt
Tisdag	31 jan	MEDLEMSTRÄFF * kl 13.00 i Folkets Hus,	Föränmälan

F E B R U A R I 2023

Torsdag	__ feb	SENIORFILM kl 10.00 och 13.00 i Royal-biografen	Enskilt
Tisdag	28 feb	ÅRSMÖTE* kl 13.00 i Folkets Hus Fri entré	Föränmälan
	feb-mars	Parentation, årsredovisning och val	
		RESA/TEATER	bokas

M A R S 2023

Torsdag	__ mars	SENIORFILM kl. 10.00 och 13.00 i Royal-biografen	Enskilt
Tisdag	28 mars	MODEVISNING kl. 13.00 i Folkets Hus SENIOR SHOP	Föränmälan

Hälsa, vård och omsorg där du är

Tiohundra är det kompletta vårdbolaget i Norrtälje kommun. Hos oss får du all den vård och omsorg du behöver.

Vi har både hemtjänst, hemsjukvård och vårdcentraler. Dessutom driver vi Norrtälje sjukhus och har äldreboenden i hela kommunen.

Nyfiken på våra äldreboenden?

Vi har äldreboenden i hela kommunen. Vill du besöka något av dem är du varmt välkommen! Ring oss på 0176-10 100.

Hemtjänst med helhetsansvar

På tiohundra.se kan du läsa mer om vår hemtjänst och hemsjukvård, var vi finns och hur du ansöker om hjälp.



Välkommen till vårdcentralen!

Vi har vårdcentraler i Norrtälje, Hallstavik och Bergshamra samt på Blidö och Vaddö. Välj vårdcentral på tiohundra.se

Fem råd för ett längre och friskare liv

- Ta en rask promenad
- Rök inte
- Ät mer hälsosamt
- Var försiktig med alkohol
- Håll en sund vikt



Norrtäljemodellens integrerade vård- och omsorgskedjor lyfts fram av socialdepartementet som en förebild att ta efter för övriga kommuner och regioner. Tiohundra ägs av Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje, ett samarbete mellan Region Stockholm och Norrtälje kommun.

tiohundra.se
0176-10 100

Köper du lotterna genom
PRO Norrtälje
går 8 kr/lott till föreningen
Du kan också prenumerera
genom föreningen
Siv 0705 722 031



Alla som uppbär någon form av pension har rätt att bli medlem. Dessutom kan den som inte är pensionär men är maka/make och sammanboende med medlem, oavsett ålder, bli medlem.



Medlemsanmälan

Blankett finns på alla PRO-nivåernas hemsidor, i PRO-pensionären, bifogas vissa utsändningar eller kan hämtas/rekvireras på expeditionen. Det går även bra att kontakta medlemssekreteraren. Som medlem måste du acceptera att finnas med i **PRO:s centrala medlemsregister** som baseras på personnummer och ej är offentligt

Medlemsavgift

Avgiften uppdelas på riksorganisation (RO), distrikt (DI) och förening/föreningar – **alla tre nivåernas avgifter måste betalas.**

Medlemskort och avi för inbetalning av medlemsavgift sänds ut från PRO RO medlemsavdelning. Medlemsavgiften 2020 är totalt **320 kr** varav RO 190 kr, DI 60 kr och **föreningen 70 kr**. Om man är medlem i flera PRO-föreningar betalas endast föreningsavgift till de andra

Medlemsförmåner

I PRO-medlemskapet ingår förmånspaketet

PRO Mervärde

som har sköna, goda och smarta förmåner

Det nya innehållet gör utbudet större och mer kvalitativt än någonsin tidigare.

Se PRO Riks hemsida – Medlemsförmåner.

Visa medlemskortet och du har tillgång till alla förmåner

Övrigt

Trippelskräpet

- köp lotter i PRO:s Rikslotteri som stödjer PRO Folkhögskola. Du kan också prenumerera på lotter genom föreningen, då stödjer du din egen förening med **8 kr/lott!**

Kontakta kassör

Siv Björklöf

0705 722 031

siv.bjorklof@telia.com



Dagskryssning med M/S Eckerö

Njut av fyra sköna timmar tur och retur på Ålands hav! Koppla av i bilen, ät gott i våra trivsamma restauranger och handla förmånligt ombord. Kanske lockar även en illbamester land?

BUSS + BÅT T/R webbpsis **100:-** Ordinarie pris 120:-
Du hittar din närmaste hållplats på www.eckerolinjen.se/anslutningsbusstar

Boka och betala på webben för bästa pris!



ECKERÖ LINJEN

www.eckerolinjen.se • Telefon 0176-255 00.

PRO Norrtälje samorganisation

Har årsmöte, höstmöte och utser styrelse med uppgift att driva pensionärernas intressefrågor, samt verka för att pensionärernas inflytande stärks i kommunen. Organiserar gemensamma aktiviteter – studier, resor, medlemsrekrytering och medlemsvård

Till års- och höstmöte utser varje förening **två ombud** samt ersättare för dessa. Års- eller höstmötet ska utse ledamöter och ersättare i kommunens pensionärsråd KPR

Kommunala Pensionärsrådet KPR – ett rådgivande organ som består av en ledamot och en ersättare från Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje, kommunstyrelsen, kultur- och fritidsnämnden samt representanter från de olika pensionärsorganisationerna

ABF Norrtälje

Box 6, Galles gränd 5, 761 30 Norrtälje, 0176-129 50
Administrerar föreningens cirklar och medverkar i kulturprogram

www.norrtalje.abf.se

Roslagens Riksteaterförening

c/o Åse Modin, Åskärrets väg 64, 76174 Norrtälje, 0763 188 525

www.roslagens-riksteaterforening.se
roslagen.tf@riksteatern.se

ROYAL-biografen

Bijettköp för **Seniorfilm** kan göras i biografens kassa **från 30 min före** filmvisning eller med bankkort i automat som finns innanför dörren till vänster om entrén. Bokning 0176-108 60 eller www.sf.se.

Att boka och hämta biljetter i förväg **rekommenderas** då det kan bli slutsålt.

Kassan öppnar 60 min före filmers start vid övriga filmvisningar.

www.royalbio.se

HUR FÅR DU INFORMATION?**Detta medlemsprogram utgör grunden till information!**

Ett årsprogram är inte möjligt eller lämpligt att fastställa ju senare programtiden löper – endast stomfakta anges. Aktuell sammankomst annonseras vanligen **torsdag/fredag** under **FÖRENINGAR** på Norrtälje Tidnings annonssidor, då även ev. ändringar och nyheter anges. Vidare annonseras boule, mattcurling, promenader osv. under NT's Evenemang. Anslag sätts upp i föreningslokalen.

Vår hemsida www.pro.se/norrtalje uppdateras löpande. Information ges även vid sammankomster eller genom besök på expeditionen tisdagar 11-12.30. Medlem kan även nå styrelsen eller andra funktionärer per telefon. Man kan också ringa föreningens telefon **0176-164 77**, anmäla sig till månadsträffar mm. Du kan också sända mail till norrtalje@pro.se eller brev till PRO Norrtälje, Folkets hus, Galles gränd 5, 761 30 Norrtälje.

Klipp ut kupongerna!



12. Övrigt av förenings- och medlemsintresse

Bridgens Hus i Roslagen
www.bridgenhus.se

IOGT-huset Stockholmsvägen 1 Norrtälje
Sonja Wiezell, 0176-414 28 sonja@bridgenhus.se

Korpen Norrtälje
Tipspromenader

Gustav Adolfs väg 53, 761 42 Norrtälje, 070-537 66 50
från Tenniscaféet i Societetsparken söndagar i maj och september
kl 10-12. Avgift 20 kr. Ref. Jan-Erik Digerberg, 0176-143 28.
i badhuset, medlemskap krävs. Flera ledare och olika pass.
Kontakta Korpen alt besök badhuset för info.



Vattengympa
www.korpen-norrtalje.se

Mariagården
www.svenskakyrkan.se/norrtalje

Församlingshem Kyrkogatan 4, Norrtälje, tfn 0176-774 30
vardagar kl. 10-15 kaffeservering ()
tisdagar kl. 12.20 sopplunch (sommartid lunchsmörgås).
fredagar kl. 13.00 öppet hus – program och servering

Roslagsmodellen i Norrtälje
Träffpunkt

Samordnare Kerstin Stambert 0176-713 97 kerstin.stambert@norrtalje.se (KSON)
Lundmansgatan 4 D (gavel), tfn Jussi 0706 331 841
Måndag kl 11-13 Kvinnoklubben, cafe
kl 13-16 KOL-cafe, mötesplats för anhöriga, arr Hjärt-o lungföreningen
Tisdagar kl 10-13.30 Handarbetscafe
Torsdagar kl 12-14.30 Seniorcafe
Fredagar planeras Filmcirkel
Kvarngränd 20-22 tfn 0700 891 686 För dig med psykisk ohälsa
Må & fre Måndagar kl 13-19, fredagar 11-15.30
Hamnvägen 12, tfn 0176-717 39 Må-fre kl.10-15

Träffpunkt Kvarnen
www.tiohundra.se
Kiosken på ROS

Rödakorsgården
www.redcross.se/norrtalje

Mötesplats Trädgårdsgatan 5, 761 45 Norrtälje, 0176-579 89
butik/café, väv- och systuga, snickeri. Öppettider: mån-to kl. 10-16,
fre 10-15, lö 11-14 med onsdagssoffa, trevliga torsdag kl. 13



Fixarservice

Bokning genom Röda Korset må kl. 10-12, tfn 0176-108 05.
Gratis hjälp för pensionärer. Fixarservice kan hjälpa dig med vardagliga
sysslor där risken är stor för fallolyckor, exempelvis att byta glödlampor,
sätta upp gardiner, flytta möbler osv.
Fixargruppen är organiserad i samarbete med TioHundra och Räddningstjänsten



Lär dig på ideell väg datorn och Internet
tisdagar på biblioteket
Föreläsningar, kurser och medlemsträffar

Köp PRO:s lotter á 25kr



Föreningen erhåller 8 kronor för
såld lott/inlöst vinst
Prenumerera på 6-8 lotter/månad,
kontakta kassören 0705 722 031



Rödakorsgården Norrtälje

Gun, vår researrangör och allt-i-allo
på expeditionen. Välkommen in!

Stora
COOP

Rabatt-
kupong
baksida

Stora
COOP

Rabatt-
kupong
baksida



PRO Försäkringar

Försäkringsförmedlare: Söderberg&Partners, kundtjänst 060-740 24 90

Genom PRO Försäkringar kan du som är PRO-medlem teckna fyra olika försäkringar

PRO hemförsäkring

PRO har tagit fram en boendeförsäkring som är anpassad till de önskemål och behov som våra medlemmar har framfört. Du får en bra trygghet för ditt hem (hyresrätt, bostadsrätt eller villa), dina ägodelar och dig själv – både i och utanför hemmet. Och har du fritidshus, kan du även försäkra det. Låg självrisk – grundsjälvrisk är 1 200 kr. Råkar du ut för rån, överfall eller väskryckning får du ersättning utan självrisk!

PRO olycksfallsförsäkring

PRO Olycksfallsförsäkring ger ett bra skydd dygnet runt om olyckan skulle vara framme. Dessutom kan du behålla den livet ut utan att försäkringsbeloppen sänks när du blir äldre.

Detta räknas som olycksfall - olycksfall är en kroppsskada som uppkommit ofrivilligt genom en plötslig, yttre händelse. Som olycksfall räknas även avsliten hälsena, knäskada genom vridvåld samt kroppsskada vid solsting, värmeslag, förfrysning och fästingbett.

PRO Sparliv

Söker du en trygg och säker men ändå flexibel livförsäkring som tillfaller dina efterlevande och är du yngre än 75 år? Då är PRO SparLiv det du söker. PRO SparLiv är en unik kombination av en livförsäkring och ett tryggt banksparande.

Den största fördelen med PRO SparLiv är att större delen av månadspremien för PRO SparLiv (drygt 62 %) är ett sparande. Och sparandet är ditt. Även om det, tillsammans med försäkringsbeloppet, är "öronmärkt" för dina efterlevande, har du alltid tillgång till ditt sparande. Om du till exempel skulle vilja säga upp försäkringen, har du kvar ditt sparande inklusive ränta.

Tryggt sparande – Viktigt! Månadssparandet sker på ett speciellt sparkonto, **PRO Maxkonto**. Kontot har en bra sparränta och finns endast hos Swedbank samt de fristående sparbankerna. Du måste själv öppna ditt eget PRO Maxkonto. Om du redan är kund i Swedbank kan du göra det per telefon.

PRO husdjursförsäkring

Nu kan PRO Försäkringar presentera en rad starka försäkringar som ger dig och ditt sällskapsdjur ett tryggt skydd.

Skadebonus – 10 % rabatt direkt på premien för veterinärvård (motsvarar 2 skadefria år). Premierabatter för valpar, unghundar och kattungar. 125 dagars behandlingsperiod – du betalar den fasta självrisk en gång inom den här perioden. Därefter betalar du endast rörlig självrisk för alla veterinärbesök under perioden. Delbetalning av premier och eventuell självrisk

Samlingsförsäkring – I medlemsavgiften ingår även en försäkring om olyckan skulle vara framme under färd till och från, samt deltagande i, alla PRO:s verksamheter.

PRO FÖRENINGAR I NORRTÄLJE KOMMUN

PRO Blidö	Göte Lagerkvist	0705 400 433	gote@tc.se
PRO Frötuna-Rådmansö	Alf Sandqvist	0176 269 159, 0705 589 988	alf.sandqvist@hotmail.com
PRO Herräng	760 49 Norrtälje	0768 192 345	herrang@pro.se
PRO Häverö	Nils-Erik Asplund	0739 084 040	ne.asplund@gmail.com
PRO Norrtälje	Lars Sundberg	0768 116 820	lars.sundberg52@outlook.com
PRO Rimbo-Edsbro	Gabriella Wiberg	0176 133 31, 0703 608 771	dragspelsgabriella@hotmail.se
PRO Väddö	Karl Herman Andersson	0704 712 916	karlherman.andersson@yahoo.se



Pensionärernas riksorganisation PRO

Intresseorganisation som på central, regional och lokal nivå försöker påverka beslutsfattare i frågor som rör äldres pensioner, boende, sjukvård och omsorg. Detta sker genom överläggningar med politiker, vara remissinstans, torgmöten, bloggar, prisundersökningar, flygblad och annan opinionsbildning. I dessa frågor samverkar PRO-föreningarna i Norrtälje genom PRO Samorganisation i Norrtälje kommun bl. a i **Kommunala pensionärsrådet KPR**.

Löpande information får du genom tidningarna PRO pensionären och bilagan PRO Stockholm län. PRO driver en egen folkhögskola i Gysinge och Stockholm, samt har en egen resebyrå Grand Tours.

Föreningarnas uppgift är att bedriva bred verksamhet som främjar gemenskap och nytta för medlemmarna, att ordna möten, studier och kulturinslag, att driva pensionärernas intressefrågor och verka för en positiv medlemsutveckling

Distriktet PRO Stockholms län

har till uppgift att driva pensionärernas intressefrågor och verka för att öka pensionärernas inflytande. Främja ett nära samarbete mellan distriktet, samorganisationer och föreningar samt genomföra gemensam verksamhet och aktiviteter. Bidra till en positiv medlemsutveckling och medverka till att nya föreningar bildas. Fastställa föreningarnas verksamhetsområden i samråd med samorganisationen

Några milstolpar i PRO

Organisationen grundades i Malmö 1942 för att flytta till Stockholm 1977.

Namnändring 1965 från Sveriges Folkpensionärers Riksorganisation SFR till Pensionärernas Riksorganisation PRO
1941 gavs Folkpensionären ut och bytte namn 1973 till PROpensionären – medlemstidning sedan 1987

(kan nu även beställas gratis som taltidning)

1971 invigdes Gysinge herrgård till PRO folkhögskola och kursgård

2000 infördes centralt medlemsregister - från starten utfördes medlemshanteringen av förtroendevalda uppbördsmän

2013 infördes EPISERVER – ett svensktillverkat webbpubliceringssystem att användas för att många medarbetare tillsammans ska kunna utveckla en större organisations webbplats

2020 dags för nytt medlemsystem och webbpubliceringssystem

PRO Norrtälje på dagsutflykt till Uppsala torsdag 14 oktober 2021

Vi var 32 medlemmar som åkte buss med Olle Åström som chaufför. Färdledare var Gun Olsson och Lennart Edbom.

Resans första stopp var förmiddagskaffe i **Café Villan i Fullerö handel**. Sedan kunde vi shoppa - stort utbud av inredning och hantverk för hem och trädgård.

Uppsalas viktigaste sevärdheter med bussguidning av Ingrid Persson. Första anhalt var **Gamla Uppsala kungshögar** som varit en livlig plats med sammankomster för politiska beslut, handel och blot under forntiden. Platsen var också boplatser för dåtidens Sveakungar. Gamla Uppsala kyrka invigdes 1164. Museets utställning visar arkeologiska fynd från utgrävningar och berättar om ynglingakungarna, vikingatida offer, hedniska gudar och en krigisk järnålder.

Sen gick turen genom de moderna delarna av Uppsala med **Resecentrum, Uppsala Konsert & Kongress** samt det historiska Uppsala med **domkyrkan** byggd 1435 (då katolsk), **universitetsbiblioteket Carolina Rediviva**, som speciellt innehåller krigsbytet **Silverbibeln** vilken är skriven på det numera utdöda gotiska språket, universitetsmuseets **Gustavianum** med Olof Rudbecks d. ä. Anatomiska teater byggd i takvåningen 1663 där Olof dissekerade avlidna människokroppar inför betalande publik och även läkarstudenters utbildning. Rudberg (1630-1702) var professor i såväl medicin som botanik.

Sedan stannade vi vid **Uppsala slott** och Botaniska trädgård, skapad av Olof Rudbeck d.ä. Slottet började byggas på 1540-talet av Gustav Vasa, först som en försvarsanläggning med fästningsvallar och bastioner, sönerna och Gustav II Adolf färdigställd byggandet av slottet som stod klart 1610. En omtalad händelse var, när den då förvirrade och smått sinnessjuka kung Erik XIV 1567 misstänkte förräderi mot kungamakten av sex personer inom högadeln bl.a. Sturarna Svante och hans söner Nils och Erik Sture och lät avrätta dessa och ytterligare tre adelsmän – **Sturemorden**.

Dag Hammarskjölds far Hjalmar Hammarskjöld var landshövding i Uppsala med tjänsterum och bostad på slottet. Dag kom dit 1907 vid 2 års ålder och bodde hos familjen där i 20 år.



SJ:s godsmagasin Östra Station upphörde och byggdes om 2000.

Jake och Åsa presenterade de nya verksamheterna - restaurang, café, livemusik med jazz, klädbutik som säljer nordiskt designade kläder samt konsthantverk och galleri.

Där åt vi lunch och shoppade.

Vi besökte sedan **Bror Hjorts Hus** i Kåbo som har den största och mest representativa samlingen av hans konst. Bostaden och ateljén är fyllda av målningar, skulpturer, reliefer och teckningar samt förarbeten och skisser till konstnärens offentliga uppdrag.

Bror Hjort föddes i Älvkarleby 1894 och dog 1968 i Uppsala. Hans bakgrund var målarskola, Konstakademien i Köpenhamn samt studier för Antoine Bourdelle fyra år i Paris. Han drev kulturskola i Stockholm samt ingick i konstnärsgruppen **Färg och Form**.

Vid hemfärden stannade vi i den lantliga miljön i **Nedergården** som ligger efter hemvägen mellan Gottröra och Rimbo, där drack vi kaffe med hembakat bröd och man kunde shoppa gammalt och nytt.

Hela resan var fylld av lärorik information och intressanta utflyktsmål.

Bertil Hallqvist



Något vi var med om under kalenderåret

JANUARI
FEBRUARI
MARS
APRIL
MAJ

- allt inställt pga PANDEMIA

JUNI-AUGUSTI

Sommarmusik i Museiparken. Arr ABF/PRO
 Kryssning till Visby/Fårö 8-10 augusti

SEPTEMBER

Medlemsträff, New Orleans Trio.

OKTOBER

Uppsalaresa till bl.a Bror Hjorts hus
 Cinderella kryssning. Medlemsträff, Stefan Lindeborg.

NOVEMBER

Höstmöte, Improvisationsteatern.



Julbordsresa till Skederids kyrka och
 Centrum Bistro i Rimbo

DECEMBER

Ljusfest – ingen Lucia p.g.a. pandemin



Hälsofrämjande fysiska aktiviteter har varit boule och bangolf utomhus under sommaren. Under hösten återupptogs många av våra aktiviteter

foto Kristian Pettersson



PRO:s Veteranvetartävling - årligen i februari-mars – föreningen tävlar med ett tremannalag.

PRO -distriktet organiserar kvalificeringsomgångar för att få fram det lag som skall tävla i riksfinalen under hösten. Tio ämnesinriktade frågeformulär med tre frågor på varje – maxpoäng 30.

PRO-KONTAKTER

PRO Riksorganisation www.pro.se	Box 3274, 103 65 Stockholm Besöksadress: Slussplan 9 Stockholm	08-701 67 00 E-post: info@pro.se
PRO Stockholms län www.stockholm-lan.pro.se	Post: Nathorstvägen 21c, 12137 Johanneshov Besöksadress: Renathvägen 2, Johanneshov	08-411 04 55 E-post: info@stockholm.pro.se
PRO Samorganisation Norrtälje www.pro.se/samorg-norrtalje	Ordf. Alf Sandqvist	070-558 99 88 E-post: alf.sandqvist@hotmail.com
PROs folkhögskola Gysinge www.pros.fhsk.se	Bruksgatan 5, 811 97 Gysinge	0291-212 23 E-post: info@pros.fhsk.se

Styrelsemedlemmar sprider ljus och värme bland borden





NORRTÄLJE

Glöm inte anmäla dig till studiecirkeln!

kontakta oss på
ABF Norrtälje!
info.norrtalje@abf.se
0176- 129 50