



PRO

Samorganisation Östersund

**Verksamhetsberättelse
2023**

Samorganisationen Östersund
c/o Eivor Nilsson
Krysshammarvägen 7,
83433 Brunflo
Tel: 070-5536361

Verksamhetsberättelse för PRO samorganisation 1 jan. – 31 dec. 2023.

Styrelse

Eiwor Nilsson	ordförande
Katrin Wallin	ledamot/vice ordförande
Rut Larsson	kassör
Inger Breil	sekreterare till slutet av juni.
Birgitta Hammarberg	ledamot t.om april.
Sylvia Berg	ledamot/sekreterare/hemsidesansvarig
Marianne Hellström	ledamot
Linda Rebané	ersättare/ledamot från maj.
Agnetha Danielsson	ersättare/ledamot från juli.

Revisorer

Lars Ove Lundeteg	ordinarie
Anitha Olofsson	ordinarie
Ove Strid	ersättare

Kommunala pensionärsrådet

Gertrud Nygren	ordinarie
Katrin Wallin	ordinarie
Rut Larsson	ordinarie
Linda Rebané	ersättare
Carina Holmgren	ersättare
Karin Friberg	ersättare

Valberedning

Då vi inte kunde rösta fram någon valberedning under årsmötet har styrelsen tagit emot nomineringar från föreningarna inför valen på årsmötet.

Ombud till föreningsarkivet

Linda Rebané

Ombud till PRO Jämtland/Härjedalen års- och höstmöte

Katrin Wallin

Ombud till ABF

Möten och aktiviteter under verksamhetsåret.

Medverkan i Radio Jämtland.

Utifrån den priskoll som PRO gör årligen fick vi en förfrågan i januari från Radio Jämtan, om att vara med i deras morgonprogram. Vi som pratade ekonomi utifrån dyrare matkostnader och högre elpriser var Eiwor Nilsson från samorganisationen, Kaj Eriksson och Eva Britt Björk från PRO Brunflo.

Styrelsemöten

Vi har haft sex styrelsemöten, varav ett var förlagt till Frösö Park, övriga hos ABF på Midgårdsgatan.

Årsmöte.

Mötet ägde rum på Folkets hus.

Calle Hedman, centrumutvecklare var inbjuden för att berätta om sitt uppdrag att skapa en attraktiv stadskärna i Östersund och en trevlig stad att besöka. Här gäller det hela tiden att arbeta med utveckling och förnyelse. Efter ett trevligt och lättsamt anförande var det tid för årsmötesförhandlingar, ledda av Anton Waara..

Möte utifrån nya stadgar som gäller från 1 januari 2023.

Representanter från föreningarna samlades på ABF i Östersund.

Gertrud Nygren lotsade oss genom de nya stadgarna som hade tagits fram och beslutats på PRO kongressen 2022.

Stadgarna preciserar strukturer och former som ger oss förutsättningar att genomföra medlemmars beslut. Även om stadgarna ska vara enkelt skrivna och lätt att förstå var de många frågor som belystes och diskuterades av deltagarna i gruppen.

Digitalt möte via Teams den 31 maj.

Samorganisationen deltog i mötet som PRO distriktet inbjudit föreningarna i Östersunds kommun till.

Temat var Hur fungerar verksamheten i de olika föreningarna och vad kan distriktet bidra med.

Studieupptakt

I samorganisationens uppdrag ingår att samla föreningarnas studieorganisatörer **vilket vi gjorde** vecka 34.

Madeleine Borgström informerade om rapportering av studiecirklar och kulturarrangemang i samverkan med ABF.

Eva Britt Björk, adjungerad studieorganisatör från PRO distriktet Jämtland/Härjedalen medverkade.

Ett möte där information om olika studiecirklar och samverkan mellan föreningarna utbyttes.

Föreläsning i samverkan med PRO Leva Livet och ABF.

Professor Åke Pålshammar, Uppsala universitet föreläste om våra hjärnor och speciellt våra åldrande hjärnor. Ett 100-tal åhörare kom till föreläsningen för att ta del av hans budskap. Efter föreläsningen tog Friskis och Svettis vid och vi fick praktisera det professorn nyss lärt oss att hjärnan mår utmärkt när vi rör oss.

Benny Brovinger och Rut Larsson såg till att våra gäster och föredragshållare fick en innehållsrik eftermiddag.

Planeringsdagar 10–11 oktober

Från lunch till lunch ute på Frösö Park, gav vi oss i styrelsen tid till erfarenhetsutbyten, diskussioner och planering av verksamhet. Utvärdering av olika möten och insatser under året gjordes.

Sammanfattning av KPR (kommunala pensionärsrådet) mötespunkter under 2023

I juni 2022 fastställde Kommunfullmäktige ett styrdokument som heter "Strategi för ett Östersund för alla 2022–2027 (age friendly cities and communities).

Ett delstrategi område handlar om att "utveckla nya former av social gemenskap och delaktighet" som ett led i att motverka ofrivillig ensamhet.

Vård och omsorgsnämnden fattade beslut att fasa ut servicetjänster i egen regi under 2023. Förändringen skulle ske succesivt under 2023 för att från och med 1 januari 2024 endast utföras av de externa leverantörer inom valfrihetssystemet som är godkända av kommunen.

Kommunen har via en språkutvecklingsstrategi utbildat språkombud inom särskilt boende. Många utlandsfödda står utanför arbetsmarknaden och är en potentiell resurs. Svenska språket och kulturell värdegrund är en del av utmaningen.

Det kommer att startas upp ett "Välfärdsbibliotek" i samarbete med biblioteket för enklare teknik tex sensorlampor och nyckel finnare där medborgare över 69 år kan låna och testa. Startar upp i liten skala på mötesplatsen Prästgatan 58.

Förbättringar av kommunens hemsida kommer att ske i syfte att få ökad kunskap om hur informationen till olika målgrupper kan bli mer tillgänglig/användarvänlig och utifrån det förbättra kommunens hemsida. Arbetet ingår i "Handlingsplan för ett Östersund för alla" Östersunds kommun samverkar med bl a Region Jämtland-Härjedalen i olika projekt. Exempel är Senior Sport School, Mötesplats Hälsa i Torvalla och social aktivitet på recept. Samverkansprojekt pågår även inom VOF/Kommunen mellan mötesplatser och hemtjänst för att motverka ofrivillig ensamhet.

Enligt kommunpolis Maria Könberg är Östersund och kommunen i stort en säker plats för att vistas och bo i. Den största delen av brott som anmäls är tillgreppsbrott, där cyklar och elsparkcyklar står för huvuddelen. Oprovocerade våldsbrott förekommer ytterst sällan.

En boenderådgivningstjänst "På rätt plats" är på gång. Tjänsten är designad för att ge användaren stöd att aktivt tänka igenom sin boendesituation och ta initiativ för att förbättra den. Ett led i att stärka individens förutsättningar att fatta välinformerade beslut om sin framtida bostad.

Slutord

Under verksamhetsåret har vi förlorat två styrelseledamöter, Inger Breil som avled i juni och Birgitta Hammarberg som har flyttade från Östersund i maj. Stor saknad av bägge, men vi fortsätter med nya krafter att hitta meningsfulla områden för oss pensionärer.

Ett av våra mål är fortfarande en strävan att föreningar inom samorganisationen ska arbeta med gemensamma aktiviteter där möjlighet finns.

En nystart efter pandemin och nya medlemmar i styrelsen har präglat verksamhetsåret av både information bakåt i tiden och framtidstro.

Vi öskar den nya styrelsen ett innehållsrikt och spännande verksamhetsår 2024.

Östersund den 8 februari 2024

Eiwor Nilsson

Eiwor Nilsson

Rut Larsson

Rut Larsson

Marianne Hellström

Marianne Hellström

Agnetha Danielsson

Agnetha Danielsson

Katrin Wallin

Katrin Wallin

Sylvia Berg

Sylvia Berg

Linda Rebané

Linda Rebané

Balansräkning

2024-01-29 14:11

PRO Samorganisation Östersund

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Period: 2023-01-01 - 2023-12-31

Tillgångar	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
Anläggningstillgångar				
Summa Anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1920 PlusGiro	90 621,14	90 621,14	-20 136,44	70 484,70
Summa Kassa och bank	90 621,14	90 621,14	-20 136,44	70 484,70
Summa Omsättningstillgångar	90 621,14	90 621,14	-20 136,44	70 484,70
Summa Tillgångar	90 621,14	90 621,14	-20 136,44	70 484,70

Eget kapital, avsättningar och skulder	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
Eget kapital				
2060 Eget kapital i ideella föreningar, stiftelser och registrerade trossamfund	-90 597,40	-90 597,40	-23,74	-90 621,14
2068 Vinst eller förlust från föregående år	0,00	0,00	23,74	23,74
2069 Årets resultat	-23,74	-23,74	20 136,44	20 112,70
Summa Eget kapital	-90 621,14	-90 621,14	20 136,44	-70 484,70
Summa Eget kapital, avsättningar och skulder	-90 621,14	-90 621,14	20 136,44	-70 484,70

Resultat	0,00	0,00	0,00	0,00
-----------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Resultaträkning

2024-01-29 14:12

PRO Samorganisation Östersund

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Period: 2023-01-01 - 2023-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	Period	Ackumulerat	Föreg. per.
Nettoomsättning			
3000 Medlemsavgifter	16 325,00	16 325,00	16 405,00
3100 Bidrag Distrikt	12 000,00	12 000,00	14 700,00
Summa	28 325,00	28 325,00	31 105,00
Summa Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	28 325,00	28 325,00	31 105,00
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter			
4000 Inköp av förbruknings varor	-2 131,20	-2 131,20	-1 637,80
4020 Års- och höstmöten	-35 255,80	-35 255,80	-7 375,00
4030 Övriga möten	-6 552,09	-6 552,09	-11 062,11
Summa	-43 939,09	-43 939,09	-20 074,91
Övriga externa kostnader			
6020 ABF	0,00	0,00	-8 558,40
6250 Postbefordran	0,00	0,00	-130,00
6530 Redovisningstjänster	-1 250,00	-1 250,00	0,00
6570 Bankkostnader	-973,35	-973,35	-1 092,15
Summa	-2 223,35	-2 223,35	-9 780,55
Personalkostnader			
7331 Skattefria bilersättningar	-2 299,00	-2 299,00	-1 225,80
Summa	-2 299,00	-2 299,00	-1 225,80
Summa Rörelsens kostnader	-48 461,44	-48 461,44	-31 081,26
Rörelseresultat	-20 136,44	-20 136,44	23,74
Resultat efter finansiella poster	-20 136,44	-20 136,44	23,74
Årets resultat			
8999 Årets resultat	20 136,44	20 136,44	-23,74
Summa	20 136,44	20 136,44	-23,74
Resultat	0,00	0,00	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR

Samorganisationen i Östersunds kommun

Vi har granskat verksamhetsberättelsen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2023-01-01-2023-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om verksamhetsberättelsen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att verksamhetsberättelsen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i verksamhetsberättelsen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig eller på annat sätt har handlat i strid med stadgarna. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Den ekonomiska redovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Vi tillstyrker

att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen
att årets resultat överförs i ny räkning
samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023

Östersund 5 februari 2024



Lars-Ove Lundeteg



Anitha Olofsson

Förtroendevalda revisorer