

2023-02-20

PRO
NJURUNDA

Årsmöte 2024

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen för PRO Njurunda får härmed avge följande redovisning av verksamheten.

Styrelsens sammansättning samt revisorer

Thord Järlehag	ordförande (Avgick 2024-01-04)
Ann-Sofi Andersson	kassör
Lilly Eriksson	studieorganisatör
Dan Johansson	sekreterare
Christer Bohman	ledamot/vice ordförande
Jan-Erik Häggquist	ledamot
Ulla Kristoffersen	ledamot
Pia Backlund	ersättare
Mia Frånberg-Elf	ersättare

Revisorer

Urban Häggkvist
Kjell Forslund

MÖTEN

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten, 1 planeringskonferens samt 8 medlemsmöten med i genomsnitt 60 deltagare.

LOKAL FÖR MEDLEMSMÖTEN

Vi har fortfarande problem med val av ny lokal för dessa efter det att vårt tidigare val, som var Folkets Hus har stängts av kommunen. Efter genomförd inventering av lokaliteter för medlemsmöten kvarstår endast två, Värstaborg samt Opalen, båda med sina problem för arrangerande av möten.

Den senaste informationen från kommunen är att man där funderar på att flytta fritidsgårdsaktiviteterna dit samt möjliggöra för uthyrning av lokalen, beslut väntas inom kort.

MEDLEMMAR

Föreningens totala antal medlemmar uppgick 2023-12-30 till 724 varav 434 kvinnor och 281 män samt 9 okända. 63 nya medlemmar har tillkommit under året, 68 medlemmar har begärt utträde varav 21 har avlidit.

NYA MEDLEMMAR

När medlemsansökan kommer till oss, får personen ett välkomstbrev med info om vår verksamhet samt en kaffebiljett att använda vid deltagande i första medlemsmötet. Nya medlemmar inbjudes till träff och vid träffen får han/hon en mer omfattande information om vår verksamhet.

SENIORTRÄFFEN PÅ AFFÄRSGATAN

Sundsvalls kommun ansvarar för Aktivitetscenter på Affärsgatan 4 B. Seniorträffen på Affärsgatan 4 D där det finns ett café som bemannas av PRO och SPF, och där vi har lokaler för flera av våra aktiviteter till exempel studiecirklar och styrelsemöten även vårt kontor finns där.

BOENDERÅD

Syftet med boenderåden är att upprätthålla kontakten med de äldreboenden som finns i Njurunda. Ansvariga på äldreboendena får möjlighet att informera oss om sin verksamhet och vi vill gärna bjuda på underhållning, en tårtbit till midsommar, lussekatter och pepparkakor till jul. Vår sångkör Ädelstenarna brukar förgylla tillvaron för de gamla.

Följande personer har varit ansvariga för denna verksamhet:

Tingsta	Inger Andersson, Margareta Norberg
Skottsundsbacken (ca 100 boende)	Lilly Eriksson
Havssundet, Bredsand	Lilly Eriksson

UPPVAKTNINGAR FÖR ÄLDRE

Alla medlemmar som fyllt 80, 90 eller 100 år har uppvaktats med PRO:s trippelskrapslotter. En lunch på Sundsvalls Golfrestaurang 23 augusti anordnades för de som fyllt 80 eller 90 år under 2023.

STUDIEVERKSAMHET

Studieverksamheten har varit i gång hela året. Studiecirkarna har bedrivits i lokalerna på "Seniorträffen".

Det studiematerial man förbrukar får man betala för – till självkostnadspris. Totalt har vi haft 45 deltagare i våra cirklar. Våra aktiviteter bedrivs i samarbete med ABF. Ansvarig för studieverksamheten har varit Lilly Eriksson.

LÄSECIRKEL

I läsecirkeln läses och diskuteras olika författare. Vi väljer gärna böcker med ett givet tema och har under året läst om våld mot kvinnor och problem som kan uppstå i samband med våra sociala medier. Under 2023 har gruppen bestått av 5 deltagare under ledning av Anne-Marie Mäkelä och gruppen har haft sin mötesplats på Seniorträffen Kvissleby

Anne-Marie Mäkelä

DIGITALA KLYFTAN

Under höstterminen 2023 hölls vid tre tillfällen utbildning i användande av Androida telefoner. Kursen hölls i ABF:s regi i Seniorträffen och antalet deltagare var 5 anmälda.

Ledare Anne-Marie Mäkelä

MÅLARCIRKEL



Gruppdeltagarna målar i olja och akvarell. Kurslokalen är Seniorträffen och där ställer deltagarna också ut sina verk. 8 kvinnor deltar i cirkeln under ledning av Gun-Britt Johansson.

HANTVERKSCIRKELN

Under 2023 har vi haft ca 31 sammankomster i hantverkscirkeln. 14 kvinnor har deltagit i cirkeln under ledning av Britt Nordberg. Deltagarna har under året provat på att väva, sticka, virka, och att göra tennträdsarmband, silvertråd, deco page det har varit mycket uppskattat med att ha olika saker som deltagarna får prova på.

Det har kommit många nya deltagare under året. Vi är öppna för nya idéer som vi kan prova på. Det går bra att komma med förslag till Hantverkscirkeln.

Jag tackar alla deltagare för det gångna året, samt hälsar både gamla och nya deltagare välkomna till hantverkscirkeln.

Britt Nordberg

SÅNGGRUPPEN ÄDELSTENARNA

I sånggruppen ingår 22 sångare och en gitarrist, ansvariga har varit Barbro Wennberg och Göran Andersson. Ädelstenarna underhåller framför allt på äldreboenden och vid PRO:s medlemsträffar. Repertoaren väljs efter årstid och består av gamla och nya sånger.

Barbro Wennberg

TRAVCIRKELN

Travcirkeln som leds av Christer Bohman varje fredag på Seniorträffen kl 13.00 med ca 15 deltagare hoppas ännu på de stora vinsterna



FRISKVÅRD

PROMENADER

Denna grupp som haft ca 5 deltagare varje gång har letts av Lilly Eriksson varje måndag förmiddag kl. 10.30. Promenaderna har varit varierande runt byn och oftast avslutats med gemensam fika.

VATTENGYMNASTIK

Då Ingela Hedin avslutade sin långa gärning som omtyckt ledare för vattengymnastiken uppstod ett problem. Vi stod plötsligt utan ledare. När detta meddelades gick ett antal tidigare deltagare över till vattengympa i Kommunal regi. Slutligen tog Anne-Marie Mäkelä på sig rollen som ledare och det beslöts att vattengympan skulle fortsätta med ett pass i veckan. Skön musik och mjuka, men effektiva, rörelser är fortfarande ledord för denna härliga aktivitet. Under 2023 har 52 medlemmar deltagit i vår gemenskap. Tord Järlehag har varit friskvårdsansvarig.

Anne-Marie Mäkelä cirkelledare.

BOULÉ



Boulé spelas varje onsdag på Sporthallen under ledning av Dan Johansson som varit cirkelledare under året. Det har blivit totalt 30 tillfällen i "källaren" samt lite utomhusträningar tillsammans med Njurunda Bouleklubb på Dyket där vi även genomfört några tävlingar. Tyvärr förlorade vi vår uppsatta vandringspokal till våra nya vänner men nu kommer det ett nytt år.

Dan Johansson

GÅBINGO

Genomfördes vid Träffpunkten med en slinga runt om centrum av Kvissleby på fredagar.

Det har under året sålts 1234 brickor under ledning av Lilly Eriksson.



SENIORGYMNASTIK

Torsdagar kl. 9.30 finns lättare gymnastik på Värstaborg som bedrivs av SPF Club Nivren med Pia Svensson som ledare. PRO:s medlemmar är inbjudna att delta.

INFORMATION TILL MEDLEMMARNA

ANNONSERING

För att nå ut till så många medlemmar som möjligt har styrelsen beslutat att annonsera medlemsmöten och kursstarter på Seniorträffens anslagstavla, på PRO Njurundas hemsida, i Face Book-gruppen samt via e-post till de medlemmar som har lämnat sin e-postadress till PRO.

Medlemmar som vi inte når med e-post får ett sms-meddelande.

Information om övriga aktiviteter till exempel studiebesök lämnas via Face Book gruppen och hemsidan.

INFORMATIONSBROSCHYR

Vi har ett fyrsidigt häfte som innehåller information om föreningen, styrelsen, aktiviteter och aktivitetsansvariga samt kontaktuppgifter. Broschyren delas ut till nya medlemmar men finns också på Seniorträffen.

HEMSIDA

Ansvarig för uppdateringar av hemsidan är Ann-Sofi Andersson.

FACE BOOK GRUPP

Gruppen hade 275 medlemmar under 2023. Ansvarig för FB sidan har varit Lena Rex Strömqvist 1 januari-31 mars. Thord Järlehag var ansvarig 1 april-31 december.

E-POSTUTSKICK

Via e-post skickar vi ut information om aktiviteter till de medlemmar som lämnat e-postadress till PRO. Cirka 382 personer får information den vägen.

MEDLEMSREGISTER "HARALD"

Registeradministratör är Ann-Sofi Andersson. Medlemsansvariga är Lilly Eriksson och Ulla Kristoffersen. Uppdatering av medlemsuppgifter sker flera gånger per år. Den som inte får medlemsinformation via e-post kan skicka sin e-postadress till njurunda@pro.se så kan vi korrigera felen i Harald.

MEDLEMSMÖTEN

Den fjärde torsdagen i månaden arrangeras medlemsträffar under jan-maj, dock inte under juni - augusti. Vi har en programgrupp som ansvarar för att fylla träffarna med temainformation och underhållning. Det är Christer Bohman, och styrelsen som ansvarar.

ÅRSMÖTE 2023-03-23

Den 23 mars hade PRO Njurunda årsmöte på Värstaborg.

Ordförande Bernd Magnusson hälsade ca 100 medlemmar välkommen.

Mötet började med parentation, en tyst minut för medlemmar som lämnat oss under 2022. Därefter sjöng vår kör Ädelstenarna., sedan var det Ulf Järnankar som underhöll med en blandning av låtar som vi alla känner igen.

Efter underhållningen var det sedvanliga årsmötesförhandlingar, Bodil Hansson valdes att leda årsmötet och Birgitta Hådén valdes till sekreterare för mötet.

Styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomiska berättelse godkändes likaså revisorernas berättelse. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för verksamhetsåret.

För verksamhetsåret 2023 kommer styrelsen att bestå av 7 ledamöter och 2 ersättare.

Val av styrelse till ordförande på 2 år valdes Thord Järlehag nyval, 3 ledamöter på 2 år valdes Christer Bohman omval, Jan-Erik Häggquist nyval och Ulla Kristoffersen nyval och 2 ersättare Mia Frånberg-Elf nyval och Pia Backlund nyval.

Urban Häggkvist valdes till revisor på 2 år.

Valberedning Inger Andersson sammankallande, Håkan Bodell och Arne Hasselblad,

Några personer avtackades efter att de lämnar sina förtroendeuppdrag.

Asta Solander och Lena Rex Strömquist tilldelades förtjänsttecken samt blomma och trippelskrapslotter. Bernd Magnusson, Irene Bjelke Pettersson, Ingela Hedin, Gun-Britt Rask samt Sune Hansson avtackades med blomma och trippelskrapslotter.

Valberedningen bestående av Maj-Lis Blomqvist, Birgitta Hådén samt Elisabeth Rosengren avtackades också med blomma och trippelskrapslotter.

MEDLEMSMÖTEN

2023-01-26 Medlemsmöte

Underhållning med sång och dragspel av Christer Westlund samt information från Styrelsen till ca 60 medlemmar.

2023-02-23 Medlemsmöte

Tyvärr måste vi ställa in detta möte då det kolliderade med en teaterresa till Stockholm Bodyguard

2023-04-27 Medlemsmöte

Möte på Värstaborg ca 55 deltagare med information från styrelsen samt information om köplagar, konsumenttjänst och ekonomi.

2023-05-25**Säsongsavslutning**

Ordförande hälsade alla välkommen.

Resegruppen fanns också på plats med information i sin hörna och lotter såldes.

Dagen till ära kom Knäppgökarna från SPF Nivré och underhöll. Det är ett gäng glada ukulelespelare som spelar och sjunger. Repertoaren bestod av gamla och nya svängiga och trallvänliga låtar.

Köksgruppen hade lagt ner ett fantastiskt arbete och efter underhållningen dukades en sommarbuffé upp som avnjöts med god aptit.

Den gravade punschlaxen fick höga smakpoäng. När buffén intagits blev det mer information från ordförande, när alla pratat av sig och druckit upp sitt kaffe tog kören Ädelstenarna vid, ledd av körledaren Göran Andersson. En samling härliga sommarlåtar som avslutades med Idas sommarvisa där vi alla sjöng med i refrängen. Göran passade också på att efterlysa nya körsångare.



Sist men inte minst avslutade vi med lotteridragning. Birgitta rullade fram det dignande prisbordet som hon hade knåpat ihop.

2023-09-28**Medlemsmöte**

Möte på Värstaborg med info från styrelsen, polisen informerade om bedrägerier 57 medlemmar deltog.

2023-10-19**Medlemsmöte**

Möte på Värstaborg med info från styrelsen, Kenneth Tjernström stod för underhållningen det var 56 medlemmar som deltog

2023-11-23**Höstmöte**

Möte på Värstaborg 50 medlemmar var med.

Ordförande Thord Järlehag hälsade alla välkomna till höstmötet som är mer formellt än vanliga möten och som måste protokollföras. Ordförande upplyste om att höstmötet är ett av de två viktigaste mötena under året, det andra är årsmötet. Mötet beslutade om verksamhetsplan och budget för 2024.

Föredrag med musik – Den stora elden av Thomas Svensson.

1895 stiger virkesköparen Johansson från Sundsvall på ett tåg. Han är på väg till Norra Finland för att köpa skog.

2023-12-15 Jubileums och julfest

Åttioalet medlemmar välkomnades med glögg och olika tillbehör och mingel. PRO-kören Ädelstenarna sjöng julsånger.

Ordförande hälsade alla medlemmar välkomna och bjöd till bords.

Det serverades en väldigt uppskattad jultallrik med valfri dryck och kaffe med goda hembakade rån. I baren kunde man köpa extra dryck till sillen, vin, öl och avec.

Borden flyttades bort från golvet, dansbandet Finezze drog i gång ackorden och dom danssugna äntrade dansgolvet.

AKTIVITETER UNDER 2023

RESOR

Reseledare 2023-01-01 – 2023-02-25 har varit Lena Rex-Strömquist och Ulla Wallner. Fr.o.m maj månad har det varit en resegrupp som består av MajLis Blomqvist, Lilly Eriksson, Pia Backlund, Birgitta Hådén, Mia Frånberg-Elf samt Ann-Sofi Andersson.

5 feb.	Iggesunds revyn	49 deltagare
23-24 feb	Showresa till Stockholm med Bodyguard	
14 juni	Norrbykär Mickes Buss	34 st
9 juli	Döda Fallet Mickes Buss	24 st
29-30 aug	Åland med Byberg o Nordin	34 st
24 okt	X-tåget till Hudiksvall	28 st
5 nov	Änglagård	26 st
5-6 dec.	Julbordskryssning Cinderella	29 st

Ett stort tack till alla resenärer.

MÅNADENS LUNCH

20 juni	Juniskärs café	ca 25 st
20 juli	Svartviks Herrgård	ca 30 st
21 september	Bykrogen	ca 40 st
20 november	Aypek´s	ca 40 st

Det blev snabbt ett populärt evenemang.

SURSTRÖMMING

2023-08-25

Surströmmingsskiva 1



Middagen var på Seniorträffen där vi bjöds på en välsmakande meny med surströmming från OSKAR på toppen.

2023-08-31

Surströmmingsskiva 2

På grund av det stora intresset för denna aktivitet var vi tvungen att dela upp evenemanget på två olika datum då lokaliteterna inte tillät fler per omgång totalt var vi 62 stycken.

**FRILUFTSDAG**

2023-09-29

Friluftsdag på Dyket

En härlig dag på Dyket med Gåbingo och boule

Årets friluftsdag på Dyket lockade 54 deltagare. Gåbingo där många hade tur och vann. Dan, Christer och Thord hade det lite stressigt vid elden, kön ringlade sig lång i väntan på kolbullar och lingonsylt.



VINPROVNING

2023-05-05

Vinprovning

Mia Engman guidade oss genom 4 röda italienska viner där vi fick både dofta, smaka och lära oss om druvor samt olika distrikt i Italien.

Vinprovningen avslutades med 2 rätters italiensk meny. En väldigt uppskattad kväll.



WHISKYPROVNING

2023-09-28

Whiskyprovning

Den 28 september genomförde vi en whiskyprovning med 8 deltagare under ledning av Jonas Ljunggren, som på ett mycket professionellt vis guidade oss genom whiskyns värld.

ÖPPET HUS

2023-11-09

Öppet Hus på Opalen

Inbjudan inkom till de som har synpunkter eller frågor till kommunen eller andra aktörer i området, PRO Njurunda var en av dessa som hanterades av Pia Backlund och Dan Johansson.

Slutord

När vi nu summerar verksamhetsåret 2023 då ser vi att det är stor skillnad mot pandemiåren, vi umgås på ett mer naturligt sätt igen. Detta betyder att cirklar och kursverksamhet fungerar på ett bra sätt. Men tyvärr så är vi i stort behov av större lokaler på Seniorträffen genom att vi delar lokalerna med SPF Nivré. Vårt café har blivit en mysig del av lokalen, en fin samlingspunkt där båda föreningarna ansvarar varannan månad för försäljning av kaffe och smörgåsar. Flera resor genomfördes, av längre eller kortare slag. En resa till Åland med buss och guide så såg vi delar av Åland, en trevlig och fantastisk resa.

Jättefin Musikalresa där vi såg "Änglagård" och sedan åkte en 24-timmars resa med båten till Mariehamn.

Månadsmöten har genomförts i vanlig ordning där underhållning och information i olika former bjodits på med jättebra musikanter som höjde stämningen på mötena.

Gåbingon varje fredag var ett annat sätt att komma ut och träffas-aktivitet och bli bjuden, på grillad korv samt kaffe.

En friluftsdag på hösten vid badplatsen Dyket, vi hade där en fantastiskt fin och solig dag med flera olika lekar och aktiviteter. En stor uppslutning från medlemmarna.

I vår förening har vi många som brinner för att ordna, leda och fixa och med detta sagt vill jag tacka styrelsen, valberedningen och revisorerna för fint arbete, men inte minst ett stort tack till alla cirkelledare, medhjälpare och köksgruppen, för ni behövs och är en viktig funktion i det hela för att få den här föreningen att gå framåt. Vi ska inte heller glömma bort att mycket också skett i samarbete med ABF Sundsvall.

Ett fint år har det varit så tag hand om er och njut av tillvaron.

Njurunda i februari 2024
 Christer Bohman
 Vice-Ordförande

Kvissleby i februari 2024

 Thord Järlehag ordförande

 Christer Bohman vice ordförande

 Ann-Sofi Andersson, kassör

 Dan Johansson, sekreterare

 Lilly Eriksson, studieorganisatör

 Ulla Kristoffersen, ledamot

 Jan-Erik Häggquist, ledamot

 Pia Backlund, ersättare

 Mia Frånberg-Elf, ersättare