

## Information Månadsträffen den 13 maj 2024



### Kommande aktiviteter

Anmäl dig på talongen nedan.

Annars till ansvarig för aktiviteten

helst via sms eller mail [orebro.city@pro.se](mailto:orebro.city@pro.se)

- Boccia**, måndagar kl 10.00 i Sveaparken. Ingen anmälan. Kontaktpersoner Arne Jacobsson och Thomas Askemur.
- Boule**, torsdagar, kl 10.00 i Sveaparken. Ingen anmälan, bara kom. Kontaktperson: Kicki Ljung
- PRO City Maraton** startar 7/5 och håller på till 20/9. Du gör kortare eller längre promenader under hela sommaren och antecknar på Deltagarrapporten. Den kan du dra ut på hemsidan eller få på Månadsträffarna i maj och juni. *Mer info på baksidan.*
- Tipspromenad**. Aktiviteten för både knopp och kropp. Tisdag 14/5 och tisdag 11/6, kl 10.00 – 11.00, samling vid busskuren i Sveaparken. Ledare: Agneta Björck
- Fågelexkursion**, torsdag 16/5, kl 09.30, samling p-platsen Naturens Hus. Anmälan till Kerstin Tysell. *Se med info på baksidan.*
- Lunchgruppen**, Torsdag 16/5, kl 13.00, äter vi från det kinesiska köket på anrika Restaurang Wongs, Olaigatan 19. Torsdag 30/5, kl 13.00, husmanskost på Gamla Vattentornet. Torsdag 13/6, kl 13.00 vegetarisk mat på Fresh Food, Slottsgatan 6. Kontaktperson: Kicki Ljung
- Gåfotbollen** OBS ändrad vecka. Torsdagarna 16/5, 30/5 och 13/6 kl 14.00. Plats: Grusplan söder om Södermalms hemmet. Ledare Agneta Björck
- Naturpromenad** fredag 17/5, 11.00. Samling på parkeringsplatsen vid Naturens Hus. Dagens mål är Venastugan, ca 2,5 km enkel väg. Ta med egen matsäck. Ansvarig Erna Thunberg och Ulf Harrysson.
- Information om EU valet**, tisdag 23/5, kl 14.00. Föreläsare: Lars Ströman Lokal: Träffpunkt Södermallm. Kostnad 50 kr. Anmälan. Ansvarig: Kicki Ljung. *Mer info på baksidan*
- Skogsgympa** vid Karlslunds motionscentral, torsdag 23/5 kl 14.00. Ledare: Birgitta Wallbom
- After Work**, La Brasserie, Drottninggatan 21, fredag 31/5 kl 16.00. Kontaktperson: Agneta Björck
- Våravslutning, tisdag 11 juni**. Vi firar in sommaren med lunch på restaurang Tillsammans, låter oss underhållas av musiker och umgås. Ta gärna på något grönt. Kostnad 150 kronor. Anmälan.
- Föreningarnas dag**, lördag 6/6, kl 12.00 – 15.00, Stadsparken. Nationaldagsfirande. PRO City finns i parken tillsammans med flera andra föreningar.

**PRO Örebro Maraton 2024.** Under tiden 7/5-20/9 kan du avverka en hel "mara" 42 195 meter/drygt 4 mil! Du går den promenadväg som passar dej bäst. Men har du svårt att uppskatta hur lång en resp två

kilometer är finns det **8 etapper** att välja mellan. Etapperna finns utritade på **kartor**, en karta med en beskrivande text för dels sträcka 1 dels sträcka 2 på respektive karta/startpunkt. På **Deltagarrapporten** kryssar du i en ruta om du gått 1 km och 2 rutor om du gått längre, max 2 rutor/dag. När alla 42 rutorna är ifyllda, senast 20/9, lämnar du deltagarrapporten på PRO Köpmangatan 54. **Avslutning** i Sveaparken den 25/9 med medaljutdelning. Mer information, kartor och deltagarförteckning kan du hämta på hemsidan eller på månadsträffarna.

**Fågelexkursion** torsdag 16 maj. Ornitolog Ronnie Lindqvist från Närkes Ornitologiska Förening guidar oss runt på tillgängliga stigar i Oset. Det finns guideutrustning så du kommer att höra bra. Ta med kikare och fika. Samling vid parkeringsplatsen Naturens Hus kl 09.30. Buss nr 22 avgår från Slottet/Järntorget kl 09.05. Ingen avgift men lämna gärna ett bidrag till Närkes Ornitologiska Förening. Anmälan till Kersin Tysell, tel 070-517 00 74 senast 13/5.

**Information om EU och EU-valet** torsdag 23/5, kl 14.00. Södermalms hemmet. **Lars Ströman**, politisk redaktör på Nerikes Allehanda, med specialintresse EU, kommer till PRO City och föreläser ca 1,5 timme. Han hjälper oss att reda ut begreppen och vi har möjlighet att ställa frågor. Hans föreläsning består av tre delar: **1 Så påverkar EU en kladdkaka. 2 En kort historisk bakgrund om EU - och vad som är på gång framöver. 3 Frågestund.** Kostnad 50 kr, kaffe ingår. Anmälan och betalning senast 17/5. Ansvarig: Kicki Ljung.

**Våravslutning på Terrassen, restaurang Tillsammans**, Behrn Arena. Tisdagen den 11/6 kl 13.30 bjuds vi välkomna med en alkoholfri drink i väntan på att maten serveras på den ljusa och luftiga terrassen med härlig utsikt över stan. Till maten ingår vatten. Önskar du öl eller vin kan du köpa till det i baren. Kostnad 150 kr. Inbjudan skickas ut om ca 1 vecka. Anmälan på Citys mail eller till Marie Bergstrand.

**Om det är en kostnad för aktiviteten betalar du in på bg eller Swish**

**Betala gärna på bg eftersom föreningen** får betala en avgift för varje Swish-inbetalning!  
Bankkonto på Swedbank bankgiro: 5521-3664, Swish: 123 114 97 72

**Kontaktuppgifter till PRO Örebro City, styrelsen:**

ordförande Agneta Björck	070-555 67 18
vice ordförande Thomas Askemur	070-265 83 46
kassör Marie Bergstrand	070-714 22 88
sekreterare Inger "Kicki" Ljung	070-343 57 70
studieorganisatör Erna Thunberg	070-527 49 17
ledamot Inga-Britt Meyer	070-651 43 93
ledamot Arne Jacobsson	070-284 07 32
ersättare Margareta Geissler	070-555 67 14
ersättare Margaretha Värja	070-321 72 23



Svarstalong

Fågelexkursion

Föreläsning EU-valet

Namn \_\_\_\_\_ Mail/Tel \_\_\_\_\_



Svarstalong

Fågelexkursion

Föreläsning EU-valet

Namn \_\_\_\_\_ Mail/Tel \_\_\_\_\_