

Minnesanteckningar

## ”Spåningsmötet” om dansveckan, v 18 den 29 april- 5 maj

Vi var 18 personer från 10 föreningar som deltog på mötet.

Vi gick igenom den dansverksamhet föreningarna har idag och planerna inför v 18. Under mötet fick vi ett dansavbrott med Marie Lander. Vi provade på tre olika danser. Vi kom i riktigt gott danshumör för den fortsatta spåningen.

Rapport från de deltagande föreningarna:

### **Kärrtorp**

har mycket balansträning bl a genom tantparkour. V 18 planerar de att ha två fm parkour med musik i Kärrtorpsparken. De kommer att bjuda in närliggande föreningar.

### **Katarina**

har en liten grupp i linedance. Det finns planer att anordna prova på linedance på utedansbanan ”Sprallen” vid Årstaviken.

### **Farsta**

har styrdans varannan söndag kl 13- 16 med levande orkester på ”Tuben”. Det kommer de att ha den 5 maj. Då kommer de att bjuda in andra PRO-föreningar.

### **Kungsholmen**

har linedance både för nya och fortsättningskurs. De samarbetar med SPF. V 18 planerar de att bjuda in till att delta på linedance.

### **Högalid**

har ingen dans, saknar lokal. De kommer att ha dans med dansband i ”Tanto” i slutet på maj tillsammans med fler föreningar. Info kommer.

### **Vällingby- Spånga, Hässelby Villastad, Hässelby gård**

har linedance mån och tor 10 45- 12 00 vid ”Solursparken” i egna lokaler. En lördag i månaden har de ett större dansevenemang med styrdans. V 18 planerar de att ha linedance i ”Solursparken”. De kommer att kolla med den ansvarige för lördagsdanserna om det är möjligt att även ha dans på lördagen den veckan.

### **Sofia**

har hittills inte haft någon dansverksamhet. De vill och hoppas på att kunna starta linedance för nybörjare. De är också intresserade av styrdans. De tycker att det är viktigt med introduktioner inför de olika danserna.

### **Jakobsberg och Kallhäll**

kunde tyvärr inte vara med under större delen av träffen p g a pendelstrul. Båda föreningarna har linedance. Jakobsberg har ett uppehåll just nu, men fortsätter i höst.

**Synpunkter från deltagarna:**

- Dans är en mycket viktig friskvårdsaktivitet. Den ger balansträning, rörelseträning och ger glädje. Alla kan dansa. Alla gör det på sitt sätt. Det finns inget rätt och fel.
- Nästa år önskas ett gemensamt arrangemang någonstans i Stockholm anordnat av distriktet.

**Inför v 18:**

Föreningarna anordnar den form av dansverksamhet de vill och kan. De som har möjlighet bjuder in flera föreningar. Föreningarna funderar på om de önskar någon form av medverkan.

ABF-avdelningarna kan vara behjälpliga att hitta t ex medverkan.

PRO-distriktet kan också vara behjälpliga med det. Om föreningarna önskar det kan PRO-distriktet skicka ut inbjudan till andra föreningar i distriktet.

Om föreningarna vet andra föreningar som har dansverksamhet som skulle passa v 18, hör av er till distriktet. Distriktet kommer också att ta kontakt med de föreningar vi vet har dansverksamhet.

Tack för ett mycket bra möte

Agneta Enbom Holz, friskvårdsansvarig PRO-distriktet

Daniel Johnstone, ABF-distriktet