

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Lysekils PRO-förening får härmed lämna följande berättelse för verksamheten år 2023

Styrelse under året:

Christer Höglind	ordförande
Klas-Göran Henriksson	kassör
Siv Hansson	sekreterare
Eva Sjöfält	studieorganisatör
Gun Dahl	vice ordförande
KåGe Mattsson	vice sekreterare
Tommy Axelsson	ledamot

Revisorer:

Viviann Sjölund
Florence Hallberg

Valberedning

Britt-Marie Nilsson
Lars Wester
en vakant

Styrelseersättare: Pia Axelsson, Annica Winberg, Benny Söderberg

Styrelsemöten

Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda möten.

Årsmöte och protokollförda medlemmömöten

Årsmöte

Torsdagen den 16 mars 2023 kl. 15.00 i Folkets Hus med Roland Karlsson som ordförande och KåGe Mattsson som sekreterare. Parentation varvid Anita Gustavsson tände ett ljus och påbjöd en tyst minut till minne av våra avlidna medlemmar och läste en dikt. Sångkören sjöng därefter mycket stämmingsfullt sången ”Så går min korta dag”. Under tiden rullade namnen på de medlemmar som avlidit under året upp på en stor duk

Ca 80 medlemmar närvarande.

Medlemmömöten

Torsdagen den 19 januari kl. 15.00 i Folkets Hus

Holger Bernhardsson stod för underhållningen. Han visade bilder och berättade om sina resor till Svalbard och Grönland, där han åkte skidor och paddlade kanot tillsammans med likasinnade vänner. Holger berättade om fantastiska upplevelser och om möten med isbjörnar, myskoxar och isberg.

Närvarande ca 60 medlemmar.

Torsdagen den 23 februari kl. 15.00 i Folkets Hus

Ole Moe stod för underhållningen. Han startade med att sjunga en del visor ur Fredmans epistlar. Därefter övergick han till att sjunga visor av Evert Taube. Han avslutade sitt framträdande med Nudistpolka.

Närvarande ca 60 medlemmar.

Torsdagen den 27 april kl. 15.00 i Folkets Hus

Underhållningen stod Lars-Erik Frenberg från Trollhättan för.

Han har spelat mycket tillsammans med Gunnar Viklund och han startar med att sjunga Gunnar Viklunds ” Vi skall gå hand i hand” det var en välkänd låt och alla sjöng med. Lars-Erik vävde samman på ett mycket trevligt sätt berättelser ur sitt musikaliska liv och sjöng och spelade låter till det han berättade om. Det var en mycket uppskattad underhållning och applåderna ville aldrig ta slut.

Närvarande ca 60 medlemmar.

Torsdagen den 11 maj kl. 13.00 i Folkets Hus

Dagens möte startas med sillbord. Sillen är sponsrad av Klädesholmen på Tjörn. Efter att alla njutit av den goda maten är det dags att duka av borden och för våra dansare att göra sig beredda för en dansuppvisning. Båda linedansgrupperna skall dansa tillsammans. Denna gång dansar de 4 olika danser under ledning av Ingvor Hammargren

Närvarande ca 90 medlemmar.

Torsdagen den 24 augusti kl. 15.00 i Folkets Hus.

Underhållningen stod Estherz Trio för. Deras repertoar är till stor del irländska publåtar och countrysånger men de hade också några dansbandslåtar med på listan. De avslutade med ett potpurri med svängiga goda dansbandslåtar.

Närvarande ca 60 medlemmar.

Torsdagen den 14 september kl. 15.00 i Folkets Hus.

PRO-kulele gruppen under ledning av Johnny Kristoffersen underhåller på detta månadsmöte. De bjuder oss på många fina låtskatter. Det blev också en låt skriven av Johnny Kristoffersen ”Jag är boss”

Närvarande ca 60 medlemmar.

Torsdagen den 19 oktober kl. 15.00 i Folkets Hus.

Anette Bargel – Salta guiden berättar i ord och bild om vårt älskade Bohuslän. Hon berättar om utvalda platser från norr till söder.

Närvarande ca 80 medlemmar.

Budget- och medlemsmöte

Torsdagen den 23 november kl. 15.00 i Folkets Hus.

Förslag på ny budget samt verksamhetsplan för år 2024 lades fram på mötet. Förslagen antogs på mötet. Verksamhetsplanen är i enlighet med nuvarande verksamhet. Föreningsavgiften höjs med 10 kronor till 70 kronor per år. Även inträdet till våra medlemsmöten höjs med 10 kronor till 50 kronor per gång.

Jan Olsson från räddningstjänsten informerade om risker i våra hem.

DuoKomp stod för underhållningen.

Tommy Axelsson presenterade resultatet av fototävlingen. Pia Axelsson var domare

och segrade gjorde Ingrid Johansson med en vy över kallbadhuset.
Närvarande ca 60 medlemmar.

Övriga sammankomster

80-årsfest på Oscars i Lysekil

Den 22 september var den stora dagen när PRO Lysekil firade sina 80 år som förening. Det är stort att få vara med och fira att vår förening bildades redan 1943 mitt under brinnande kriget. Det blev en fantastisk fest som firades med många av våra medlemmar, distriktets ordförande, kanslisten på distriktet och representanter från PRO-föreningarna i Brastad, Brodalen och Skaftö. Alla kom till vackert dukade bord och ett utsmyckat Oscars och hälsades välkomna av vår ordförande. Kvällen startade medan alla njöt av sin välkomstdrink med ett bildspel om varje åtta decennier med start 1943. Bilder och text till detta bildspel var sammansatt av Pia och Tommy Axelsson. Lars och Janne underhöll med skön musik medan vi väntade på att bli serverade en tre-rätters meny. Efter maten blev det en del mycket trevliga tal innan Peppers drog i gång musiken och dansgolvet fylldes med danslystna gäster. Under pausen blev det kaffe med tilltugg innan dansen satte i gång igen. Alla gick hem från Oscars denna afton med ett stort leende och nöjda för en mycket trevlig 80-års fest.

Räkfrossa i Ålevik onsdag 19 april

Träff på Badhusberget 10A mellan 15 – 17 den 2 maj Avser boende på Badhusberget. PROkulele underhåller. Bjuder på smörgås + kaka och kaffe.

Cirkelledarträff i PRO-lokalen på Odinsgatan onsdagen den 21 mars.

ABF-Träff

18 april

Eva Sjöfält, Gun Dahl

Träff för medlemmar 85+ den 9 maj i vår lokal på Odinsgatan. PROkulele underhåller.

Möte med kontaktombuden i PRO-lokalen på Odinsgatan onsdagen den 10 maj.

Vinprovning på Restaurang Rosvik onsdag 24 maj.

Grillkväll och Femkamp i Ålevik onsdag 14 juni.

Nationella friluftsdagen onsdagen den 27 september var det en vandring som utgick från Ålevik via den nya havspromenaden till norra Hamnen och ut till Kyrkevik och tillbaka vi gamla stan tillbaka till Ålevik där det bjöds på grillad korv och svar på

frågetävlingen och utdelning av priser för de som svarat rätt på frågorna i frågetävlingen.

Vinprovning på Restaurang Rosvik onsdag 11 oktober.

Seniormässa på Oscars måndag 23 oktober. Vi var representerade på denna.

En referensgrupp var inbjudna till lokalen på Odinsgatan den 7 november

Oktoberfest onsdag den 24 oktober. Pia bjuder på musikkryss och därefter var det underhållning och dans av trubaduren Jan Svensson från Hovenäset.

Veteranvetarna den 21 november i Ellösparken bestod av Sven Winberg, Eva Sjöfält och Klas-Göran Henriksson och lagledare var Benny Söderberg. I år gick inte laget vidare i tävlingen.

ABF:s Inkluderingscafé i Folkets Hus Biograffoajé

27 november

Eva Sjöfält

Träff för medlemmar 85+ den 12 december i vår lokal på Odinsgatan. Gun Jarnedal berättade om jultraditioner.

Julfest den 14 december i Folkets Hus. Startar med glögg och pepparkakor i entrén. Därefter spelar och sjunger PROkulele under ledning av Johnny Kristoffersen och PRO:s Linedansgrupper uppträder under ledning av Ingvor Hammargren.

Övriga aktiviteter

PROtonerna.

Kören leds av Johnny Kristoffersen, gitarr som vid sin sida har Lars-Ove Larsson, klarinett som är behjälplig med instuderingen av aktuell repertoar. Kören framträdde på PRO:s årsmöte. De har uppträtt en gång på våren och en gång på hösten på Skärgårdshemmet. Den 15 april framträdde de i Lyse Församlingshem. Den 23 oktober framträdde de tillsammans med SPF på seniormässan. På PRO:s julfest sjöng de julsånger och den 18 december sjöng de julsånger på Fiskebäckshemmet.

Ledare Johnny Kristoffersen

PROkulele

Gruppen spelar låtar som arrangerats, i vissa fall översatts och ackordsatts av Johnny Kristoffersen. Den 21 maj spelade gruppen på Stångenäshemmet. Den 24 april spelade de på Slättegården när Lysekilsbostäder hade träff med sina hyresgäster. Den 2 maj spelade de för utrikesfödda 65+ på Badhusberget. De

spelade också på Skaftö pensionärsförening i maj. Den 14 september spelade de på PRO:s månadmöte. De var på Fiskebäckshemmet den 8 november och spelade och den 22 november var de på Slättegården och spelade för de boende där. Den 11 december spelade de på avslutningen på ABF:s inkluderingscafe. De spelade också under året två gånger på Särgårdshemmet.

Ledare Johnny Kristoffersen

Stämbandet.

Stämsånggruppen stämbandet har för tillfället lagt ner sin verksamhet på grund av för få deltagare, med betoning på "för tillfället". Vi sjöng allt från den sydafrikanska Asikhatali till Den Gamla Bohusvisan. Svårt? Inte! Vi nötte in varje ny låt. Och när intresse finns hos så där fyra sångsugna så vaknar jag med ett ryck.

Musikaliska hälsningar Johnny

Linedans

Gruppen har bestått av 11 deltagare och har tränat 10 gånger under våren och 10 gånger under hösten. Höstens träningar var mest att träna in ett dansprogram som vi dansade till ABBA-låtar.

Detta program framfördes på PRO:s julfest den 14 december i Folkets Hus.

Kursen avslutades med en mycket trevlig kväll på restaurang Sjökantén.

Ledare Ingvor Hammargren

Teatergruppen "Gladpack"

Teatergruppen har för tillfället lagt ner sin verksamhet på grund av för få deltagare.

Ledare: Marianne Oscarsson

Resekommittén

Under året har resekommittén bestått av Tommy Axelsson, Britt-Marie Nilsson, Ingrid Johansson och Karl-Gösta Mattsson.

Under året har resekommittén anordnat 6 resor. Den 10 och 16 februari avgick två bussar till Göteborg för att lyssna på Tommy Körberg, denna resa samkördes med de övriga pensionärsföreningarna och det var Resemakarn som arrangerade denna resa. Den 14 maj gjordes en utflykt till konstmuseet i Immestad. Tillsammans med Brastad PRO gjordes en båtutflykt med Soten den 29 maj. Den hemliga resan den 17 augusti gick till Cesarstugan och lilleputtlandet utanför Herrljunga. Den 15 november for vi till Uddevalla och såg före-ställningen från Orsa till Nashville. Även denna resa gjordes ihop med övriga pensionärsföreningar. Vi avslutades vårt researrangemang med en resa till Ullared den 15 november. Resekommittén planerade ytterligare en resa under våren men denna fick ställas på grund av få anmälningar

Resekommittén tycker det är roligt att resor av olika slag kan genomföras och att medlemmarna uppskattar våra resor.

Matteurling

Vi har spelat ca 10 gånger både vår- och höstsäsong. Ca 20-24 medlemmar har deltagit. Klubbmästerskap spelades i början av mars. Mästare blev Marita Classon och Erling Olsson. Nytt för hösten har varit att vi bytat till annan lokal, gamla Idrotshallen. Ansvariga har varit KåGe Mattsson, Vaylet Lagrell, Gun Dahl, Erling Olsson och Reinhold Färg,

Vi har också haft god hjälp av flera medlemmar.

Vandring med stavar

En grupp om ca 15 - 25 medlemmar träffas under våren och hösten varje tisdag i Stadsparken för att vandra med stavar. De är uppdelade i tre olika grupper så att var och en kan välja den grupp som passar bäst. Några går lite fortare och andra går lite långsammare. De vandrar vid varje tillfälle mellan 3 - 5 km.

Ledare Siv Hansson och Eva Sjöfält

Kulturvandringar

Det skulle varit vandring under våren, men den regnade bort två gånger och vi bestämde oss för att göra ett nytt försök under hösten.

Det blev bara en kulturvandring under hela året och det var: 6 september.

Det blev en kulturvandring från centrala Munkedal längs Örekilsälven, över den gamla stenbron och tillbaka till Örekilsparken. Där berättade Pia lite om Örekilsälvens historia, bla om alla bruk som legat längs älven.

Efter vandringen njöt vi alla av vår medhavda fika innan vi vände hemåt igen.

Vi var 7 personer som deltog på denna vandring.

Ledare Pia och Tommy Axelsson

Matlagning för herrar

Under året har verksamheten bedrivits på Rorkulten under del av våren samt resten i Ålevik pga att Rorkulten avvecklades.

Varje termin har inneburit tio träffar samt en avslutning.

Vid varje tillfälle har nio förväntansfulla matglada herrar inställt sig för att se vad dagens "chef" har att ge dom för utmaning.

Träffarna präglas av god samvaro och mycket koncentration för att vid varje träff prestera på högsta nivå.

Vid avslutningarna så betygssätts vi av damerna vilket alltid är lika spännande.

Ledare Christer Höglind

Boule

Boulemästerskap på Boulegängets boulebana den 11 september. Tävlingarna bestod av mixade lag där både herrar och damer spelade tillsammans. Lagen blandades med vana spelare och nybörjare under ledning av Håkan Högberg. Finalen spelades mellan Gun

G och Kenneth mot Gun K och Håkan och segrare blev Gun K och Håkan. Efter tävlingen bjöds det på grillad korv.

Bridge

Bridgen har ca 25 medlemmar som träffats varje onsdag under våren och hösten i PRO-lokalen.

Ledare Ingemar Karlsson Sandell

Bridge för lite mer oerfarna bridgespelare

Det har under året också varit en kurs för lite mer oerfarna bridgespelare varje torsdag i PRO-lokalen.

Ledare Kerstin Elgh

Snickeriet

Under hösten har det varit verksamhet på onsdagar.

Ledare Eva Soldahl.

Canasta

Under året har ca 18 – 26 deltagare träffats 13 ggr / termin varje måndag mellan 16.30 – 19.30 i Pro lokalen på Odinsgatan för att spela Canasta. Vi spelar i lag om 4 – 5 deltagare i varje lag och vi använder 4 kortlekar samtidigt. Canastan kan även spelas individuellt. I varje träff avbryts spelet för en stunds kaffepaus.

Ledare Carola Hasselgren

Vattengymna med varma bad

Under våren startades 3 grupper med 12 - 15 deltagare i varje grupp som hade vattengymna i Kulings varma bassäng. En grupp på måndagar, en grupp på tisdagar och en grupp på fredagar.

Under hösten startade 3 grupper med 15 personer i varje grupp. En grupp på måndag, en på onsdag och en på fredag.

Ledare Marianne Kleveros och Mona Erlandsson.

Golf

2023 års DM i golf avgjordes på Sotenäs GK, samtidigt så hade PRO Lysekil sitt föreningsmästerskap. Spelet denna dag var vanskligt beroende på det myckna regnandet som föregick tävlingen. Föreningsmästare blev, på damsidan, Ulla Bohlin och, på herrsidan Christer Höglind.

Vi fick med tre spelare av fyra att representera Bohuslän på riksmästerskapet i Uppsala. Dessa var Ulla Bohlin, Hasse Andersson samt Curt-Erik Mattsson.

Tillsammans med Hans Hede, Skogslyckan, belade dom en sjundeplats av 18 lag.

Ledare Christer Höglind

Vegetarisk matlagning

Under 2022 startade vi en studiecirkel om vegetarisk mat, och den har fortsatt under 2023. Vi har träffats på måndags eftermiddagar vid tio tillfällen under våren med start i januari och för hösten from oktober tio gånger. Vi har varit åtta deltagare och under våren kunde vi använda ABF:s lokal Rorkulten och för hösten Folkets Hus här i Lysekil.

Även 2023 har vi lagat tre-rätters måltider vid varje tillfälle. Vi har använt oss av "Vegetariska kokboken", som ABF köpt in till oss, eller recept från något socialt media. Vi alternerar vem som bestämmer meny och vilka som lagar maten tillsammans, vilket innebär att vi lär känna varandra väl och har mycket roligt tillsammans.

Ledare: Maggan Widell och Gun Dahl

Läsecirkel

PRO har haft en läsecirkel på torsdageftermiddagar under våren och hösten med nio deltagare. Under våren läste vi boken "Andra sommaren på Katthotellet" av Jessica Devert. I slutet av mars blev cirkelledaren Karin Evling skadad och kunde inte vara med resten av terminen, då Vaylet Lagrell fick ta över som ledare. Under hösten läste vi boken "Je m'appelle Agneta" skriven av Emma Hamberg. Ledare var då åter Karin Evling.

Fototävling

Under våren och hösten arrangerades det en fototävling. Temat för denna tävling var "Mitt Lysekil" Det skulle vara bilder tagna i Lysekils kommun under året 2023. Vinnaren skulle utses på Budgetmötet den 23 november och enväldig domare i tävlingen var Pia Axelsson. och vinnaren blev Ingrid Johansson.

Uppvaktningar

Vi har under året uppvaktat de medlemmar som fyllt 90, 95 och 100 år och som önskat bli uppvaktade med en blomma. Vid begravningar har vi deltagit med en summa pengar till någon minnesfond efter önskemål. Någon eller några medlemmar har också oftast deltagit vid begravningsakten

Distriktets lotterikonferens, Hotell Riverside

21 januari

Gun Dahl, Eva Sjöfält

Distriktets inspirationsdag medlemsvärvning

13 mars

Eva Sjöfält

Distriktets kassörsträff i Brastad

27 mars

Klas-Göran Henriksson

Distriktets årsmöte i Folkets Hus Uddevalla

20 april

Christer, Klas-Göran, Siv

Distriktets höstmöte på Ljungskile folkhögskola.

9 november

Eva, Christer, Annica

Ordförandekonferens på Ljungskiles Folkhögskola

9 - 10 november

Christer Höglund

ABF:s Inkluderingscafé i Folkets Hus Biograffojé

27 november

Eva Sjöfält

ABF:s Inkluderingscafé hade avslutning i Folkets Hus Biograffojé

11 december

Eva Sjöfält

Bohusläns PRO-distrikts kurser vår och höst 2022 Kålgårdbergsgatan i Uddevalla

Medlemsvärvning 13 mars

Eva Sjöfält, Gun Dahl

Nya vyer till resor 3 maj

Britt-Marie Nilsson

Friskvårdskurs 19 september

Christer Höglund

Försäkrings- o konsumentkurs 20 oktober

Benny Söderberg

Facebooksida 1 december

Christer Höglind

Representation

Kommunala pensionärsrådet

Christer Höglind, ersättare Tommy Axelsson

Ombud för PRO-distriktet

Våren 2023, årsmöte i Folkets Hus, Uddevalla. Christer Höglind, Siv Hansson och Klas-Göran Henriksson. Hösten 2023, höstmöte på Ljungskile Folkhögskola, Pia Axelsson, Tommy Axelsson Annica Winberg.

Folkets Hus

Ordinarie Christer Höglind och Benny Söderberg

ABF-Fyrbodal

Ordinarie Eva Sjöfält, ersättare Gun Dahl

Bohusläns Föreningsarkiv

Gun Dahl

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal den 31 december 2023	537
Nya medlemmar	52
Avförda och överförda till annan förening	42
Avlidna	13

Slutord

Vi lägger år 2023 till handlingarna och gör ett bokslut över hur det året har varit.

I omvärlden har året präglats av krig och konflikter. På hemmaplan får vi hela tiden rapporter om skjutningar och sprängningar.

Man kan bara hoppas på att kommande år blir mer lugna.

Hur har vi då haft det i vår förening. På det hela taget helt ok skulle jag säga. Vi har haft en livaktig verksamhet där många medlemmar deltar.

Varje månad rapporteras det om nya medlemmar. Det är vi tacksamma för, men önskar att ännu fler ska bli medlemmar och få möjlighet att upptäcka vilken bredd vi har i vår verksamhet.

Jag vill passa på att tacka styrelsen för ett gott samarbete. Ett stort tack går också till alla de cirkelledare som gör det möjligt för oss att ha den breda verksamhet vi har.

Vill också tacka alla er medlemmar som bidrar till våra sociala träffpunkter där vi alla kan träffas.

Nu ser vi fram mot ett härligt och spännande 2024

Christer Höglind

ordförande

.....
Christer Höglind
ordförande

.....
Klas-Göran Henriksson
kassör

.....
Siv Hansson
sekreterare

.....
Eva Sjöfält
studieorganisatör

.....
Gun Dahl
vice ordförande

.....
Karl-Gösta Mattsson
vice sekreterare

.....
Tommy Axelsson
Ledamot