

PRO NORRMALM



PROgram för våren och sommaren 2023

I programmet kommer ni att finna flera tillfällen till trevlig samvaro. På våra föreningsmöten, där vi förutom mötesverksamhet med information och rapporter kommer att ha medverkan av föreläsare och underhållare. Vi fortsätter att ha våra föreningsmöten i Norrmalmskyrkans lokaler på Norrtullsgatan 37. **OBS tiden! Våra föreningsmöten börjar kl 12.00.**

Mellan föreningsmötena har vi olika aktiviteter där vi ges möjlighet att träffas och umgås vid studiebesök, museibesök, bioklubb, studiecirklar, stavgång med mera.

Programmet skickas ut två gånger om året och betrakta det som en kallelse till årsmöte. Aktiviteter som blir aktuella efter att programmet skickats ut kommer att annonseras på vår hemsida och i vissa fall genom meddelande som skickas ut till dem som har en e-postadress. Om du inte redan anmält eller om du bytt e-postadress anmäl den till medlemsansvarige Kerstin Hall, e-post kerstineb@telia.com

Om du har anmält dig till någon aktivitet och får förhinder ANMÄL ALLTID ÅTERBUD så att någon annan kan få din plats!

PRO Norrmalm samarbetar med  i Stockholm kring studiecirklar och olika kulturaktiviteter.

Föreningsmöten

Våra föreningsmöten är på torsdagar kl 12.00 – 14.30 i samlingslokalen i Norrmalmskyrkan på Norrtullsgatan 37, två kvarter från Odenplan.

Vi inleder mötet med fika och avslutar med lotteri. Entrékostnad 40 kr och för det får du kaffe/te med bröd och en lott. Vi har olika medverkande och rapporterar från stadsdelens pensionärsråd (SPR) samt informerar från PRO om vad som händer på det intressepolitiska området.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer om hur vi ska anordna säkra möten och vi förutsätter att ni som vill delta i våra aktiviteter också respekterar dessa. Detta innebär att vi kan komma att ställa in aktiviteter eller vidta begränsande åtgärder med kort varsel. Det är vår förhoppning att det inte ska ske men vi ber om förståelse om det händer.

Torsdag 26 januari kl 12.00 "Brunkeberg och torget som förvann"

Stella Fare föreläser om stadsomvandlingen i centrala Stockholm.

Torsdag 23 februari kl 12.00

Dragspelare Lars Emil Öjeberget Musikunderhållning "från Värmland till Världen"

Torsdag 23 mars kl 12.00

Årsmöte och konsumentfrågor

Årsmötesförhandlingar och val. Britta Kärnström från PRO Östermalm kommer och talar om konsumentfrågor och PRO Mervärde.

Torsdag 27 april Jan Guillou berättar om sin senaste bok

Journalisten och författaren Jan Guillou berättar om sitt författarskap och om sin senaste bok "Firma Hamilton & Ponti"

Torsdag 25 maj kl 10.00 Bussutflykt till Wira Bruk

Med gemensam buss åker vi norr ut till Wira Bruk som ligger vackert i Roslagen och som har en intressant historia. Vi får en guidad visning innan vi intar lunch i brukets restaurang. Det kommer också att finnas tid för egen promenad i området innan återresa. Vi räknar med att vara tillbaka i Stockholm ca kl 16. Samling vid St Eriksplan för avfärd kl 10.00, kom i god tid. Resan kostar 150 kr och inkluderar inträde, guidning och lunch. Anmälan till Lena Pettersson på e-post:

lena.i.pettersson@gmail.com eller tel 070 57 86 769

Torsdag 7 februari kl 15.30 Äldreborgarrådet Torun Boucher, Bolindersalen, Bolindersplan 1

Gemensamt möte med Kungsholmens och Östermalms PRO-föreningar där nya borgarrådet för äldre frågor talar om vad den nya majoriteten vill göra för äldre i Stockholm. Kom och lyssna och ställ frågor!

Studiecirklar och Caféträffar i Ljuspunkten

Alla studiecirklar och caféträffar är i lokal Ljuspunkten, Norrtullsgatan 12 M, på tisdagar mellan kl 10.00 – 12.30 och är kostnadsfria, men du betalar själv för böcker och eventuellt material.

Litteraturcirkel 1 – Huset vid Flon och Allt jag fått lära mig

Vi börjar med boken "Huset vid Flon" av Kjell Johansson som är en barndomsskildring från Midsommarkransen och den först boken i romansviten "De utsatta". Därefter läser vi den amerikanska författaren Tara Westovers bok "Allt jag fick lära mig" som också är en barndomsskildring från uppväxten i en mormonfamilj.

Första cirkelträffen är tisdag den 17 januari kl 10.00-12.30 och därefter varannan tisdag tom den 28 mars.

Anmälan till cirkelledare Kerstin Hall på e-post: kerstineb@telia.com eller per tel 070 67 12 743 senast 12 januari.

”Syjunta”

I studiecirkelns form träffas vi vid tre tillfällen tisdagarna 24/1, 7/2 och 21/2 kl 10.00 – 12.30 och handarbetar med dels det som vi har aktuellt dels med att lära om nya tekniker och material. Det finns handledning i gruppen. Var och en tar med eget material.

Anmälan till cirkelledare Agneta Granstrand på e-post:

agneta.granstrand@gmail.com eller tel 070-95 57 915 senast 22 januari.

Litteraturcirkel 2 Patrioterna av Pascal Engman

Vi läser och diskuterar en deckare av Pascal Engman. Första cirkelträffen är tisdag 7 mars kl 10.00- 12.30 och därefter tisdagarna 21/3, 11,4 och 18/4. Anmälan till Suzanne Lindqvist på e-post: suzjas.lindqvist@gmail.com eller tel 070 22 75 467

Tisdag 4 april Berättarcafé med påsktema

Vi berättar för varandra om olika sätt att fira påsk och lär oss om traditioner i olika landsändar. Traditionerna kan vara olika och det brukar visa sig att en del är gemensamma för hela landet medan andra är helt lokala företeelser.

Litteraturcirkel 3 ”Åren” av nobelpristagare Annie Ernaux

Vi läser Annie Ernaux självbiografiska roman ”Åren” som inte bara handlar om författarens liv utan också i hög grad samhällsutvecklingen i Frankrike. Studiecirkeln börjar tisdag 2/5 kl 10.00-12.30 och därefter tisdagarna 9/5 och 16/5.

Anmälan till cirkelledare Lisbeth Lidbom på e-post:

lisbethlidbom@gmail.com eller på tel 070-34 35 413 senast 24 april.

Anmälan till respektive musikcafé skall ske senast 5 dagar innan till Suzanne Lindqvist på mail : suzjas.lindqvist@gmail.com eller telefon 070-22 75 467

Tisdag 25 april Musikcafé Tema Folkmusik

Tisdag 23 maj Musikcafé - Tema Svensktoppen 60 år

Tisdag 30 maj Musikcafé - Operaintroduktion

Studiebesök och övriga aktiviteter

Torsdag 12 januari kl 13.00 Sven Harrys konstmuseum

Vi ser utställningen "Kraftverk- hantverk i en ny tid" om hantverk som för vidare traditioner men som samtidigt är fast förankrat i sin samtid. Hantverkare visar i tillfälliga verkstäder sitt hantverk där vi får se, känna, lukta, lyssna och smaka på de olika hantverkens världar. Just den 12 januari får vi möta yxmakare, florist, illustratör, papperskreatör och tatuerare.

Anmälan till cirkelledare Kerstin Hall på e-post: kerstineb@telia.com eller per tel 070 67 12 743 senast 8 januari.

Torsdag 19 januari LUMAFabriken i Hammarby sjöstad

Vi får en guidad visning av LUMAFabriken, som byggdes av Kooperativa förbundet och där man 1930 startade tillverkningen av glödlampor. Vi får besöka lampprovningsrummet högst upp i byggnaden med milsvid utsikt över Stockholm. Tyvärr finns inte hiss som går ända upp utan man måste klara att gå en bit i trappor. Samling vid Lumaparksvägen 7.

Anmälan till Agneta Granstrand e-post: agneta.granstrand@gmail.com eller tel 070 95 57 915 senast 13 januari.

Söndag 19 februari kl 12.45 Bussrundtur till de nya stadsdelarna i Stockholm

Vi får en guidad rundtur med buss under två timmar för att se de nya stadsdelarna Barnängen, Hornsberg, Hagastaden och Djurgårstaden som växer fram i Stockholmsområdet. Bussen avgår från ABF-huset kl 12.45, kom i god tid för det är begränsad parkeringsplats så bussen kan inte vänta.

Anmälan till Lena Pettersson på e-post : lena.i.pettersson@gmail.com eller på telefon 070 57 86 769 senast den 14 februari.

Onsdag den 9 mars kl 11.00 Olle Olssons Hagalund

Vi besöker Olle Olssons museum i Hagalund, Solna. Vi får en guidad visning av huset och information om hans konstnärskap. Anmälan till cirkelledare Kerstin Hall på e-post: kerstineb@telia.com eller per tel 070 67 12 743

Onsdag 29 mars Confidencen i Ulriksdalsparken kl 11

Guidad visning av slottsteatern Confidencen i Ulriksdal, visningen tar ca 1 timme. Efter besöket i teatern kan de som önskar även få en guidad tur i Ulriksdals slottspark där Per Gavelius berättar om husen i parken och vilka som bott där.

Anmälan till Per Gavelius på e-post: per.gavelius@hotmail.com eller per telefon 08 34 82 42 senast den 24 mars.

15 maj Storholmen

Vi upprepar förra årets intressanta besök på Storholmen dit vi tar oss med SL-båt från Ropsten. I år är det Per Gavelius som guidar oss på ön. Var och en tar med sig matsäck.

För anmälan och information om färdväg kontakta Per Gavelius på e-post: per.gavelius@hotmail.com eller per telefon 08 34 82 42 senast den 10 maj

Bioklubb

Vi träffas en eftermiddag i månaden för att gemensamt se en intressant och aktuell film. Efter filmen går vi och fikar och diskuterar filmen ur olika aspekter – handling, skådespelarprestationer, etik, foto mm. Torsdag veckan innan får ni meddelande om vilken film vi ska se och på vilken biograf. Var och en köper sin egen biljett. Första filmen ser vi måndag 30/1 på eftermiddagen. Därefter blir det måndagarna 27/2, 27/3, 24/4 och 29/5.

Anmälan till Lisbeth Lidbom på e-post: lisbethlidbom@gmail.com eller tel 070-34 35 413.

Stavgång

Siv Edenrud inbjuder till stavgång en gång per vecka med början måndag den 23 januari kl 10.00.

Anmälan till Siv Edenrud på e-post: siv.edenrud@telia.com eller på tel 070-71 55 002 så får du veta samlingsplats och vandringsmål.

I frågor som gäller anmälan eller avanmälan i samband med olika aktiviteter kontakta den som står i programmet.

PRO Norrmalm samarbetar med  i Stockholm kring studiecirklar och olika kulturaktiviteter.

Sommarprogram

Under sommaren kommer föreningen att ha två aktiviteter i månaden där vi träffas och gör något tillsammans. Vi räknar med att ta oss till utflyktsmålen med våra SL-kort och om det är guidade visningar svarar föreningen för den kostnaden.

Torsdag 1 juni guidad visning i Bergianska trädgården

Med buss 50 från Odenplan till Bergius väg och går ca 10 min till trädgården. Där får vi en visning av delar av trädgården av en kunnig guide när rododendronbuskarna står i vackraste blom. Anmälan till Agneta Granstrand e-post: agneta.granstrand@gmail.com eller tel 070 95 57 915 senast 26 maj.

Torsdag 8 juni Rosendals trädgårdar på Djurgården

Med buss 67 från Odenplan tar vi oss till Djurgården och promenerar upp till Rosendals trädgårdar där vi ser oss omkring i växtligheten och sen intar vi en gemensam fika i växthuset eller trädgården. Anmälan till Kerstin Hall på e-post: kerstineb@telia.com eller per tel 070 67 12 743 senast 2 juni.

Torsdag 6 juli SL-båt till Nackastrand

Med buss 2 till Norrmalmstorg sen går vi till Nybrokajen där vi tar SL-båten till Nacka strand och tittar på den nya stadsdelen och fikar någonstans vid vattnet. Anmälan till Kerstin Hall på e-post: kerstineb@telia.com eller per tel 070 67 12 743 senast 3 juli.

Torsdag 27 juli Himlavalvet i Observatorielunden kl 11

Vi träffas i hörnan vid Bröd&Salt på Norrtullsgatan och promenerar upp till Himlavalvet för en gemensam fika.

Anmälan till Kerstin Hall på e-post: kerstineb@telia.com eller per tel 070 67 12 743 senast 25 juli.

Torsdag 3 augusti kl 11 Besök i Suzannes trädgård på Västeråsgatan 4

Vi träffas i hörnan vid Bröd&Salt på Norrtullsgatan för gemensam promenad till Västeråsgatan 4 där Suzanne Lindqvist möter upp och visar SKB:s vackra trädgård där vi också bjuds på fika.

Anmälan till Suzanne Lindqvist på e-post: suzjas.lindqvist@gmail.com eller tel 070 22 75 467 senast 1 augusti.

Måndag den 14 augusti besök i Wendela Hebbes hus i Södertälje

Vi träffas i hörnan vid Bröd&Salt på Norrtullsgatan kl 11 för att sen ta oss ner till pendeltåget mot Södertälje central. Därifrån är det en kort promenad på ca 15 minuter till Wendela Hebbes hus. Där får vi en guidad visning av huset och information om Wendela Hebbes journalistiska gärning. Därefter kan vi inta fika på restaurangen som ligger i nära anslutning till huset.

Anmälan till Lisbeth Lidbom på e-post: lisbethlidbom@gmail.com eller tel 070 34 35 413

RESOR

11 – 14 JUNI FYRADAGARSKRYSSNING STOCKHOLM-BORNHOLM-VISBY med m/s Cinderella

Prisexempel delad inside hytt standard 3 435 kr

I priset ingår :

Boende i vald hyttkategori

3-rätters meny i Seaview exkl. dryck på utresan

Middagsbuffé med inslag ifrån det danska köket inkl. vin, öl, läsk och kaffe på sträckan Bornholm-Visby.

Skaldjursbuffé inkl. vin, öl, läsk och kaffe på returen

Sjöfrukost x 2

Brunch x 1

Busstransfer hamn till centrum t/r

Researrangör : Viking Line och Björcks resor som fakturera varje enskild deltagare.

Pass eller internationellt ID krävs för denna resa. Information om pris för olika hyttkategorier samt utflykter på Bornholm och Gotland lämnas av Lena Pettersson tel. 070 57 86 769 eller på mail lena.i.pettersson@gmail.com

27juli – 30 juli Saltstänkta Bohuslän

Dag 1 : Vi startar ifrån Cityterminalen och åker emot Lidköping och viker av mot Läckö Slott för en guidad visning. Fortsätter mot Bohusgården där vi bor under resan. Hotellet erbjuder bl.a. spa, bubbelpool, gym mm. Vi avslutar dagen med middagsbuffé på hotellet.

Dag 2 : Efter frukost tar vi oss an Södra Bohuslän med Orust, Tjörn och Åstol. Färja tar oss över till Malö strömmar, kommer till Flatön, passerar handelsmans Flicnks handelsbod. Fortsätter över Gullmarsfjorden till Lysekil mm. Middag på hotellet.

Dag 3 : Nu tar vi Norra Bohuslän, Kosteröarna och Smögen. Lunch på Ekenäs Skärgårdshotell. Vidare till Grebbestad, Fjällbacka och Smögen. Middag på hotellet.

Dag 4 : Hemresa. Vi åker österut mot Kinnekulle, besöker Falkängens Hantverksby med slöjd och konsthänverk. Längs med Göta Kanal åker vi till Norrqvarn Hotell och Konferansen där vi äter vår avslutningslunch.

Pris : 5990 :- Tillägg enkelrum 1350:- SPA 195:-. I priset ingår : Bussresa, del i dubbelrum, 3 frukostar, 3 middagar, 2 luncher, alla utflykter och färjor, Kostertåget, minibuss, guide och entré till Läckö Slott samt reseledare. Detaljerat program och intresseanmälan borr.christina@gmail.com alt. 070 58 55 413 Sista anmälningsdag 2 maj.

Övriga resor som blir aktuella under våren och sommaren kommer vi att informera om på föreningens hemsida.

KONTAKTUPPGIFTER TILL NÅGRA I STYRELSEN FÖR PRO NORRMALM :

Ordförande Lisbeth Lidbom tel. 070 34 35 413 e-post lisbethlidbom@gmail.com

Vice ordförande Suzanne Lindqvist tel. 070 22 75 467 e-post suzjas.lindqvist@gmail.com

Kassör och medlemsansvarig Kerstin Hall tel. 070 67 12 743 e-post kerstineb@telia.com

Resansvarig Lena Pettersson tel. 070 57 86 769 e-post lena.i.pettersson@gmail.com

