

Redaktör: Li Teske 013-10 63 75, info@ostergotland.se www.pro.se/ostergotland



BRÅDTOM SLUSSCAFÉ, GÖTA KANAL VÄSTERBY, NORSHOLM.

Du kan också påverka!

Nu är det snart sommar då vi alla ska ladda våra batterier inför höstens aktiviteter i PRO föreningen. När vi summerar all vår PRO verksamhet i Östergötland under förra året blir man imponerad. Det genomfördes 368 studiecirklar, 518 kulturarrangemang och 73 kurser/konferenser, totalt med 37 739 deltagare. Utöver detta så spelades det boule, bangolf, golf, bowling och olika kortspel m.m. Många resor och utflykter anordnades också.

Vi är inte bara en organisation med många aktiviteter, vi arbetar också på olika sätt med påverkansarbete i kommuner, region och riksdag.

PRO är en demokratisk organisation, det innebär att du som är medlem har möjlighet att påverka. Ett sätt är att skriva motioner till PROs kongress 2018.

Motionen lämnar du till din PRO förening som behandlar och beslutar om den. Sen sänds den vidare till oss i

PRO distriktet senast den 31 augusti i år. Skriv gärna om det du har funderingar på, exempelvis hur vi kan göra vår organisation ännu bättre, eller om andra frågor som du tycker vi ska driva.

Frågor som vi vill ha hjälp med är att skapa opinion för våra pensioner, skatter, bostadstillägg och bostäder för oss äldre.

Det är också viktigt att vi kan hjälpas åt att rekrytera nya medlemmar.

Tyvärr har vi många som är ensamma, känner du någon försök då att få med henne eller honom till din PRO förening.

Jag önskar dig som PRO medlem en skön och fin sommar, så syns vi förhoppningsvis i olika PRO aktiviteter både nu i sommar och under hösten.

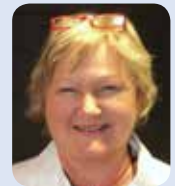
CURT KARLSSON
ORDFÖRANDE
PRO ÖSTERGÖTLAND



I detta Nyhetsblad informerar våra representanter i en referensgrupp om hur Region Östergötland arbetar med hur framtidens nära vård ska utformas. De har blivit utsedda av Regionens pensionsråd. Det är värdefullt att vi som pensionsorganisation får möjlighet att ge våra synpunkter på hur vården ska utformas innan det är beslutat och klart. Det är en viktig del i vårt påverkansarbete.

Namn på ledamöter/ersättare i PRO Östergötlands distriktsstyrelse efter årsmötet den 26 april kan du också läsa om. Det är positivt att styrelsen har en bred geografisk representation från stora delar av länet, då de representerar alla våra 14 740 medlemmar.

Har du tips och idéer till förslag på innehåll till kommande Nyhetsblad hör av er till undertecknad.



Li Teske

Kontakt

PRO Östergötland har sin expedition i Föreningshuset Fontänen i Linköping. Där arbetar Sylvia Magnusson, kontorist och Li Teske, ombudsman.

Expeditionen och Sylvia Magnusson, tel: 013 – 10 63 45, sylvia@ostergotland.pro.se

Li Teske, tel: 013 – 10 63 75, info@ostergotland.pro.se

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

PRO Östergötlands ordförande Curt Karlsson når du per tel: 073 – 816 08 40 eller curt@ostergotland.pro.se

Vad gör våra representanter i RPR – Region Östergötlands pensionärsråd?

Region Östergötlands pensionärsråd är ett samrådsorgan för regionen och länets fyra pensionärsorganisationer. RPR sammanträder fyra gånger per år. PRO Östergötland har sex representanter i rådet. Representanter väljs på fyra år och de utses på distriktets årsmöte. Mandattiden för nuvarande representanter är år 2015 – 2018. Genom RPR har vi möjlighet att ingå i olika arbetsgrupper och referensgrupper inom Region Östergötland.

EN REFERENSGRUPP som vi, Göran Friedner och Ragnhild Wärn deltar i, arbetar med hur framtidens nära vård i Östergötland ska utformas.

Ska vi i framtiden klara av vårt behov av en god nära vård så måste primärvård, sjukhusvård och kommunal vård och omsorg samverka och utnyttja gemensamma resurser på ett mera effektivt sätt.

Det är viktigt att den nära vården fungerar på ett bra sätt. Inte minst för oss äldre och främst för de som är multistjuka. Enligt SKL (Sveriges kommuner och landsting) finns det här i Östergötland ca 1 800 personer över 65 år som är multistjuka.

Definition av nära vård?

- Vanligt förekommande sjukdomar.
- Ofta förekommande insatser.
- Vård som kräver väl-fungerande samverkan mellan region och kommun.
- Nyttja av att erbjudas/utföras nära

I ETT DELBETÄNKANDE som Region Östergötland tagit fram tar man upp tre huvudsatsar för att utveckla och stärka framtidens nära vård:

- **Primärvården behöver stärkas.** Primärvårdsföreträdare knyts till sjukhusens befintliga utredningsenheter.
- **Förstärkt hemsjukvård.** Utökad och tydligt samlat uppdrag för LAH, Lasarettansluten Hemsjukvård. Psykiatri och habiliteringskompetens behöver utredas för att ge ett gott stöd.
- **Mer sammanhållen vård och omsorg krävs.** Samverkan mellan sjukhus, primärvård och kommun behöver effektiviseras. En ökad tillgänglighet till konsultationer och kompetensstöd i öppenvård från specialistkliniker på sjukhus. Läkarbedömning i den kommunala hemsjukvården. Säkerställd rehabiliteringskompetens, samordnad vård- och omsorgsplanering och en fast vårdkontakt.

SAMMANFATTNINGSVIS kan vi beskriva arbetet i referensgruppen som ett pågående arbete. Vi som representerar PRO Östergötland bidrar med vår kunskap och våra



FOTO: WILHELM REINUS & LINUS FLODIN

Med en utbyggd nära vård slipper många äldre och multistjuka besöka sjukvården lika ofta som nu.

erfarenheter. Vi för också fram de synpunkter och krav som finns i vårt handlingsprogram i PRO. Har du synpunkter som du tycker vi ska ta med oss i det fortsatta arbetet eller vill du veta mer om referensgruppens arbete?

Hör gärna av dig till någon av oss!
Göran Friedner, 070-516 45 60 eller
Ragnhild Wärn, 070-433 27 73
PRO Östergötlands representanter i referensgruppen. Vi tar tacksamt emot synpunkter.

Seniorglädje i Trädgårdsföreningen i Linköping den 26 augusti

Den 26 augusti anordnar PRO Samorganisation i Linköping en sommarfest i Linköpings Trädgårdsförening mellan klockan 11 – 14.

DET KOMMER ATT BLI en dag fylld av musik av olika slag. Festen startar med att den i Linköping populära orkestern "Bergstens 9:a" spelar.

Därefter kommer både Linköpings

samlade PRO-körer och den nybildade rockkören "PROCK" att uppträda. Det blir också tal av ordföranden i Äldrenämnden, Mikael Sanfridsson, som informerar om kommunens arbete med äldre frågor. Till vår stora glädje kommer även vår ordförande i PRO Christina Tallberg hit. Hon kommer att informera om aktuella frågor som PRO arbetar med.

Avslutningsvis återkommer "Bergstens 9:a" med ytterligare en

stunds underhållande musik.

Förutom ovanstående kommer ett 20-tal utställare att medverka med information om saker som kan underlätta för oss seniorer. Även ett antal PRO-föreningar kommer att visa upp sin verksamhet.

Alla är varmt välkomna!

Styrelsen/Linköpings samorganisation

PRO Mjölby visade upp sina aktiviteter på en föreningsmessa

Lördagen 25 mars 2017 var det en föreningsmessa i Norrgårdens utbildningscentrum i Mjölby med Johan Birath som moderator.

MEDVERKADE I ÅR gjorde ca 55 föreningar, varav PRO Mjölby var en av dem. Sigge Dörsam hade gjort ett fint bildspel på datorn där alla våra aktiviteter i PRO Mjölby visades upp. På mässan kunde också alla besökare få prova på att spela inomhusboule med mjuka klot. Det är en bra aktivitet vintertid. Våra PRO-seniordansare

hade också en stunds dansuppvisning. På mässan medverkade föreningar för alla åldrar som vill värva nya medlemmar. Det var en trevlig och välbesökt förmiddag med tillgång till en god fikapaus

TEXT: MARIANNE MAHX
FOTO: SIGGE DÖRSAM



PRO Östergötlands styrelse 2017

På årsmötet som genomfördes den 26 april omvaldes Curt Karlsson som ordförande i ytterligare två år. Det gjorde även vår studieorganisatör Inghild Larsson och de ledamöter och ersättare vars mandattid gick ut.

Ordförande:

Curt Karlsson, PRO Johannelund

Kassör: Roland Yngwe, PRO Kisa

Studieorganisatör:

Inghild Larsson, PRO Mantorp

Sekreterare:

Ragnhild Wärn, PRO Motala Väster

Ledamöter:

Britt Nyberg, PRO Godegård

Verner Bilde, PRO Skärblacka

Ulla Bäckman, PRO Ljura

Anne-Louise Aspanius, PRO Åtvidaberg

Leena Nilsen, PRO Söderköping

Ersättare:

Märta Nordfjäll-Davidsson,
PRO Finspång

Ingemar Persson, PRO Johannelund

Lars G Karlsson, PRO Vadstena

Sven Jonsson, PRO Centrum

Sune Pettersson, PRO Kvillinge

Vill du ha kontakt med någon i styrelsen kontakta expeditionen eller gå in på vår hemsida. Där finns deras kontaktuppgifter.

DM i Bangolf

Välkommen att delta i PRO Östergötlands distriktsmästerskap 2017

Tid: Onsdag 30 augusti kl. 10 – 16

Plats: Lindö Bangolf, Småbåtshamnen, Pampusvägen 40 i Norrköping

Förutsättningar: Damklass och Herrklass. Tävlingen spelas med 4 personer per grupp. Klubbor tillhandahålls av Haga bangolfklubb.

Avgift: 60 kronor betalas på plats. I avgiften ingår spel och förtäring.

Anmälan: Skickas till PRO Östergötland senast 31 juli. Bekräftelse och starttid kommer att skickas ut till alla anmälda under v. 34.

Upplysningar: Leif Tjernström 072-332 26 29, Verner Bilde 070-847 83 83 eller Ingemar Persson 070-375 09 59

Sista anmälningsdatum: se kupongen.

ANMÄLAN TILL DELTAGANDE I DM I BANGOLF ONSDAG 30 AUGUSTI 2017

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tel/mobil: _____

E-postadress: _____

Medlem i PRO förening: _____

Övrigt: _____

**Din anmälan vill vi ha senast den 31 juli, den skickas till:
PRO Östergötland, Västra vägen 32, 582 28 Linköping eller e-post:
sylvia@ostergotland.pro.se**

Aktuellt

Genomförda distriktsmästerskap 2017

De som vinner och blir distriktsmästare representerar PRO Östergötland i respektive Riksmästerskap.

Den 16 mars spelades DM i bowling i Norrköping på Haga Bowling.



Deltog i tävlingen gjorde 45 PROare från hela Östergötland. Deltagare från PRO Söderköping vann alla distriktsmästartitlar.

Distriktsmästare i damklassen blev Yvonne Karlsson för femte året i följd. Herrklassen vanns av Jan Stenman och lag PRO Söderköping 1 bestående av Yvonne och Lars-Ove Carlsson tog hem segern i lagtävlingen. Ett stort GRATIS!

PRO Östergötlands bowlingansvarige Anders Torpel, PRO Ektorp höll som vanligt i tävlingen tillsammans med Haga Bowling.

Den 30 mars spelades DM i bridge i Skänninge.

Distriktets bridgeansvarige Östen Lindqvist arrangerade tillsammans med sin förening PRO Skänninge som vanligt årets distriktsmästerskap. Tävlade gjorde 21 lag. Vinnare och distriktsmästare 2017 blev Sture Mattsson, PRO Gryt i par med Ragnar Jansson, PRO Vasastaden. Ett stort GRATIS!

