

PRO

Älvsjö-Herrängen

Medlemsblad hösten 2020



Träffar

Godtemplargården,
Trumslagargatan 10 Älvsjö



Det finns en handikappvänlig ingång vid sidan av huset.

Tänk på att det är parkeringsförbud på den jämna sidan av gatan.

Närmaste hållplats för buss 144 är Skyttesplan och för buss 163 Långbrodalsvägen.

Aktuell information, kaffe och lotterier vid varje träff. På inträdesbiljetten kan du vinna ett pris.

Torsdagen den 3 september kl.13.00

Säsongsstart

Mats Heden – musikalisk resa i Hasse & Tages värld.

Inträde 50 kr

Torsdagen den 1 oktober kl. 13.00

Underhållning är inte bokad ännu.

Torsdagen den 5 november kl.13.00

Höstmöte

Budget, verksamhetsplan

Torsdagen den 3 december kl.13.00

Säsongsavslutning - ungdomar från Långbrodals skola sjunger julsånger.



Den 19 november 2020 kl. 14.00

Räkor, bröd, tillbehör, 1 glas vin eller öl. Kaffe & kaka. Pris: 150 kr.

Plats: Älvsjö Scoutgård,
Herrängsvägen 3, Älvsjö

Anmälan kan göras på månadsträff, E-post: toriwestin@telia.com eller 0708-30 36 36. Anmälan är bindande

Internetcafé

Torsdagen den 24 september 2020 kl. 10.00



Har du funderingar kring datoranvändning, Internet eller mobil. Kom och prata med oss. Älvsjö Scoutgård, Herrängsvägen 3, Älvsjö

Corona-pandemin

Det är ännu osäkert vid tryckning av detta medlemsblad vad som kan genomföras i höst. Eventuellt inställda möten eller aktiviteter kommer då att meddelas på vår hemsida.

Resor har inte heller kunnat planeras. Om några resor kan planeras senare och genomföras lägger vi ut det på vår hemsida.

Nytt medlemssystem med mina sidor

Sedan den 1 april 2020 har PRO ett nytt medlemssystem, där varje medlem har en egen profil. Systemet kallas Harald (den idriftsattes på Haraldsdagen, därav namnet) och du hittar det här:

<https://minasidor.pro.se>

Du kan logga in med bankID. Om du inte har bankID kan du logga in första gången genom att klicka på Glömt lösenordet. Du får då en länk via e-posten så du kan skapa ett eget lösenord.

Du kan kontrollera dina uppgifter och ändra telefonnummer, e-postadress, lösenord och lägga till en alternativ adress.

E-post

E-post, elektronisk post, även kallad *e-brev*, *e-mail*, eller *mejl*, är en av de ursprungliga typerna av meddelandebefordran över bland annat Internet. Det kännetecknas av högre tillförlitlighet än andra typer av elektroniska meddelanden. E-post är en av de äldsta kommunikationstjänsterna på internet och har en dominerande ställning bland internetanvändares kommunikationskanaler.

I medlemssystemet Harald kan e-postadress registreras för varje medlem. Vi kan via e-post sända information direkt till alla om händelser, t.ex. möten eller aktiviteter, som måste inställas p.g.a. Corona-pandemin eller annan viktig information.

Därför är det viktigt att alla har rätt e-postadress inskrivet.

Resor

Information om resorna finns även på vår hemsida: pro.se/alvsjo-herrangen

Julmarknad i Lövstabruk – med julstämning och jultallrik

Julfirandet i Lövstabruk var stort och omfattande under vallontiden. Förberedelserna började tidigt på hösten och gav ljus åt de hårt arbetande bruksborna. Så sent som i början av 1900-talet präglades hela byn av baron Carl de Geer vars släkt drivit bruket under flera hundra år.

Resfakta: Pris 995 kronor. Avresa den 6 december 2020.

Preliminära platser: Fruängen busstorget kl. 08.45

Anmälan senast 1 november till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77

E-post: eva.sjoholm@outlook.com



Det har inte gått att planera så många resor för hösten på grund av det ovissa läget med Coronapandemin. Om läget förändras och det går att genomföra flera resor kommer information om detta att läggas ut på vår hemsida.

Aktiviteter

**De flesta aktiviteterna och cirklarna bedrivs på Scoutgården
Herrängsvägen 3 Älvsjö (Ingång från gården)
Buss 141 och 144 Långsjö torg.**

Boule

På sommaren spelar vi varje tisdag kl. 10.00 på bollplanen vid Herrängens Gård.

Höst och vår spelar vi i Liljeholmshallen, Mejerivägen 4, på torsdagar kl. 13.00 - 15.00

För inomhusspel kontakta Daisy Hagman, tel. 08-86 69 66.



Sittgymnastik – Vi tränar för att förbättra hälsan, med stor vikt på koncentration och perception.

Tid: kl. 10.50, start mån 7 september 2020.

Ledare: Anne Kristine Lindgren, tel. 08-647 08 73, 070-229 46 35

Avgift: 100 kronor för 12 gånger, även Qi Gong ingår i avgiften.

Bridge

Tid: kl. 10.30, start ons. den 9 september 2020

Kontakt: Sven Fransson, tel. 070-377 08 38

Avgift: 100 kr för 10 gånger



Musiklyssning

Torsdagar (varannan vecka)

Kontakta Hildegard Hansing tel. 08-88 92 13.

Avgift: 50 kr.

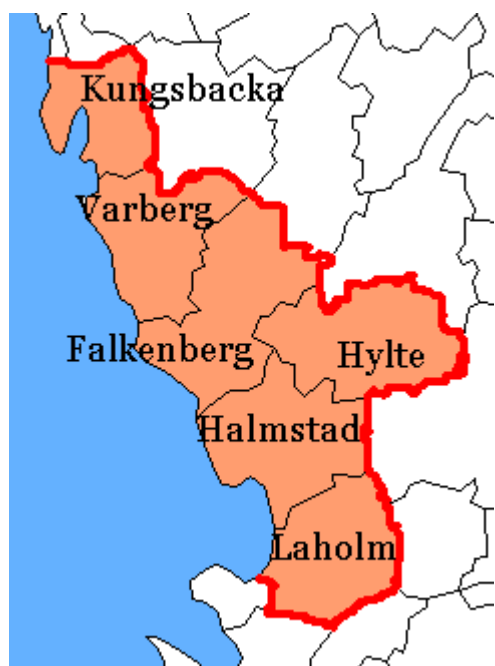
Studiecirklar

Qi Gong för nybörjare och de som vill repetera mer.

Tid: kl. 10.00, start mån. 7 september 2020

Ledare: Anne Kristine Lindgren, tel. 08-647 08 73, 070-229 46 35

Avgift: 100 kronor för 12 gånger, i avgiften ingår även sittgymnastiken.



Vi läser om landskap – Halland

Tid: kl.13.00, start tisdagen den 8 september 2020

Avgift: 100 kronor för 10 gånger.

Anmäl dig till Ann-Mari Skogberg

Tel. 08-88 68 89 el. 076-221 06 36. E-post:

annmari.skogberg@gmail.com

Bokcirkeln fortsätter 1 gång/mån. Fler deltagare är välkomna.

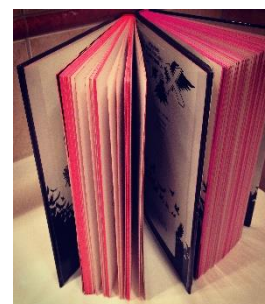
Tid: kl.13.00, start torsdagen den 10 september 2020

Avgift: 100 kronor för 10 gånger

Anmäl dig till Ann-Mari Skogberg

Tel. 08-88 68 89 el. 076-221 06 36. E-post:

annmari.skogberg@gmail.com



Styrelse och övriga förtroendevalda



Inger Forsman
Ordförande
072-200 82 88
inger195@gmail.com



Laila Ewmar
Sekreterare
073-583 43 88
ewmar@ownit.nu



Tori Westin
Kassör
070-830 36 36
toriwestin@telia.com



Ann-Mari Skogberg
Studieorganisatör
076-221 06 36
annmari.skogberg@gmail.com



Sune Pettersson
Ledamot
070-323 26 07
suneapettersson@gmail.com



Eva Sjöholm
Ledamot
070-320 87 77
eva.sjoholm@outlook.com



Sven Fransson
Ersättare
070-377 08 38
sven.e.fransson@ownit.nu



Ola Klasson
Ersättare

Lotteriansvarig

Sven Fransson
070-377 08 38

Studiecirklar

Ann-Mari Skogberg
076-221 06 36

Musiklyssning

Hildegard Hansing
08-88 92 13

Revisorer

Daisy Hagman
08-86 69 66

Gerd Lundqvist
070-336 65 90

Boule

Daisy Hagman
08-86 69 66

Valberedning

Inger Wadelid
070-657 82 92
Doris Santesson
08-99 85 81

Kaffekommitté

Hans Gustavsson
070-343 69 01

Inga-Lill Gustavsson
08-716 41 71

Anne Kristine Lindgren
070-229 46 35

Medlemsansvarig

Sune Pettersson
070-323 26 07

Konsumentombud

Daisy Hagman
08-86 69 66

Inger Forsman
072-200 82 88

Webbansvarig

Thord Bergström
070-643 24 69

Reseorganisatör

Eva Sjöholm
070-320 87 77

Stadsdelsnämndens

Pensionärsråd (SPR)

Ingrid Uddén

PRO Distrikt Stockholm

Inger Forsman

PRO Samorganisation Stockholm

Inger Forsman

Trafiksäkerhetsfrämjandet

Övrigt

Fixartjänst för 75+

Du som bor i Stockholms stad och har fyllt 75 år kan få hjälp med enklare vardagssysslor via vår vaktmästarservice.

Vaktmästarservice kan du få även om du har hemtjänst.

Exempel på sysslor

Vaktmästarservice omfattar vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre personer, exempelvis tunga lyft, klättra på stegar och liknande. Ett syfte är att förebygga fallskador. Exempel på sådant som ingår i vaktmästarservice:

Bära upp och ner saker från vind eller källare.

Fästa sladdar

Byta glödlampor, säkringar eller gardiner.

Vaktmästarservice omfattar inte trädgårdsskötsel, fönsterputsning eller arbete som kräver någon form av auktorisation. Personlig omvårdnad ingår inte heller.

Du kan få vaktmästarservice i högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är avgiftsfri.

Du bokar hjälpen genom att kontakta Mats Kölnäs 08-508 23 664, telefontid 08.00-10.00. E-post: mats.kolnas@stockholm.se

Kontakta PRO IT-support för kostnadsfri datasupport för PRO:s föreningar och medlemmar. Supporten gäller exempelvis operativsystem, bredband, internet, brandväggar/säkerhet, Office-program och navigering på PRO:s webbplats.

Öppen vardagar 08.00-18.00. PRO IT - support, tel. 0771 171 171

Bor Du ensam?

I så fall kanske **Brännkyrka Veteranring** är något för Dig?

Vi erbjuder Dig att dagligen ringa till vår telefonsvarare och bara säga Ditt namn och telefonnummer. Vi lyssnar av telefonsvararen varje dag, och om Du inte har ringt tar vi kontakt för att få reda på orsaken. Därigenom vet Du att någon reagerar om något skulle ha hänt Dig.

En trygghet för Dig – men också för anhöriga och vänner.

Eller vill Du hjälpa till att lyssna av telefonsvararen?

Kontaktperson Doris Santesson tel. 08-99 85 81

PRO Älvsjö-Herrängen

c/o Inger Forsman

Drögvägen 8

125 33 Älvsjö

Tel. 072-200 82 88

Pg 98 65 05-6

E-post: alvsjo-herrangen@pro.se

Webb: pro.se/alvsjo-herrangen