

Senior Expo 25 – 26 februari 2026 i Folkets Hus Östersund lockade ett stort antal besökare. Vid Distriktets monter stannade många för att köpa skraplotter som en del av föreningarna turades om att sälja.

Många stannade också för att delta i tävlingen som bestod av att gissa vikten på en glasburk fylld med golfbollar. Det var populärt och skapade en hel del trevliga samtal och glada skratt. Under tiden som vikten på burken diskuterades och lyftes och kändes på så hann man med samtal om PRO och vikten av att vara med i en pensionärsförening. Många var redan medlemmar, en del tänkte bli och några gick med. Man pratade om vad som gjorts och vad som planeras. Det blev en hel del intressanta synpunkter och önskemål.

Ett 50-tal utställare fanns som visade varierande utbud och information till nytta och nöje. Föreläsningar om aktuella och intressanta ämnen för äldre erbjöds. Det kunde bli svårt att hinna med alla. Men utbudet var stort och varierande så det gällde att välja det man var mest intresserad av. De flesta var välbesökta.

Arrangörerna bjöd in samtliga politiska partier till paneldebatt rörande äldre frågor. PRO Jämtlands län och SPF Seniorerna fick möjlighet att skriftligt lämna in frågor till arrangören inför debatten. Båda organisationerna tog tillfället i akt.

De politiska partier som ställde upp var S, C, KD och Mp. Uteblev av olika skäl gjorde M, SD och V. Moderator var Teres Bengard.

Tyvärr blev det ingen debatt utan snarare information om hur de olika partierna ser på de frågor som PRO och SPF Seniorerna ställt samt information inför valet. Tiden räckte inte till för mer fördjupade diskussioner.

Det blev tydligt att behovet av en mer engagerad debatt kvarstår. Särskilt när viktiga frågor inför valet står på spel.

Maria Larsson förbundsordförande SPF talade om fördelen av att vara "Åldersrik". Vilka stora kunskaper äldre har och som bör tas tillvara. Vi blir äldre och äldre och piggare och friskare. Många arbetar efter pensionsåldern. Företagare, jordbrukare, även inom vården. En äldre människa är som en "Rysk docka" med många olika lager av kunskap från många år. En kunskap som ofta ignoreras men som borde finnas med i de olika styrande organisationerna. Det är inte många som sitter med i styrelser trots att det finns många vetenskapliga studier som bekräftar att äldre från pensionsålder till 80+ ofta är mycket kompetenta. Därför ska man kryssa en pensionär på valsedlarna i höstens val.

Andra viktiga frågor som alla pensionärsföreningar arbetar för är fler Seniorboenden, Trygg ekonomi, Fast läkarkontroll. Bort med åldersgräns för vissa undersökningar och många andra frågor.

PRO stod för presentationen av det Regionala tandvårdsstödet och ordförande Gertrud Nygren PRO öppnade och överlämnade övrig information till Anita Ternvall och Anna Hallenberg från region J/H. Detta redovisas i separat artikel i tidningarna.