

# PRO:s Friluftsdag 22 september i hela Sverige!



## **PRO Varberg kommer att vara vid scoutstugan i Påskbergsskogen adress: Påskbergsvägen 75 Varberg.**

Vi startar redan kl. 10.00 och håller på till kl. 15.00.  
Friluftsdagen är till för aktiviteter ute i vår fantastiska natur.  
Vi vill visa vilka möjligheter det finns även för oss lite äldre att hålla konditionen uppe med promenader och enkla rörelser.  
Vi kommer att ha olika stationer för att träna rörelser som ger både kropp & knopp en skön känsla.  
Det blir även en poängpromenad i skogen.  
Orienteringsklubben Friskus kommer att delta från kl. 13.00.  
Vi kommer att servera varmkorv med bröd 10 kr. och kaffe med bulle 10 kr. under dagen.  
Det kan också bli en längre promenad i omgivningen.  
Ni som använder stavar ta gärna med dem.

Har ni frågor ta gärna kontakt med:

Anne Johansson [anne.johansson119@gmail.com](mailto:anne.johansson119@gmail.com) 070-930 22 99

Margot Hjers [margot.hjers@live.se](mailto:margot.hjers@live.se) 070-337 13 69

Rolf Olsson [rolfo.olsson@gmail.com](mailto:rolfo.olsson@gmail.com) 070-821 23 47