

Vaccination mot covid-19

Covid-19 är en smittsam infektionssjukdom som orsakas av ett virus. Vaccination är det effektivaste sättet att undvika att bli allvarligt sjuk eller dö i sjukdomen. Vaccination kan också hjälpa till att minska smittspridningen. Därför är det viktigt att så många som möjligt väljer att vaccinera sig.



Du behöver ta två doser av vaccinet för att skyddet ska bli så bra som möjligt.

[Covid-19](#) är en nyupptäckt sjukdom. Det finns två godkända vaccin mot covid-19 för användning i Sverige. Arbetet med fler vaccin pågår. Den här texten uppdateras när det kommer mer information.

Det är gratis att vaccinera sig mot covid-19.

Välj region högst upp på sidan för att få rätt information.

Uppsala län

Vaccination mot covid-19 i Uppsala län

Vaccinationen mot covid-19 i Uppsala län har börjat och kommer att ske löpande under det första halvåret av år 2021.

Läs mer om vad som gäller för dig under rubriken "När kan jag vaccinera mig?" på denna sida.

Vilka kommer att erbjudas vaccination först?

Folkhälsomyndigheten har prioriterat vilka personer som ska erbjudas vaccination först.

De som har störst behov av att skyddas mot att bli allvarligt sjuka ska få vaccin först. Det är följande personer:

- Du som bor på ett särskilt boende för äldre eller har hemtjänst.
- Du som arbetar nära personer som bor på särskilda boende för äldre eller arbetar inom hemtjänsten.
- Du som är vuxen och bor tillsammans med någon som har hemtjänst.

Sedan ska följande personer erbjudas vaccination:

- Du som är 70 år eller äldre.
- Du som är vuxen och får stöd enligt [LSS](#) eller har [personlig assistans](#).
- Du som arbetar inom vården eller omsorgen och arbetar nära de som får vård eller omsorg.

Efter det ska övriga personer som har en ökad risk att bli allvarligt sjuka erbjudas vaccination. Sedan kommer resten av befolkningen som är 18 år eller äldre att erbjudas vaccination.

Läs mer om de rekommenderade prioriteringarna på [Folkhälsomyndighetens webbplats](#).

När du kan vaccinera dig beror bland annat på hur många doser vaccin regionerna får och när de kommer.

Det är frivilligt att vaccinera sig.

Vilka rekommenderas inte vaccination?

I nuläget rekommenderas inte barn och ungdomar som är 17 år eller yngre att vaccinera sig. Du som är gravid rekommenderas inte heller vaccin i nuläget.

Det beror på att det ännu inte finns tillräckligt många studier där barn eller gravida har fått vaccin.

Rådgör med en läkare om du är osäker på vad som gäller för dig eller ditt barn.

Rådgör med en läkare innan vaccinationen om du tidigare har fått en allvarlig allergisk reaktion som krävde vård på sjukhus. Detsamma gäller om du tidigare har fått en så kraftig reaktion efter en vaccination att du har behövt söka vård.

Viktigt att fortsätta följa de allmänna råden

Det är viktigt att du fortsätter att följa de [allmänna råden](#), även när allt fler blir vaccinerade. Det beror på flera saker:

- Det tar runt en vecka efter andra dosen vaccin innan kroppen har bildat de antikroppar som ger skydd mot sjukdomen.
- Det finns en liten risk för att du kan få sjukdomen, även om du är vaccinerad. Inget vaccin ger ett hundra procentigt skydd.
- Du kan sprida viruset även om du själv inte är sjuk. Du kan till exempel få viruset på dina händer och sedan föra det vidare till någon annan som blir sjuk.
- Vaccinet är nytt. Därför är det oklart hur länge skyddet mot sjukdomen finns kvar efter vaccinationen.

Ska jag vaccinera mig även om jag har haft covid-19?

Du rekommenderas att vaccinera dig även om du har haft covid-19.

När kan jag vaccinera mig?

Din region ansvarar för att vaccinera de som bor i regionen.

Uppsala län

Vaccination mot covid-19 i Uppsala län

Vaccinationen mot covid-19 i Uppsala län har börjat och kommer att ske löpande under det första halvåret av år 2021. Planeringen bygger på vad man vet nu och kan komma att ändras beroende på tillgång till vaccin.

Du som bor på särskilt boende för äldre

Du kommer att erbjudas vaccination på ditt boende. Vaccinationen pågår 4-17 januari. Om förseningar sker kommer de boenden som återstår att vaccineras 18-24 januari.

Du som har hemtjänst (även larm)

Du kommer att få ett brev skickat hem till dig med information om hur du bokar tid för din vaccination. Brevet skickas ut löpande från mitten av januari till mitten av februari. När du har fått ditt brev kan du boka tid för vaccination under nästkommande vecka.

Du kommer även att kunna boka tid för en person till som bor tillsammans med dig.

Vaccinationen kommer att ske på vårdcentral eller vaccinationsbyrå. Om du har svårt att ta dig till en vaccinationslokal kommer du att erbjudas vaccination i hemmet. Vi kommer att informera när du kan göra det och hur det kommer att gå till.

Du som har hemsjukvård

Om du har svårt att röra dig kommer du att erbjudas vaccination i hemmet. Vi kommer att informera när du kan göra det och hur det kommer att gå till.

Du som är född 1951 eller tidigare, eller tillhör en riskgrupp

Du kan inte boka tid för vaccineringen ännu, vi kommer att informera när du kan göra det och hur det kommer att gå till. Vaccinationen för din grupp kommer att inledas i mitten av februari.

Du som är vuxen och får stöd enligt LSS eller har personlig assistans

Du kan inte boka tid för vaccineringen ännu, vi kommer att informera när du kan göra det och hur det kommer att gå till. Vaccinationen för din grupp kommer att inledas i mitten av februari.

Övriga

Du kan inte boka tid för vaccineringen ännu, vi kommer att informera när du kan göra det och hur det kommer att gå till. Vaccinationen för din grupp kommer att inledas i mitten av februari.

Så går vaccinationen till

Du får vaccinet med en spruta i överarmen.

Det krävs två doser för bra skydd

Du behöver två doser för att skyddet ska bli så bra som möjligt. Det ska gå tre eller fyra veckor mellan de två doserna, beroende på vilket vaccin du har fått. Fråga när du vaccinerar dig när du ska ta dos två.

Det tar ungefär en vecka efter andra dosen innan du har bra skydd mot sjukdomen.

Du ska förstå informationen du får

När du vaccinerar dig ska du få information om vilket skydd du får genom vaccinet och vilka eventuella biverkningar vaccinet kan ge.

Du ska kunna [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor till den som vaccinerar om det är något du undrar över.

Kan jag vaccinera mig om jag är sjuk?

Du ska inte vaccinera dig om du har en pågående infektion med feber eller symtom på covid-19. Du ska [lämna prov för covid-19](#) om du har symtom som tyder på sjukdomen.

Så mår jag efteråt

Du kan bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk efter att du har fått vaccinet. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna.

Besvären kommer i så fall inom det första dygnet efter vaccinationen. Besvären är oftast lindriga och brukar gå över inom några dagar.

Biverkningar rapporteras till Läkemedelsverket

Vården ska rapportera in [misstänkta biverkningar av vaccinet](#) till Läkemedelsverket. Du kan också själv [rapportera in](#) misstänkta biverkningar. Läkemedelsverket har i uppdrag att följa och övervaka effekten av läkemedel, inklusive vacciner.

Är vaccinet säkert?

De vaccin mot covid-19 som godkänns har genomgått samma noggranna säkerhetskontroller som andra vacciner. Stora grupper människor har fått vaccinet och effekterna har studerats.

Att det har gått snabbt att ta fram vaccin mot sjukdomen beror bland annat på att forskare från många länder har samarbetat. Det har också satsats stora resurser på att ta fram vaccin.

Myndigheterna utvärderar löpande hur vaccinen fungerar.

I texten [Så fungerar vaccin](#) kan du läsa mer om säkerheten hos vaccin.

På Läkemedelsverkets webbplats kan du läsa mer om hur [vacciner godkänns](#).

Läs mer om vaccin mot covid-19

Folkhälsomyndighetens samlade information om [vaccinationer mot covid-19](#).

Läkemedelsverket samlade information om [covid-19](#).

Senast uppdaterad:

2021-01-08

Redaktör:

Klara Johansson, 1177 Vårdguiden, nationella redaktionen

Granskare:

Helena Hervius Askling, läkare, specialist i infektionssjukdomar, infektionskliniken Karolinska universitetssjukhuset och Södersjukhuset, Stockholm

Fotograf:

Jenny Hallström, 1177 Vårdguiden, nationella redaktionen