

God hälsa - vad betyder det för mig? Möjligheter och fallgropar!

Öppen, avgiftsfri föreläsning för alla pensionärer och
övriga intresserade i Örebro län.

Föreläsningen arrangeras av Passion hela livet i samarbete med
pensionärsorganisationerna i Örebro län och Region Örebro län
inom ramen för "En månad för livet", 10 september – 10 oktober.

Dag: 7 oktober klockan 13.00 - 16.30

Plats: Wilandersalen Universitetssjukhuset i Örebro med
webbsändning till Karlskoga och Lindesbergs lasarett.

Program

- 13.00 Utställare på plats
- 13.30 Inledning och välkommen
- 13.35 Strategier att ta sig ut ur ensamheten
Martina Wolf-Arehult, Fil. Dr.
Legitimerad psykolog, legitimerad psykoterapeut.
- 14.35 Fikapaus, besöka utställare
- 15.05 Ibland kommer livspusslet i obalans
- risker med för hög alkoholkonsumtion
Fides Schückher
Överläkare, Kajsamottagningen, Beroendecentrum,
Region Örebro län.
- 15.50 Om hopplösheten breder ut sig behövs
en hjälpande hand
Johanna Bernström Höglom
Samordnare för suicidprevention Örebro län,
Välfärd och folkhälsa, Regional utveckling,
Region Örebro län.
- 16.20 Frågor
- 16.25 Avslutning

