

Verksamhetsberättelse för PRO Brunflo 1 januari – 31 december 2020

Styrelse

Clas Jonsson	ordförande
Kjell Zakrisson	kassör
Eiwor Nilsson	sekreterare
Kaj Eriksson	vice ordförande, hemsidesansvarig
Rickard Didriksson	ledamot, hemsidesansvarig
Eva Britt Björk	studieorganisatör
Ingrid Elsbol	ledamot, vice sekreterare
Margit Larsson	ersättare
Sven Erik Olsson	ersättare
Ruben Silverdahl	ersättare
Ulla Britt Halvarsson	revisor
Bertil Alftrén	revisor
Jan Adolfsson	revisorsersättare
Roger Öhman	revisorsersättare

Ombud till PRO distriktet

Clas Jonsson
Ingrid Elsbol
Sven Erik Olsson
Ruben Silverdahl
Anita Modigh ersättare
Gunvor Modigh ersättare

Friskvårdskommitté

Eva Britt Björk
Kaj Eriksson

Konsumentansvariga

Anitha Modigh
Gunvor Modigh

Lotterikommitté

Roger Öhman
Tina Jonsson
Ingrid Elsbol

Hemsidesansvarig

Rickard Didriksson

Ombud till PRO samorganisation

Ruben Silverdahl
Ingrid Elsbol
Sven Erik Olsson ersättare

Resekommitté

Eiwor Nilsson
Britt Marie Norberg
Marianne Berglin

Trafik och säkerhetsansvarig

Sören Möller

Valberedning

Leif Åberg
Sören Möller
Gunilla Hjelmquist

Medlemsansvarig

Kaj Eriksson

Kökskommitté

Irené Hallqvist
Anna Greta Häggqvist
Margit Johansson
Agneta Nilsson
Ove Häggqvist chaufför allt i allo

Café Änggården

Britt Marie Bylsäter
Christer Holmberg

Kulturansvarig Änggården

Ingegerd Lingblom

Kontaktombud

Gunvor Modigh Backen/Södergård
Gun Ören Storviken
Anitha Modigh Storviken
Gunn Festin Änge
Aina Eriksson Änge
Anna Greta Häggqvist Grytan
Pia Edblad Ede/Sörviken
Jan Adolfsson Berge/Lunne/Vamsta
Gunilla Hjelmquist Ope/Torvalla
Gunilla Flodin Tandsbyn
Sassa Tumegård Ångsta/Loke/Bleka
Gerd Lindqvist Odensala
Maj Britt Karlsson Torvalla

Ansvarig för kontaktombuden

Kaj Eriksson

Förtroenderåd

Margareta Eliasson Änggården
Karin Sundin Löjtnantsgården
Karin Sundin patientråd Brunflo HC

Trivselbingo Änggården

Anita Strid

Medlemsmöten under 2020

Två medlemsmöten i Brunflo ordenshus kunde vi genomföra under verksamhetsåret, innan restriktioner på grund av pandemin utlystes. På januarimötet, som var ett musikcafé, gästades vi av Reträttmäns som bjöd på trevlig musikalisk underhållning.

I februari var det dags för årsmöte och efter mötesförhandlingar och servering av landgång och dryck, lyssnade vi till Rolf och Lotta. God dragspelsmusik och sång, där även vi blev aktiverade i allsång.

Styrelsemöten

Sex styrelsemöten under året varav fem protokollförda och ett med minnesanteckningar.

Medborgarförslag

PRO Brunflo har via Kaj Eriksson lämnat in ett medborgarförslag till kommunen där vi föreslår att Östersunds kommun ska behålla och rusta upp styrketräningslokalen i Brunflobadet.

Kaj hänvisar till att det är många pensionärer som nyttjar gymmet och att det har en positiv effekt på hälsan. Förslaget låg ute mellan 2020-03-02 och 2020-06-02 och fick 43 underskrifter.

Kommunfullmäktige uppdrog till Kultur och fritidsnämnden att fatta beslut i ärendet.

De föreslog att kommunfullmäktige skulle avslå medborgarförslaget vilket verkställdes.

Motivering

Det finns ett utbud av kommersiella gym i Brunflo och kommunen vill undvika en konkurrenssituation.

Uppdrag inom PRO

Representanter från vår förening är aktiva inom PRO samorganisations styrelse, samt ingår i PRO distriktets valberedning. Vi har deltagit i deras års- och höstmöten, antingen via personliga möten eller digitalt.

Möte med studieorganisatörer i övriga PRO föreningar inom Östersunds kommun i samarbete med ABF och PRO distriktet.

Studieförbundet ABF

Samtliga studiecirkelar och kulturevenemang genomförs i samverkan med ABF

Information

Under året har vi informerat våra medlemmar angående aktiviteter via ÖP och LT, affischer ute på samhället och utskick via E-post där du som medlem lämnat din mailadress. All information, bilder och referat finns att läsa på föreningens hemsida.

Medlemsantal

Den 31 december 2020 var vi 606 medlemmar.

Övriga Aktiviteter 2020

Vandringsgruppen

Vandringsgruppen har under året varit ute 5 gånger och besökt: Grytanskogen tre gånger, Kraterstigen och Torvalla konststig. Vi har inte velat samåka i pandemitiderna utan har försökt hålla oss i närområdet.

Vattengympan

Startade som vanligt med full bassäng Ca 30 i mitten av januari och pågick fram till pandemireglerna satte stopp i mars

Styrketräning

Startade i januari med fyra grupper med 10-12 i var grupp. Även dessa grupper gjorde uppehåll efter tre månader. På hösten startade sex grupper. På grund av pandemin fick vi bara vara åtta i varje grupp. Efter 7 veckor stängde kommunen ner sina lokaler och all styrketräning upphörde.

Gymnastik

En gång i veckan på Briggen fram till stoppet i mars

Linedance.

Linedansen övade fram till pandemistopp

Qigong.

Gruppen hann träffas åtta gånger under våren och startade inte igen under hösten.

Stavgång.

Stavgången startade när kommunen på grund av pandemin stängde ner sina lokaler. Vi började med en gång i veckan, men ganska snart så kom önskemål om två gånger i veckan. Stavgången har var gång avslutats med gemensamt fika för de som så önskade. Gruppen träffades både på julafton och nyårsaftonen.

Lövsåsen.

60 personer kom till Lövsåsen för att äta semlor, fika och åka skidor

Brunflos historia.

Kurt Malmberg lärde oss under fyra träffar om Brunflos historia

Beredskapstiden

Cirkeln fick avbrytas under våren. Vi använde oss av material från länsarkivet och gjorde besök på Teknikland

Boule.

Boulen pågick under större delen av året då pandemireglerna tillät

Tisdagsdax.

Inställt

Resor

Inga resor gjordes. 80 årsresan kommer att genomföras vid ett senare tillfälle.

Kören Proteinerna

Fram till stoppet i mars träffades vi på fredagar på Änggården. Efter det träffades vi några gånger i spegelsalen och två gånger utomhus på Skogsvägen

Trivselbingo

Genomfördes under januari och februari, då vi fick vara i Änggårdens lokaler.

Friskvårdssatsningar

1 oktober var det premiär för gåbingo i elljusspåret.

21 oktober samlades vi åter i elljusspåret till friskvårdsdag som genomfördes av PRO i hela landet. Tipspromenaden startade i 15 cm blötsnö, som så småningom övergick i regn. God uppslutning och med humöret på topp genomfördes aktiviteten och deltagarna belönades med grillad korv och fika.