

# APRILMÖTE PRO Stuvsta-Snättringe

Torsdagen den 13:e april  
14.00-16.00 i Stuvstakyrkan



## Välkommen till en Elvis-eftermiddag!

**Underhållning:** Lars Lind Jaktlund sjunger och berättar om Elvis Presley

**Inträde, kaffe och bulle:** PRO bjuder

**QUIZ:** denna gång blir det lite blandat med fåglar och orientering



**Curre Hansson:** Distriktsordförande i PRO Stockholm berättar om "vad ett distrikt jobbar med" och om vad som är aktuellt just nu

**Gunnels spaning** - "Han älskade dem alla"

**Preppa lagom** - om att vara förberedd. Civilförsvarets "Krislåda" kan beskådas!

**Ordförande** har ordet och informerar

**Quiz-svar och prisutdelning**

**Dragning** på ringlotter och inträdesbiljetter

**Välkommen!**

*Kommande månadsmöten*

- 11/5, Rickard Westin - Stensättradalen - en biologisk omvandling

- 8/6, Sommarfest i Skeppsmyreparken (preliminär plan)

**Kontakt:** Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**

## Ordförande har ordet

Vårdagjämningen är passerad och idag när jag skriver detta är det dags att ställa fram klockan en timme till sommartid. Men burr, det skall ju snöa och vara kallt minst en vecka till. Vi får hoppas på sol och 15 grader varmt tills vi ses i Stuvstakyrkan.

PRO/ABF-akademin har gått på sparlåga en tid men nu skall det bli fart igen. Just nu jobbar vi på att få hit Stig Fredriksson, Göran Greider och Stefan Sundström till hösten.

Vi planerar att säga upp kontraktet med Hüge på kontoret i höghuset på Stuvstatorget 2. Hüge har en ny hyresgäst på gång och vi använder bara lokalen som förråd/arkiv, vilket känns som slöseri med resurser. Tanken är att vi flyttar över alla våra prylar till Stationshuset. Vi hoppas att detta kan ske under april.

Föreningen har fått en donation. Närmare bestämt ett arv från Sven-Erik Ros på 20.000 kr. Det tackar vi för 🙏. Om du vet vem Sven-Erik var, hör av dig till styrelsen.

Kjäll (0730-88 88 91)

## Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	31/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	18/1	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	- 12/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Canasta	Tisdag, 14.00-17.00	17/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	19/1	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag 9.00-ca12.00, i skog och mark	27/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Husbil/Husvagn	Avslutad		Kent Kotte	070-574 82 36
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	10/1	Kerstin Bretton	073-552 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	19/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Qi-gong	Tisdag, 11.00-12.00	15/3	Leena Molin	076-681 71 25
Släktforskning	Måndag, 12.00-16.00	16/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Avslutad, åter till hösten		Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	21/3	Göran Larsson	070-627 83 15

Husbil/Husvagns-cirkeln och Yogan avslutas under mars. Yogan kommer att köra igång igen till hösten. Möjligen kommer vi då att samarbeta med Snättringe Fastighetsägarförening för att få till en lite större grupp och för att kunna erbjuda ett attraktivt pris.

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på nya cirklar. Det finns lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en cirkel. Vi vill ha alla dina idéer. Olika typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll så diskuterar vi 🙏.

## På gång

Du har väl sett att vi dragit igång **Qi-gong** igen 😊. Vi träffas tisdagar 11.00 i Stationshuset. Kontakta Leena Molin (076-681 71 25).

**V75** kan det va nått för dig? Vi gör ett försök att dra igång en "spelklubb" med start lördagen den 15:e april kl. 13.00 i Stationshuset. [Läs mer på hemsidan](#) och kontakta Anders Åhlfeldt (070-797 02 00).

Nu är intresseanmälan öppen för årets **Seniorkollo på finska**. All information och intresseanmälningar hittar du via denna länk: <https://www.sundbyberg.se/seniorileiri>. Anmälningar skall vara inskickade senast 20/4.

Vårens första **vandring** är inplanerad. Det blir en tur på "Fornstigen" i Glömsta-Kästa-Vista, ca 6 km. Boka-in onsdag 26/4, 10.00-ca13.00. Läs mer nedan.

Nu är det dags för **PUB-kväll** igen efter 3 års uppehåll. Vi gör ett test torsdagen 20:e april 17.00-20.00 i Stationshusets Väntsal. [Här hittar du mer info](#).

**MåBra** - På hemsidan hittar du hela [vårprogrammet](#) för alla tisdagar under våren. OBS! nytillkommen programpunkt 23/5.

**ABF:s filmprogram** för våren är nu på plats. Gratis inträde. Anmälan krävs. [Läs mer på hemsidan](#).

På månadsmötet 13/4 är det sista chansen att få sitt **medlemskort inplastat**.

## Aktiviteter under våren

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu. Fler aktiviteter kommer att presenteras i kommande kallelser.

---

### "Fornstigen" i Glömsta-Kästa-Vista - onsdag 26:e april 2023



Vårens första vandring! Fornstigen i Glömsta-Kästa-Vista (ca 6 km) onsdagen 26/4, 10.00 - ca 13.00.

Samling vid Fullersta Bio.

Fornstigen kommer att leda oss på upptäcktsfärden! Stigen binder ihop de olika fornlämningarna mellan Glömsta och Vista och hjälper oss att upptäcka vårt järnålderslandskap med många spår från vikingatiden. Längs med stigen finns Huddinges enda runhäll, många

gravar, skålgropar, stensträngar och ett vackert ålderdomligt landskap med blomsterrika hagmarker.

Det behövs kläder efter väder. Ta gärna med något värmande förstärkningsplagg till rasterna (lunch och fika). Välj skor/kängor som tål lite väta och som är stadiga i kuperad mark.

**Anmälan** görs till Monica Hegvall Palm på nr 070-278 61 76, SMS:a gärna.

Ange för- och efternamn och mobilnummer.

## Polismuseets fordonssamling - Tullinge (Hamringevägen 1) sommaren 2023



Passa på att se några av polisens mest ikoniska polisbilar genom tiderna som tex en Porsche från 1970, en Volkswagen "bubbla" från 1974 och några av polisens säkerhetsbilar och flera motorcyklar.

Aktuella datum,

- Söndag **14 maj**, söndag **18 juni**, torsdag **10 augusti** och söndag **10 september**

**Öppettid:** 10.00-14.00 och det är **gratis inträde!**

Gör ett eget museibesök eller anmäl dig till Anders om du vill samåka, (1) jag har bil och kan ta passagerare eller (2) jag vill åka med dig som har bil.

Ange vilket tillfälle du är intresserad av, så syr Anders ihop en samåkning.

**Anmälan till:** Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, [anders@ahlfeldt.eu](mailto:anders@ahlfeldt.eu)

---

## Enköpings parker och Westerlundska gården - onsdag 7:e juni



Enköping kallar sig stolt för parkernas stad. Parkerna är olika stora och har olika specialiteter. Fridegårdsparken, Munksundskällan, Drömparken och Gustav Adolfs plan är namnen på några av de vackra parkerna. [Läs mer på vår hemsida](#) eller kontakta Anders.

**Pris:** 795 kr.

**Sista anmälningsdag:** 7:e maj

**Kontakt och anmälan:** Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, [anders@ahlfeldt.eu](mailto:anders@ahlfeldt.eu)

---

## 1-dagsutflykt till Lena Linderholm i Strängnäs - tisdag 15:e augusti



Vi besöker Lena och Gösta Linderholms vackra sekelskiftesvilla i Strängnäs för ett "hemma hos"-besök där Lena visar upp en stor del av sina kreaturer. Förmiddagsfika om vädret tillåter i Lenas trädgård. Vi besöker hennes ateljé och beundrar alla underbara konstverk med blomsterprakt på såväl duk som på keramik och textil.

[Läs mer på hemsidan.](#)

**Pris:** 885 kr

**Sista anmälningsdag:** 1 juli

**Kontakt och anmälan:** Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, [anders@ahlfeldt.eu](mailto:anders@ahlfeldt.eu). Betalning ska vara Björcks resor tillhanda senast den 1 augusti. Märk betalningen "Lena Linderholm den 15/8".

---

## Upplev Albanien tillsammans med vår fantastiske lokala värd - onsdag 9:e oktober



Nu har vi chansen att få uppleva Albanien och möta stolta och vänliga albaner som längtar efter att få visa upp sitt land och berätta sin historia. Josif, vår värd, som växt upp under kommuniståren, visar oss det bästa av det nya Albanien. Vi reser 7 dagar.

Boka senast: 31/5. Pris: 14.950 Kr. [Läs mer på hemsidan.](#)

**Info o anmälan:** Jonas Ström (PRO Fullersta), 0700-24 34 33, [jonas\\_kista@hotmail.com](mailto:jonas_kista@hotmail.com)

---

**Kontakt:** Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**