



PRO-profilen Gunilla Andersson i soffan i föreningslokalen. Sid 6–7.

FOTO: BO TORESSON

# FÖRENINGSNYTT

## PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

### Tack för alla år!

Efter att jag varit redaktör för denna vår medlemstidning PRO Tyresö Föreningsnytt i 11 år, drar jag mig nu tillbaka till en mer undanskymd plats för att njuta mitt otium.

Det har varit roliga år med många intervjuer av färgstarka och intressanta "Profiler" och ett jagande för att få fatt i annonsörer, som genom att annonsera i tidningen gjort det möjligt att hålla kostnaderna för densamma på en låg nivå.

Jag vill särskilt tacka Roffe Stohr, ansvarig för layout, för ett mycket givande samarbete under alla år. Även till läsarna säger jag tack och "Lev väl!".

Sune Linder



Ordföranden har ordet	2
Föreningsinformation	3
Nya styrelsen	4–5
Profilen	6–7
Friskvård	8
Sport och hobby	9
Resor	10
Reseberättelser	11
Rapport från KPR	12
PRO:s prisundersökning	12
Teaterföreställningar	13
Enus krönika	14
Kalendarium, kryss	15

### Presentation styrelsen

Läs om den nya styrelsen. Sid 4–5

### Digitala bryggan

Lär dig hantera tekniken. Sid 8

### Jazzkryssning

Följ med till Åland. Sid 10

### Hemliga resan

Sidan 11



### Lös Lennarts kluriga kryss

Miss inte chansen att vinna Seniorlotter. Sid 15





## När ljuset börjar anas vid horisonten

**D**et är nu som man känner att livet börjar tina upp igen i en frusen kropp efter en kall vinter med snö och mörker. Man känner liksom hur även relationerna börjar tina upp. Kanske ett extra leende i affären när man träffar någon som man känner, när minerna återvänder från varma stranddagar och ljumma sommardagar med grillning och ett glas vin.

Men ljuset återvänder inte utan att vi gör något själva också. Ensamheten är inte alltid skojig, så passa på att ta kontakt med andra personer för att få igång kontakterna och sysselsättningarna.

Det är då det är så viktigt att vi i PRO finns för varandra. Med våra aktiviteter i form av bowling, boule, promenader, cirklar, resor och mycket annat. Våra ansvariga har arbetat hela vintern med att få till attraktiva aktiviteter för just er våra medlemmar.

**Men det är svårt** att vara positiv med inflationen som lägger sig som en blöt filt över verksamheten och allt vad den innehåller. Att gå i affären och handla känns som om man blir rånad. Att ta något litet extra till fredagskvällen är bara att glömma till någon annan gång. Boendekostnaderna förväntas öka med stora summor och än så länge så är man inte överens om riktlinjerna för parterna.

Två av de viktigaste sakerna som boende och mat känns som om de är något som man verkligen får dra in på. Som tur

är har vi fått vissa kompensationer på el-sidan som gör att vi fortfarande kan ha plustemperatur inomhus. Men hur kan vissa få över 700 000 kronor i kompensation? Ska bli intressant och följa den debatten. Likaså hur man tänker sig att kompensera pensionerna för oss äldre.

**Men det finns** det som än så länge är värre än vår situation. Jag tänker då på kriget i Ukraina som är helt förskräckligt. Vi måste tillsammans arbeta med att få slut på det och arbeta mot att återigen få en varaktig fred som gör att vi kan bygga upp vårt samhälle igen. Tillsammans för Ukraina gör att vi åter kan komma tillbaka till vårt trygga och givande samhälle.

Väl mött på våra möten under året där vi tillsammans arbetar för ett bättre samhälle, inte minst för oss alla som är med i PRO och där vi under många år gjort stor nytta inte minst för alla som blivit mångåriga och fått vara med om så mycket.

En positiv sak som vi i PRO Tyresö märkt under början av året är att antalet nya medlemmar ökat. Inte mycket men trenden märks och det gör ju det hela mycket mer positivt och höjer motivationen för oss i styrelsen.

Trevlig sommar!



**Bo Furugård**  
Ordförande

## Stöd när du ska skaffa hörapparat

### Vad?

HRF i Stockholms län stöttar dig som ska besöka hörselvården. Du kan kontakta oss före eller efter ditt besök om du vill ställa frågor. Vi kan också följa med dig vid ditt besök i hörselvården om du vill.

### Varför?

Att besöka hörselvården kan vara utmanande. I Stockholms län finns ett system som heter Fritt val av hörapparater, som tyvärr kan vara svårt att sätta sig in i och som gör att en del upplever utprovningssprocessen som komplicerad. Alltför ofta uppstår situationer där den som besöker hörselvården känner sig osäker kring sitt val av hörapparat.

### Kontakta oss

Om du har frågor eller om du vill att vi följer med dig vid ditt besök i hörselvården är du välkommen att kontakta oss.

HRF Järfälla-Upplands Bro, e-post Jarfalla.UpplandsBro@forening.hrf.se eller tel. 076-883 49 84

HRF Stockholm, e-post kansli@hrfstockholm.se eller tel. 08-462 24 30/076-101 40 27.

Boende i övriga delar av Stockholms län kan kontakta Hörselskadades distrikt i Stockholms län på e-post kansli@distriktet.info eller tel. 08-702 30 50.

Mer information på [www.hrf.se/stockholmslan](http://www.hrf.se/stockholmslan)



Hörselskadades distrikt  
i Stockholms län



## Styrelse

- Ordförande:** Anita Hildén, Stensötegången 118, 070-776 76 80.  
Epost: anita.hilden@outlook.com
- Vice ordf.** Björn Persson: Pärlröksgång. 127, tel. 073-247 29 35  
Epost: bjornpersson1945@gmail.com
- Kassör:** Kristina Larson, Ranunkelgr.56, tel. 076-398 00 27.  
Epost: kristina.lm.larson@gmail.com
- Sekreterare:** Yvonne Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-789 84 80  
Epost: ywwe50@hotmail.com
- Studieorg.:** Lennart Fogelberg, Bollmoravägen 87,  
tel. 070-637 42 15.  
Epost: fogelberglennart455@gmail.com
- IT-ansvarig:** Gunilla Andersson, Lövsogsvägen 5,  
tel. 070-357 42 59.  
Epost: gunilla-e.andersson@live.se
- Kontaktkom.:** Hans Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-709 37 13  
Epost: h.m.48@outlook.com
- Kulturkom.:** Bo Carlberg, Granängsringen 17, tel. 073-646 16 74  
Epost: bossebus67@gmail.com
- Övr. ledamöter:** Maine Hedman, Bansjöslingan 5A, tel. 712 60 96,  
076-088 46 02. Epost: minprosida@gmail.com
- Lena Fenner, Målarprinsens väg 10, tel 070-753 10 88  
Epost: fennerica2@hotmail.com
- Inger Karlsson, Bollmoravägen 28D, 073-513 51 02  
Epost: inger@kretavandring.se
- Registrator:** Hans Moberg, Gunilla Andersson, adress m m se ovan.
- Adjungerade till styrelsen:**  
*Uppvaktningar:* Berit Holm, Pärlröksgången 162, tel. 072-330 87 57  
Epost: holmberit38@gmail.com
- Revisorer:** Inger Johnsson, Britt-Marie Sjöqvist  
*Ersättare:* Bernt Lind, Olle Holmström
- Valberedning:** Anita Jonsson (smk), tel. 073-677 03 52  
Ulf Wahlsten, tel. 076-811 27 17  
Bo Toresson tel, tel. 070-517 53 55

### Betalning med Plusgiro eller Swish

Betalning för resor och övriga arrangemang inom PRO Tyresö kan ske på två sätt. Du kan välja mellan PRO plusgiro nr. 26 91 01-2 eller Swish nr. 123 075 32 44. Ange på talong eller meddelande ditt namn och vad betalningen avser! **OBS!** Om du betalar för flera personer så måste samtliga namn stå med på betalningen.

## PRO–Tyresö Pensionärsförening

**Adress:** Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö.

**Expedition:** Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

**Telefon:** Ring någon i styrelsen, se föregående spalt.  
Telefontid vardagar kl. 9–17.

**Öppettider:** Expeditionen kommer att hållas öppen mellan klockan 14.00–16.00 torsdagar, dock ej på pub-eftermiddagar. Några ur styrelsen finns där och har fixat kaffe. Kom och träffa goda vänner i PRO!

**Epostadress:** tyreso@pro.se

**Hemsida:** www.pro.se/tyreso. Red. Gunilla Andersson,  
tel. 070-357 42 59, epost: gunilla-e.andersson@live.se

**Facebook:** PRO Tyresö

**Betalningar:** Sker till PRO Tyresös plusgirokonto 2691 01-2 eller till Swish på nummer 123 075 32 44.

Medlems/årsavgifter betalas till PRO Riks och ska INTE betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

**Föreningens organisationsnummer:** 812400-9781

## Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

### Redaktionskommitté

**Anita Hildén**, ansvarig utgivare. Tel. 070-776 76 80,  
epost: anita.hilden@outlook.com

**Börje Eriksson** Tel. 070-516 84 70,  
epost: borjeeriksson000@gmail.com

**Lennart Fogelberg** Tel. 070-637 42 15,  
epost: fogelberglennart455@gmail.com

**Yvonne Moberg** Tel. 073-789 84 80,  
epost: ywwe50@hotmail.com

**Bo Toresson** Tel. 070-517 53 55,  
epost: btore33@gmail.com

**Rolf Stohr** Tel. 070-620 10 68  
epost: rolf.stohr@gmail.com

**Layout, produktion:** Rolf Stohr, Stohrartad Design

**Nästa nummer:** 25 augusti.

**Annons- och manusstopp:** 20 juni.

**Äldre Föreningsnytt kan hämtas på:**

Föreningens hemsida eller på [www.stohrartad.se/pro](http://www.stohrartad.se/pro)



# TYRESÖSMYCKET

*Finns hos:*  
TYR HEM & KÖK (Tyresö C)  
Bollmoradalens Kyrka



Bra present till barnbarn!

Anita Engqvist  
[www.silverringen.se](http://www.silverringen.se)



Anita Hildén, ordförande.



Björn Persson, vice ordförande.



Kristina Larson, kassör.



Yvonne Moberg, sekreterare.



Lennart Fogelberg, ledamot och studieorganisatör.



Gunilla Andersson, ledamot och it-ansvarig.



Maine Hedman, ledamot.



Inger Karlsson, ledamot.

## Här är styrelsen för PRO Tyresö

Presentation av styrelsen vald på årsmötet 29 mars 2023 och dess huvudsakliga uppgifter utöver styrelsearbetet.

**Ordförande: Anita Hildén.** Leder och fördelar arbetet i styrelsen. Representerar styrelsen i offentliga sammanhang. Ingår i Verkställande- och Ekonomiutskotten, ansvarig utgivare för Föreningsnytt och ingår i KPR, redaktions- och festkommittén. Vald till 2024.

**Vice ordförande: Björn Persson.** Träder in som ordförande när ordföranden är förhindrad. Ingår i Verkställande- och Ekonomiutskotten. Representant i Nestor och KPR. Ingår i friskvårdskommittén. Vald till 2024.

**Kassör: Kristina Larson.** Ingår i Ekonomi- och Verkställande- och Lotteriutskotten samt Kultur- och Festkommittén.

Vald till 2024.

**Sekreterare: Yvonne Moberg.** Ingår i Verkställande och Mediautskotten. Ingår i redaktions- samt IT-kommittén och serveringsgruppen, distributionsgruppen, registrator, säkerhetsombud. Medansvarig på hemsidan. Vald till 2025.

**Studieorganisatör: Lennart Fogelberg.** Leder Studiekommittén, ansvarar för utbildning av cirkelledare. Ingår i Redaktionskommittén. Vald till 2025.

### Övriga ledamöter

**Gunilla Andersson.** Registrator och ansvarig för hemsidan och IT-kommittén. Leder Distributionskommittén. Vald till 2025.

**Bo Carlberg.** Leder Kulturkommittén. Ingår i Programkommittén. Vald till 2024.

**Lena Fenner.** Ingår i Kultur- och programkommittéerna. Vald till 2025.

**Maine Hedman.** Ingår i Fest- och kulturkommittén. Vald till 2024.

**Inger Karlsson.** Ingår i resekommittén. Vald till år 2025.

**Hans Moberg.** Medlemsansvar, Registrator och leder Kontaktkommittén. Vald till 2024.

Styrelsen sammanträder i regel tio gånger per år och har dessutom två planeringsträffar under året.



Bo Carlberg, ledamot och smk i kulturkommittén.



Hans Moberg, ledamot och smk i kontaktkommittén.



Lena Fenner, ledamot.



Adjungerad till styrelsen: Berit Holm, uppvaktningar.

# Övriga funktionärer under 2023–2024

Utöver styrelse, revisorer och valberedning som valdes av årsmötet 29 mars 2023 har styrelsen utsett nedanstående funktionärer under året. (smk) =sammankallande

Fanbärare	Ulf Wahlsten.
Festkommitté	Anita Hildén (smk), Kristina Larsson, Inger Jonsson, Maine Hedman.
Konsumentkommitté	Anita Jonsson (smk), Inga-Britt Israelsson, Olle Holmström, Kerstin Jerndahl, Inger Larnö.
KPR Ledamöter	Anita Hildén (smk), Yvonne Moberg, Björn Persson. <i>Ersättare:</i> Bo Toresson, Christina Tallberg.
Kulturkommitté	Bo Carlberg (smk), Maine Hedman, Lena Fenner.
Ljudansvarig	Bernt Lind.
Lotteriansvarig	Kristina Larson (smk), Berit Holm.
Möbleringsgrupp	Ulf Wahlsten (smk), Bert Ekergarn, Solveig Pettersson.
Programkommitté	Börje Eriksson (smk), Bernt Lind, Bo Carlberg, Gunilla Mellin, Anita Hildén.
PUB-ansvarig	Peter Inghe (smk), Börje Eriksson.
Redaktionskommitté	Anita Hildén (smk), Rolf Stohr, Bo Toresson, Börje Eriksson, Lennart Fogelberg, Bert Ekergarn, Yvonne Moberg.
Resekommitté	Anita Jonsson (smk), Birgitta Klement, Inger Karlsson, Bert Ekergarn.
Serveringsgrupp	Eivor Einarsdotter (smk), Karin Allerstrand, Ann Persson, Yvonne Moberg.
Studiekommitté	Lennart Fogelberg (smk), Ulla-Britt Ahlinder, Ingrid Nord, Berit Holm, Brittis Holmström.

## Drömjobb som utdelare av PRO Föreningsnytt

Tar du ibland en promenad i ditt område och träffar folk som bor där? Kan du tänka dig att tre gånger om året då samtidigt dela ut vår PRO-tidning i samma område?

Vi är ett antal brevduvor som delar ut vår tidning i det område där vi bor och nu behöver vi några nya kamrater till detta arbete. Passa på och få motion och även få en kaffebiljett till ett månadsmöte eller en trisslott, samt bli en av oss som gör skillnad i samhället. Ring gärna Gunilla Andersson 070-387 42 59 så berättar hon mer.



**Nytorgs TRYCKERIET**  
www.nytorgstyckeriet.se

- Broschyrer
- Foldrar
- Kuvert
- Rollups
- Affischer

**DITT LOKALA TRYCKERI**

Tel 08-93 14 40 • info@nytorgstyckeriet.se

**TYRESÖ  
BLOMMOR  
& INREDNING**

Tel 712 54 40

Epost: info@tyresoblomsterhandel.se  
Sunnagränd 1 • Tyresö C

**Hyr en roddbåt i sommar!**

Tyresö Fiskevårdsförening har hyrbåtar i flera av kommunens insjöar och i havet. Ett medlemskap ger fiskekort till många av Tyresös vatten, bra rabatt på båtarna och möjlighet till kräftfiske. Läs mer på hemsidan. Vill du delta i vår verksamhet? Mejla för info!

**TYRESÖFISKE**  
Fiskevård Sportfiske Blötdjur Käftfiske Tillsyn

[www.tyresofiske.se](http://www.tyresofiske.se)



# Gunilla Andersson – förenings

**H**ur kvalificerar man sig till uppdraget som hemsidesredaktör och IT-ansvarig i PRO Tyresö? Det uppdraget har Gunilla Andersson och konkurrensen om uppdraget var inte så stort. Men det innebär inte att Gunilla saknar de kunskaper som behövs. Tvärtom. Det hon inte kan om datorer, paddor och iPhones är knappast värt att veta. Vad PRO-medlemmarna och deras generationskamrater behöver är vad vi kan kalla baskunskaper. Dessa har Gunilla med råge. Mer om det senare.

Gunilla föddes den 28 mars 1952 på Allmänna BB i Stockholm. Det stod att läsa under rubriken Nyfödda i en av dagstidningarna. Den numera gulnade annonsen klipptes ur av pappa Helge och har sparats under alla år.

– För övrigt var pappa en fena på att samla och ordna tidningsurklipp och foton på familjen, berättar Gunilla.

I traven av foton som sorterats av hennes far finns en bildsvit av Gunilla vid åtta månaders ålder. Och sen fortsatte det med bilder på en livlig tjej som växte upp i Sollentuna. I familjen fanns också mamma Siv som var hemmafru och så småningom systemen Agneta och brodern Rolf.

Skolgången började på Skyttevägen i Sollentuna och avslutades med gymnasiestudier i Rudbecksskolan i samma kommun. Efter gymnasiet blev det ett års studier i administrativ databehandling i Frösunda.

Gunilla fick sitt första jobb hos Sörlings AB. Det anrika företaget i Märsta med påbyggnader av lastfordon som huvudprodukt.

– Då bodde jag i Sigtuna. Därifrån åkte jag cykel i ur och skur den dryga milen till Märsta, berättar Gunilla med illa dold stolthet.

## Dataspecialist

Efter elva år hos Sörlings fick Gunilla jobb hos Philipssons, det stora bilföretaget som var generalagent för Daimler-Benz och framförallt med Mercedes i utbudet. Där arbetade för övrigt hennes far sedan länge som tjänsteman.

– Men vi var på olika ställen i företaget, slår Gunilla fast för att klargöra att det inte var pappa som skaffade henne jobb.

Hennes kunnande om databehandling fick ordentlig skjuts när Philipssons satsade på att bygga samman återförsäljarkåren i hela landet. Gunilla vidareutbildade sig



inom programmering och systemering för att bättre klara de nya arbetsuppgifterna.

Författaren till den här artikeln fick nu ge upp och inte ställa fler frågor kring datorisering och digitalisering. Kunskaperna räckte inte till medan Gunilla beskriver sina arbetsuppgifter som självklarheter. Hon demonstrerar för övrigt en del av kunskaperna när hon under PRO:s månadsmöten vant plockar fram uppgifter om verksamheten från föreningens hemsida till storskärm som alla kan läsa under mötet.

Ett skäl till varför Gunilla flyttade till Lidingö 1986 var att hon brutit upp från sitt förhållande med ålännngen Kent och träffat Curt Åke. Dottern Linnea föddes 1990. Sedan tidigare fanns sonen Tobias. Och numera tre barnbarn.

– Lidingö passade mej bra. Därifrån kunde jag ta färjan över Saltsjön till jobbet i Nacka Strand, berättar Gunilla.

Philipssons var ett stort företag med en stor anläggning just i Nacka Strand.

Gunilla avslutade sin yrkeskarriär i försäkringsbranschen, där hon framförallt arbetade med kollektiva gruppförsäkring-

ar till en början hos Förenade Liv. Familjen flyttade till Öringe i Tyresö och därifrån 2015 till en lägenhet i Skogsstaden där de fortfarande bor.

– Och så skaffade vi en kolonilott vid Gudö å, berättar Gunilla. Så snart är det dags att börja vårbruket, sätta potatis och så frön till alla slags grönsaker.

## Aktiv föreningsmänniska

Hon beskriver sig som föreningsmänniska. Den tid som blivit över efter arbetsdagarna och omsorgen om familjen har delats mellan körsång och aktivt medlemskap i Vänsterpartiet. Det politiska engagemanget började i Sigtuna 1974. Det fortsatte i Sigtuna med fullmäktigeuppdrag. Där hann hon med att engagera sig i skolfrågor som ledamot i skolstyrelsen. Under åren i Lidingö satt hon också i fullmäktige. Och till slut också som fullmäktigeledamot i Tyresö sedan 2002.

Genom åren har hon suttit i flera kommunala nämnder. Men inför valet 2022 tackade hon för sig och klev av fullmäktigelistan i samband med mandatperio-

# människa med full kalender



Gunilla och maken Curt Åke Andersson på PRO:s månadsmöte.



Porträtt. Gunilla åtta månader.



Svart på vitt om att Gunilla föddes.

dens slut. Då lämnade hon samtliga kommunala uppdrag. Men uppdraget i kyrkorådet har hon kvar.

## Körsångare

Så till det andra stora intresset, körsången som började i Sollentuna, där hon anslöt sig till Silverdalskören.

–Det var spännande, säger Gunilla. Där fick jag bland annat medverka i två operor. Körsång är inte bara att sjunga, det är mycket som ska vara på plats innan kören radat upp sig på scenen. Alla engagemang, både vid övning och vid publika framträdanden, kräver mycket förberedelser. Det är ju ofta stora grupper. En massa kringaktiviteter som ger en bra träning i föreningskunskap som jag haft nytta av också i andra sammanhang.

Efter flytten från Lidingö till Tyresö gick hon med i Trollbäckens kyrkokör och tillhör numera Trollbäckens oratoriekör.

## IT-ansvar hos PRO Tyresö

Gunilla är IT-ansvarig hos PRO i Tyresö. Däri ligger bland annat ansvaret för föreningens hemsida. Uppdateringen har

”**Vi märker att det finns ett enormt behov av att lära sig att använda de digitala verktygen.**

snabbats upp och medlemmarna får en bra information om vad som pågår i föreningen även om de inte deltar aktivt i mötesverksamheten.

–Jag vet inte hur stor andel av våra cirka 1300 medlemmar som hämtar information från hemsidan, säger Gunilla. Fortfarande är det många av våra äldre som inte har tillgång till dator, ipad eller iphone. Och det gäller nog också våra medlemmar. Man drar sig för att be om hjälp för att ta sig in i datorn även om man har en sådan därhemma. Men det blir allt fler som använder den nya tekniken för alla möjliga uppgifter som till exempel bankärenden.

Tillsammans med SPF Seniorerna och Tyresö kommun har sedan förra året be-

drivits en verksamhet som fått namnet ”Digitala bryggan”. Varje fredag kan medlemmar söka sig till Nyforsallen i Kvarnhjulet och möta Gunilla och andra mera datorvana personer.

–Vi märker att det finns ett enormt behov av att lära sig att använda de digitala verktygen, berättar Gunilla.

Det proffsiga arbete som Gunilla och hennes kollegor lägger ner i Digitala bryggans träffar innebär att fler vågar använda verktygen.

När Gunilla klivit av de kommunala uppdragen så blev det inte så mycket lugnare. Under hela livet har det varit fullt upp. Föreningsarbetet och förtroendeuppdragen har format henne genom åren. Yrkeskunskaperna har hon tagit med sig.

IT-ansvaret i PRO har tagit över de luckor i almanackan som de politiska uppdragen medförde. Det räcker med att bläddra igenom PRO Tyresös hemsida för att inse detta. Och så kanske det blir litet mer tid att hålla efter ogräset vid kolonilotten.

**Bo Toresson**



## Våra promenader våren 2023

I dessa klimatförändringens tider vet man inte vilken typ av väder som väntar på nyåret.

Vi hoppas i alla fall att det ska bli gångbart. Vi som vandrar är ett trevligt gäng som ställer upp oavsett vad vädrets makter ställer till med.

Gamla och nya traskare hälsas välkomna att hänga med.

**OBS!** Vi har bytt mötestid till kl. 10.30 vid Pressbyrån i Tyresö Centrum om inte annat anges.

Väl mött!

**Eivor Einarsdotter**

Tel. 08- 770 02 52

**EFTERLYSE** Vi behöver någon som leder våra cykelturer. För mer info ring Eivor Einarsdotter. Kontaktuppgifter här ovan.



Trots motivet blev det ingen långbänk i Årsta i höstas. FOTO: GUN W SALANDER

### Promenad 6

3 maj. Nackanäs–Luma (Buss 821 kl. 10.15).

### Promenad 7

10 maj. Kalvfjärden–Pigrimscaféet (Buss 819 kl. 10.52).

Angivna datum är onsdagar.

## Digitala bryggan varje helgfri fredag

Alla ringer med sin smarta telefon och många skickar meddelanden både med sin röst och med text. En del samtalar med barnbarn på annan ort och ser dem i ett videosamtal. Den smarta telefonen har även en inbyggd kamera som jag brukar använda för att fota av framsidan av en bok som någon föreslår, ja allt jag behöver minnas. Den har även en klocka och en kalender med påminnelser.

I den smarta telefonen finns även en orienteringsfunktion, en GPS. Den kan jag använda som säkerhet ifall jag ramlar eller går vilse och också för att ta mig till en ny adress eller söka busslinjer och tider.

Med den smarta telefonen kan man ha en brevlåda för att ta emot och skicka mejl. Man kan använda den smarta telefonen som bank, affär och ett ställe för underhållning.

**Alla dessa funktioner och mycket mer kan du få prova på och lära dig på flera ställen och under flera tider i Tyresö.**

- PRO och SPF Tyresö har Digitala bryggan varje helgfri fredag fram till 19 maj i Nyforssalen mellan kl 10 och 12. Du kommer och tar en ”go-fika” och berättar vad du vill veta mer om eller ha hjälp med. Till vår stora hjälp har vi Tyresö kommuns digitala fixare Gustaf Rosenberg. Om det visar sig att du behöver hjälp hemma så kan ni komma överens om en tid då Gustaf kan komma till dig.

- Du kan även träffa Gustaf Rosenberg på Fixarmottagningen på träffpunkten Kopp och själ på Kyrkogränd 14 (under kyrkan). Han finns där på torsdagar mellan klockan 13.00 och 16.00. För att kunna hjälpa dig behöver du ta med dig din smarta telefon eller läsplatta.

- Det finns mer kostnadsfri hjälp att få på Digitala torget på Tyresö bibliotek. Där kan du träffa Carlo Nyhammar, en datorvan resurs. Han finns där på onsdagar mellan klockan 13.00 och 14.00. Han hjälper till med digitala frågor.

- Du kan också boka in dig för ett lite längre ärende, upp till en timme. För att boka en sådan tid kontaktar du biblioteket för att hitta en tid som passar er båda.

- SeniorNet i Tyresö erbjuder IT-hjälp i Uddbyfallen, Kvarnjulet hus B på måndagar ojämnta veckor kl 15.45–17.45. Då kan du komma med din bärbara dator, surfplatta eller mobil och få hjälp att lösa problem. Du kan också komma bara för att sitta en stund och prata IT-frågor.

**Nu har du** många tider och platser att välja mellan. Digitala bryggan på fredagar, Kopp och själ på torsdagar, Digitala torget på biblioteket på onsdagar och SeniorNet varannan måndag. Du kommer att få med dig korta beskrivningar i pappersformat så att du kan minnas vad du lärt dig och så att du kan pröva om och om igen.

**Anita Hildén**

## Nytt samarbete med Gå-fotboll



Att röra på sig och ha socialt umgänge är viktigt. Det är anledningen till att vi startar upp den mycket efterfrågade Gå-Fotbollen igen, nu i ett nytt samarbete med Tyresö FF.

Tisdagen den 4 april 10.30 är det dags nere på Tyresövallens konstgräsplaner. Därefter varje vecka fram till midsommarhelgen. Den enda extra utrustning som behövs är bekväma kläder samt ett par ordentliga skor. Efter träningen blir det gratis fika i klubbens café.

Alla är välkomna oavsett ålder och vi ser gärna även kvinnliga deltagare!

Aktiviteten och fiket är kostnadsfri men det krävs att man löser ett medlemskap även i Tyresö FF, utöver det ni har i PRO. Årsavgiften är för närvarande 200 kr och då ingår försäkring i Folksam via Svenska Fotbollförbundets aktivitetsförsäkring.

Anmälan gör ni direkt på Tyresö FFs hemsida eller så skriver ni ett mejl till robin.grandin@tyresofotboll.se och anger: PRO-Gåfotboll, namn, adress, telnr, mejladress samt personnummer så fixar han till anmälan manuellt.

Har ni frågor kontakta antingen klubbchefen Robin Grandin 08-410 583 00 eller Björn Persson 073-247 29 35 som är ansvarig hos PRO.

**Björn Persson**



## Det finns plats för fler i Samba-canasta-grupperna

En gång för urminnes tider sedan sa Sonja till Evert (Jalke).

–Jag funderar på att starta en grupp inom PRO som ska spela kort. Samba-canasta, vad säger du om det. Nej, sa Evert, det tycker jag inte att du ska ta på dig. Jo, sa Sonja, jag vill försöka. Vi kanske kan bli åtta stycken.

Det blev vi. Över 20 personer anmälde sig direkt och vi började spela kort på torsdagar i Kvarnhjulet. På den tiden, 2005, tror vi att det var, fanns det också män som tordes spela kort med oss kvinnor. Men med tiden har de droppat av, bara några få modiga finns kvar. Förmodligen vågar de inte spela mot oss, de kan ju förlora!

Den första gruppen spelade inte bara kort. Vi hade fester där vi åt och drack, spelade kort och sjöng och spelade. Det fanns ju både musiker och sångare i gruppen. Vi åkte till Årsta Havsbad på sommaren och ”lekte” och spelade kort.



Vi blev så många till slut att det startade en grupp till, på tisdagar med Melker Nilsson som ledare. Nu är vi tre grupper inom PRO och vår andra pensionärsförening SPF har en grupp.

**Kanske är det** någon som undrar hur det går till att spela. Ja, hur ska vi förklara det. Man kan vara 4, 5 eller 6 personer som spelar. Tre kortlekar behövs om man är 4

personer och man spelar då 2 och 2 mot varandra. Vid 5 personer så blir det ju 2 mot 3 och vid 6 personer spelar man 3 mot 3. Ni har kanske spelat canasta när ni var yngre. Nu har vi också ett tillägg, samban, som är en stege med 7 kort. Minst två canastor och minst en samba måste man ha för att kunna gå ut, alltså vinna omgången.

Det är lite svårt att förklara alla regler så här. Det allra bästa är ju att ni går med i en grupp och spelar. Det brukar gå ganska fort att lära sig. Spelet går ju ut på att vinna, men det är ju väldigt trevligt att umgås och prata lite med varandra. Sedan är det ju också så att man alltid lottar lagen och då får man ju träffa olika personer varje gång. Det är också ett plus.

Så välkomna att höra av er till någon av oss, onsdags- och torsdagsgrupperna har plats för fler. Våra namn och telefonnummer finns i tidningen.

**Berit Holm**

## Vårens aktiviteter

### Boule

Alla är välkomna till boulespel utomhus och inomhus. Utomhus spelar vi i Amaryllisparken så länge vädret tillåter. Inomhus spelar vi i Huddinge.

**Avgift, tider och resväg:** Pentti Tranberg, tel. 070-496 44 74 och Björn Tufvasson, tel. 070-496 20 50.

### Bowling

**Plats:** Vi spelar i Tyresöhallen (f d Nybodahallen)

på Pluggvägen.

**Tid:** Måndagar och torsdagar kl.10.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärsserie där har vi ett herrlag och ett damlag anmälda.

Har du frågor ring Leffe Ljungqvist tel. 076-028 80 04.

**Avgift:** Grundavgift 200 kr/år + banhyra.



### Samba-canasta

#### TISDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00.

**Kontaktperson:** Monica Ekestam tel. 070-714 68 04.

#### ONSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 10.00–13.00.

**Kontaktperson:** Birgitta Klement tel. 070-664 73 77.

#### TORSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00.

**Kontaktperson:** Berit Holm tel. 072-330 87 57.

### Snickarglädjen

Du som gillar att snickra, hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng.

Vi reparerar även stolar, bord m.m.

Bengt Israelsson, tel. 070-239 33 86,

Stig Renman, tel. 070-548 84 75,

Kerstin Stål, tel. 070-349 65 24,

Ingmar Sundholm, tel. 070-781 03 21,

Tommy Karlsson, tel. 070-856 40 75.

**Lokal:** Alléplan 6, 1tr ned.

**Tid:** Måndagar och onsdagar kl. 9.00–12.30.

Tisdagar och torsdagar kl. 9.00–16.00.

**Avgift:** 1 000 kr/termin.



### ”Snickarglädjen” har plats och kan glädja fler

Den mycket uppskattade verksamheten inom ”Snickarglädjen” har nu möjlighet att ta emot fler. Det finns plats för ytterligare 4–6 deltagare, både proffs och amatörsnickare, kvinnor som män, i snickeriet i Trollbäcken.

Vi har delat in verksamheten i tre grupper så vissa möjligheter finns att anpassa deltagandet till de tider som passar dig bäst.

Om du är intresserad ta kontakt med de personer som anges ovan.

**SCHACK OCH QIGONG** kommer vi försöka få igång igen till hösten. Du som är intresserad av aktiviteterna kan ta kontakt med Björn Persson på epost [bjornpersson1945@gmail.com](mailto:bjornpersson1945@gmail.com) eller telefon 073-247 29 35.

Vi som planerar alla trevliga resor är en grupp som består av fyra personer. Utifrån egna idéer och förslag från er som gillar att resa arrangerar vi längre och kortare resor både inom Sverige och utomlands.

Det är vi fyra:

Anita Jonsson, tel: 073-677 03 52, epost: anita.v.jonsson43@gmail.com

Birgitta Klement, tel: 070-664 73 77, epost: boklement@gmail.com

Inger Karlsson, tel: 073-513 51 02, epost: inger@kretavandring.se

Bert Ekergarn, tel: 070-626 59 61, epost: bert.ekergarn@gmail.com

Två av oss tar huvudansvar för en resa och deltar i den. Det är praktiskt för oss om du anmäler dig/er via epost eller SMS. Ni gör det enklare för oss när vi ser alla era kontaktuppgifter. Då är det lätt att ta kontakt för kompletterande uppgifter.

OBS! Om du betalar för flera personer så måste **samtliga** namn stå på inbetal-

ningen. Detta underlättar mycket för vår kassör.

Uppgifter till PRO Tyresö:

Plusgiro: 26 91 01-2

Swish: 123 075 32 44

Bussen avgår alltid från Regnbågsgatan 8, om inget annat anges, och 10 minuter senare från Alléplan.

## Resa till Danmark i höst – låter det intressant?

Under hösten 2022 och nu, våren 2023, läser vi i två cirklar om vårt grannland Danmark. Det är mycket givande och intressant och det finns en hel del att se och uppleva i Danmark. Vi planerar en fyra dagars resa till Danmark i höst, i slutet på augusti.

Vi tänker oss en resa som tar oss genom de vackra svenska landskapen ner till Skåne och över till Dan-

mark via Helsingborg/Helsingör. Därefter ner mot Köpenhamn, en

tur till Odense och sedan hem via Köpenhamn/ Malmö.

Under resan kommer vi bland annat besöka Louisiana Museum of Modern Art och HC Andersens hus. Vi kommer att åka över Öresundsbron och Stora Bältbron. Det blir ett och annat stopp under resans gång.

**Programmet** är inte helt klart vid denna tidpunkt så det kan komma till fler besöksmål.

**Priset** är inte klart ännu. Vi kommer informera vidare på PRO's hemsida och på månadmöten under våren.

**Hör av dig** till någon av cirkelledarna och anmäl intresse till Ulla-Britt Ahlinder eller Ingrid Nord:

Epost: ub.ahlinder@gmail.com

Epost: ingrid.nord@live.se



## Dagskryssning till Åland med Tyresö Hafsband söndagen den 14 maj

Direktbussar från Tyresö.

Ät god mat, spisa, dansa, handla, njut av havsresan!

Alléplan och Krusboda kl 12.00/Tyresö C kl 12.15.

Åter c:a 21.45.

Pris för båt och buss tor: 110 kr.

Anmälan senast 11 maj.

Anmälan direkt till Eckerölinjen tel 0175-25 800,

ange kod TJAZZ23 och var ni kliver på bussen,

Krusboda, Alléplan eller vid Tyresö Centrur

Mer info: peteringhe@gmail.com

Arr: Tyresö Jazz & Blues Club



## 24–25 maj Författarresa till Småland

Nu har du fortfarande möjlighet att följa med på resan till Vimmerby och till Astrid Lindgrens födelsehem i Näs. Anmälningstiden är förlängd.

Där får vi en visning av barndomshemmet och se den helt nya utställningen "Astrid Lindgren och sagans kraft" Därefter har vi fri tid att ströva omkring i den fina trädgården. Besöket avslutas med en fika.

Vi fortsätter bussfärden mot Växjö där vi åter gemensam middag.

Dag två åker vi med vår guide för dagen, Ulf Nilsson, till den bygd som Vilhelm Moberg gjort känd genom böckerna om Utvandrarna. Vi besöker filmens "Korpamoen" där Karl-Oskar och Kristina bodde. Vi besöker även Vilhelm Mobergs skola samt Duvemåla. Guidningen avslutas med lunch. Mat och fikapaus under hemvägen.

**Avresa:** 24 maj kl. 07:00 från Regnbågsgatan 8 (utanför Bollmora vårdcentral) och kl. 07.10 från Alléplan. Hemkomst kl 21.00 den 25 maj.

**Kostnad:** 3500 kr. vilket inkluderar buss, entréer, guidning, 2 luncher, 2 fika och 1 middag, samt övernattnin.

**Anmälan:** Senast den 28 april till Inger Karlsson epost: inger@kretavandring.se eller mobil: 073-513 51 02 (gärna via sms).

**Betalning:** Senast den 28 april till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "Småland".

OBS! Om du betalar för fler så namnge allas namn på betalningen.



## 29 maj–2 juni Blekinge och Öland

Landskapscirceln ordnar en 5-dagarsresa. Vi reser söderut mot Blekinge och Ronneby brunn där vi ska bo två nätter. Nästa dag inleds med en rundtur i Ronneby och vi fortsätter mot Karlshamn och vidare till Mörrum och dess laxfiske.

Via bruksorten Olofström kommer vi till författarbygden Jämshög och Kyrkhult, Harry Martinsson och Sven Edvin Saljes hembygd. Via bokskogar reser vi till Sölvesborg för en rundtur. Åter till Ronneby för middag på hotellet.

Nästa dag ägnar vi åt residensstaden Karlskrona, med en rundtur i staden och besök på Marinmuseet där vi äter lunch.

Vi åker vidare mot Öland, där vår guide visar oss Världsarvet södra Öland med Radbyar och fornborgar, Stora Alvaret, Borgholm och Stenkusten på norra ön.

**Kostnad** per person 9 990 kr, enkelrumstillägg: 2 500 kr. I priset ingår: del i dubbelrum fyra nätter, 5 luncher, 4 middagar, lokalguider i Blekinge och Öland samt alla entréer och visningar på museum enligt program.

**Buss avgår** från Regnbågsgatan 8, kl 8.00 (utanför Bollmora vårdcentral).

Åter i Tyresö fredagen den 2 juni.

**Anmälan** till Laila Törmä Vestman epost [lailatormavestman@yahoo.se](mailto:lailatormavestman@yahoo.se) eller tel 070-728 53 28 senast den 1 maj.

## Torsdag 6 juli Hemliga resan



Bussen tar oss till ett spännande resmål någonstans i vårt vackra sommarland.

Väl framme börjar vi med kaffe och bulle innan guiden tar hand om oss. Lunchen intas på ett vårdshus i närheten och efter lunchen besöker vi nästa utflyktsmål innan bussen styr mot Tyresö igen.

**Klädsel:** Tänk svensk sommar (shorts och linne eller regnkappa och sydväst).

**Avresa:** Kl. 07.30 från Regnbågsgatan (vårdcentralen) och kl. 07.40 från Trollbäckens centrum. Hemma igen ca kl 18.

**Anmälan:** Tidigast den 25 april och senast den 4 juni till Bert Ekergrarn, epost [bert.ekergarn@gmail.com](mailto:bert.ekergarn@gmail.com) eller på mobil 070-626 59 61 (helst sms).

Meddela även var ni vill gå på bussen och om ni vill ha kött eller fisk till lunch.

**Kostnad:** 790 kr. vilket inkluderar buss, fika, inträde med guide, lunch m.m.

**Betalning:** Senast den 4 juni till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "Hemliga" och ditt och ev andras namn.

## Torsdag 10 augusti Malmköping, en pärla i Sörmland

Vi åker till Malmköping för att uppleva nostalgi i världsklass och börjar direkt med ett av klotets största strykjärnsmuseum, Lars Ivarssons. Han har cirka 2 000 strykjärn utställda i sitt museum.

Lunchen intar vi på Malmköpings Vårdshus och efter mat och strykjärn tar vi oss till Museispårvägen i Malmköping, där en spårvagn från mormors tid kommer att ta oss ut på en tur i det sörmländska landskapet. Här finns också ett museum med gamla spårvagnar och ett museum med riktigt gamla bussar.

Då det är den stora "Glassätardagen" just denna dag så hedrar vi den med ett besök på Grinda Säteri där de tillverkar Gårdglassen och vad passar väl bättre än att avsluta Malmköpingsbesöket med ett par kulor glass och en kopp kaffe.

**Avresa:** Kl. 09.00 från Regnbågsgatan 8 (vårdcentralen) och kl 09.10 från Alléplan. Hemma igen cirka kl 18.00.

**Anmälan:** Tidigast den 25 april och senast den 20 juli till Bert Ekergrarn, epost: [bert.ekergarn@gmail.com](mailto:bert.ekergarn@gmail.com) eller mobil: 070-626 59 61 (helst SMS).

Meddela även var ni vill gå på bussen och om ni vill ha kött eller fisk till lunch.

**Kostnad:** 595 kr vilket inkluderar buss, lunch, inträden med guide, spårvagnsbiljett + lite till.

**Betalning:** Senast den 20/7 till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "Spårvagn" och ditt namn.

*OBS! Om du betalar för flera personer så måste samtliga namn stå på betalningen.*

## Rapport. Julbordsresan 2022

Julbordet skulle inmundigas på Hotell Blommenhofs restaurang i Nyköping men först skulle ett par timmar spenderas på julmarknaden vid Sörmlands museum, Tova stugan, Nyköpingshus och Hamnbodarna. Eftersom det var stort intresse för resan så lyckades vi gradera upp antalet deltagare hos restaurangen och Ekmans buss, så kl. 11 steg 73 förväntansfulla pensionärer på dubbeldäckaren vid Regnbågsgatan för färd mot godsakerna.

Julmarknaden var väl som julmarknader i stort, men det fanns en hel del lokalproducerat. Honungen och korven var det inget fel på. Glöggen vid Tova stugan satt väldigt bra i snällblåsten och jag hoppas att många besökte Hamnbodarna och speciellt Ljusstöperiet. Tur att man hade guldkortet med sig.

Så var det då dags att kliva på bussen igen för färd mot julbordet och eftersom vi hade en dubbeldäckare och Nyköping

är generösa med låga viadukter så fick vi se mycket av staden innan vi kom fram till restaurangen. Väl framme så bjöds vi på glögg innan portarna slogs upp till delikatesserna. Att se en grupp pensionärer attackera ett julbord är en fascinerande syn. Skämt å sido, PRO Tyresö sköter sig alltid exemplariskt och det är väl därför vi alltid är välkomna åter. Två timmar går fort när sällskapet är trevligt och mat och dryck är top notch, men tyvärr är ju hemresan oundviklig så det var bara att räkna in alla gäster igen för färd mot Tyresö.

Päivi och Jan-Olov Carlsson tog hem segern i årets bussquiz, imponerande och stort grattis till er och så hoppas vi att det var många som vann på julklappslotterna. Väl hemma igen så verkade de flesta lite trötta men väldigt nöjda. Stort tack till er alla som var med och förgyllde denna söndag med oss, vi ses igen på nästa utflykt.

**Bert Ekergrarn**

## Rapport. Bussutflykt i södra Stockholm

Drygt 20 personer åkte med Ekman buss för att få en guidning i Stockholms södra omgivningar. När vi plockat upp den utmärkta guiden åkte vi mot Liljeholmen och Årsta. Liljeholmskajen har verkligen ändrat utseende under de senaste 20 åren. Bostadshuset ligger tämligen rätt.

Vi åkte också igenom Kärrtorp och Bagarmossen. I Björkhagen stannade vi vid Markuskyrkan som vi fick tillfälle att besöka. En intressant kyrka, men ovanligt mörk. Efter kaffe och smörgås åkte vi vidare mot Nacka. I Nacka märktes det

verkligen att de planerar för tunnelbanan, även om det dröjer några år. Det var full fart på byggnationen av både bostäder och vägar. Nacka kommun beräknar att öka sin befolkning med 50 000 till år 2040.

Detta sätt att få veta mer om gamla och nya områden i Stockholm gav mersmak. Hoppas att övriga som åkte med också njöt av resan. Vi jobbar på att ordna en ny guidning och då bland annat besöka norra Djurgårdsstaden.

**Inger Karlsson**

## Rapport från KPR våren 2023

Tyresö kommun utser på förslag av PRO och SPF ett pensionärsråd med sex personer från vardera organisation. Kommunstyrelsen utser ordförande i rådet. För den innevarande mandatperioden är Anita Mattsson ordförande. Hon sammankallar till rådets möten.

Inför varje möte har rådet en beredning som leds av Anita Mattsson. Anita Hildén och Ewa Kardell representerar pensionärsorganisationerna. Ewa Kardell är också rådets vice ordförande.

Vid det tillfället kan vi i pensionärsorganisationerna komma med förslag på ytterligare punkter till dagordningen. Vi tar med oss det material vi fått och träffar samtliga, från både SPF och PRO, som sitter med i KPR. Vi diskuterar hur vi ska ställa oss till de olika punkterna och hur vi vill yttra oss på mötet. KPR-mötena sker cirka sex gånger per år och varar ett par timmar. Det finns en sekreterare som på ett förtjänstfullt sätt för alla anteckningar och skickar ut dessa till oss medlemmar. Allt material som ska läsas skickar sekreteraren till oss i så god tid hon bara kan.

**Det fina samarbete** som byggts upp med Anita Mattsson som ordförande i det Kommunala pensionärsrådet får fortsätta även denna mandatperiod. Att hon är ordförande ger oss möjligheter att komma med synpunkter som hon tar med sig direkt till kommunstyrelsen.

PRO Stockholmsregionen har tagit initiativ till att möta alla representanter i KPR områdesvis för att utbyta erfarenhe-

ter och för att planera ett regionalt samarbete. Vi har haft en utbildningsdag i Tyresö tillsammans med flera av de södra PRO-föreningarna och då förstått att de flesta inte har det så bra som vi. Att ha ett kommunalt pensionärsråd, KPR, är inget man kan ta för givet. Det är inte tvingande för en kommun. Det är en fråga som många PRO-föreningar arbetar hårt med för att få till stånd.

**Under utbildningsdagen pratade** vi mycket om att det är viktigt att vi följer arbetet med förslaget till en ny äldreomsorgslag. I den står bland annat att lagen ska ha ett förebyggande perspektiv, vara hälsofrämjande och stödja funktionsförmåga. Syftet med att ta fram en ny lag har bland annat varit att tydliggöra vad äldreomsorgen ska göra i lag, utöver det som redan står i socialtjänstlagen. I dag finns det stora skillnader mellan hur kommunerna tolkar lagen och skriver egna riktlinjer.

I dag saknas en lagstadgad definition av vad äldreomsorg är. För äldre personer kan det leda till att det blir otydligt vad de kan förvänta sig av äldreomsorgen. Det handlar dels om att det stöd och den hjälp som tillhandahålls motsvarar de behov av vård och omsorg som man har, dels att veta och kunna förutse vilket stöd och vilken hjälp man kan få. Äldreomsorgslagen föreslås träda i kraft den 1 januari 2024.

Inom området "God och nära vård" planerar Tyresö kommun, med ledning av Åsa Tenggren, att arbeta vidare med utvecklingen av Samordnad individuell

plan, SIP. Det är en plan som ska upprättas tillsammans med brukare och patient om hur insatser från både socialtjänst och hälso- och sjukvård behöver samordnas. Vi i PRO Tyresö har fem personer med många egna erfarenheter som kommer att delta i detta arbete.

John Henriksson som är förvaltningschef för Äldre- och omsorgsförvaltningen har meddelat att man inte får fortsätta driva Björkbacken som ett äldreboende. Det innebär att samtliga som bor där kommer att erbjudas plats någon annanstans i kommunen och under våren upphandlar man dessa. Vad Björkbacken ska användas till är inte helt klart. Tyresö kommun hyr Björkbacken fram till 2025 och vi har framfört att man skulle kunna lägga verksamheter för oss äldre i huset. Vi har nämnt Balansskola som ett exempel. Det var en verksamhet som kommunen bedrev före pandemin. Den var värdefull och så populär att alla inte fick plats.

**Tyresö kommun har** en plan att försöka bygga ett nytt äldreboende på Bondevägen. Vi får följa den utvecklingen då vi inom PRO anser att det är mycket viktigt att ha ett äldreboende som drivs i kommunal regi.

Vi har även framfört att vi skulle vilja veta hur man planerar framtida äldreboenden. Vi vill också ta del av den enkäten om var och hur personer 55+ skulle vilja bo när de blir äldre. Om de vill flytta, bo kvar och vilken typ av boende de önskar.

**Anita Hildén**

## Resultat från PRO:s prisundersökning 2022

Undersökningen genomfördes i 640 butiker i hela landet torsdag den 25 oktober.

PRO besökte 306 ICA-butiker och 206 Coop-butiker och 138 övriga som t ex Hemköp. Dock ej Lidl, då Lidl inte har tillräckligt av de varor som finns i varukorgen. Det visade sig att varukorgen ökat med 20 procent.

I Tyresö besökte vi åtta livsmedelsaffärer. Tyvärr godkändes endast sex då två av våra Hemköps-butiker inte har alla varor som finns i varukorgen. Priset och butikerna räknas dock med när man räknar ut medelpriset för varje vara.

Vi som genomförde prisundersökningen var: Inga-Britt Israelsson, Olle Holmström, Britt-Marie Holmström, Hans Moberg, Yvonne Moberg, Inger Larnö, Eva Pihlblad och Anita Jonsson.

### Tyresös butiker

Willys	1 027,22 kr
ICA Kvantum, Tyresö C	1 070,07 kr
Hemköp, Trollbäcken C	1 132,04 kr
Coop, Tyresö C	1 140,00 kr
Supermarket ICA, Trollbäcken	1 159,83 kr
Coop, Tyresö Strand	1 178,46 kr

Medelpriset i Stockholm var 1 146 kr, vilket betyder att fyra av våra sex butiker är billigare än snittet i Stockholm.





## Teatererbjudanden senvåren 2023



Biljetter till nedanstående föreställningar är reserverade, men boka gärna snarast, då jag inte får hålla platserna särskilt länge, tack!

### STADSTEATERN

A CHORUS LINE ett fåtal biljetter finns kvar till söndag 14 maj kl 13.

SOCIALDEMOKRATERNA – THE MUSICAL, efter en norsk förlaga med många duktiga sångare, Albin Flinkas, L G Persson, Odine Nunes, Kajsa Reingardt, Frida Hallgren m fl.

Lörd 29 april, sönd 30 april kl 16 (sista). Pris 350/150 kr.

SOMMARBOKEN av Tove Jansson med Marika Lagercrantz, Matilda Ragnestam. Sönd 30 april kl 15. (sista).

Pris 260/150 kr.

RÖDE ORM ett gäng bibliotekarier ska spela upp Frans G Bengtssons bok efter stängningsdags, ett spektakel i regi av A Mörk Eidem, som även lockat med Magnus Uggla i ensemblen. Sönd 23 april kl 13 och 30 april kl 13, lörd 3 juni kl 13.

Pris 390/150 kr.

I höst kommer den stora musik-, dans och teaterföreställningen: MATILDA the musical efter Roald Dahls bok. 9 dec, 17 dec, 27 dec kl 13. Pris 430/270 kr (20–25 år), 150 kr (under 20 år).

### DRAMATEN

M/S TIAMANTTI musikalisk dramakomedi av Nina Wähä, som bl a har skrivit boken Testamentet. Onsdag 10 maj kl 19. Pris 335 kr.

Om du har egna önskemål, till exempel soppteater, så hör gärna av dig till mig!

### Margita Jansch

margita.jansch20@gmail.com

Tel. 070-910 50 08

**En motionsanläggning  
för alla åldrar  
Välkommen på ett besök!**



Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00

## Omsorg med guldkant

Liberalerna har varit med och styrt Tyresö kommun i 24 år. Vi kommer alltid att bekämpa all form av åldersdiskriminering och fördomar mot äldre. De sista åren i livet ska vara lika värdefulla som de första och innehålla lika mycket kärlek och omsorg.

Därför vill Liberalerna:

- Bygga minst två nya äldreboenden i kommunen och utöka vårdplatserna.
- Etablera en vårdcentral för äldre för att skapa trygghet och kontinuitet i vården.



Tony Thorén, Vice ordförande  
i Äldre- och omsorgsnämnden

**A** bland hinner en massa saker hända i ens liv på kort tid. Det började i oktober förra året. Jag fick Covid för fjärde gången, som denna gång komplicerades av en lunginflammation i vänster lunga. Allvarligt för en människa som har kol. Låg på sjukhus en vecka, fick komma hem utan att blivit märkbart bättre och med en grym hosta.

Den 21 december var det dags igen. Ambulans in till SöS på kvällskvisten, koll med pinnar i näsan och i munhåla och hals. Låg på en bärsäng som var obekvä. Plösligt kommer sköterskan springande igen och säger att vi måste göra om. Pinnen i vänster näsborre kördes upp så hårt att näsblod uppstod. Senare meddelar läkaren att jag hade Covid igen. Och ur näsan rinner blod. Klockan var nu halv tre på natten och jag hade inte ätit på 12 timmar. Ber läkaren fixa en macka och en kopp te vilket han gör snabbt och bra.

När jag ätit upp säger han "att nu får du åka hem igen jag har beställt en ambulans". Jag säger att det går inte, jag har inga nycklar och min hustru har låst alla dörrar, sover självklart utan hörapparater, helt bortkopplad från yttervärlden. Jag måste ligga kvar till morgonen. "Vi har inga lediga rum", säger läkaren. "Jo det har ni visst, en trappa ned", säger jag.

Jag hade nämligen när jag på ambulansbären forslades upp, sett en man som inspekterade rummen på den våningen och jag hade sett att alla rum var tomma. Vi ska komma ihåg att julen stod för dörren och personalen ville till varje pris bli av med så många patienter som möjligt. Så byter han fot och säger att då får du väl ligga i en riktig säng en trappa ned. Fick sova i lugn och ro med bomullstuss i näsan. Julen fick firas hemma i stället för som planerat hos vår yngste son med familj. Så kan det gå!

**I januari fick jag** veta att ett av mina barnbarn är gravid. Sånt är roligt att få höra. Inte för att vi har brist på barnbarnsbarn, tror att de redan är minst 15 stycken, men det vittnar om en framtidstro, som många i dagens samhälle saknar. Den 19 februari firade hustrun och jag vår 67:e bröllopsdag, det trodde man inte, det vill säga att bli så gammal att man skulle hinna med det. Men det blev man, för tre dagar senare fyllde jag 90 år och den 4 mars hade vi fest på Bygdegården.

Vid årsmötet 29 mars slutade mitt uppdrag som adjungerad till styrelsen för PRO Tyresö. Som redaktör för Föreningsnytt, den tidning du nu håller i handen, finns nu en ny redaktör, som jag önskar lycka till. Själv tog jag tog över efter Ingvar Karlsson 2013 så det blev 11 år. Det är som en slutstädning.

**Läste i DN** att regeringen i Indien uppmanar befolkningen att bryta mot den amerikanska traditionen på Alla Hjärtans Dag och i stället krama en ko!!!, de är ju heliga där. Kul med olika seder.

I övrigt tycks de flesta tidningar ägna sig åt att rapportera om alla vallöften som den nya regeringen dagligen tycks bryta emot. Det är en regering som på kort tid har kostat Sverige miljarder på grund av senfärdighet att anpassa sig till EU:s regler och dessutom inte betalat ut el-bidrag vid de tider som utlovats. Därtill kommer inflation med stigande matpriser, höjda boräntor och en försvagad svensk valuta.

**I den stora världen** är det som vanligt sedan ett drygt år tillbaka. Ukraina kämpar för sin, och på sikt även för Europas demokratier. Alla lovar vapen i massor till Ukrainas hjälp, men talar dessvärre om vilken typ av vapen som ska levereras, så Ryssland hinner i många fall förbereda sig.

Turkiet och Syrien har drabbats av fruktansvärda jordbävningar och varnar för flera skalv. Sverige är som regel en

**”Inlagd sill är ju det bästa tilltugget till lilla nubben och den kombinationen vill man inte gå miste om.**

nation som alltid ställer upp när ett annat land drabbas av katastrofer. Det gör man även i detta fall trots att Erdogan av diverse skäl anser att Sveriges anslutning till Nato får dröja. Vi får väl se hur det går.

Det som inte får dröja det är ny lagstiftning eller regler som förhindrar utfiskning av Östersjön. Sillen eller strömingen, som den heter norr om Kalmar, börjar nu minska i oroväckande takt. Inlagd sill är ju det bästa tilltugget till lilla nubben och den kombinationen vill man inte gå miste om.

De industriella fiskebåtar som härjar i våra vatten kommer långväga ifrån och den småfisk som hamnar i deras trålar, används till djurfoder och gödsel. Skam går på torra land!

**Jag trodde i** min enfald att våren skulle bli tidig i år men där tog jag fel. Många anser att mars är den första vårmånaden men det är väl att ta till. Jag har varit med om att det snöat på midsommarafton här i Tyresö och att tulpanerna stack genom snötäcket. Men nu väntar vi på sommaren och skaffar oss lite extra energi i solen för att orka med höst och vinter. Jag önskar er alla en skön sommar! **ENUS**



**Vi erbjuder en trevlig och vacker mötesplats med fest- och möteslokaler att hyra nära Stockholm.**

Bygdegården erbjuder privatpersoner, föreningar, kursverksamheter och företag att hyra våra lokaler. Lokalerna passar för fest, bröllop, minnesstunder, konferenser, kurser & styrelsemöten.

### Konferens i natursköna Tyresö

Förlägg konferensen till Tyresö Bygdegård nära Stockholm i vacker natur för lugn och ökat fokus. Olika konferenspaket erbjuds.

Skicka en förfrågan till  
konferens@tyresobygdgard.se

### Bli medlem nu!

Få medlemsrabatter och erbjudanden.

Swisha 150 kr till 123 668 2520

Skriv: "Medlemskap"

**Tyresö Bygdegård**  
Kyrkvägen 7, 135 60 Tyresö

E-post: [info@tyresobygdgard.se](mailto:info@tyresobygdgard.se)

Plusgiro: 27 58 30-8

Swish: 123 668 2520

**Boka lokal online**  
[www.tyresobygdgard.se](http://www.tyresobygdgard.se)

**Gilla och följ utbudet på Facebook**  
[www.facebook.com/tyresobygdgard](http://www.facebook.com/tyresobygdgard)

 **Tyresö Bygdegård**



## Kalendarium maj–september

Månadsmöten hålls i föreningsgården Kvarnhjulet, hus B, med insläpp kl 11.30 och avslutas cirka kl 14. Entré 30 kr.

### APRIL

**21.** Frågesport kl.10–12. Caféet hus C.

Värmlunch kl. 14.30–17.00.

**26.** Månadsmöte. Nya ordföranden PRO-Riks, Åsa Lindestam, talar om ”Vilka utmaningar står PRO inför”. Anna Landström sjunger och spelar.

### MAJ

**11.** PUB-em kl. 15–17. Jan Bäckelin, Tomas Nordström och Torbjörn Svensk spelar låtar från 60- och 70-talet.

**14.** Jazz-kryssning.

**24.** Månadsmöte. ”Så minns vi Kjell Lönnå”. Bosse Carlberg berättar om kör- och programledaren.

**24–25.** Författarresa till Småland.

**29/5-2/6.** Resa till Blekinge och Öland.

### JULI

**6.** Hemliga resan.

### AUGUSTI

**10.** Resa till Malmköping.

**30.** Upptaktsmöte – månadsmöte. Kända melodier från litteraturen, framförs av Caroline Langenheim.

### SEPTEMBER

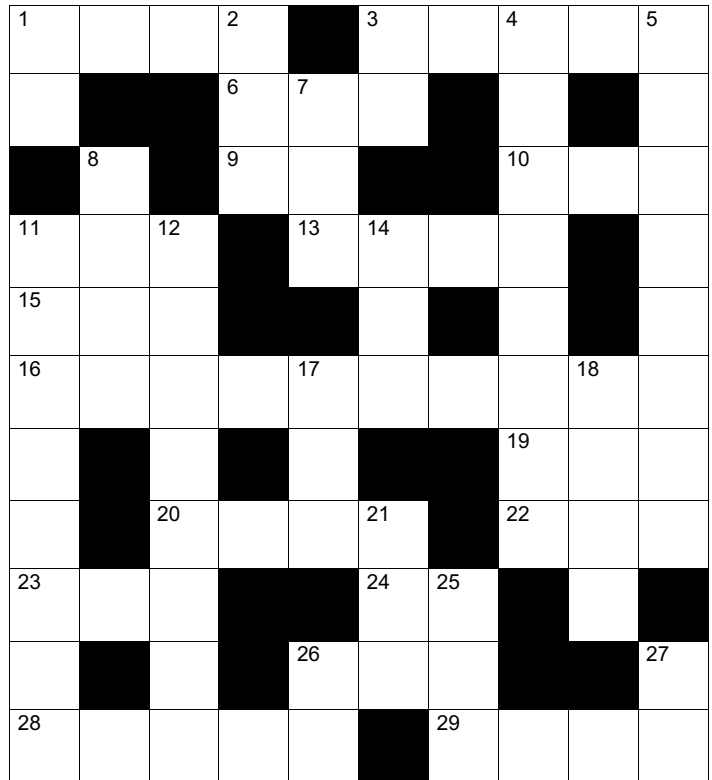
**14.** PUB-eftermiddag kl.15-17. Melodikryss med Bengt Vilhelmsson.

**27.** Månadsmöte med IEDUO, Emil Grönwall och Istra framför egna versioner på moderna och gamla låtar.

Våra promenader hittar du på sidan 8.



Kjell Lönnå.  
FOTO: FRANKIE FOUGANIHIN



Nummer 2/2023

Namn: .....

Adress: .....

Telefon: .....

#### VÅGRÄTT

- 1 Gammalt rymdmått
- 3 Fadäs
- 6 Kan rum vara
- 9 En i skalan
- 10 Före Tempo
- 11 Kan du göra i mataffären
- 13 Illojalitet
- 15 Förebud
- 16 Han kan ha en egen bank
- 19 Bliir ofta dagar
- 20 Finns i hästbox
- 22 Basker
- 23 Är soffliggare
- 24 Bolagschef
- 26 Har söner och döttrar
- 28 Dansställe
- 29 Röra

#### LODRÄTT

- 1 Nedlagt bildmagasin
- 2 Ren
- 3 Lapsang souchong
- 4 Tappade färgen
- 5 Starta upp
- 7 En spikade Luther upp
- 8 Kan inte höra
- 11 De många i romanen
- 12 Enkel sittplats
- 14 Avsedd för mat?
- 17 Siesta
- 18 Styrmedel
- 21 Repetera
- 25 Fara iväg
- 26 UNESCO ingår i denna organisation
- 27 En av tio

## Trippelskrapet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrapet kan lösas in på våra månadsmöten. På lottens baksida ser man sista giltighetsdatum! Det går också bra att kontakta Kristina Larson på tel: 076-398 00 27. Du stöder vår PRO-förening när du köper en lott. Hoppas du vinner!



De tre vinnarna av Bosse Carlbergs kryss i nummer 1/2023 är: Rune Jansson, Sikvägen, Berit Alvarsson, Flåhackebacken, Britt-Marie Nordström, Björkbacksvägen. Vinnarna får två PRO-lotter var. Vinsterna lämnas ut av ansvarig korsordskonstruktör.

Lösningen till mitt kryss ska ha kommit in senast 15 juni 2023. Den kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 (gaveln) eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö.

Lycka till!

Lennart Fogelberg



Lösning nr 1/2023

**5%**

## Seniorrabatt måndag till onsdag

- Du är 65 år fyllda eller fyller 65 i år.
- Rabatten går ej att kombinera med andra %- eller kronrabatter.
- Rabatten laddas på ditt stammiskonto. Så länge du dragit ditt kopplade kort i butiken de senaste fyra månaderna.

**ICA**  
**KVANTUM**

Tyresö  
Öppet alla dagar **7-22**

**COOP**

**VARMT VÄLKOMMEN  
TILL COOP  
TYRESÖ CENTRUM!**

### FÄRDIGA RÄTTER & CATERING.

Vi har alltid färska färdiga rätter i butiken med god mat av hög kvalitet!

Vi har även cateringmenyer med fantastisk mat att erbjuda. Se även våra kanonpriser på vår Facebooksida.



**Våra  
öppettider:  
mån-fre 6-21  
lör-sön 8-21**

Telefon: 010-741 86 30



Socialdemokraterna  
TYRESÖ

# VI TAR ANSVAR FÖR TYRESÖS ÄLDREOMSORG:

## RÄTT TILL HELTID NYTT KOMMUNALT ÄLDREBOENDE FLER TRÄFFPUNKTER UNDER MANDATPERIODEN