

## VÅRA MEDLEMMAR KAN! SE VÅRA EGNA BÖCKER!



NÄSTA  
**PRO  
BLADET**  
DEN 9 MAJ  
2022

**INBJUDAN TILL ÅRSMÖTE TORSDAG 17 MARS KL 14.00** Sid 2

**PRO FIRAR 80 ÅR LOKALT I JAKOBSBERG OCH PÅ RIKSNIVÅ!** Sid 2

**VAD HÄNDER MED JAKOBSBERG?** Sid 3

Seniorträff i centrum välkomnas

**”UTI SKOGEN SKA VI GÅ, PJÄX OCH KEPS OCH RENSEL PÅ”**

Ja, så sjöng Povel Ramel och Martin Ljung en gång för längesen.

Det gäller fortfarande trots alla virus! Se alla våra aktiviteter i vår. Sid 10-11

**NY ANTOLOGI INFÖR VÅRT 80-ÅRSKALAS** Sid 2

**STEGRÄKNARPROMENADEN FORTSÄTTER** Sid 15

**VÅRA AKTIVITETER UNDER VÅREN** Sid 10-11

Resor, studier, linedans, qigong, körsång, bridge, boule, promenader m m

**TITTI SJÖBLOM KONSERT FLYTTAS TILL I HÖST** Sid 6

Se opera på bio eller lyssna på föreläsningar i Folkets hus Kallhäll

**RESOR** Sid 5

Cinderellaresan inställes pga Corona. Jämtland 4 dgr i maj är fortfarande aktuell!

**PGA SMITTSPRIDNING HAR PRO JAKOBSBERG INGEN  
INOMHUSVERKSAMHET UNDER JANUARI OCH FEBRUARI MÅNAD**



Bild: Rk

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Med tillönskan och hopp om ett ljusare 2022, hälsar vi varandra välkomna till ett nytt år! Osäkerheten finns kring pandemin, men vi inom PRO utvecklar och anpassar verksamheten till rådande läge. Sommarverksamheten var ovanligt bred inkl resor och hösten kunde mjukstartas. Nu går vi vidare med anpassad verksamhet och föriktighetsåtgärder. Nya idéer välkomnas!

PRO Jakobsberg ska engagera sig ytterligare i arbetet för ett levande och serviceinriktat Jakobsbergs centrum, sjukhusfrågan, samt den gamla simhallens framtida användning!

Välkommen till vår verksamhet och Café 81:an! Ta gärna med och värva en vän!

Hälsar Bo Johansson, 070 491 94 99

## VÄLKOMMEN TILL ÅRSMÖTE TORSDAGEN DEN 17 MARS KL 14.00

Plats: Jakobsbergskyrkan, Kvarnplan. Val av styrelse och övriga förtroendevalda. Verksamhetsberättelse och bokslut för år 2021. Förtjänsttecken. PROtonerna underhåller. Gratis fika! Öppet från 13.00 Tag gärna med en vän! VÄLKOMNA!



### Nominera PRO-kompisar!

Den 17 mars på vårt årsmöte ska ett antal förtroendevalda väljas! Kom med förslag och/eller anmäl eget intresse till valberedningens sammankallande/ordförande Tore Jansson tel 073 659 44 19 alt Epost: [tomowi@spray.se](mailto:tomowi@spray.se) Det går även bra att lägga förslagen i brevlådan på Hästskovägen 81.

## PRO FIRAR 80 ÅR BÅDE LOKALT I JAKOBSBERG OCH PÅ RIKSNIVÅ!

Pro Riks fyller 80 år den 1 mars i år och återkommer med program och aktiviteter! PRO Jakobsberg bildades också 1942 samtidigt som riksförbundet och kommer att jubileumsfira i höst med egna förmågor och egna alster av olika slag. Vi återkommer med program i majnumret av BLADET och hemsidan, men hör gärna av dig med idéer och välkommen medverkan!



På bilden ses båda ordförandena, Christina Tallberg från RIKS och Bo Johansson från Jakobsberg.

## NYA MEDLEMMAR

Sven Jansson  
Judith Kraus  
Ingrid Pettersson  
Rolf Blomberg  
Margareta Wennerberg  
Gunnar Johansson  
Oscar Borgström  
Susan Olstedt  
Karin Persson  
Ann-Chatrine Rosengren

Välkomna till **PRO**

## NY ANTOLOGI INFÖR PRO:S 80 ÅRS-FIRANDE

Noveller, dikter samt sanna berättelser.  
Ämnet är fritt. Vassa pennan och låt orden flöda!  
Sänds till [inkeri@kuosku.se](mailto:inkeri@kuosku.se) tel 070 438 63 31  
Sista inlämningsdatum den 30 april 2022



Hela mitt liv ska här stå skrivet

..och jag skriver dikter för brinnande livet!



### Våra tidigare publikationer:

Händer som viskar (foton om händer) 60 kr  
Födelsedagsfest (en pjäs med foton) 40 kr  
Redigera din ensamhet (antologi med foton och text) 80 kr  
Våra liv med pandemin (poesiantologi) 60 kr

( Se bilder på framsidan)

## VAD HÄNDER I JAKOBSBERG?

### Seniorträff öppnas i centrum

I gamla kommunalhuset - den röda tegelbyggnaden - planeras en seniorträff med en mängd aktiviteter och lokaler för äldre. Verksamheten ska drivas av Järfälla kommun under vardagar på dagtid. Kommunalanställd personal med en särskild verksamhetsledare ska sköta det hela. Sådan verksamhet är idag igång i servicehuset i Barkarby, Kärnmarkaren i Kallhäll och Kastanjen i Jakobsberg. Mycket välkommet!



### Jakobsbergs sjukhus

Framtiden för nuvarande Jakobsbergs sjukhus står fortfarande skrivet i stjärnorna! Ett nytt sjukhus i Veddesta styrt av marknaden utan att kommunen försöker påverka innehållet, är ett demokratiskt magplask!

### Gamla simhallen

Den gamla simhallens framtid är ännu höljd i dunkel och kostar flera miljoner per år för att stå tom. En rapport finns nu, som pekar ut alternativ för en bred föreningsverksamhet! Politiken har avgörandet och måste handla!



### PRO Jakobsberg startar en namninsamling för Jakobsbergs centrum

Klatschiga affischer i tomma skyltfönster kan inte dölja det faktum att både nuvarande ägare och kommunen trampar vatten och famlar i mörker ifråga om Jakobsbergs centrum. Skyhöga hyreskostnader får ett flertal affärsidkare att digna under bördan och somliga ger också upp. Den nuvarande ägaren - Citycon och kommunen måste ta sitt ansvar! Kortsiktigt vinstintresse och politisk passivitet leder till en än djupare nedgång! PRO Jakobsberg har startat en namninsamling för att trycka på kommunledning och fastighetsägare!

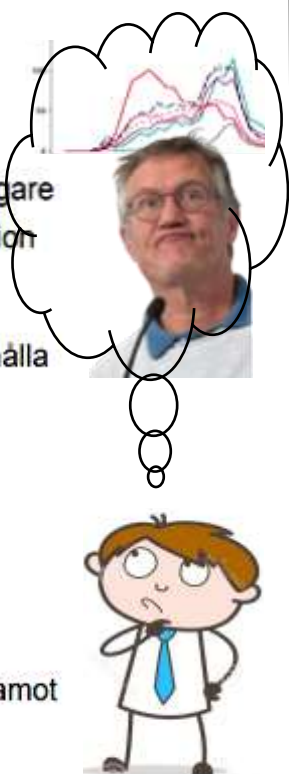
Bo Johansson

### Studieorganisatör Hans Holmberg i tankar:

Nu har den slagit till igen  
Coronaspridningen  
En sällsynt envis följeslagare  
Som gör en både arg och svagare  
Nu en mycket smittsam mutation  
Kallad omikron

Nu gäller det att uppe modet hålla  
Och på nyhetsflödet kolla  
Så att vi även detta reder ut,  
står ut och når ett slut  
Där vi som segrare står  
och till samkväm återgår  
Då kan PRO er åter ta emot  
med glädje, lust från varje ledamot

Hans Holmberg



### LÄSTIPS: SLUKHÅL Av TOVE ALSTERDAL



Jakobsbergsdottern Tove Alsterdal har skrivit en fristående fortsättning på succéromanen "Rotvälta". Boken är den andra delen i hennes serie från Ådalen. En ihjälsvulten man med två avhuggna fingrar hittas i ett ödehus vid Offersjön i en avlägsen ångermansländsk skog. I Malmberget, numera ett ödelagt gruvsamhälle, har en man spärrats in i en källare och lämnats att dö. En tredje man försvinner också. Polisassistent Eira Sjödin från Kramfors får uppdraget att lösa dessa tre brott, som har en del gemensamt.

SPÄNNANDE - STRÄCKLÄSNING!!

Bo Johansson



# Seniorrybatt!

Vilken dag i veckan du vill!



**5%** Vilken dag i veckan du vill!

Gäller från det år du fyller 65 och har ICA-kort.

BARKARBYSTADEN  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD

## Välkommen till Apoteket i Järfälla!

Hos oss kan du hämta ut dina receptbelagda läkemedel, få personlig rådgivning och handla kvalitetssäkrade produkter som gör det enklare att må bra.



**20%**

på hela sortimentet från Apoliva och Försvarets

Erbjudandet kan ej kombineras med andra erbjudanden. Mot uppvisande av denna kupong endast på Apoteket i Jakobsbergs Centrum samt i Viksjö Centrum.

Apoteket  
Viksjö Centrum, Järfälla  
Vardagar 8.30-19  
Lördag 10-15, Söndag 11-15  
Tel: 0771-450 450, apoteket.se

Jakobsbergs Centrum, Järfälla  
Vardagar 9-19  
Lördag 10-17, Söndag 11-17

 **apoteket**  
Vi gör det enklare att må bra

**Nu blir det av.. den av många önskade resan till**

**JÄMTLAND. DEN 16 MAJ ARRANGERAR PRO KALLHÄLL/STÄKET DENNA 4 DAGARS RESA.**

**- med höga fjäll, Karoliner, Frösöblomster och Ragundadalen**

I Jämtland inledde Armfeldts karoliner det tragiska fälttåget mot Trondheim för 300 år sedan. Storsjön reser sig med Östersund och Frösön i öster och leder oss in i den Jämtländska fjällvärlden med allt från samekultur till friluftsliv. Åre är en av regionens mest expansiva områden som numer lever året om. I Jämtland hittar vi det lokala mathantverket som lett utvecklingen i hela landet med kända profiler som Elaine Asp och Lena Flaten. På Frösön hittar vi Sommarhagen där Peterson-Berger skrev musik och i Ragunda hittar vi den berömda Thailändska paviljongen.

### Dag 1. Jämtland via Hälsingland

Vi reser genom Hälsingland och Härjedalen till Jämtland. På vägen serveras förmiddagskaffe och lunch. Väl framme på hotellet väntar en välförsedd middagsbuffé och senare på kvällen kvällsfika. FM, L, M, KF. *Hotell: Hållandsgården*

### Dag 2 Västra Jämtland

Efter frukost reser vi till de västra delarna av Jämtland. Vi reser genom Åre till Duved där vi får se Karolinermonumentet. Vår reseledare för dagen berättar historien om den tragiska marschen mot Trondheim 1718-1719 som slutade med att endast 25% av soldaterna överlevde. På väg mot Storulvån gör vi ett besök vid Sveriges största vattenfall, Tännforsen. I Storulvån får vi en smak av den Jämtländska fjällvärlden. Den som vill och orkar kan ta en promenad till Handölsforsen där vår lunch i det fria väntar. Vi gör ett besök vid Täljstensmuséet i Hanriis där vi även får kaffe och väffla. På återvägen gör vi en rundtur i Åre och besöker den gamla kyrkan i Åre By. Vi stannar till vid Åre Glashytta och Åre Chokladfabrik innan vi styr mot hotellet där middag och kvällsaktivitet väntar. Vi avslutar dagen med kvällsfika

F,L,M,KF. *Hotell: Hållandsgården*



### Dag 3. Frösön och Östersund

Efter frukost är det dags att checka ut och besöka Mus-Olle i Ytterån. Mus-Olle var samlare av allt från frimärken, trycksaker till keramik, porslin och dräkter, bara för att nämna några saker. För några år sedan blev muséet utnämnt till Sveriges knasigaste museum. Vi reser sedan vidare till Sommarhagen, den berömde kompositören Peterson-Bergers hem på Frösön. Frösön är en vacker plats och här finns Sveriges nordligaste runsten. Vi gör ett besök vid Frösö Kyrka innan vi beger oss in i Östersund och Jamtli. Här finns samlat mycket av Jämtlands historia, kultur och föremål. I varje vrå finns saker att upptäcka och görs levande genom uppgifter att lösa. Vi gör en kort rundtur i Östersund innan vi checkar in på vårt hotell och äter en gemensam middag. F,L,M. *Hotell: Clarion Hotel Grand Östersund*

### Dag 4. Ragundadalen och hemresa

Vi beger oss österut längs Indalsälven och stannar en stund vid Döda fallen, ett misslyckat försök att flytta en flodränna som medförde att man i vårflo den 1796 tömde en hel sjö på mindre än fyra timmar. Vi avslutar våra besök i den Thailändska paviljongen som uppfördes 1997 till minna av Kung Chulalongkorn som levde på 1800-talet. Vi får en visning av den vackra platsen och paviljongen innan vi reser hemåt. Vi stannar för frivillig fika på vägen. F.L

### RESEFAKTA

AVRESA: 16 MAJ 2022  
PRIS: Preliminärt 5 700 KR

#### I PRISET INGÅR

- Bussresa
- Del i dubbelrum
- Lokal reseledare dag 2
- 1 förmiddagskaffe och smörgås
- 4 luncher
- 3 middagar
- 2 kvällsfika
- Visningar och entréer enligt program

#### TILLÄGG

Enkelrum 995 kr

#### PRELIMINÄRA PLATSER/TIDER

Kärnmakargränd	07:20
Lädersättra, Fabelvägen	07:25
Jakobsbergs bussterminal hpl R	07:40
Viksjo C Plogvägen	07:50
Barkarby station	08:00
Åter dag 4 ca kl	21:00

Vi reserverar oss för ändringar utom vid kontroll. Minst 10 betalande deltagare.

#### ANMÄLAN SENAST 7 MARS 2022

#### PRO Kallhäll/Stäket

Anita Törnblom 070-237 22 45  
Gun-Britt Spring Larsson 070-283 34 80

**BETALNING:** Resan betalas efter erhållet resebevis från Viatour Resor & Event (arrangör). Första betalning är anmälningsavgift 1 600 kr, 10 dagar efter erhållet resebevis och slutbetalning 10 april 2022. Anmälningsavgift återbetalas ej vid ev. avbokning.

**PLATSTILLGÅNG:** Tidig bokning rekommenderas då platserna är begränsade.



**viatour**  
resor & event

**..på tal om resor:**

**Dagsresan till Älvkarleby** i september 2021 blev en stor succé. Antalet platser var begränsade och alla kunde dessvärre inte komma med. Vi hoppas kunna göra om resan, troligen i juli. Information om detta kommer i PRO Bladet som utkommer den 9 maj.

**Julbordsresan till Glashyttan** i Södertälje i december 2021 var helt fantastisk. Många visste inte att Torekällberget var som ett riktigt litet Skansen. Julbordet var enormt och dessutom väldigt gott. Mycket beröm för en prisvärd resa och många mätta och nöjda resenärer.



*Hälsning Mona Blomgren Resegruppen i Jakobsberg*





## VACCINATIONSBEVIS FRÅN DEN 23 DECEMBER

OBS! Fr o m 23 dec krävs vaccinations-bevis och giltig legiimation. Kontroll kommer att göras på samtliga filmer och gäller alla över 18 år. Kom i god tid och var förberedd så att du har biljett, id-kort och vacc.-intyg redo att visa upp när du går in i salongen

Information om vaccinationsbevis hittar du på [covidbevis.se](https://covidbevis.se) och där kan du ladda ner eller beställa ditt intyg.

## Folkets Hus, Kallhälls centrum

### Film och digitala operasändningar Från Met i vår:

2022 03 12 kl 19.00 Ariadne på Naxos - (Richard Strauss)

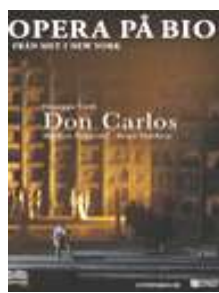
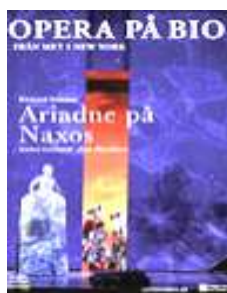
2022 03 26 kl 18.00 Don Carlos - (Guiseppe Verdi)

2022 05 07 kl 19.00 Turandot - (Puccini)

2022 05 21 kl 19.00 Lucia di Lammermoor - (Donizetti)

2022 06 04 kl 19.00 Hamlet, nyskriven opera - (Brett Dean)

Boka dina biljetter på [www.folketshuskallhall.se](https://www.folketshuskallhall.se) el 08 583 504 00



## Seniorakademin ABF

### Föreläsningar Fredagar kl 13.00 Folkets Hus Kallhäll:

2022 02 11 Östersjön ett hotat innanhav. Prof Michael Tedengren

2022 03 11 Låneord i svenskan. Prof Olle Josephsson

2022 03 25 Sant eller falskt-TV nyheter, Fredrik Israelsson

2022 04 08 Ej fastställt program

Se ABF:s hemsida: [www.abf.se/norrastockholmslan](https://www.abf.se/norrastockholmslan)



## Järfälla 11 januari 2022

Under andra halvåret förra året kunde vi genomföra våra ceféträffar och vi såg fram emot träffar på det nya året. Tyvärr har pandemin ökat dramatiskt och myndigheterna rekommenderar att man ska undvika sammankomster. Detta gör att vi måste ställa in caféträffarna, åtminstone under januari och februari. Vi vill dock framhålla att om ni har behov av att diskutera något eller att få råd av någon av oss i styrelsen, är ni hjärtligt välkomna att kontakta oss i styrelsen.

Ordförande Lennart Backman tel 073 669 22 53  
Vice ordförande Anette Borg tel 070 782 92 99  
Sekreterare Lea Mårtensson tel 076 861 64 98  
Kassör Ann-Britt Elstorp tel 073 760 52 11  
Ersättare Britt Block tel 076 211 78 67

MED VÄNLIG  
HÄLSNING

Lennart  
Backman



**INSTÄLLT. Nytt prel. Datum 26 sep.**  
**Ny info kommer under hösten.**  
Bengt Sundberg tar emot intresse-  
anmälningar. Tel 072 253 32 10

**Gun-Marie o Rodhe på sista Styrelsemötet före jul och här vinkas det för fullt!**



Foto RK



**Tanja Siiteri  
vår kompis på ABF**



**Dagsturen till Glashyttan i Södertälje** blev en riktigt lyckad dag. Alla var väldigt nöjda! Bussen gick hemåt med mätta och glada resenärer! Tack Mona, som fixade!



Foto Mona B

**Kören startar äntligen.....och får göra uppehåll fram till mars....**Vi hoppas att vi kan starta igen då. Stefan står beredd med vänsterhanden höjd, och kören håller andan..



Foto Bo J. Text RK



**Trots vinter och kallt**

med både is och snöväder fortsätter söndagspromenaderna lika oförtrutet som förut.



**Nytt bibliotek i Bas i Barkarby**

Bibliotek i två våningar med riklig utrustning och med seniorprofil. PRO:s representant i referensgruppen har varit Kerstin Eriksson, Kallhäll. Biblioteket i Herrresta stängde den 15 oktober 2021. Verksamheten i biblioteket i Barkarby flyttas till Bas Barkarby med slutdatum våren 2024



Text Bo J

**Gun-Marie PK** har bidragit med denna bild. Är det manne ett höghus för små fåglar?



**JULLUNCH PÅ HÄSTSKOVÄGEN 15 DECEMBER MED BÅDE GRÖT OCH SKINKMACKOR**



**Göran S trivs gott med ett "harem" av galanta damer och här är två tomtenissor med skydd..och här vare dags för frågesport !**



**LOPPIS** Den 27 november med ca 7000 kr i vinst. Här plockas det upp många fina fynd, sen kåkas det lunch och efter att försäljningen är över är det dags att lagra inför nästa försäljning. Lycka till!



### Onsdagen den 8 dec.

Idag blev det en annorlunda dag. Vi hann brygga 2 kannor kaffe, sen gick en säkring och vi fick brygga i andra kannor. Lamporna började blinka, Bengt ringde journumret och till slut kom en trevlig rar kille och bytte en propp så nu vet vi var vi skall byta själva nästa gång.

När det är så här kallt kan man inte brygga kaffe och tevattnen samtidigt och ev stänga av elementen. Killarna på övre våningen hade mikron på och det blev för mycket för systemet att klara av.



Text och bilder Anita S

Efter det serverades det kaffe med hembakt till 16 betalande gäster och Bengt Vilhelmsson underhöll oss med julsånger och vi kunde sjunga med. Alla vara glada och nöjda och även jag sålde lite lotter.



Det blev en härlig jullunch i 81:an med jättefint jobb av Cafégruppen och med munskydd på!! Anita och Bertil spelade fin musik och Britt-Marie och Gill bjöd på gott fikabröd som avslutning efter maten. Roger hade sin vana trogen med sig lite kluriga frågor.



Sigrid, Maj-Britt och Mildred löser gåtor..

Och där! Kung Roger av Quiz!



Köksflickorna med tomtefar Bertil och Anita och Bertil som spelade jul-igt

### PRO på spaning - mot elaka förpackningar!

Med hammare, mejsel och händer av stål,  
du värmer upp för att inta dagens mål.  
Det blir nästan en kamp på liv och död,  
för att undvika hunger och kommande nöd.

Inbrottssäkra förpackningar blivit ett gissel.  
Enbart för atleter det går utan gnissel.  
Nu är det dags att med Sofia börja träna  
för annars så blir du så mager om "bena".

Nu är det dags för oss pensionärer i PRO att  
för människo-och miljövänliga förpackningar  
gno.

Hör upp förpackningsindustri, butiker, politiker  
och apotek.

Nu är det inte längre någon dj-a lek!!



Diktare och fotograf: Bo Johansson



# GE INTE BARNEN VAD DE VILL HA. UTAN VAD DE BEHÖVER.

Vi ger våra barn och barnbarn leksaker för 5 miljarder varje år. Ger man dem istället ett bosparande i HSB® kan det bli en framtida bostad. Samtidigt får de förtur till HSBs hyresrätter och nya bostäder i hela landet. Det blir inte ett paket att öppna i morgon, men tänk vilken present det blir när det är dags!

**BRA SPARANDE**  
**FÖRTUR TILL NYBYGGDA BOSTÄDER**  
**FÖRTUR TILL HYRESRÄTTER**  
**BOSPARA I HSB**



*\*Sveedbank är kontoförande bank för HSBs bosparande. Enligt beslut av Riksgälden omfattas HSB Bosparkonto och HSB Fastänstekonto av den statliga insättningsgarantin. Varje kund har rätt till ersättning för sin sammanlagda kontobehållning i banken med ett belopp som motsvarar högst 100 000 euro. Riksgälden betalar ut ersättning inom 20 arbetsdagar från den dag banken försatts i konkurs eller Finnsinspektionen beslutat att garantin ska träda in.*

**HSB – där möjligheterna bor**

# SENIORRABATT

**VARJE MÅNDAG,  
TISDAG & ONSDAG**

# 5%

RABATTEN FINNS LADDAD  
PÅ DITT ICA-KORT!



**Varmt välkommen!**  
Tomas med personal

Har Du fyllt 65 eller fyller Du i år? GRATTIS!  
Då får Du 5% seniorrabatt varje måndag, tisdag & onsdag.  
Rabatten är laddad på Ditt ICA-kort. Har Du inget ICA-kort?  
ANSÖK I SPELAVDELNINGEN REDAN IDAG!

**OBS! Nya öppettider!**  
**ALLA DAGAR 8-21**

GÄLLER EJ TOBAK OCH SPEL.  
KAN EJ KOMBINERAS MED  
ANDRA RABATTERBJUDANDEN.

**ICA**  
**KVANTUM**  
**VIKSJÖ**

## Planerade aktiviteter inför 2022.



**OBSERVERA!** Pga smittoläget är det nu beslutat att PRO Jakobsberg inte har några inomhusaktiviteter under januari och februari. Kontakta din cirkelledare för att få startdatum för respektive cirkel. Om ingen adress anges är vi på Hästskovägen 81. Se vår hemsida för närmare detaljer. [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg)  
Information kommer även att anslås i fönstren på 81:an.

**VI FÖLJER FOLKHÄLSOMYNDIGHETENS REKOMMENDATIONER!**

Hälsningar Hans Holmberg Studieorganisatör Tel 073 693 00 68

Kurser och cirklar görs i samarbete med ABF

**PRO**



**Söndagspromenader** med Järfällakunskap, poesi, frågesport och gympa. Varje söndag med start kl 10 vid tjänlig väderlek. Drygt ett par timmar inkl egen medtagen fika och vatten. Samling med Bengt Sundberg vid Kvarnplan i Jakobsberg. Vid koloniområdet vid Arlabron väntar Bosse Johansson och Ulla Rondahl. Ingen anmälan och ingen avgift. Ytterligare information: Bo Johansson tel 070 491 94 99

**Kulturcykling - Järfälla runt:** Bo Johansson guidar. Varannan fredag kl 10-13 Start fredag 13 maj. Därefter även 27 maj och 10 juni. Ytterligare dagar kommer i majnumret av BLADET. Samling vid Hästskovägen 81, PRO-lokalen. Ingen anmälan. Ingen avgift. Medtag eget fika och vatten. För info ring Bo Johansson 070 491 94 99 eller Gill Nordström 070 391 81 74

**Boulen** start när vädret tillåter. Ring för info: Anita S 070 241 98 92 och Bertil R 070 427 77 49

**Minigolf** start när vädret tillåter. Ring Ledaren för info Mona B 070 376 11 26

**Café 81:an på onsdagar.** Kl 13.00 Information om eventuellt ändrade datum i fönster och på anslagstavlor. Entré 30 kr inkl fika Info: Gertrud Rydén tel 073 919 01 63

**Datum:** Den 9/3 Ing-Marie Eriksson kommer åter och berättar om Elin Wägner. Den 16/3 Seniorshopen med Vibeke Foltmann. Den 23/3 Per-Åke Ohlsson tillbaka med djur fr Equador och Galapagos. Den 6/4 En träff med cirkelledarna. Den 20/4 Inkeri Kuosku med "Brevet". Den 4/5 Lars och Fredrik Salmonson berättar om ögat och dess sjukdomar. 18/5 Grillfest i 81:an. Närmare detaljer om program kommer under våren. Håll ett öga på vår hemsida för där kommer snabbt information om förändringar. [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg)

**Bingo** i 81:an varannan onsdag. Kl 13.00. Datum, kan komma att ändras pga restriktioner: 2/3, 30/3, 13/4, 27/4 samt 11/5. Entré 30 kr inkl fika m bröd. Brickor 20 kr/st Info: Gertrud Rydén 073 919 01 63

**PUB afton** Datum för våren 24/3 samt 28/4. Entré ca 75 kr beroende på menyn. Obligatorisk anmälan. Ring Gill Nordström för närmare information tel 070 391 81 74 (med reservation för ev ändringar)

**Kören PRO-tonerna** starten framflyttad. Kontakta Sven Söderlund tel 08 580 347 43 för startdatum. Körledare Stefan Svennerby Anmälan krävs. Viss avgift tas ut.

**Dart.** Fredagar kl 15.00 i 81:an. Startdatum framflyttat. Ingen avgift. För närmare information Kontakta Ledare: Stephan Hermansson tel 070 998 82 36

**Qi Gong.** Fredagar kl 10-12 i 81:an. Kroppsövningar i lätt tempo. Ring ledaren för närmare uppgift om startdatum. Berit Andersson tel 08 580 385 34. Avgift 200 kr. Anmälan krävs.

**Poesi.** Första måndagen i månaden. Startmånad mars? Ej fastställt. Info och anmälan till Cirkelledaren. Vi läser egna och andras dikter. Kl 18-20 Avgift: En egen dikt. Ledare: Gissoo Shakeri tel. 070 798 55 83

**Linedance** i 81:an. Tisdagar kl 10.00-11.30 Ring någon av ledarna för uppgift om startdatum. Anmälan krävs. Ledare: Madeleine Jemtsveden 076 308 26 21 och Anette Ståhl 070 882 03 15 Avgift 200 kr för 12 ggr.

**Måla akvarell.** Preliminär start i mars 2022. Se hemsidan för kommande information. [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg).

*Forts.. Nästa sida*



**Bridge måndagar.** Kl 13.30 Startdatum ges av ledaren per tel. Avgift samma som tidigare. Anmälan obligatorisk. Endast vaccinerade deltagare! Anmälan och information till Bertil Kristensson tel 070 218 05 31

**Bridge torsdagar** Kl 12.00 Startdatum ges av ledaren per tel. Avgift samma som tidigare. Anmälan obligatorisk. Endast vaccinerade deltagare! Anmälan och information till Britt Lindblom tel 070 024 32 74

**NYHET: Vill du spela Canasta?** Prel. start den 8/3 kl 17-19 Ca 10 ggr Avgift 200 kr Begränsat antal platser Anmälan senast den 1 mars till ledaren Mona Blomgren tel 070 376 11 26

**Diskussionsgrupp** Tisdagar kl 14-16. (Ring för startdatum) Varannan vecka / 5ggr Vi diskuterar aktuella frågor, stora som små. Avgift 150 kr. Ledare och info: Bengt Sundberg tel 072 253 32 10

**Skrivarcirkel** Vi skriver korta berättelser och läser för varandra. Tisdagar varannan vecka. Kl 14 -16 Tot 5 ggr Avgift 150 kr Starten senareläggs pga virusspridningen. Ring Ledaren för startdatum. Inkeri Kuosku tel 070 438 63 31 Email: [inkeri@kuosku.se](mailto:inkeri@kuosku.se)

**Programmet Word** Både för vana wordanvändare och nybörjare. Vi bekantar oss med de dolda symbolerna, tränar på att anpassa formatmallarna för eget behov och skapar en egen dokumentmall mm. Fredagar 13-15 (fem ggr). Begränsat antal. Avgiftr 150 kr. Ring för att få startdatum. Ledare: Inkeri Kousku tel 070 438 63 31 Email: [inkeri@kuosku.se](mailto:inkeri@kuosku.se)

**Privatekonomi för äldre.** Hantera din ekonomi på bästa sätt. Få råd och tips som kan vara till god nytta. Plats: 81:an. Ledare Hans Holmberg och Bo Johansson. Anmälan krävs. Avgift, Prel. start april 2022 och antal gånger är ännu ej fastställt. Se vår hemsida [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg) för information. Anmälan och övriga frågor till Hans Holmberg tel 073 693 00 68.

**Grundutbildning PRO 1.** Digital eller fysisk utbildning i uppbyggnad, mål och syfte med föreningsverksamhet och i detta fall gällande PRO:s verksamhet. Datum och Ledare ännu ej fastställd. Information kommer på vår egen hemsida [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg). Begränsat antal. Ingen avgift. Anmälan och info Hans Holmberg på tel 073 693 00 68

**Kurs i Hemberedskap.** En grundkurs med målet att ge dig kunskap och förmåga att hantera konsekvenserna av kris och tillgodose grundläggande behov, såsom mat, vatten, värme, sömn och information. Tidpunkt och antal gånger ännu ej fastställd. Se vår hemsida [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg). Ledare är Tina Nord från Civilförsvarsförbundet. Max 20 personer. Ingen avgift. Lokal: 81:an. Anmälan och frågor Hans Holmberg tel 073 693 00 68.

**Handlingsprogram** för Järfällas äldre. PRO:s synpunkter och krav på de politiska partierna innan valet i september 3 gånger. Ingen avgift. Eget bröd medtages. Kaffe eller te bjuder vi på. Startdatum och information fås via telefon. Ledare: Bo Johansson, Tel 070 491 94 99

**UTGÅR Engelska** Lätt konversation. Vi läser texter och pratar kring dem. Avgift 200 kr samt ev kostnad för kursmateriel.  
*Ledare saknas . Är du intresserad av att ta vid?*  
*Tala med studieorganisatören Hans Holmberg tel 073 693 00 68*

**Glöm inte att titta in på hemsidan. Där finns information om vad som händer i föreningen. Aktivitetstips, Bosses fredagsbrev, frågesport m m. Adressen är: [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg) Frågor och info: Ulla Werner 070 241 02 64**





Begravningar och  
Bouppteckningar

## Fondkistan Järfälla

Personligt och Prisvärt

Vid dödsfall hjälper Fondkistan  
till med allt det praktiska.

Fast grundpris 9800 kr.

Besöksadress:

Säningsvägen 26, Viksjö  
Vasaplatsen 15, Jakobsberg  
(HusmanHagberg)

Vi gör även hembesök.

[www.fondkistanjarfalla.se](http://www.fondkistanjarfalla.se)



Anders Norén

Tel 08 - 580 270 01

Hej alla i PRO Jakobsberg! Hos oss kan  
ni alltid känna er välkomna med stort  
som smått. Vi erbjuder er fri hemkörning  
och 15-20% i rabatt



VÄLKOMNA!



Slöjdv. 7 tel 08 580 303 30 [www.gundesfarg.se](http://www.gundesfarg.se)



JÄRFÄLLA

# JÄRFÄLLA HEMTJÄNST

Ger dig god omsorg med hög kvalitet  
Utgår alltid från dina behov  
Ger dig möjlighet att påverka din livssituation  
Visar dig respekt och ger dig ett gott bemötande

Läs mer på [jarfallaomsorg.se](http://jarfallaomsorg.se) eller ring 08-580 299 12



## STYRELSEMÖTE PÅ HÖGRE NIVÅ

Text RK Foto Bo J

Efter ett styrelsemöte den 2 december i 81:an där Eva Ullberg (S) och Bengt Harju, vice ordf i äldre-nämnden satt med, passade Anita J på att överlämna ett exemplar av PRO-Bladet samt vårt blad om Äldrefrågor och lite annat smått och gott. Ett bra möte där vi i styrelsen fick tid till att vädra våra tankar bl a kring hur vi borde lyssna på och ta lärdom av de som levt länge och har stor erfarenhet av mycket här i livet. Dom unga kan lära så mycket av oss, om vi kunde komma samman lite mera.



Bor man inte i Stockholm får det bli närvaro på distans, som här på bordet via Hans telefon. Det är inte lätt att sitta så nära en gul och lockande saffranslängd utan att kunna smaka en enda liten bit...

## MÅNADSMÖTE DEN 25 NOVEMBER

med den utmärkte Vismannen Bjarne Tjust med visor av Cornelis, Dan Andersson, Gösta Linderholm m fl. Endast 40 pers men väl värt besöket! Ny medlem Marianne B välkomnades och hon vann en fin lotterivinst. Ulla pratade hemsida, Annika och Bertil informerade om 2022 års promenad med stegräknare som går utefter Norrlandskusten. Tack, Laila G och kaffegänget för gott fika.



- Glöm inte att kolla hemsidan, påminde Ulla W gästerna



Text och foto Bo J

## ETT GLATT GÄNG SOM GÅTT EN KURS I BRIDG

Britt Lindblom och Bertil Kristensson har haft hand om ett gäng villiga elever för att lära ut konsten att spela Bridge.

Nu är det slut och nu har dom lärt sig denna ädla konst. Vi önskar lycka till och hoppas att dom snart får spela med dom stora spelarna. Dom har ju haft skickliga lärare i alla fall.

Vi önskar alla eleverna Lycka Till med spelandet!



Foto Britt L och text RK

## Välkommen till Järfällahus seniorkö

Via Järfällahus seniorkö kan du söka våra seniorbostäder för dig över 60 år.

Läs mera, registrera dig och sök lediga lägenheter på [www.jarfallahus.se](http://www.jarfallahus.se).

I Boservice på Drabantvägen 2 finns datorer att låna.

Järfällahus 



## VÄLKOMMEN TILL TANDHÄLSAN JAKOBSBERG



Tandläkare Shwan Amjad och Tandsköterska Marie Hallberg. Vi finns på Riddarplatsen 18 i Jakobsbergs Centrum.

Välkomna att boka tid:  
Tel: 08 580 258 89

 TANDHÄLSAN  
JAKOBSBERG

E-post:  
[tandhalsanjakobsberg@ptj.se](mailto:tandhalsanjakobsberg@ptj.se)

Barn är välkomna, de går gratis fram till 23 års ålder.

## Pensionärspris för klippning

Mån-Fre kl 10-15

Även permanentning, färgning och slingor vid tidsbokning samt hembesök i Järfälla.

**DAM & HERR DROP IN**

Även tidsbeställning, tel 580 250 65

*Liliana's Hårsalong*

Drabantvägen 7, Jakobsberg  
Öppet: Mån-Fre kl 10-18, Lör stängt



 **Carmen**  
Medicinsk Fotvård. Även remisskunder.  
Vibblabyvägen 34  
Tel: 0737 49 02 77

## Vårens stegräknar-promenad utmed Norrlandskusten fortsätter..

Vi startade den 31 januari slutar med målgång den 8 maj 2022. Haka på! Det är inte för sent!

### Start i Sundsvall

Stegval	4000 steg/dag	Umeå
Stegval	5000 steg/dag	Robertsfors
Stegval	7000 steg/dag	Skellefteå
Stegval	8000 steg/dag	Piteå
Stegval	9000 steg/dag	Luleå
Stegval	10500 steg/dag	Haparanda

### Slutmål



Alla kan delta och det enda som behövs är en stegräknare. Var och en tar på sig sin stegräknare och räknar alla steg under hela dagen. Man bestämmer själv hur många steg man orkar och vill gå.

Varje måndag rapporteras stegen in till Annika eller Bertil.

Diplom delas ut digitalt  
till alla som deltar



Välkommen önskar  
*Annika och Bertil*

Anmälan  
görs till

**Annika Nygren**  
070 438 20 80 fr 8.30  
[nygren.annika10@gmail.com](mailto:nygren.annika10@gmail.com)

eller till

**Bertil Rydén**  
580 349 70 / 070 427 77 49 fr 8.30  
[rydenbertil@hotmail.com](mailto:rydenbertil@hotmail.com)



# Styrelsen PRO Jakobsberg 2022



Ordförande	Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com
V.ordf / Studieorganisatör	Hans Holmberg	073 693 00 68	hans.v.holmberg@gmail.com
V.ordf / Projekt	Gissoo Shakeri	070 798 55 86	gissoo.shakeri@gmail.com
Sekreterare	Gun-Marie Plate Karlsen	070 586 56 43	plate@karlsen.se
Kassör	Anita Jonsson	070 941 93 33	ajonsson250@gmail.com
Ledamot /Redaktör	Rodhe Köllerström	076 345 19 49	rodhek49@gmail.com
" /Hemsida	Ulla Werner	070 241 02 64	ulla.werner@telia.com
" /Resor	Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
" /Husvärd	Bengt Sundberg	072 253 32 10	bengt.o.sundberg@hotmail.com
Ersättare	Inkeri Kuosku	070 438 63 31	inkeri@kuosku.se
"	Barbro Säfsten	072 351 07 40	barbro.safsten@icloud.com
Adjungerade	Gertrud Rydén	073 919 01 63	gertrudryden@hotmail.com
Medl.reg.ansv. (Ej styrelse)	Diana Bäck	070 292 83 91	diana.back@hotmail.se
Integrationsansv.(Ej styrelse)	Talal Imam	070 774 28 75	talal_imam@hotmail.com

## VÅRA KONTAKTOMBUD

Vi finns till hands för dig och ställer gärna upp utan kostnad när du behöver hjälp av oss. Kanske för en pratstund per telefon, sällskap till apotek eller läkare eller besök för en kopp kaffe med lämpligt avstånd

Christer Nilsson	072 280 63 95	soila.nilsson@live.com
Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
Bengt Sundberg	072 253 32 10	bengt.o.sundberg@hotmail.com
Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com

**Ansvarig utgivare:** Bo Johansson **Hemsida/Webbsida** www.pro.se/jakobsberg Ulla Werner

**PRO Bladet** redaktör: epost:rodhek49@gmail.com Rodhe Köllerström **Medlemsregister:** Diana Bäck

**Adress och Kontakt:** PRO Jakobsberg, Hästskovägen 81 17739 Järfälla

**Telefon Expedition:** 08 580 197 49 bemannad på onsdagar kl 13-14. Övrig tid telefonsvarare.

**Epost:** jakobsberg@pro.se **Bankgiro:** 5035 - 2830 **Brevlåda** vid 81:ans ytterdörr. **Förslagslåda** finns i caféet.

## PRO-Bladet 2022

Manusstopp 24/1 25/4 8/8 14/11

Utgivning 7/2 9/5 22/8 28/11

## Reseombud

Mona Blomgren Britt Lindblom

Ulla Werner Gissoo Shakeri

## LITEN KALENDER FÖR AKTIVA DAGAR I 81:AN ONSDAGAR KL 13.00

Information om eventuellt ändrade datum i våra fönster och på anslagstavlor.

Entré 30 kr inkl fika m bröd. Info: Gertrud Rydén tel 073 919 01 63

### Datum:

Den 2/3 Bingo (Brickor 20 kr/st)

Den 9/3 Ing-Marie kommer (Elin Wägner).

Den 16/3 Seniorshopen med Vibeke Foltmann

Den 17/3 Årsmöte (Jakobsbergskyrkan)

Den 23/3 Per-Åke Ohlsson (Djur fr Equador och Galapagos).

Den 24/3 PUB-afton

Den 30/3 Bingo (Brickor 20 kr/st)

Den 6/4 Träff med Cirkelledarna och Hans Holmberg

Den 13/4 Bingo (Brickor 20 kr/st)

Den 20/4 Inkeri Kuosku "BREVET"

Den 27/4 Bingo (Brickor 20 kr/st)

Den 28/4 PUB-afton

Den 4/5 Lars o Fredrik Salmonson (Ögat och dess sjukdomar)

Den 11/5 Bingo (Brickor 20 kr/st)

Den 18/5 Grillfest vid tjänligt väder utomhus



Vi reserverar oss för eventuella förändringar i programmet. vi följer FHMs anvisningar för våra sammankomster.

## Gynna våra annonsörer!

Vi hjälper till med allt som rör dödsfall och begravningar

Kyrkans begravningsbyrå är öppen för alla, inte bara för den som är medlem i Svenska kyrkan.

Vi ordnar även borgerliga begravningar och begravningar i annan kyrklig ordning.



Kyrkans Begravningsbyrå  
Järfälla

www.kyrkansbegravningsbyra.se  
08-580 231 30

Besöksadresser: Sturevägen 3 (vid Maria kyrka),  
Kyrkvägen 8 (vid Järfälla kyrka)

Etablerad 1944

**CONTACTA**  
Eye Wear



**DIN LOKALA  
OPTIKER!**



NU TREDJE GENERATIONEN!

- Synundersökning
- Vid behov remiss till ögonläkare
- Glasögon
- Kontaktlinser
- Egen verkstad
- Drop-in tider

**CONTACTA**  
Eye Wear

08-580 270 00 • www.contacta.se

## NYHETER ANGÅENDE PRO-BLADET

Siri Lundmark har under många år varit "mamma" och samordnare till alla flitiga "brevduvor" som traskat runt i ur och skur och troget levererat PRO-BLADET till er.

Det har med åren blivit mer och mer krångel med åtstramade regler och handhavandet av portkoder och tillstånd för att få gå in via entrédörrar till portar och hyreshus.

PRO Jakobsberg har nu ansökt om att få bli posttidningskund, vilket bl a innebär att **alla medlemmar kommer att få tidningen direkt hem i brevlådan med posten**

Vi räknar med att alla handlingar och intyg kommer att vara klara i god tid före nästa utgåva av PRO-Bladet den 9 maj.

(i annat fall levererar vi som tidigare)

Att vara posttidningskund innebär även en väsentligt lägre portokostnad per försändelse, vilket kommer föreningen till gagn.

Snart kan Siri och alla våra fantastiska brevduvor ta ett steg tillbaka och njuta av en ny ledighet.

**Det är dom verkligen värda!**

Styrelsen

**SKICKA BLOMMOR MED OSS!  
BUD - FÖRMEDLING**

**ALLTID FAST PRIS  
INOM JÄRFÄLLA  
08-580 17 000**



**Marios Shop**

Allmogeplassen 14, Jakobsberg Centrum