

VERKSAMHETEN 2020

Styrelse, arbetsutskott, revisorer och valberedning

Ordförande.....	Bo Johansson
Vice ordförande	Lena Franzén till årsmötet 17 sept. 2020/ingen ny tillsatt
Sekreterare	Gun-Marie Plate Karlsen
Kassör.....	Anita Jonsson
Studieorganisatör	Hans Holmberg
Ledamöter.....	Mona Blomgren Bengt Sundberg Gissoo Shakeri Rodhe Köllerström..... redaktör Vakant
Ersättare	Ulla Werner..... hemsidan Talal Imam Inkeri Kuosku
Adjungerade.....	Gertrud Rydén Jana Wingqvist Barbro Säfsten
Arbetsutskott	Bo Johansson, vakant, Anita Jonsson, Gun-Marie Plate Karlsen
Revisorer	Berit Andersson Ulla Wiklander
Revisorsersättare	Bo Rönngren Lennart Wiklund
Valberedning.....	Tore Jansson..... sammankallande Roger Fryxel till årsmötet 17 sept. 2020 Ulla Emilsson..... till årsmötet 17 sept. 2020 Rolf Carlbom..... till årsmötet 17 sept. 2020

Övriga förtroendevalda återfinns i bilagan.

MÅNADSMÖTEN-genomsnitt ca 80-100 besökare per möte *Bo Johansson*

Två månadsmöten har varit på torsdagar kl. 14-16, i Jakobsbergskyrkan med samvaro kl. 13.00. Årsmötet genomfördes utomhus. Sammanlagt hade åtta möten planerats under året.

16 jan Samlades drygt 80 medlemmar för att lyssna på underhållning av Bro Spelmän, samt föredrag om "Bostadstillägg", av Börje Hallin från PRO Viksjö. Pausgymnastik, fika, lotteri.

20 feb Samlades 90 medlemmar, som lyssnade på trubaduren Jan Hammarlund, samt Lisa Leone från Apoteket Hjärtat, som talade om läkemedel för äldre. Nya medlemmar, gympa, fika.

17 sept Genomfördes ett försenat årsmöte utomhus med cirka 25 närvarande.

ÅRSMÖTET 2020 SKEDDE UTOMHUS DEN 17 SEPTEMBER *Bo Johansson*

En mycket glädjande och positiv överraskning mötte de närvarande, då två av våra medlemmar, Anita och Bertil, spontant kom och underhöll oss före mötet. Avtackades med varma applåder och blomma!! Mötet öppnades av Bo Johansson/även mötesordförande, som hälsade de 25 närvarande varmt välkomna. Gun-Marie Plate Karlsen utsågs till sekreterare.

Parentation hölls av avlidna medlemmar, som hedrades med tyst minut och dikten "I rörelse" av Karin Boye.

Verksamhetsberättelse 2019, bokslut, revisionsberättelse, ansvarsfrihet och val beslutades enhälligt. Nio nya medlemmar invaldes och hälsades välkomna med en applåd.

Avgående förtroendevalda avtackades: Lena Franzén, Annika Nygren, Göran Svennberg, Björn Karlén, Siv Sjögren, Maj-Britt Strandblad, Stig Faronius, Gabriella Krause, Gunilla Boström, Göran Olofsson och Liisa Sihvo Murstam.

Förtjänsttecken för 5 års förtroendeuppdrag tilldelades Roger Fryxell, Gunn Löfgren, Karin Söderlund och Lars Lennerstrand.

STYRELSEMÖTEN 13.00–16.15..... *Bo Johansson*

Styrelsen har haft 15 protokollförda möten, samt korta planeringsmöten före de tre månadsmötena. Två planeringsmöten har genomförts, på 81:an. AU träffas före varje styrelse.

MEDLEMSSTATISTIK.....*Diana Bäck*

Medlemsantalet vid årets början var 732 och vid dess slut 683. Årets resultat innehåller inte stödmedlemmar.

SOMMARVERKSAMHET med 200 aktiviteter och drygt 2 000 deltagande

Öppna utomhuscaféer varje onsdag, underhållning, midsommarfirande, musikmöte med Järfälla spelmannslag, boule 2-3 gånger per vecka från början av april till in i december, minigolf, kubb, krocket, målarkurs och utställning har genomförts med textilarbeten av PRO-medlemmar!

Långpromenad med stegräknare och närmare 40 söndagspromenader med kultur, frågesport och gymnastik har genomförts sedan april, liksom några kulturcyklningar! En friluftsdag har hållits med ett 70-tal deltagare i aktiviteter. Initiativ och medverkan från PRO-distrikt och PRO-centralt!

Utemöbler har inköpts och brf-föreningen Aspnäs har lagt en ny gräsmatta till nästa år! BRA!! Ett bra exempel på samverkan inom två kusiner i folkrörelsen! Samarbete har skett med ABF, Folkets Hus, Huset på Höjden, Järfälla kultur och övriga PRO-föreningar! Den digitala tekniken, hemsidan, BLADET och affischer har nyttjats! Ett projekt, "Ofrivillig ensamhet för äldre" har genomförts finansierats av Socialstyrelsen inklusive skrifter, filmer och utställningar inklusive ett par bussresor med temperaturtagning och munskydd.

PRO – KONTAKT

– **Café 81:an** Har haft ett 20-tal träffar med 20 – 25 deltagare och flertalet har hållits utomhus utan avgift, då föreningen erhållit stöd av äldrenämnden. Den 5 augusti anordnades minnesstund för avlidna medlemmar med vår medlem Gösta Lundkvist som sjöng Dan Andersson m.fl.

Ett speciellt Nils Ferlincafé arrangerades fredag 11 december.

Påskbuffé, modevisning, sopplunch, luciafest, 75+ lunch, grillfest och surströmmingsfest ställdes in. Två inplanerade möten med **nya medlemmar** har tvingats ställas in.

Möten med **cirkelledare** genomfördes 22 januari med 35 närvarande och den 16 september.

Alla **pubaftnar** under året, utom i januari ställdes in.

MÖTEN MED NYA MEDLEMMAR.....*Diana Bäck*

Två möten har varit inplanerade men har ej kunnat genomföras på grund av pandemin.

MÖTEN MED CIRKELLEDARE..... *Lena Franzén, Hans Holmgren*
Den 16 januari och den 18 september deltog de flesta av våra cirkelledare på Café 81:an. Medan kaffe och smörgås avnjöts informerade cirkelledarna om sina cirklar till övriga gäster.

FRISKVÅRD

– Promenader med stegräknare *Annika Nygren och Bertil Rydén*
Danmarksrunda (vår, 98 dagar) 49 deltagare totalt 38 783 117 steg
Bornholm runt (sommar, 40 dagar) 31 deltagare totalt 1 350 909 steg
Franska Solkusten (höst, 70 dagar) 39 deltagare totalt 21 777 214 steg
Sörmlandsleden (24/12 - 6/1, 14 dagar) 22 deltagare totalt 1 753 470 steg
Sammanlagt antal steg för alla promenader blev 63 664 710 steg
Diplom har skickats ut digitalt.

– Övriga promenader i Järfälla *Bo Johansson, Ulla Rondahl, Bengt Sundberg*
Kulturpromenader – Järfällakunskap, frågesport, poesi och gympa från slutet av april till årets slut med vanligtvis 10 – 17 deltagare per gång. Promenaderna fortsätter under 2021. Några kulturcyklningar ledda av Bo Johansson.

– Boule *Bertil Rydén och Anita Strandfelt*
Startade 15 april – 18 nov. Sammanlagt 890 deltagare vid 61 tillfällen. Välkomna tillbaka 7 april om vädret tillåter.

– Bridge 13 januari – mitten av mars *Anita Strandfelt*
Cirkelledare och antal deltagare vid respektive tillfälle har varit:
Måndagar---- Anita Strandfelt och Bertil Rydén.....174
Torsdagar---- Britt Lindblom och Elisabet Samuelsson220
Cinderella-resan Anita Strandfelt o Britt Lindblom 25 februari 2020.....30
Totalt antal deltagare 2020**424**

– Fri Dans/Linedans *Madeleine Jämstveden, Annette Ståhl*
Från 15 januari – till mitten av mars pågick dansen med 11 deltagare. Under tidig höst träffades 6 deltagare vid 6 tillfällen (coronasäkert.) Det har dansats linedans, till olika sorters musik som country, rock, tango, vals.

– Mogen dans har fortsatt uppehåll

– Qi Gong *Berit Andersson*
Verksamheten pågick mellan 24 januari – mitten av mars. 18 deltagare deltog i verksamheten.

– Styrka och balans *Berit Wallberg*
Cirkelträning mellan olika stationer. Deltagarna träffades vid 8 tillfällen från mitten av januari till mitten av mars. måndagar kl. 09.30-10.30. Deltagarna genomför träning i egen takt.

– Dart *Stefan Hermansson*
Nystartad träffades några gånger innan pandemireglerna satte stopp.

– Veteranvetartävling inställd

– Resegruppen *Mona Blomgren*

Ett möte i den gemensamma resegruppen genomfördes 6 mars. Två bussresor, ansvarig Gissoo Shakeri, resorna anordnades och finansierades via projektet. "Ofrivillig ensamhet bland äldre", dels Fotografiska muséet och Uppsalamiljöer.

STUDIECIRKLAR OCH KURSER

– **Kursverksamhet för funktionärer** *Lena Franzén, Hans Holmberg*

Tre styrelsemedlemmar har deltagit i en två-dagars utbildning, anordnad av Riks PRO om registerprogrammet Harald och Hemsidan.

– **Studiecirkelverksamheten** *Lena Franzén, Hans Holmberg*

8 studiecirkel var planerade men kunde bara genomföras till viss del under våren.

– **Litteratur** *Eivor Andersson*

I litteraturcirkeln samtalar man om aktuella böcker. Deltagarna läser en bok, som man sedan diskuterar och recenserar. 7 träffar med 6 deltagare mellan januari - mitten av mars.

– **Textilslöjd/syjunta** *Elisabet Lindgren, Inkeri Kuosku*

Gruppen träffas torsdag förmiddagar. Pratar, virkar, stickar och broderar. Dricker kaffe och har det allmänt trivsamt. 7 träffar med 6 deltagare mellan januari – mitten av mars.

– **Diskussionscirkel** *Bengt Sundberg*

I cirkeln diskuterar man kring aktuella frågor, stora som små. Gruppen har träffats vid två tillfällen under hösten, utomhus.

– **Engelska** *Gunilla Linde*

9 deltagare har träffats vid 6 tillfällen mellan januari – mitten av mars. Diskussioner kring texter ur engelskspråkig litteratur.

– **Grundläggande IT-kunskap** *Ulla Werner*

Cirkel i Grundläggande IT-kunskap hade 4 deltagare. Med start den 13 januari fram till att pandemireglerna satte stopp, efter 9 kurstillfällen.

– **Poesi** *Gissoo Shakeri och Khosrow Shahriari*

Vid två tillfällen under februari och i början av mars träffades en grupp medlemmar, skrev och deklamerade dikter. Efter att pandemireglerna satte stopp träffades gruppen då och då utomhus.

– **Framtidens äldreomsorg i Järfälla** *Bo Johansson, Lena Franzén*

Cirkeln pågick 4 gånger med 10 deltagare under januari – februari.

– **Integration** *Talal Imam*

Cirkeln integration skulle ha startat i november, men fick ställas in på grund av pandemin.

KULTUR

– **PRO-tonerna** *Sven Söderlund*

PRO-tonerna har 29 medlemmar. Stefan Svennerby är körledare.

Kören har övat 9 gånger under våren och 3 gånger under hösten. 23 deltagare under våren och 13 närvarande under hösten. Sopraner, Altar, Tenorer och Basar har stämtränat var för sig var tredje vecka. Det har inte förekommit någon verksamhet inför publik.

- Kulturprojekt**.....*Gissoo Shakeri, Inkeri Kuosku*
 PRO Jakobsberg har inom Projektet "Ofrivillig ensamhet bland äldre personer" gett ut tre publikationer. Med bidrag från socialstyrelsen.
Redigera din ensamhet: Tolv medlemmar fick var sin engångskamera och ett anteckningshäfte. Resultatet av bilder och anteckningar finns samlade i en bok.
Händer som viskar: Foton från medlemmarnas händer finns samlade i en bok.
En födelsedagsfest: Samarbetet mellan deltagarna i teaterprojektet ledde till ett manus, "En födelsedagsfest", som beskriver ensamhetens många olika ansikten.
- Film**
Eftermiddagsfilmer visas i normala fall varje måndag i Folkets Hus Kallhäll till reducerat biljettpris.
- Huset på Höjden***Bengt Sundberg*
 Tre filmer visades under våren med efterföljande diskussion. Stängdes sedan ned på grund av pandemireglerna.
- Konserter med PRO/SPF/Folkets Hus**.....*Bengt Sundberg*
 Två inplanerade konserter med Titti Sjöblom och Anders Linder har tvingats ställa in. Titti Sjöblom är inplanerad till 21 mars 2022.
- Medlemskap i andra föreningar – i avsnittet om "Samarbete"** *Bo Johansson*
- REMISSER OCH SKRIVELSER** *Bo Johansson*
 Sker i huvudsak genom SAM-organisationen för PRO Järfälla, SAM, samt i det kommunala pensionärsrådet, KPR. Utöver det har vår förening lämnat synpunkter på användningen av den gamla simhallen. Ett par insändare till Mitt i har också kommit in i tidningen.
- KONSUMENT- OCH PRISUNDERSÖKNINGAR**..... *Mona Blomgren*
 Inställd på grund av pandemin.
- KOMMUNIKATION OCH INFORMATION**
- PRO-BLADET** *Rodhe Köllerström*
 Föreningens medlemsblad utkom under 2020 med 4 nummer det vill säga en minskning från 5 nummer året innan. Våra sponsorer gynnade vår förening med sammanlagt 16 annonser cirka 30 procent av innehållet.
 Redaktionsgruppen/infokommittén har bestått av Bo Johansson, sammankallande, Rodhe Köllerström, redaktör, Ulla Werner och Inkeri Kuosku. Bengt Sundberg har skött transporter. Diana Bäck och Annika Nygren (under våren) har samsats kring utskicket. Siri Lundmark håller i våra brevdvor.
- Aktivitetsbladet**.....*Lena Franzén, Hans Holmberg*
 Järfällas fyra PRO-föreningar samarbetar och ger gemensamt ut ett vår- respektive höstprogram med det samlade PRO-utbudet till alla medlemmar, Seniorakademien (ABF) och Folkets Hus programmen.
- Hemsidan www.pro.se/jakobsberg** *Ulla Werner*
 Under året bytte PRO-Riks verktyg för hemsidan. Detta skedde mitt i Corona-pandemin vilket

resulterade i att utbildning i verktyget inte kunde ske i den omfattning som önskats. Dagen efter Järfälla-föreningarnas utbildning stängdes Sverige ner, och är fortfarande så.

Samtliga PRO-Jakobsbergs kända aktiviteter ligger i en, hemmagjord, almanacka (Verksamhet). Fredagsbrev från Bo J kommer löpande varje vecka, medlemmar skickar in bidrag och nya medlemmar önskas välkomna. Styrelsen och övriga förtroendevalda presenteras.

Vissa problem finns fortfarande vid hantering av hemsidan, men problem är (som bekant) till för att lösas.

ÖVRIGT MEDLEMSENGAGEMANG

– **Lotterier**.....*Lena Franzén, Anita Strandfelt (hösten)*

Lotteriförsäljningen har drabbats av alla inställda sammankomster och möten och har därför endast inbringat 13 234 kr. Lotterna inköptes till en kostnad av 16 124 kr.

– **Loppisverksamhet**..... *Bo Johansson*

Små loppis har bedrivits vid utomhuscaféerna.

– **Brevduvor** *Siri Lundmark, Diana Bäck*

Brevduvorna cirka 42 personer har delat ut PRO-BLADET, Aktivitetsbladet och övrig information i februari i 36 zoner. I maj och augusti kunde brevduvorna inte dela ut på grund av restriktionerna som Coronapandemin medfört utan då skedde utskick via e-post till dem som hade e-postadress uppgiven och övriga fick utskick via brev. I november sändes också e-post till de som har e-postadress och flera brevduvor delade ut till övriga i sin zon. De zoner där brevduvorna på grund av coronaläget inte hade möjlighet att dela ut gjordes utskicket via brev. Varje "brevduva" har en zon, några har två zoner.

790 försändelser har delats ut av duvorna, 834 har sänts med e-post och cirka 1 341 sändes per post under året. I brevutskicken av PRO-BLADET ingår 16 sponsorer samt de tre PRO-föreningarna i Sam-organisationen.

Huvudansvarig för utdelningen är Siri Lundmark med Diana Bäck som medhjälpare. Rodhe Köllerström har skött utskicken med e-post. Ett stort och varmt tack till "Brevduvorna" som ställer upp i vått och torrt och sparar många tusentals kronor till föreningen.

II. ÖVRIGA MEDLEMSFRÅGOR

– **Förtjänsttecken** *Annika Nygren*

Såsom förtroendevald i fem år, vald på årsmöte, är man efter ansökan från föreningen berättigad till riksorganisationens förtjänsttecken, för goda insatser och arbete för föreningens utveckling. Under 2019 delades förtjänsttecken ut till Roger Fryxell, Gunn Löfgren, Karin Söderlund och Lars Lennerstrand.

– **Medlemsregistergrupp**..... *Diana Bäck*

Arbetet med registret har handlagts av medlemsansvarige och medlemsregisteransvarige Diana Bäck. Arbetet består bl.a. av att se till att medlemsregistret är aktuellt samt skickar ut information till våra medlemmar.

– **Kontaktkommitté** *Christer Nilsson*

Gruppen har endast haft möten via telefon och genom mail under året. Samt ringt och gratulerat medlemmarna som fyller 75, 80, 85, 90 år osv. Det har varit mycket uppskattat.

III. LOKALER

– **Hästslovägen 81, 81:an och samlingslokalen i Jakobsbergskyrkan** *Bo Johansson*

PRO Jakobsberg hyr bottenvåningen på Hästskovägen 81 av brf Aspånäs. Verksamheten sker vanligtvis alla vardagar, torsdagskvällar för pub, under jul och nyår samt sommarbridge två gånger per vecka. Verksamheten har under större delen av 2020 bedrivits utomhus. Lokalerna har nyttjats vid mindre sammankomster där det gått att hålla avstånd. Expeditionen är och har så varit hela sommaren bemannad onsdagar 13.00-15.00. Brf Aspånäs har planerat och sått gräs i anslutning till huset.

IV. SAMARBETE

– PRO:s Samorganisation i Järfälla/SAM *Bo Johansson*

Samarbetet mellan de fyra PRO-organisationerna, i Järfälla med cirka 2500 medlemmar har i stort sett varit vilande under 2020. Ett gemensamt Aktivitetsblad för vår respektive höst har dock utgivits även om planerade verksamheter i flertalet fall fått ställas in. Årsmötet genomfördes utomhus den 14 augusti, liksom styrelsemöten digitalt

– PRO-distriktet i Stockholms län *Bo Johansson*

PRO-distriktet stöder våra föreningar och samorganisationer, samt påverka de regionala frågorna genom representation i olika regionala samrådsorgan. Den stora kursverksamheten har tyvärr i hög utsträckning fått ställas in men vår samorganisation hann få viss grundutbildning i det nya medlemsregistret. SAM har också deltagit i ett par "krisgrupper" under pandemin genom ordföranden.

– Samarbete med övriga föreningar *Bo Johansson*

PRO Jakobsberg är aktiva medlemmar i ABF Norra Stockholms län inklusive Seniorakademien, Folkets Hus i Kallhäll, Ängsjö Vänner och Fonus Föreningen samarbetar med SPF, RPG och Vartunet i det Kommunala Pensionärsrådet KPR, samt under lång tid (ej 2020) i utåtriktade möten och konserter i Folkets Hus. Och med Symfoniorkesterns Vänner. Brf Aspånäs/HSB har varit en konstruktiv samarbetspartner och genomfört en ordentlig upprustning av källare, fönster, uppvärmning och senast ny gräsmatta. Vissa idéer för samarbete med övrigt föreningsliv prövas och utvärderas.

– Samarbete med Järfälla kommun *Gissoo Shakeri, Bengt Sundberg*

Samarbetet har skett med Järfälla Kultur och Huset på Höjden i form av en filmklubb. Från och med mars 2020 har verksamheten legat nere.

– Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i Järfälla *Bo Johansson*

KPR sak enligt regelsystemet vara ett samrådsorgan i äldre frågor mellan Järfälla kommun och pensionärsorganisationerna. Tyvärr har rådet förfallit till att i huvudsak bli ett enkelriktat informationsorgan för förvaltning och politiker med uttunnad mötesfrekvens. Viktiga frågor har också kommit efter beslut i de kommunala organen. PRO i Järfälla har protesterat mot devalveringen av KPR och krävt förändring både muntligt och skriftligt. Under 2020 hade KPR två av fyra inplanerade möten. Tidigare år var mötena sex till antalet.

Positivt är att bidrag delades ut för sommarverksamheter, som vår förening drog stor nytta av. En så kallad referensgrupp sammanträdde också ett par gånger kring pandemin och hemtjänsttaxan, vilket ledde till ett mildare utfall av taxan.

V. STYRELSENS SLUTORD: Ett hundratal eldsjälar bär upp vår verksamhet.

År 2020 har varit ett "förunderligt år", där det mesta i samhället ställts på ända. De flesta mänskliga kontakter har ersatts av andra sätt att umgås och ensamheten tårt på människorna.

Många av våra verksamheter och rekrytering har påverkats, reducerats eller ställts in. Däremot har utomhusverksamheterna under sommarhalvåret blommat och varit fler än någonsin med boule, veckovisa utomhuscaféer, promenader, minigolf, utställningar, målarkurs, vissa resor, cykelturer, teatergrupp, kontaktkommitté och "Ensamhetsprojekt", Hemsida, BLADET och expedition har varit igång, liksom vissa loppisar, KPR – arbetet har starkt begränsats genom inställda möten och låg aktivitet från kommunens sida.

Ekonomi har gått hyfsat trots stora avbräck från cirkelavgifter, inträden, inställda loppis, sponsorer och uteblivna lotterier. Ett sommarbidrag från äldrenämnden på 30 000 kr var till mycket stor hjälp.

Styrelsen i PRO Jakobsberg tackar alla eldsjälar, medlemmar, förtroendevalda, sponsorer och samarbetspartners för ett gott samarbete. PRO kan och ska arbeta framåt!!

Jakobsberg i mars 2021

Bo Johansson
Ordförande

Hans Holmberg
Studieorganisatör

Gun-Marie Plate Karlsen
Sekreterare

Anita Jonsson
Kassör

Rodhe Köllerström
Ledamot

Mona Blomgren
Ledamot

Vakant
Ledamot

Gissoo Shakeri
Ledamot

Bengt Sundberg
Ledamot

Ersättare: Ulla Werner, Inkeri Kuosku, Talal Imam.

Adjungerade: Gertrud Rydén, Jana Wingqvist.

Bilaga: Övriga förtroendevalda 2018

Medlemsansvarig	Diana Bäck
Medlemsregisteransvarig	Diana Bäck
Arkivarie	Gun-Marie Plate Karlson
Två trafikombud	Lennart Stillman Bengt Sundberg
Försäkringsrådgivare	Eva Hedengrahn
Ombud pensionärsbio	Ing-Marie Eriksson
Kulturombud	Bengt Sundberg Bo Johansson Gissoo Shakeri
Miljöansvarig	Berit Wallberg
Tre Husvärdar	Bengt Sundberg Gösta Lundqvist Tage Olsson
Husmor	Gertrud Rydén
Värdar/värdinnor	Ella Svensson sammankallande Eva Blom Kerstin Magnusson Berit Basth Ragnhild Illerskog Ulla-Britt Skotte Stigbjörn Gustafsson Birgit Kampryd
Fanbärare tillika fanvärdare	Bo Johansson Vakant
Utdelningsansvariga	Siri Lundmark Diana Bäck
Integrationsfrågor	Bo Johansson Talal Imam Nuha Al-Fakir
Informationskommitté	Bo Johansson sammankallande Rodhe Köllerström Ulla Werner Gissoo Shakeri Inkeri Kuosku
Redaktör för BLADET	Rodhe Köllerström
Hemsidesansvariga	Ulla Werner Rodhe Köllerström assisterande till Ulla W
Medlemsvärvningsansvariga	Bo Johansson Bengt Sundberg Gissoo Shakeri
Skyddskommitté	Bengt Sundberg sammankallande Mona Blomgren Gösta Lundqvist
Studiekommitté	Hans Holmberg sammankallande Mona Blomgren

	Göran Olofsson	
	Åsa Hagerman	
Medlemsregistergrupp	Diana Bäck	
Kontaktkommitté för medlemmar ...	Christer Nilsson	sammankallande
	Bo Johansson	
	Mona Blomgren	
	Bengt Sundberg	
	Gissoo Shakeri	
Programkommitté	Rodhe Köllerström	sammankallande
	Inkeri Kuosku	
Konsument- & priskontrollgrupp	Mona Blomgren	sammankallande
	Gunn Löfgren	
	Karin Söderlund	
	Bengt Sundberg	
Sångkören PRO-tonerna	Sven Söderlund	sammankallande
	Stefan Svennerby	körledare
Resekommitté.....	Mona Blomgren	sammankallande
	Gissoo Shakeri	
	Britt Lindblom	
PRO Kontakt, Café 81:an och onsdagsträffar		
	Gertrud Rydén	programansvarig & sammankallande
	Britt-Marie Julin	
	Anita Åslund	
	Anita Strandfelt	
	Eva Blom	
	Maj-Britt Strandblad	
	Berit Wallberg	
	Siv Gustafsson	
Uppvaktningar.....	Berit Wallberg	
PUB-kommitté	Utses bland studiecirklar och grupper av styrelse	
Kaffekommitté medlemsmöten	Laila Gustafsson	sammankallande
	Christel Berglund	
	Britt-Marie Julin	
	Ingrid Säll	
	Marianne Hovare	
	Siv Forselius	
	Kerstin Stillman	
	Stig Åslund	
Lotteriansvarig Skraplotter	Anita Strandfelt	sammankallande
	Anita Strandfelt	lottsäljare
	Berit Wallberg	lottsäljare
Motions- och friskvårdsgrupp.....	Vakant	
	Madeleine Jämstveden	Fria dansgruppen
	Annette Ståhl	
	Berit Andersson	QiGong
	Annika Nygren	Promenader/stegräknare
	Bertil Rydén	Promenader/stegräknare
Boule.....	Bertil Rydén	sammankallande

	Anita Strandfelt
Bridge	Britt Lindblom
	Bertil Kristensson
Loppis.....	Styrelsen utser sammankallande
	Gertrud Rydén
	Bertil Rydén
	Berit Wallberg
	Anita Strandfelt
	Bengt Sundberg
	Gissoo Shakeri
Ansvarig Veteranvetartävling	Styrelsen utser
Affischer framställning	Rodhe Köllerström
Affischer uppsättning	Tore Jansson
	Bengt Sundberg
Söndagsdanserna kommitté.....	Bengt Sundbergdanserna har uppehåll
	Eva Blom
75+gruppen.....	Gill Nordström sammankallande
	Maud Skog
Annonsackvisitör.....	Rodhe Köllerström
	Bo Johansson
Järfälla kommuns samverkansgrupp	
	Lena Franzén ... till årsmötet sept. 2020/ ingen ny utsedd
Filmklubben	Bengt Sundberg
	Åse Hagerman
Minigolf.....	Mona Blomgren sammankallande
	Anita Strandfelt
Representanter till SAM-organisationens årsmöte och höstmöte 2020	
	Lena Franzén till årsmötet 2020/ingen ny utsedd
	Bo Johansson
	Berit Andersson
	Bengt Sundberg ombud
	Gun-Marie Plate Karlsen
SAM-organisationens styrelse	Bo Johansson ordförande
	Lena Franzén ... till årsmötet sept. 2020/ingen ny utsedd
Polisens Seniorråd	Bo Johansson

Ombud till årsmöten och årsstämmor 2020

PRO-distriktet (års- och höstmöte) ..	Lena Franzén till årsmötet sept. 2020
	Christer Nilsson
	Mona Blomgren ersättare
	Bo Johansson
	vakant
ABF (årsmöte och höstmöte).....	Lena Franzén till årsmötet sept. 2020/ingen ny utsedd
	Bo Johansson ersättare
Fonus årsmöte.....	Gabriella Krause till årsmötet 17/9 2020/ingen ny utsedd
Fonus distriktsråd Stockholm.....	Gabriella Krause se info Fonus årsmöte
Jakobsbergs Folkhögskola	Lena Franzén till årsmötet sept. 2020
	Vakant
	Tore Jansson

Kallhälls Folkets Hus-förening	Berit Wallberg Gertrud Rydén
Gershedens Folkets Hus	Bo Johansson
Ängsjö Vänner	Bo Johansson ombud Tore Jansson kassör Gudrun Österbergh avled juli 2020
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	Bo Johansson ordinarie Lena Franzén ersättare