

# PRO

## KOLBÄCK



### Hösten 2021

- *allt under förutsättning att det då är möjligt att kunna få träffas igen!*

Vår egen lokal, PRO-gården, finns på Stationsgatan 6, 734 50 Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid, men ni kan alltid komma i kontakt med styrelsen genom att ringa direkt till ordföranden eller någon av de andra, se tel nr nederst på sidan. Tel nr till expeditionen är annars 0220-411 62, och medan någon aktivitet pågår i lokalen kan man alltid ringa dit.

På PRO-gården finns bl. a. tillgång till kopiator och diverse litteratur. Du, som är medlem, har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta ordförande Tony Persson, tel 070 912 74 15.

E-postadress: [kolback@pro.se](mailto:kolback@pro.se)

Hemsida: [www.pro.se/kolback](http://www.pro.se/kolback)

Vi har vår egen facebook sida också. Leta på [PRO Kolbäck](#) och gå med i gruppen!

### Styrelseledamöter

Namn	Telefon	Namn	Telefon
Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	070-332 16 64
Ewa Snellman Welén	070-417 14 69	Jerry Lind	070-687 96 93
Annelie Eriksson	070-256 73 34	Marianne Wall	070-286 96 68
Rudolf Öhman	070-319 95 08	Maj Stina Claesson	073-673 00 05
Barbro Persson	070-365 67 79	Kristina Wåglin	070-534 17 93



Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud. Tel 070-432 46 44

MEDARRANGÖR ABF



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

# Program hösten 2021



## Medlemsmöten och trivselträffar

Datum	Tid	Plats	Underhållning
<b>7 sept</b>	14.00-16.00	Linnéa	4 Knektar – folklig musik för alla
<b>12 okt</b>	14.00-16.00	Linnéa	Krylbo-Johnny och Sura-Mats underhåller
<b>Bindande anmälan till trivselträffen 12 okt görs senast 4 okt till Gunilla Holmin, 070-664 77 78, eller Roger Eriksson, 0220-414 14. Betalning 100 kr vid entrén!</b>			
<b>9 nov</b>	14.00-16.00	Linnéa	Höstmöte. Duon Dansant underhåller
<b>14 dec</b>	14.00-16.00	Linnéa	Luciafirande med jultallrik
<b>Bindande anmälan till trivselträffen 14 dec görs senast 6 dec till Gunilla Holmin, 070-664 77 78, eller Roger Eriksson, 0220-414 14. Betalning 100 kr vid entrén!</b>			

## Återkommande studiecirkel och friskvård

Veckodag	Plats och tid	Innehåll	Ansvarig	Terminsstart
Måndag	PRO-gården 09.30 – 11.15	Litteratur: Två böcker av Anita Hammarstedt	Maj Stina Claesson 073-673 00 05	20 sep
Måndag t o m 25 okt	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	Pågående
Tisdag	PRO-gården 10.00-12.00	Trafiksäkra seniorer	Jerry Lind 070-687 96 93	7 sep
Tisdag	PRO-gården 13.00 – 15.30	Blandade hantverk i social samvaro, även möjlighet till träslöjd	Marianne Wall 070-286 96 68	21 sep, ca varannan vecka
Onsdag	PRO-gården 09.45-12.00	Körsång Nya medlemmar önskas!	Irma Sjöberg 070-798 02 19	1 sep
Onsdag	Linnéagården 10.00-11.00	Promenad med eller utan stavar	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88	Pågående
Torsdag t o m 28 okt	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	Pågående
Torsdag fr o m 4 nov	Boulehallen, Parkskolan, 10.00-12.00	Boule - vintertid	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	4 nov
Torsdag	PRO-gården 13.30 -16.00	Musik 2:a sortering Nya medlemmar önskas!	Carina Ljungkvist 070-152 50 65	2 sep
Fredag	PRO-gården 09.30-12.00	Kortspel	Vakant	3 sep
		Pusselbibliotek	Barbro Persson	
Alla dagar i veckan	Hjärtpunkten	Egen styrketräning	Vill du veta mer så ring Barbro Persson, tel 0703-65 67 79	



Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet **Seniorglädje**. I Kolbäck har de sin bas på Hjärtpunkten, Hagvägen 3, tel 0220-241 23. Program finns bl a på deras Facebooksida; leta efter sidan Seniorglädje och gilla den!

## Friskvårdskommittén anordnar utflykter, där alla är välkomna att delta!



**Fredag 10 september:** Vi åker till Kvarnskogen i Hallstahammar, där vi går en promenad på ca 2 km i gammal skog till Fiskstenen, som finns vid f d Harmsjön. Ta med kaffekorg! Man kan åka Brukslinjen till Lustigkullagrillen och gå under 252:an till samlingsplatsen strax intill vägen. Annars gemensam avfärd från Linnéa kl 13.30.

**Onsdag 6 oktober:** Utflykt till Strömsholm och Österängarna. Ta med kaffekorg! Flexlinjen eller egen bil. Meddela senast den 1 okt om ni vill åka med Flexlinjen till Inga-Lill Jansson, tel 073 054 10 88. Annars gemensam avfärd från Linnéa kl 10.00.

**Onsdag 3 november:** Utflykt till Häljesta utanför Munktorp och tittar på Västmanlands största hållristningar. Därefter åker vi till Tränstagården och grillar – ta med dig själv det du vill grilla i din matsäckskorg! Gemensam avfärd från Linnéa kl 10.00.

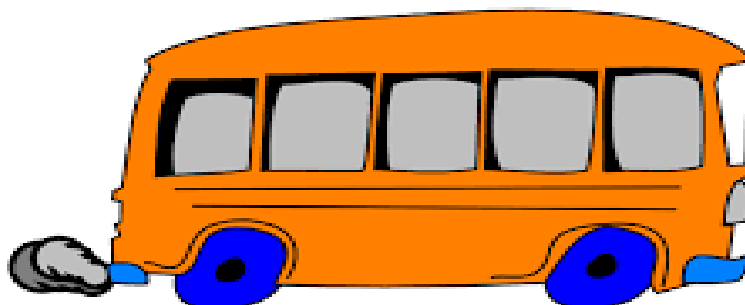
## Eventuell resa med PRO Kolbäck under hösten 2021



Anmälan till resan är bindande, och den sker till resekommittén Margareta Eriksson 0220-414 14 eller Gunilla Holmin 070-664 77 78, när vi vet om den kan bli av eller ej.

### ”SMAKA PÅ DALARNA”

**Datum:** Vi återkommer med datum och kostnader, när det kan tänkas bli aktuellt  
**Avresa:** Se ovan  
**Program:** Följ med på en kulinarisk resa till tre guldkorn i Dalarna: Vår resa börjar hos Sahlins Struts (nära Borlänge). Lyssna till deras berättelse, få en guidad tur och njut av förmiddagskaffe. Vi åker vidare till Murboannas för lunch och ostprovning. Vi får även höra historien om hur allt startade. Resan avslutas på Kulinariet. Här får vi höra deras historia, gå en guidad visning av bageriet och avslutar dagen med eftermiddagskaffe. På samtliga tre ställen finns möjlighet att köpa med sig lokala produkter och delikatesser.  
**Pris:** Se ovan  
**Anmälan:** Se ovan



## PRO:s återstående dansprogram i Kolbäcksparken sommaren 2021

- med reservation för ev inställda danser p g a coronasmittan

Datum	Orkester	Hemort
7 juli	Hedins	Hjärnarp
14 juli	Sandins	Karlstad
21 juli	Jonny's	Virso
28 juli	Gideons	Eskilstuna
4 aug	Rose-Maries	Ljungbyholm
11 aug	Kjell Dahls	Katrineholm
18 aug	BarraBazz	Örnsköldsvik
25 aug	Ola o Jag	Skålevad
1 sept	Matz Rogers	Sunne



**Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr. Paus 15.00-15.30. Servering finns!**  
**Buss till danserna går kl 13.15 från Kbk centrum, och den kör tillbaka 15.45.**  
**För upplysningar ring 070-5341793. - Välkomna!**

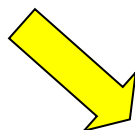


### Efterarbete i Kolbäcksparken

Onsdagen den 6 oktober hjälps vi åt att ta in möblerna inför vintern.  
Och onsdagen den 20 oktober är du välkommen att hjälpa till med räfsning.  
(Vid "busväder" någon av de dagarna, så jobbar vi i stället veckan därpå.)  
Ta med dryck och gott humör! PRO bjuder på smörgås.  
Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre – och trevligare!

**Kristina Wåglin**

**Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna är välkommen att kontakta Kristina Wåglin, parkansvarig, på 070-534 17 93**



### "Bra att ha"- telefonnummer:

Larmnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Vårdcentralen Kbk/Hhr	021-17 67 00
Flexlinjen	0220-230 70
Färdtjänst	020-63 64 60
Sjuktransport (vid läkarbesök)	020-21 21 21
Kommunens fixare	0220-246 73
Kommunens äldreombud	0220-244 26
Meddela gärna din egen e-postadress till oss, <a href="mailto:kolback@pro.se">kolback@pro.se</a> , så kan vi lättare kontakta dig när vi har något på gång!	