



Obegränsad skärmtid – allas rätt till tekniken!

600 000 svenskar lever idag i ett digitalt utanförskap. Med projektet **Obegränsad skärmtid** uppmärksammar ABF i Uppsala län den digitala klyftan och skapar förutsättningar för fler människor att delta i det alltmer digitaliserade samhället. Genom föreläsningar, utbildningar, studiecirklar och tillgängliga digitala folkbildningsarrangemang bygger vi en framtid där skärmtiden ska vara obegränsad för alla!

I år firar Sverige 100-årsjubileet av allmän och lika rösträtt. Det talas om demokratis århundrade, trots vetskapen om att rösträtten de senaste hundra åren varit begränsad, på ett sätt som framförallt har drabbat utsatta grupper i samhället. Demokratin har inte stått ohotad under det senaste seklet, och trots en idag utbredd rösträtt i samhället är demokrati så mycket mer än att gå till val.

Vi på ABF ser demokrati som en process och rörelseriktning som bygger på samtal och deltagande, inte bara en metod för beslutsfattande. Vi arbetar för en mer deltagande demokrati i samhället, och idag ser vi en ny utmaning – den digitala klyftan.

Enligt FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska alla ha rätt att kunna komma åt information och uttrycka sig på nätet. Det är en fråga om yttrandefrihet, och tillgång till information, vilket innebär att det digitala utanförskapet är ett hot mot den deltagande demokratin. **I höst satsar vi på att öka den digitala delaktigheten – häng med på vår digitala djupdykning!**

Du kanske vill spela vårt digitala Surf-Bingo med utmaningar där du lär känna din smarttelefon? Delta i ett samtal om internetsäkerhet eller lyssna på en föreläsning om källkritik? Kanske du vill delta i en studiecirkel med studiematerial från succéprogrammet



Obegränsad skärmtid

Seniorsurfarna



Att använda appar och internet behöver faktiskt inte vara så komplicerat och svårt – studiecirkeln Seniorsurfarna är ett roligt sätt att närma sig den digitala tekniken! Tillsammans med andra deltagare får du dela erfarenheter och utmanas att prova funktioner på surfplattan och mobilen.

Studiecirkeln är inspirerad av det populära tv-programmet [Seniorsurfarna \(UR\)](#) där fyra folkkära kändisar drillas i digitalt användande. Under studiecirkeln kommer du få titta på videoklipp från programmet, diskutera kluriga frågor och gradvis närma dig din digitala enhet steg för steg.

Seniorsurfarna? Allt detta kommer vara möjligt i september!

Håll utkik på abf.se/upsala/obegransad

Frågor? Kontakta projektledare Teresa Haake, E-post: teresa.haake@abf.se, Telefon: 010-199 04 52

Spela ABFs Surf-Bingo i september!



Tekniken skapar möjligheter – som att hålla kontakt med nära och kära, och för att uträtta ärenden. Men många upplever att det är mycket att sätta sig in i och lite svårt att hänga med. På ABFs Surf-Bingo får du, som inte är så van, inspiration och mod att våga testa och prova!

ABFs Surf-bingo är ett roligt sätt att lära sig mer om vardaglig digital teknik och riktar sig till dig med låg erfarenhet av tekniska funktioner på internet, smarta mobiltelefoner och datorer.

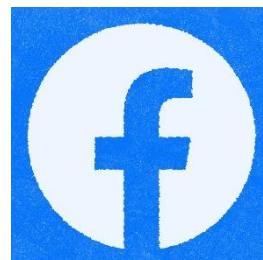
Läs mer och anmäl dig [här!](#)

Obegränsad skärmtid: Föreläsningar

Hösten 2021 synliggör vi det digitala utanförskapet och olika aspekter av internetanvändandet genom en rad intressanta föreläsningar! Vi vill redan nu uppmärksamma dig på att vi arrangerar en livesänd föreläsningssdag lördagen den **18 september** med flera spännande akter. Vill du lära dig mer om faktagranskning och källkritik? Om internets historia? Eller delta i en föreläsning om begränsningar i rösträtten? Skriv upp 18 september i kalendern, och håll utkik [här](#) för löpande information!

Datum och mer information om höstens cirklar kommer inom kort!

Följ ABF i Uppsala län på Facebook!



Läs mer om hur ABF behandlar personuppgifter [här!](#)

OM ABF

ABF är Sveriges största studieförbund och vi erbjuder studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturarrangemang i landets alla kommuner. ABF är partipolitiskt och religiöst obundet, men vi arbetar aktivt som idérörelse i överensstämmelse med arbetarrörelsens grundläggande värderingar.

KONTAKT:

Växel: 010-199 04 40, E-post: info.uppsala@abf.se
Besöks- och postadress: S:t Persgatan 22 B, 753 29 Uppsala

