



PRO Älvsjö–Herrängen
Medlemsblad våren 2022

Träffar

Godtemplargården,
Trumslagargatan 10 Älvsjö



Det finns en handikappvänlig ingång vid sidan av huset.

Tänk på att det är parkeringsförbud på den jämna sidan av gatan.

Närmaste hållplats för buss 144 är Skyttesplan och för buss 163 Långbrodalsvägen.

Aktuell information, kaffe och lotterier vid varje träff. På inträdesbiljetten kan du vinna ett pris.

Torsdagen den 3 februari kl.13.00

Säsongsstart med Daniel Yngwe

Entertainer från bla Wallmans

Inträde 50 kr.



Torsdagen den 3 mars kl.13.00

Årsmöte

Frågesport med priser



Torsdagen den 7 april kl.13.00

Musik gruppen **Gott o Blandat**

Presenterar Jonny Cash

Inträde 50 kr.



Torsdagen den 5 maj kl.13.00

Säsongsavslutning

Skolbarn från Långbrodals skola sjunger vårsånger

Pub eftermiddag

Tid: kl 14:00 17 mars 2022

Plats: Älvsjö Scoutgård, Herrängsvägen 3, Älvsjö



Corona-pandemin

Det är ännu osäkert vid tryckning av detta medlemsblad vad som kan genomföras i vår då det gäller aktiviteter och resor.

På vår hemsida pro.se/alvsjo-herrangen kommer aktuell information att finnas

Nytt medlemssystem med mina sidor

Sedan den 1 april 2020 har PRO ett nytt medlemssystem, där varje medlem har en egen profil. Systemet kallas Harald (den driftsattes på Haraldsdagen, där av namnet) och du hittar mina sidor här:

<https://minasidor.pro.se>

Du kan logga in med bankID. Om du inte har bankID kan du logga in första gången genom att klicka på Glömt lösenordet. Du får då en länk via e-posten så du kan skapa ett eget lösenord.

Du kan kontrollera dina uppgifter och ändra telefonnummer, e-postadress, lösenord och lägga till en alternativ adress.

E-post

E-post, elektronisk post, även kallad *e-brev*, *e-mail*, eller *mejl*, är en av de ursprungliga typerna av meddelandebefordran över bland annat Internet. Det kännetecknas av högre tillförlitlighet än andra typer av elektroniska meddelanden. E-post är en av de äldsta kommunikationstjänsterna på internet och har en dominerande ställning bland internetanvändares kommunikationskanaler.

I medlemssystemet Harald kan e-postadress registreras för varje medlem. Vi kan via e-post sända information direkt till alla om händelser, t.ex. möten eller aktiviteter, som måste inställas p.g.a. Corona-pandemin eller annan viktig information.

Därför är det viktigt att alla har rätt e-postadress inskrivet.

ABF

Alla kulturaktiviteter sker i samarbete med ABF i Stockholm



Resor

Mer information om resorna finns på vår hemsida: pro.se/alvsjo-herrangen

Åkers Bergslag måndagen den 7 mars 2022

Ett av Sveriges äldsta företag grundat 1580 – Åkers Jern Bruk. Bruket tillverkade fram till 1860 bl.a. gjutna järnkanoner, jordbruksredskap, järnspisar. Museet berättar också om den bygd som försörjde bruket med arbetskraft och råvaror, såsom malm, träkol och kalk.

Lunch serveras på Bommersviks herrgård. Därefter åker vi till Mångfaldens hus.

Vi åker från Fruängens bussterminal kl. 09:00 åter ca 17:00

Anmälan görs till Eva Sjöholm tel. 070-320 87 77 Mail: Eva.Sjoholm@outlook.com senast den 7 februari.

Pris 595 kr. Betalning till BG 5365-2491 senast 7 februari

Minikryssning med Rosella onsdagen den 6 april 2022

Ulf Elving intervjuar Jan Guillou

I resan inkluderas bussanslutning, båtresa och buffé

Anmälan görs till Eva Sjöholm tel. 070-320 87 77 Mail: Eva.Sjoholm@outlook.com senast den 6 mars.

Pris 405 kr. Betalning till BG 5365-2491 senast 6 mars

Besök på Albert Enströms ateljé och museum i Grisslehamn

tisdagen den 21 juni 2022

Vi åker SL-buss från Östra Station ca kl 09:00 bussbyte i Norrtälje, resan tar ca 2 timmar. Guidning i ateljé och lunch Kafé Kalaset. Vi åker hem ca kl 16:00

Anmälan görs till Britta Svensson tel. 073-076 27 35

Mail: brittaproliljeholmen@gmail.com senast 30 maj

Pris 350 kr. för guidning och lunch. Betalning till PG 787683-2 senast 30 maj

Upplands gömda skatter

Tider och kostnader meddelas senare på vår hemsida

Aktiviteter

De flesta aktiviteterna och cirklarna bedrivs på Scoutgården

Herrängsvägen 3 Älvsjö (Ingång från gården)

Buss 141 och 144 Långsjö torg.

Boule

På sommaren spelar vi varje tisdag kl. 10.00 på bollplanen vid Herrängens Gård.

Höst och vår spelar vi i Liljeholmshallen, Mejerivägen 4, på torsdagar kl. 13.00 - 15.00

För inomhusspel kontakta Daisy Hagman, tel. 08-86 69 66.



Sittgymnastik – Vi tränar för att förbättra hälsan, med stor vikt på koncentration och perception.

Tid: kl. 10.50, start mån 7 februari 2022.

Ledare: Anne Kristine Lindgren, tel. 08-647 08 73, 070-229 46 35

Avgift: 100 kronor för 12 gånger, även Qi Gong ingår i avgiften.

Bridge

Tid: kl. 10.30, start ons. den 12 januari 2022

Kontakt: Sven Fransson, tel. 070-377 08 38

Ola Klasson, tel. 070-972 50 37

Avgift: 100 kr för 10 gånger



Musiklyssning

Torsdagar (varannan vecka) start den 27 januari 2022

Kontakta Hildegard Hansing tel. 08-88 92 13

Avgift: 50 kr.

Studiecirklar

Qi Gong för nybörjare och de som vill repetera mer.

Tid: kl. 11.15, start måndag 7 februari 2022

Ledare: Anne Kristine Lindgren, tel. 08-647 08 73, 070-229 46 35

Avgift: 100 kronor för 12 gånger, i avgiften ingår även sittgymnastiken.



Älvsjö förr och nu

2 gånger – Vi tittar på gamla bilder och en film från 1937

Tid: Meddelas senare, se vår hemsida

Förslag på studiecirklar

Fåglar i vår närhet – Vi tittar och lyssnar på fåglar i vår närhet.

Tid: Meddelas senare, se vår hemsida

Ledare: Vi söker ledare, intresserade vänligen kontakta Inger Forsman

Styrelse och övriga förtroendevalda



Inger Forsman
Ordförande
072-200 82 88
inger195@gmail.com



Laila Ewmar
Sekreterare
073-583 43 88
ewmar@ownit.nu



Tori Westin
Kassör
070-830 36 36
toriwestin@telia.com

Studieorganisatör
Vakant



Sune Pettersson
Ledamot
070-323 26 07
suneapettersson@gmail.com



Eva Sjöholm
Ledamot
070-320 87 77
eva.sjoholm@outlook.com

Ersättare
Vakant



Ola Klasson
Ersättare

Lotteriansvarig
Ann-Mari Skogberg
076-221 06 36
Ola Klasson
070-972 50 37

Revisorer
Daisy Hagman
08-86 69 66
Gerd Lundqvist
070-336 65 90

Kaffekommitté
Hans Gustavsson
070-343 69 01
Inga-Lill Gustavsson
08-716 41 71
Anne Kristine
Lindgren
070-229 46 35
Lena Westerberg
070-566 13 47

Konsumentombud
Daisy Hagman
08-86 69 66
Inger Forsman
072-200 82 88

Studiecirklar
Vakant

Boule
Daisy Hagman
08-86 69 66

Webbansvarig
Sune Pettersson
070-323 26 07

Musiklyssning
Hildegard Hansing
08-88 92 13

Valberedning
Vakant

Reseorganisatör
Eva Sjöholm
070-320 87 77

Stadsdelsnämnden
Pensionärsråd
(SPR)
Sune Pettersson

PRO Distrikt
Stockholm
Inger Forsman

PRO
Samorganisation
Stockholm
Inger Forsman

Medlemsansvarig
Sune Pettersson
070-323 26 07

Övrigt

Fixartjänst för 75+

Du som bor i Stockholms stad och har fyllt 75 år kan få hjälp med enklare vardagssysslor via vår vaktmästarservice.

Vaktmästarservice kan du få även om du har hemtjänst.

Exempel på sysslor

Vaktmästarservice omfattar vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre personer, exempelvis tunga lyft, klättra på stege och liknande. Ett syfte är att förebygga

Bära upp och ner saker från vind eller källare.

Fästa sladdar

Byta glödlampor, säkringar eller gardiner.

Vaktmästarservice omfattar inte trädgårdsskötsel, fönsterputsning eller arbete som kräver någon form av auktorisation. Personlig omvårdnad ingår inte heller.

Du kan få vaktmästarservice i högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är avgiftsfri.

Du bokar hjälpen genom att kontakta Mats Kölnäs 08-508 23 664, telefontid 08.00-10.00. E-post: mats.kolnas@stockholm.se

Kontakta PRO IT-support för kostnadsfri datasupport för PRO:s föreningar och medlemmar. Supporten gäller exempelvis operativsystem, bredband, internet, brandväggar/säkerhet, Office-program och navigering på PRO:s webbplats.

Öppen vardagar 08.00-18.00. PRO IT - support, tel. 0771 171 171

Bor Du ensam?

I så fall kanske **Brännkyrka Veteranring** är något för Dig?

Vi erbjuder Dig att dagligen ringa till vår telefonsvarare och bara säga Ditt namn och telefonnummer. Vi lyssnar av telefonsvararen varje dag, och om Du inte har ringt tar vi kontakt för att få reda på orsaken. Därigenom vet Du att någon reagerar om något skulle ha hänt Dig.

En trygghet för Dig – men också för anhöriga och vänner.

Eller vill Du hjälpa till att lyssna av telefonsvararen?

Kontaktperson Doris Santesson tel. 08-99 85 81

PRO Älvsjö-Herrängen

c/o Inger Forsman

Drögvägen 8

125 33 Älvsjö

Tel. 072-200 82 88

Pg 98 65 05-6

E-post: alvsjo-herrangen@pro.se

Webb: pro.se/alvsjo-herrangen