

PRO:s friluftsdag onsdagen
den 27 september i Vidingsjö motionscenter
mellan kl 10.00 – 14.00

Vår egen rockorkester PROck kommer att rocka
loss mellan kl. 12.00 – 13.00

Du kan prova på:

- Bangolf på nyanlagda banor – hela dagen
- Tipspromenad- hela dagen
- Boule – hela dagen
- Mattcurling, bordtennis, badminton, rullstolsslalom och skuggboxning mellan kl. 11.00 -14.00
- Gympapass för äldre kl. 13.30
- Gåfotboll kl. 11.00 -12.00

Grillad korv med bröd och dricka finns att köpa. Även vegetarisk korv och glutenfritt bröd finns på plats.

Det finns även möjlighet att köpa lunch/fika
på Vidingsjö restaurang ock kafé.

Detta arrangemang är på PROs officiella friluftsdag
samt i samarbete med Paraspport, Linköping.

Vi välkomnar alla pensionärer i Linköping