



FOTO: PRO TJÖRN

Alf Hansson (med nr 35 på bröstet) har hand om mattcurlingen i PRO Tjörn.

Välkommen till en ny aktiv höstsäsong

I dagarna drar vi igång på alla fronter i samtliga föreningar.

I alla PRO Bohusläns föreningar, från Strömstad i norr till Lindome i söder, ligger höstens underhållningsprogram i huvudsak färdiga och planeringen av friskvårdsaktiviteter, resor och övriga kulturaktiviteter är preliminärt fastställda.

Bredden av utbudet aktiviteter liksom frekvensen i kalendarier vittnar om den entusiasm som driver alla våra aktivitetsledare!

Allt från vattengympa och historiska vandringar till matlagning och vinprovning, loppmarknader och kortspel.

Varje förening presenterar sitt utbud i program på föreningens hemsida och/eller i pappersform, ibland

sponsrade av lokala företag och samverkande organisationer.

ALLA HAR TILLGÅNG till hemsidorna via pro.se och medlemmar är välkomna till angränsande föreningars aktiviteter (enligt de nya stadgarna) med respekt för arrangerande förenings möjlighet att erbjuda utrymme och ekonomiska förutsättningar.

Nu har också anhöriga och "icke pensionärer" möjlighet att bli stödmedlemmar i PRO vilket kan underlätta möjligheten att delta i aktiviteter även för den som önskar någon "personlig assistans" för att delta. □

Text: KENT NILDE

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Tackar för förtroendet!

"Vad roligt det skulle vara".

Den känslan vaknade jag med en morgon efter ganska lång tid av tvekan inför frågan om jag kunde ta på mig rollen som ordförande för PRO Bohuslän.

Det var vid senaste årsmötet jag antog utmaningen som studieorganisationsledare. Det finns en devis som lyder **Life is a journey, not a destination**. Jag brukar skämtsamt hävda att man på livets resa ska sätta sig mitt i tåget, i restaurangvagnen, och om det svänger för kraftigt i solkurvorna får man be konduktören hälsa lokföraren att han eller hon ska ta det lite lugnare. Vi får se var i PRO-tåget jag hamnar, men riktigt roligt ska det bli att lära känna ännu fler PRO:are.

**En droppe droppad i livets älv
Har ingen kraft att flyta själv
Det ställs ett krav på varenda droppe
Hjälp till att hålla de andra oppe**

**Hör Du sorgset kvidande
Se här din svåra roll
Att inse världens lidande
Med glädjen i behåll**

Dessa rader av Tage Danielsson får stå för det förhållningssätt som jag vill företräda: vi ska jobba tillsammans och hjälpa varandra, vi ser orättvisor och elände som vi försöker bekämpa och vi gör det med hjälp av den gemenskap vi skapar i lustfyllda sociala aktiviteter.



KENT NILDE
ordförande PRO Bohuslän

Många medlemmar missar informationen

I vår digitala värld förmedlas information via e-post eller sms och via sociala medier. Men de som av en eller annan anledning inte använder digitala verktyg riskerar att missa information från sin PRO-förening.

Vårt nya medlemsregister innehåller e-postadresser och mobilnummer till de medlemmar som önskar information den vägen.

I samband med att vanligt brevporto har blivit allt dyrare övergår föreningarna mer och mer till digital kommunikation vilket medför att de medlemmar som inte har uppgivit mejladress eller mobilnummer riskerar att missa information.

Om man inte har eller vill uppge sina kontaktuppgifter är det möjligt att registrera kontaktuppgifter till någon närstående som då får ta på sig rollen att vidarebefordra information.

Kontakta i första hand din förening eller distriktets kansli, tel 0522-121 80 eller 0730-85 24 99.

Medlemsförmån

Du vet väl att som medlem får du datasupport helt kostnadsfritt alla vardagar kl 8-18. Ring 0771-171 171.

Vad är en stödmedlem?

Nu kan även den som inte är pensionär vara med som stödmedlem i PRO:s riksorganisation och delta i aktiviteter i de föreningar som har plats, med respekt för att det inte alltid är möjligt.

Det öppnar fler möjligheter att delta även för de medlemmar som vill ha assistans av något slag.



Läs mer om stödmedlemskap i nr 3/23.



Distriktsstyrelsen. Stående från vänster: Bill Johansson (Lindome), Kerstin Granberg (Skogslyckan), Christer Höglind (Lysekil), Kent Nilde (Hermansby/Ytterby), Inger Eriksson (Morlanda), Ywonne Oscarsson (Forshälla), Timothy Van Loo (Sävedalen) Sittande från vänster: Gun Dahl (Lysekil), Britt-Marie Nordin (Landvetter), Ulla-Britt Winkler (Stenungsund) Saknas: Kersti Nilsson (Kungshamn), Maj-Lis Jurcic (Smögen).

Ny arbetsmodell kan ge fler medlemmar

Distriktsstyrelsen i Bohuslän ska prova en ny arbetsmodell och hoppas ta igen det som gick förlorat under pandemiåren.

Modellen är en strategisk arbetsmodell för att uppnå en helhetsbild av verksamheten och innebär att man skapar tre "klustergrupper" som har till uppgift att fokusera på olika områden inom studie- och verksamhetsarbetet i distriktet:

1. Organisation och föreningskunskap.
2. Intressefrågor och politiska perspektiv.
3. Medlem och social gemenskap.

I GRUPP 1 finns all utbildning inom PRO:s infrastruktur, exempelvis hemsida, intranät, Harald, funktionsutbildningar för förtroendevalda och styrelser. Syftet är att stimulera utveckling av ledare och aktiviteter samt att erbjuda stöd till de mer datareserverade och osäkra mobilanvändarna för att uppnå en ökad trygghet inom it-tekniken.

I grupp två återfinns utbildningar för pensionärsrådets ledamöter. Här

finns utrymme och behov av att utveckla samverkan inom de olika råden samt att förbättra delegeringsordning och mandatfördelning mellan de olika politiska instanserna och tjänstemännen i respektive organisation.

I grupp tre finns stora behov i efterdyningarna av pandemiåren. PRO Riks driver vissa projekt som förväntas kanaliseras ut i distrikten, men vi bör själva aktivera oss inom medlemsvärning och medlemsvård. Under pandemiåren har föreningarna tappat medlemmar, här behövs sätt att visa att PRO finns kvar och är aktivt, bland annat med deltagande i mässor och evenemang.

MED DENNA NYA arbetsmodell hoppas vi att PRO Bohuslän kan återvinna en del förlorad mark från pandemiåren genom att vårda, stimulera och entusiasmera såväl gamla som nya medlemmar. □

Text: TIMOTHY VAN LOO

Ny organisation för pensionärsråden

Västra Götalandsregionens hälso- och sjukvårdsnämnder har ersatts med fem delregionala nämnder med delvis nya uppgifter.

Under en dialogdag för PRO Bohusläns representanter i de delregionala pensionärsråden bjöd vi in ordföranden för den delregionala nämnden väst, Tanja Siladji Dahne, som in-formerade om en nivåindelad styrning som är tydligare och effektivare.

Nämnden och pensionärsråden är överens om att formerna ska utformas tillsammans och med fokus på dialog.

I den "gamla" hälso- och sjukvårdsnämndens pensionärsråd har vi träffats fyra gånger per år och belyst olika ämnen; många har vi sedan kunnat ta upp på våra medlemmöten.

UNDER 2022 GENOMFÖRDE VI tillsammans med Sveriges Pensionärsförbund och Riksförbundet Pensionärgemenskap projektet "Bästa vårdcentral för seniorer och sjuka äldre". Vi valde ut fem vårdcentraler

i det västra distriktet med många listade 80+ patienter och som hade höga värden i den nationella patientenkäten och i regionens statistik. Frågorna till vårdcentralerna ställdes under ett timslångt samtal.

Alla vårdcentraler hade äldre-sjuk-sköterskor, olika mottagningar för äldre och bra rutiner för uppföljningar, men önskade sig bättre samarbete med kommunen och sjukhusen för att kvaliteten i patientarbetet skulle kunna förbättras. Bäst i gruppen tyckte vi var Lerums kommun som jobbade aktivt med SIP (samordnad individuell plan efter en sjukhusvistelse) och hälsosamtal i samarbete med kommunen. □

Text: CHRISTIANE WILLIAMSON,
PRO Bohuslän/Delregionala nämnden Västs
pensionärsråd

Svenska pensioner mest ojämsställda i Norden

Pensionssystemet gör stora överskott men pengarna kan inte betalas ut till pensionärerna. Samtidigt är Sveriges pensioner de minst jämsställda i Norden.

Det framkom vid ett seminarium som PRO och SKPF Pensionärerna arrangerade tillsammans med tankesmedjan Tiden via Facebook den 30 maj. I en kommande rapport vill organisationerna visa hur pensionssystemet kan reformeras.

Petter Odmark, med bakgrund i regeringskansliet och ansvar för pensionssystemet, redogjorde för hur systemets inneboende tillväxt fungerar samtidigt som de lägre nivåerna i pensionsutbetalningar släpar efter.

Clara Berglund, generalsekreterare vid Sveriges kvinnoorganisationer, redogjorde för skillnader i jämsställdhet mellan könen vid jämförelse av pensionssystemen i de nordiska länderna. De isländska och danska systemen bidrar mest till att reducera ojämlikheterna medan det svenska systemet verkar vara sämst.

Inspelningen finns tillgänglig på pro.se/nyhetsarkiv.

Text: KENT NILDE



Förra året var den billigaste matkassen i Bohuslän Willys i Källered. Den kostade 1018:59 kr.

PRO:s prisundersökning pressar priserna

Intresset för PRO:s prisundersökning har hela tiden ökat, både bland allmänheten, medierna, regeringen och olika myndigheter.

Det beror på att ingen annan prisundersökning har samma omfattning och att den görs regelbundet år efter år.

Den första prisundersökningen gjordes redan 1991 och den första mätningen med en varulista som användes i hela landet hösten 1993. Varulistan omfattade 20 viktiga basvaror – idag 60 – och prispressarna besökte cirka 1 000 butiker.

När vi först presenterade de regionala skillnaderna

blev undersökningsresultaten ifrågasatta. Då gjordes undersökningar av flera olika institut som alla bekräftade PRO:s undersökningsresultat.

Förra året var vi 33 prisundersökare från 19 föreningar i PRO Bohuslän. Vi gjorde undersökningar i 34 butiker. I hela landet undersöktes 640 butiker.

Priserna i hela landet hade stigit 20 procent och i Bohuslän med 17 procent

OM DU VILL STÄLLA upp som prisundersökare pratar du med din förening som kan hjälpa dig att kontakta distriktet och stämma av vilka butiker som ska undersö-

kas och om det finns fler i din kommun som kan hjälpas åt med uppdraget.

Specifika instruktioner för hur undersökningen ska genomföras skickas ut till alla som ska vara med inför årets undersökning.

I HÖST kommer vi att hålla en träff för konsumentansvariga, prisundersökare och försäkringsansvariga. Tid och plats meddelas senare. Med förhoppning att fler föreningar ställer upp och gör prisundersökningar. □

Text: INGER ERIKSSON
konsumentansvarig
PRO Bohuslän



Anders Höglund, vår utmärkte reseledare.

PRO Bohuslän till Skottland

I min ungdom cirkulerade ett obero kräftat rykte att familjen hade rötter i Skottland. Misstänker att det var någon illasinnad människa som förknippade släktens ekonomiska återhållsamhet med ryktet att skottarna är snåla. Ett rykte som det finns all anledning att dementera efter att ha mött den skotska folksjälen.

Den stolthet som alla minnesmonument utstrålar och hedersbetygelser över vetenskapsmän och kulturpersonligheter kombinerad med ödmjukhet, vänlighet i vardagen och underfundig humor gör att skottarna känns trygga i sin skotska identitet.

Det blev besök på whiskydestillerier med provsmakning av denna ädla dryck med rötter i en månghundraårig hantverkstradition. Varje dalgång ('glen' på skotska) i högländerna tycks ha sitt eget destilleri. Därav namnet på ett flertal sorter. Vi fick lära oss att alkoholen tillverkas av bryggeriet men whiskyn skapas av ekfaten, där drycken ska lagras minst tre år för att få kallas whisky.

Bruket av "Tartan" (= skotskrutigt textil) är också månghundraårig. Allt från kiltar och övriga klädesplagg till väskor, slipsar och plädar tillverkas med superfin kvalitet av lammull och cashmere (underull från get som lever i kallt klimat). Liksom tweed som blir kostymer och dräkter.

Med Anders Höglunds varsamma och kompetenta guidning blev detta möte med våren i Skottland fyllt av nya minnesvärda upplevelser och intryck. □

Text och foto: KENT NILDE

Årlig räkfest i Lysekil

I april samlades cirka 75 förväntansfulla medlemmar i Ålevik för att delta i den årliga räkfesten.

Räkorna fick mer än godkänt och när borden var avdukade var det dags för Johnny Kristoffersens quizz.

Efter kaffe med dopp tog kvällens band scenen i besittning och bjöd på härligt gungande blues.

När sista låten spelats fick bandet stora applåder och alla var nöjda och konstaterade att kvällen varit till stor glädje.

Text och foto: CHRISTER HÖGLIND

Julmarknad i Lybeck

Distriktet planerar en tredagars julmarknadsresa till Lybeck 10-12 december. Mer info kommer till föreningen i höst. Reseansvarig Bill Johansson, mobil: 0739-60 40 07.

Grillat med PRO Kungälv

En underbar ljummen kväll i juni samlades PRO Kungälv i Kungälvsparken för att grilla och ha trevligt tillsammans. Margaretha Johnsson hälsade alla 60 medlemmar välkomna och berättade att under andra hälften av augusti planeras en endagarsresa till "Kontrasternas Göteborg".

Vår inbjudne gäst "Tecknar-Anders" ninghöll ett underhållande anförande om bland annat vindkraftverk och fastighetsaffärer. Nu var det dags för alla att komma fram och hämta grillat, antingen



Grill och underhållning Kungälvsparken.

Kontakt

Redaktion: Kent Nilde, Timothy van Loo, Thore Berntsson
Kansli: Lena Törnquist,

administratör
Telefon: 0522-121 80
E-post: info@bohuslan.pro.se

Hemsida: www.pro.se/
bohuslan
Ansvarig utgivare: Åke Persson

korv eller hamburgare med bröd och dricka därtill. Efter detta var det dags att plocka fram sin medhavda kaffekorg.

Till sist en klurig tipspromenad där tre personer lyckades få nio rätt så det blev utslagsfrågan som avgjorde.

Tips till dig som dansar: den 5 september startar dansen på Kvarnkullen igen och fortsätter sex tisdagar i höst fram till 12 december. Pris 100 kronor per tillfälle. Tag med eget fika. Varmt välkomna!

Text och foto: LISBETH SAMUELSSON

Anmäl laget till PROvetarna

Det går fortfarande att anmäla lag till 2023-24 års PROvetar-tävling i Bohuslän. Anmäl till info@bohuslan.se senast den 22 september. Det blir en spännande PROvetar-säsongslov, lovar Thore Berntsson 0708-55 91 63 och Rune Rutgersson 0304-504 56.

PRO om 57:orna

På riksplanet driver PRO många frågor. Vid vårt ordförandemöte i våras lyfte Joel Stade, PRO:s sakkunnige om pensionärens ekonomi, frågor om den nya politiska spelplanen efter valet i höstas.

Bland mycket annat lyftes frågan om 57:orna som kommer i kläm på grund av dålig koordinering av skatter, avdrag och pensioner.

Även en debattartikel uppmärksammades, där vår före detta ordförande Ove Göransson och PRO:s ordförande Åsa Lindestam lyfter problemet med de 4 500 pensionärerna i Bohuslän som i genomsnitt går miste om 2 000 kronor i månaden. Det är viktigt att vi utvecklar samarbetet mellan PRO riks, distrikt och föreningar för att bevaka pensionärernas intressen i det politiska systemet. □



Joel Stade.