

Inbjudan till friskvårdsaktiviteter

PRO Samorganisation Örebro bjuder tillsammans med PRO City Örebro in till två intressanta aktiviteter till er som gillar att röra på er!

1. Gåfotboll

Ni är välkomna till Sveaparken i Örebro för att prova på/spela gåfotboll. Aktiviteten kommer att genomföras följande torsdagar under året; 13/4, 27/4, 11/5, 25/5, 8/6, 17/8, 31/8, 14/9, 28/9 och 12/10. Samtliga dagar kl. 14.00.

Vid första tillfället den 13 april kommer vi att få medverkan av Roland Nordqvist från Sveriges Fotbollsforbund. Medverkar gör även deltagare från KIF damfotboll. Ingen föranmälan eller kostnad!

Mer information ger Agneta Björck agnetabjorck@hotmail.com eller Birgitta Wallbom birgitta.wallbom@gmail.com



2. Skogsjympa

I stället för att betala på ett gym körs nu gratisvarianten i skogen.

Vi tränar balans, styrka och kondition.

Träff kl. 14.00 i Karlslunds motionscentral den 20/4, 1/6, 27/7, 24/8, 21/9 och 19/10.

Vid regn ställer vi in aktiviteten.

Mer information ger Birgitta Wallbom birgitta.wallbom@gmail.com

