

Verksamhetsberättelse för PRO Kungsholmen 2021

STYRELSEN

Ordinarie ledamöter

Ordförande

Kristina Nyholm

Vice ordförande, IT-ansvarig

Bengt Stenlund

Kassör

Eva Edlund

Sekreterare

Frank Waltersson

Medlemsansvarig, reseansvarig, studieorg

Anita Nordin Vik

Aktivitetsansvarig

Anders Iregren

Bitr aktivitetsansvarig och bitr reseansvarig

Lena Askmarken

Intressefrågor

Roger Anderson

Intressefrågor

Kim Åsberg

Adjungerad

Hemsidesansvarig Annika Iregren

Revisorer

Gunnar Nordlund

Stig Östlund

Revisorssuppleant

Kerstin Keller

Valberedning

Lars Emanuelsson, sammankallande

Marianne Sundberg

Ulla-Britt Ducci

Cafépersonal (vid årets slut)

Lena Aronsson

Lena Askmarken

Ulla-Britt Ducci

Kerstin Elf

Elisabeth Englund

Eva Edlund

Margareta Fläckman

Sonja Kinnunen

Annina Eklund Lagerdal
Elisabeth Ling
Yvonne Murman
Anita Nordin Vik
Solveig Nyberg (caféföreståndare)
Kristina Nyholm
Kristina Runvall
Lotta Sandin
Marie-Louise Sparks
Solvige Svalänge
Lisa Wahlström
Gunnel Wallius

Kontaktombud

Margareta Jarsäter

Inledning

Precis som förra året präglades år 2021 av Corona-pandemin med restriktioner och nedstängningar. Under första halvåret genomfördes endast utomhusaktiviteter. Efter sommaren kom vi dock igång med våra normala aktiviteter och studiecirklar även inomhus.

Föreningens expedition

Expeditionen, belägen i Portiken, Hantverkargatan 2 A, var obemannad under första halvåret. Styrelsen har under denna period kontinuerligt kollat post och lyssnat av telefonsvararen. Fr o m september månad har expeditionen varit bemannad på tisdagar kl 13-15.

Caféet

Café Portiken på Hantverkargatan 2 A har med undantag av perioden 5 juli – 6 augusti varit öppet från 11 januari till 21 december. Efter det att Sonja Kinnunen av sagt sig uppdraget som caféföreståndare åtog sig Solveig Nyberg uppdraget. Eftersom många av våra kunder, som köpte den uppskattade sopplunchen, jobbat hemma nästan hela året har caféets omsättning minskat väsentligt. Vi har dock kunnat se en positiv trend i antalet besökare mot slutet året. Vår cafépersonal har haft en tung arbetsbörda. Men tack vare ett stort engagemang och lojalitet har verksamheten kunnat hållas igång.

Möten och sammankomster

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden. Medlemsmöten har hållits 3 gånger inklusive årsmötet den 23 september och höstmötet den 18 november. Dessutom har ett möte genomförts i samarbete med PRO-föreningarna på Norrmalm och Östermalm-Gärdet.

Möte för nya medlemmar har genomförts vid 1 tillfälle. Mötet syftar till att nya medlemmar ska känna sig välkomna i vår förening och få veta mer om vad som erbjuds.

Medlemsmöten

Medlemsmötena har genomförts i Församlingssalen på Parmmätargatan 3. Caféet har svarat för förtäringen.

23 sep

Årsmötesförhandlingar samt sång och gitarrspel med en trubadur.

21 okt

Musikquiz

18 nov

Höstmöte med fastställande av budget och avgift till föreningen. Musikunderhållning och allsång med Åke Norin

13-15 dec Arrangerades julbord för aktivitetsledare och våra medlemmar.

Utöver våra egna medlemsmöten arrangerades ett möte, den 12 oktober gemensamt med PRO Norrmalm och PRO Östermalm. Mötet gästades av Christina Jutterström som talade utifrån sin bok "Kvinnorna runt sjön Björken".

Medlemsutveckling

Antal medlemmar 2020 834

Antal medlemmar 2021 750

Antalet medlemmar per sista december 2020 och 2021 är antalet aktiva medlemmar enligt medlemsregistret.

Vi kan tyvärr konstatera att vårt medlemsantal har minskat betydligt under året. Detta är dock inte unikt för oss på Kungsholmen. Även andra PRO-föreningar har fått uppleva att antalet medlemmar sjunkit under Pandemiåret.

Kommunikation.

För att nå ut till så många som möjligt används flera kanaler. Tyvärr har vi av ekonomiska skäl inte kunnat producera vår fina medlemstidning Portiken.

Hemsida

Föreningens hemsida har uppdaterats kontinuerligt och är nu vår huvudkanal för kommunikation till medlemmarna. Här finns alltid aktuell information om verksamheten och kommande aktiviteter. Men även historik går att finna på denna sida. Caféets matsedel för soppluncherna går också veckovis att finna här.

E-post

När vi snabbt vill nå våra medlemmar använder vi oss av e-post. Våra medlemmar kan också nå oss på detta sätt och anmäla sig till våra aktiviteter. Vi har numera e-postadresser till ca 70 % av våra medlemmar. Uppdatering av adressregistret pågår kontinuerligt.

Facebook

Vår officiella sida har legat vilande under året.

Facebook – gruppen Kungsholmens vänner uppdateras dock kontinuerligt med kommande aktiviteter av vår aktivitetsgrupp.

Anslagstavla

På caféets anslagstavla anslås vad som är på gång inom föreningen

Stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR)

SPR-ledamöterna har bevakat det som sker för Kungsholmens pensionärer med syfte att påverka politikerna att undanröja de missförhållanden som upptäckts. Roger Anderson, Anita Nordin Vik och Kim Åsberg har representerat oss i rådet.

Studiecirklar

Under hösten genomfördes 4 studiecirklar:

- Poesi och Prosa
- Släktforskning
- Akvarellmålning
- Linedance

I cirkelarna deltog totalt ca 30 personer.

Boule

Boulespelet utomhus har pågått under i stort sett hela året måndagar och torsdagar på Hantverkargatan 2 A. Vid ett tillfälle tävlade våra spelare mot PRO Östermalm. Annandagsboule har blivit en tradition.

Bridge

Två grupper med 15 deltagare i vardera gruppen har spelat bridge i caféet på måndagar resp tisdagar.

Canasta

På onsdagar har det spelats canasta i cafélokalen.

Kontaktverksamhet

Med de medlemmar som av olika anledningar har svårighet att delta i våra aktiviteter uppehåller vårt kontaktombud en god kommunikation, främst per telefon.

Våra 80-, 85-, 90-, 95- och 100-åringar uppvaktades med gratulationskort. Margareta Jarsäter har förtjänstfullt skött detta viktiga uppdrag.

Kungsholmens seniordag

I samarbete med Kungsholmens SPF-föreningar genomfördes årets Seniordag kring temat "Att vara äldre på Kungsholmen" den 27 oktober 2021 på Parmmätargatan 3. I programmet ingick bland annat information från Polisen, Äldrekuratorer och Släktforskning. Active age svarade för pausgympan. Dagen avslutades med lottdragning. Café Portiken svarade för förtäringen. Seniordagen stöds ekonomiskt av Stadsdelsnämnden.

PUB-aftnar

På hösten kunde vi åter erbjuda PUB-aftnar vid 4 tillfällen. Ca 20 personer deltog vid varje tillfälle. Gemensamt för alla kvällarna är gemytlig samvaro, en uppskattad frågesport och lotterier.

Reseverksamhet

Reseverksamheten har på grund av pandemin pausats under året.

Kulturaktiviteter

Följande aktiviteter genomfördes: Guidad tur runt Kortenslunds koloniområde samt lekar/tävlingar (24/8), Promenad längs Monteliusvägen (7/9), Båtpromenad till Ekerö (14/9), Promenad runt Lötsjön (28/9), Konstpromenad på Söder (19/10), Lunch på restaurangskolan på Alströmergatan (26/11).

Friskvårdsaktiviteter

Under året arrangerades 8 tipspromenader i Serafimerparken.

Under hösten kom seniorgympan igång, 1 timme per vecka i 10 veckor, på torsdagar. Gympan har särskild inriktning för att stärka kroppen mot fallolyckor. Den genomförs med ledare från Sickla Hälsocenter, som har profilerat sig med gympa för äldre. Projektet stöds ekonomiskt av Kungsholmens stadsdels förvaltning.

Försäkringar

Alla medlemmar, som deltar i PRO-arrangemang är försäkrade i Folksam. Försäkringen gäller även resor till och från arrangemang.

Ekonomi

Föreningens ekonomi visar på vinst. Detta tack vare att vi under året erhållit ca 128 000 kronor i omställningsbidrag och hyresstöd. Våra egna intäkter dvs försäljningen från caféet och medlemsintäkterna har inte räckt till att täcka våra fasta kostnader. I stället för ett negativt resultat gjorde stöden att den totala verksamheten under året gav ett överskott på 98 535 kronor. Beloppet föreslås överföras till ny räkning.

Slutord

Ytterligare ett annorlunda år har nu gått till ända. Det var med sorg i hjärtat som vi tvingades höja vår del av medlemsavgiften med 20 kronor. Detta var dock nödvändigt trots att vårt resultat för år 2021 visar på en relativt stor vinst. Men fortfarande genererar inte caféet de intäkter, som behövs för att vi ska täcka våra kostnader. Vi är dock glada för att vi såg en positiv trend i slutet på året.

Vårt Café Portiken har kunnat ha öppet under hela året. Det har varit möjligt tack vare mycket engagerade och hårt ideellt arbetande medlemmar. Caféet har även fått några nya medarbetare.

Vi har också genom aktivitetsgruppen arbetat för att ha ett bra och varierat aktivitetsutbud.

Under hösten har vår verksamhet kunnat komma igång i ordinarie omfattning. Så det är nu vår förhoppning att pandemin är över och att vi kan återgå till normal verksamhet och därmed en ekonomi i balans.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar för det gångna året och vi hoppas att år 2022 blir bra och framgångsrikt.

Stockholm den 15 mars 2022

Kristina Nyholm, Bengt Stenlund, Eva Edlund, Frank Waltersson, Anita Nordin Vik, Lena Askmarken, Roger Anderson, Kim Åsberg, Anders Iregren (avliden 2022-01-16)