



# Samtalsgrupp

**Vi bjuder in dig som är 65 år och äldre som har en minnessjukdom och bor på Södermalm. I vår grupp träffar du andra i samma situation.**

## **Vad gör vi när vi ses?**

- Vi har trevliga samtal och delar med oss av hur det är att leva med en minnessjukdom.
- Aktiviteter som hjärngympa och lättare fysisk aktivitet.
- Information som kan vara värdefull.

## **Hur ofta träffas vi?**

Vi träffas på torsdagar klockan 10.00-12.00.

## **Var träffas vi?**

Vi träffas i våra trevliga lokaler på Nytorgsträffen, en öppen träffpunkt för seniorer.

## **Vem kan delta?**

Du som är 65 år och äldre och bor på Södermalm och har en minnessjukdom. Förutsättning är att du kan ta dig till och från träffarna och uppskatta den sociala gemenskapen.

## **Hur gör jag för att medverka?**

Ta kontakt med Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44  
Telefon 08-508 13 577 eller  
E-post: [nytorgstraffen@stockholm.se](mailto:nytorgstraffen@stockholm.se)

**Varmt välkommen önskar vi på Nytorgsträffen!**