

VERKSAMHETSPLAN 2026

PRO Sandviken



Innehåll

Verksamhetsplan 2026 PRO Sandviken.....	1
Vision	1
Kommunikation och marknadsföring	1
Verksamhetsområden och aktiviteter	2
Övrigt	3
Samverkan och Husråd	3
Valhalla	3
Personal	3
Representation	4
Samhällsfrågor.....	4
PRO-vetarna	4
Rabatter.....	4
Lotterier	4
Organisation.....	4
Ekonomi- och finansiering.....	5
Uppföljning.....	5

Verksamhetsplan 2026 PRO Sandviken

PRO i Sandviken bildades den 3 augusti 1944 och den 1 oktober 2025 var det 1 353 medlemmar.

Nästan all verksamhet äger rum på Valhalla på Seegatan 1. Där har vi förutom medlemsmöten också cirkelverksamhet, boule, dans, underhållning, kulturevenemang och friskvård.

Vision

Vi arbetar för samhällsförändringar som förbättrar levnadsvillkoren för äldre. Vår vision är att förebygga ohälsa hos våra medlemmar genom att anordna intressanta och trevliga aktiviteter med social gemenskap, friskvård, studier, resor och kulturevenemang.

Vi strävar efter att nå så många medlemmar som möjligt genom ett brett utbud där alla känner sig välkomna. Genom detta och med aktiv rekrytering ska vi öka med minst 70 medlemmar under året.

Kommunikation och marknadsföring

Till 2026 har vi tagit fram en särskild plan för kommunikation och marknadsföring. Den ger en tydlig struktur för hur vi informerar och kommunicerar med nuvarande och potentiella medlemmar och marknadsför våra aktiviteter.

Fler medlemmar ska känna igen vår grafiska profil och nås via digitala kanaler som hemsidan, appen Mitt PRO, mejl och sociala medier, så att vi kan minska kostnaden för sms och annonser.

Vi ska bli bättre på att skriva, fota och skicka in material till Din Lokaltidning.

Styrelsen ska under året utveckla sina kunskaper i digitala verktyg som OneDrive, kalender och e-posthantering, samt bidra mer aktivt i sociala medier genom att dela och sprida våra inlägg

Verksamhetsområden och aktiviteter

Vi har valt att dela in våra aktiviteter i sex verksamhetsområden för att tydliggöra vår verksamhet: Medlemsträffar och möten, kulturevenemang, resor, studier/kurser, friskvård, fastighetsservice och uthyrning

Verksamhetsområde	Aktiviteter	Ansvarig	När/frekvens
Medlemsmöten och träffar	Årsmöte Verksamhetsplan och budget	Ordförande Kassör Sekreterare	mars november
	Övriga träffar	Programgruppen	8 g/år
Kulturevenemang	Pubkvällar	Programgruppen	4 g/år
	Sopplunch med underhållning	Programgruppen	4 g/år
	Dans till levande musik	Danskommittén	8 g/år
	Seniorbio	Samverkan med Folketshus	6 g/år
	Bingo	Mary Brandebo Mona Bäckström	20 g/år
	Nyårsfest	Kjell o Berit Kvarnlöf	1 g/år
	Grillkvällar		2 g/år
Resor	Hemliga resan	Resegruppen	1 g/år
	Sportresor	Resegruppen	
	Aktivas resa	Resegruppen	
	Båtresor	Resegruppen	
	Julbordsresa	Resegruppen	
	Halvdagsresor	Resegruppen	Sommar
	Sparesa Pärnu	Resegruppen	
	Kroatien	Resegruppen	
	Allsång på Skansen	Resegruppen	
	Teaterresa	Resegruppen	
	Släktforskning	Kerstin Ohlén	1 g/vecka
Studier/ kurser	Snickeri	Viljo Strid	1 g/vecka
	Keramik	Annie-Marie Ljung, Christina Eckman	2 g/vecka
	Vävning	Lisbeth Ahlmén	1 g/vecka
	Seniordans	Annelise Märsk	1 g/vecka
	Gymnastik	Vanja Öst	1 g/vecka

Verksamhetsområde	Aktiviteter	Ansvarig	När/frekvens
	Zumba	Vanja Öst	1 g/vecka
Friskvård	Sittgymnastik	Marja-Liisa Jernberg	1 g/vecka
	Friluftsdag	Styrelsen	2 g/år
	Boule	Sigvard Lennholm	2 g/vecka maj-sept
Friskvård	Körsång – seniorkören i samverkan med SPF	Ingrid Nilsson	1 g/vecka
	Bowling	Sven-Erik Eriksson	2 g/vecka
	Gåfotboll i samverkan med SPF, SKPF och SIF	Kjell Färlin	1 g/vecka
	Padel o gymkort rabatterat		
	Bridge	Kjell Hedlund	1 g/vecka
	Matlagning		2 g/månad
	Parkeringsvakter,SAIK		

Förslag på nya aktiviteter

Vår verksamhet måste ständigt utvecklas med nya aktiviteter som kan intressera våra medlemmar. Här följer ett axplock på aktiviteter som eventuellt kommer att aktualiseras under verksamhetsåret 2026: Schack, Handarbetskafé, Sportresor, Informationsträffar IT teknik, Skrivarkurser, Bokcirklar, Samhällsinformation

Övrigt

Samverkan och Husråd

Förutom Sandvikens PRO har Sandvikens Manskör, Sandvikens Finska Förening och SPF Seniorerna sina hemvister på Valhalla. I syfte att få ett bra samarbete finns ett gemensamt Husråd som träffas några gånger per år och diskuterar gemensamma frågor.

Valhalla

Vi har en fantastisk tillgång i Valhalla, som är ett hus med stor genomströmning av framförallt pensionärer. Många studiecirklar, möten, underhållning, danser, gymnastiktrupper och matlag huserar här. Lokaler och anläggningar behöver hållas fräscha för att allt ska fungera. Många tjänstvilliga PRO medlemmar arbetar under otaliga timmar ideellt. Utöver detta sköter vi bokningar och administration beträffande uthyrning av lokaler till externa hyresgäster.

Personal

Vår kanslist, 75% tjänst av heltid arbetar med allt som rör Valhalla. En stor del av tiden går till att sköta alla uthyrningar, skriva kontrakt och skapa lånekort samt visa lokalen som skall hyras. Kanslisten sköter även all registrering i vårt bokningssystem.

Kanslisten ansvarar för service till våra medlemmar exempelvis ta emot anmälningar till våra aktiviteter. Dessutom ansvar kanslisten för merparten av de administrativa uppgifter som förekommer i vår relativt stora organisation.

Representation

Vår förening är representerad i följande organisationer:

Samorganisationens styrelse, Distriktskonferenser, Fonus, ABF, Sandvikens Folkets Hus, Kommunala Pensionärsrådet, Samorganisationens resegrupp.

Samhällsfrågor

En viktig del i vårt arbete är att vara med och påverka i samhällsfrågor som berör våra medlemmar. Ett utmärkt exempel på detta är att vi finns representerade i KPR (Kommunal pensionärsrådet). Stor vikt läggs vid att få tjänstemän och politiker att förstå och respektera KPR:s uppgift att vara remissorgan i alla frågor som rör pensionärer.

PRO-vetarna

Inför PRO- Gävleborgs tävlingsår 2026 bjuds alla föreningar i distriktet till PRO-Vetartävlingen. Samorganisationerna ordnar PRO-vetartävlingar för att få ett vinnande lag i varje kommun, före sista april, i samråd med tävlingsansvariga.

Landskapsfinalerna där man utser två lag från Hälsingland respektive Gästrikland hålls under maj månad på samma datum med identiska frågor. PRO-Vetarnas distriktsfinal genomförs i juni där ett av dom fyra lagen blir distriktsmästare i PRO Gävleborg. Distriktsmästarna deltar sedan i den regionala tävling som bestäms av Riks. Den som vinner där deltar i en av Riks arrangerad final under oktober 2026.

Rabatter

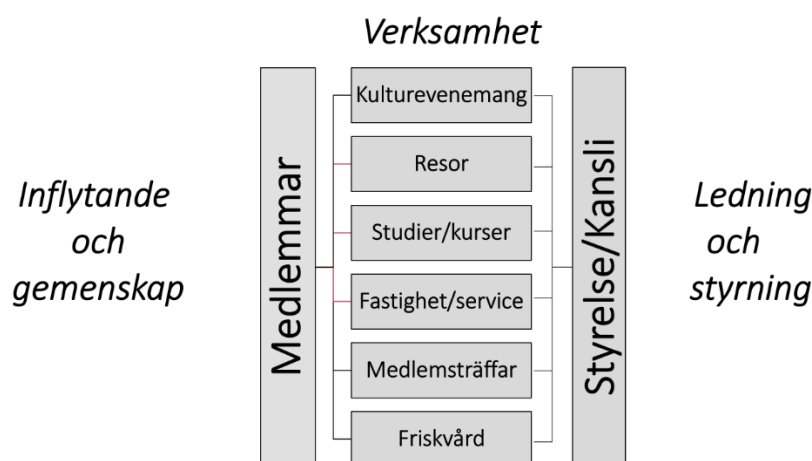
Ett medlemskap i PRO ger rabatter i många affärer i Sandvikens centrum. Rabatterna förhandlas i samverkan med Samorganisationen. Uppgifter om aktuella rabatter finns på vår hemsida.

Lotterier

Intäkterna från lotterier utgör en viktig del för finansiering av vår verksamhet exempelvis Trippelskräpet.

Organisation

Vår organisation bygger på att tillvarata vår medlemmars intressen genom inflytande och gemenskap. Det finns ett kansli med en anställd på 75% av en heltid samt en kansliansvarig volontär. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör, fem ledamöter och två ersättare.



Ekonomi- och finansiering

Föreningens ekonomi baseras på följande intäkter:

Medlemsavgifter, Avgifter för aktiviteter, Entré (dans och kulturevenemang) , Kommunala bidrag, Diverse fonder, Hyresintäkter, Lotterier

Planerade investeringar 2026:

(Upprustning av Boulebanan) 100 000 kronor

Projektor till stora salen 80 000 kronor

(Investeringar bör samordnas med övriga föreningar i huset)

Scenbelysning

Uppföljning

Utskick av en medlemsenkät som mäter medlemmarnas nöjdhet till våra aktiviteter. En likertskala föreslås användas enligt nedan:

1 Mycket missnöjd 2 Missnöjd 3 Nöjd 4 Mycket nöjd 5 Öppet svar
exempelvis förslag på aktiviteter som saknas.

Målet är att vi skall erhålla ett genomsnitt på minst 3 - nöjd medlem.

Verksamhetsplanen följs upp i följande forum: Styrelsemöten, Budgetmötet, Årsmötet, Årlig medlemsenkät

PRO

Sandviken

Adress: Seegatan 1, 811 33 Sandviken

Telefon: 070-236 14 86

E-post: sandviken@pro.se

Hemsida: pro.se/sandviken

Mobilapp; Mitt PRO