

PRO**Skånenytt**

Nummer 9 november 2025

Äldres oro i dagens samhälle

Att känna oro är något som kan drabba oss alla, men för många äldre har oron fått en särskild plats i vardagen. I takt med att samhället förändras och världen känns alltmer osäker, påverkas äldre människor på flera sätt. Orsakerna till oro varierar, men ofta kretsar de kring hälsa, ensamhet, ekonomi och den snabba tekniska utvecklingen.

Hälsan står ofta i centrum. Många äldre upplever en oro för att drabbas av sjukdomar, eller för vad som händer om de själva eller en närstående skulle behöva mer vård än vad som erbjuds. Det kan handla om väntetider inom vården eller rädslan för att hamna i kläm när resurserna inte räcker till. Den ökande åldern innebär ofta fler besök på vårdcentralen och en känsla av att kroppen inte längre lyder på samma sätt.

Ensamhet är en annan tydlig orosfaktor. Många äldre bor ensamma, och när vänner eller livspartner går bort kan känslan av isolering bli stark. Det svenska ordspråket "delad glädje är dubbel glädje, delad sorg är halv sorg" blir tydligt – utan någon att dela vardagen med växer oron och sorgen lätt till något större.

Ekonomi är också en källa till oro. Pensionssystemet kan kännas snårigt, och många äldre har svårt att få pengarna att räcka till när priserna höjs på mat, el och boende. Den som har levt sparsamt hela livet kan ändå känna sig osäker inför framtiden.

Teknikutvecklingen går i rasande fart och många äldre känner sig utanför när alltmer sköts via dator och mobil. Myndighetskontakter, bankärenden och till och med sociala relationer flyttas online, vilket kan skapa oro över att inte hänga med eller råka ut för bedrägerier.

Trots allt detta finns också styrka och gemenskap bland äldre. Föreningslivet och då inte minst PRO, promenader i parken och samtal med barn och barnbarn är viktiga ljuspunkter. Att dela oron med andra kan göra den lättare att bära. Därför behövs PRO i allt större utsträckning – för ingen ska behöva känna sig ensam med sin oro.

Anders Magnhagen
Ordförande PRO Skåne



PRO Skåne

Stora Torg 12 241 30 Eslöv 0413-126 80

info@skane.pro.se www.pro.se/skane

Exp. & telefontid: Må - to 9.00–12.00

Månadens citat

"I Hollywood är alla äktenskap lyckliga. Problem uppstår vid försöken att leva tillsammans."/Shelley Winters

Detta händer i november

11 nov	Eslöv	Hotell Stensson	Försäkringskonferens
17 nov	Klippan	Sågen Madrid	Microsoft 365
18 nov	Eslöv	Medborgarhuset	Föreningsutveckling
20 nov	Eslöv	Medborgarhuset	Harald
25 nov	Kristianstad	ABF	Webbredaktör—Grund dag 1/2
27 nov	Eslöv	Medborgarhuset	Ordförandeträff - motionsbehandling

Detta händer i december

2 dec	Kristianstad	ABF	Webbredaktör—Grund dag 2/2
--------------	--------------	-----	----------------------------

Detta händer i januari

22 jan	Malmö	Södertorpsgården	Office 365
28 jan	Klippan	Sågen Madrid	Harald

Detta händer i februari

02 feb	Helsingborg	Pingstkyrkan	Frukostträff
02 feb	Trelleborg	Folkets Park	Frukostträff
03 feb	Kristianstad	FUB/kultorpet	Frukostträff
03 feb	Tomelilla	Folkets Park	Frukostträff
04 feb	Hässleholm	Församlingshuset	Frukostträff
05 feb	Landskrona	V F Folkets Hus	Frukostträff
06 feb	Malmö	Malmö Sam	Frukostträff
12 feb	Kristianstad	ABF	Webbredaktör—Grund dag 1/2
19 feb	Kristianstad	ABF	Webbredaktör—Grund dag 2/2

Här ovan ser du vad som händer i distriktet den närmaste tiden. Inbjudningar till kurser, konferenser mm finner du som bilagor längre bak.

Du hittar även denna information på distriktets hemsida:

<https://pro.se/distrikt/skane/vara-aktiviteter?page=1>

Information från distriktet

Tänker du besöka oss för att hämta/låna material, ring oss gärna innan så vi kan förbereda och plocka ihop det du ska hämta.

Våra öppettider är: Måndag—torsdag kl. 09:00—12:00

Telefon: 0413—126 80

Avvikelse kan förekomma!

Digital workshop om ofrivillig ensamhet

NSOE - Nätverket Stoppa Ofrivillig Ensamhet bjuder in till digital workshop i ämnet onsdagen 19 november.



Mer information och QR-kod för anmälan finns i det bifogade dokumentet.

Digitalt PRO Skånenytt?

Många föreningar får en länk till sin föreningsmail när PRO Skånenytt är upplagd på vår hemsida. Ni som fortfarande får PRO Skånenytt i pappersformat, men vill ha den digital; fyll i bifogad blankett och skicka in den till kansliet.

PRO:s medlemsförsäkringar 2025

Folksam's nya informationsbroschyr finns för nedladdning och beställning i PRO:s webbutik; www.butiken.pro.se.

Den gäller från den 1 januari 2025.

I broschyren beskrivs de försäkringar som man kan teckna hos Folksam när man är medlem i PRO.

Broschyren kan användas för medlemsvärvning.



Trippelskapet

Årets lotteri går mot sitt slut, men det är fortfarande tid kvar att sälja. Får ni slut på lotter kan ni fortfarande beställa fler. Ni kan alltid returnera osålda lotter.

Årets lotter skall redovisas senast 1 december, precis som det står på fakturorna. Skulle det vara så att föreningen har en julfest eller annan form av avslutning och vill sälja de sista lotterna där är det helt OK.

Vi är dock tacksamma om ni kontaktar PRO Skåne och meddelar oss om ni blir lite sena med redovisningen.

Om allt går som planerat kommer de nya lotterna att landa hos föreningarna i slutet av november.



Viktigt!

PRO Skånenytt innehåller information till förtroendevalda och medlemmar. Glöm inte bort att förmedla denna information till berörda grupper!

Du kan också gå in på www.pro.se/skane och läsa PRO Skånenytt.

Ordförandemöte inför PRO:s kongress 2026

PRO Skånes arrangerar ett ordförandemöte den 27 november 2025 i Medborgarhuset, Eslöv, där vi beslutar om yttranden över motionerna.

Kallelse och anmälningsblankett är bifogad

Nomineringar av kongressombud och de poster som skall väljas på kongressen

PRO håller sin 25:e kongress den 12-14 juni 2026 på Quality Hotel Strawberry Arena i Stockholm.

Nomineringar till val på kongressen

På kongressen kommer vi att välja ordinarie ledamöter, samt ersättare till styrelse, revisorer samt valberedning.

Enskilda medlemmar, föreningar och distrikten har rätt att nominera. Sista datum för nominering är 1 april 2026.

Nomineringar till styrelse och ersättare skickas till valberedningen. Nomineringar till val av ny valberedning och revisorer skickas till riksorganisationens styrelse.

Nomineringar kommer att ske via e-post. Adresserna för nomineringar kommer att bli klara under oktober.

Ombudsval:

Distrikten ska utse sina ombud på distriktens årsmöten 2026, enligt ombudsfordelning som bygger på medlemsantalet 31 december 2025. Nominering av ombud skall göras senast 28 februari 2026, dvs samtidigt som nomineringar till ordinarie årsmötesval.

Delegationsträff:

28-29 maj 2026, kommer PRO Skåne hålla en delegationsträff för valda ombud. Valda ombud ska delta även på delegationsträffen.

Palliativa veckan

1 – 7 december är det "Palliativa veckan", en hel vecka med aktiviteter runtom i Skåne helt tillägnad palliativ vård som riktar sig till allmänheten och vårdpersonal.

Veckan arrangeras av Palliativt Utvecklingscentrum och syftet med veckan är att öka allmänhetens kunskap om var palliativ vård egentligen är och vad det innebär.

Mer information om veckan inklusive det fullständiga programmet finns i det bifogade dokumentet.

**Palliativa
veckan**

1 - 7 december 2025
i Skåne

IT-gruppen

Vad händer inom IT-verksamheten?

Jag Lena Larsson slutar som IT-ansvarig i Skåne den sista december och Ninette Hansson tar över fr. o. m. 2026. Jag kommer att vara kvar som utbildare under våren.

Hemsidan/webben.

- Man **planerar** att göra en del förändringar under Kontakta förening och Hitta förening på hemsidan.
- Toppbilden ska varje förening kunna ändra och lägga in en ny.
- Lägga in en besöksadress och välja öppettider och besöksdagar om man har detta.
- Ange telefontider och tillhörande dagar. Det kommer vara valfritt att lägga till tider och dagar.
- Postadress ska hämtas automatiskt från medlemssystemet Harald. Om man inte har någon postadress så blir det tomt.
- Möjlighet att lägga in organisationsnummer. Hämtas från medlemssystemet.
- Ett fält för e-postadress ska visas. Hämtas från medlemssystemet.

Man kommer att kunna välja vilka uppdrag som ska visas. Uppdraget ska vara kopplat till medlemssystemet. Det gäller att ha tillåtelse av var och en som publiceras. I övrigt när det gäller tider för gamla och nya så ska det synkroniseras med uppdrag i medlemssystemet.

När detta kommer att bli klart att införa vet vi inte men det är på gång.

Hitta förening finns också planer på att ändra och då gäller det kartan. När IT-gruppen i Skåne svarade på vad vi tycker om förändringarna så var inte karta något som vi prioriterade. Vi tycker att den fungerar bra som den är.

Det var allt för tillfället! Trevlig höst!

Lena Larsson

IT-ansvarig

Vill du nå oss?

IT-gruppen nås på itansvarig.120@pro.se.

IT-gruppen hemsida <https://pro.se/distrikt/skane/om-oss/it-gruppen>

Enskilda medlemmar:

Lena Larsson, IT-ansvarig 073-370 59 23 lena.larsson@pro.se

Bertil Pettersson 070-628 91 26 bertil.pettersson@pro.se

Gert Persson 073-525 04 42 gert.persson@pro.se

Ninette Hansson 073-404 20 13 ninette.hansson@skane.pro.se

Johannes Jeppsson 070-682 55 91 johannes.jeppsson@skane.pro.se

Bengt Mattisson 070-547 78 97 bengt.mattisson@skane.pro.se

Medlemsvärvning

Här är en ny värvningsbroschyr; PROva på PRO, från Riks.
Ring 0413-126 80 eller maila info@skane.pro.se för att beställa.

Ni kan även beställa direkt från PRO Riks butik www.pro.se

Den som värvar en ny medlem **får två trippelskrapslotter** när den nya medlemmen **betalt sin medlemsavgift**.

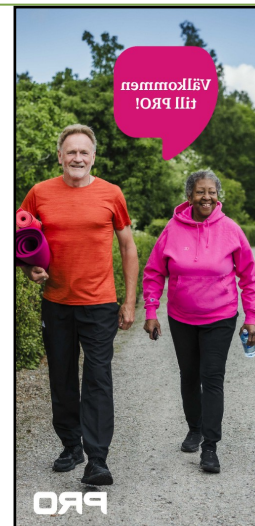
Fyll i värvarblanketten och lägg på postlådan. Portot är redan betalt.

Behöver ni värvarblanketter är det bara att ringa eller maila kansliet, så skickar vi.

E-post: info@skane.pro.se

Telefon: 0413-126 80

Observera att blanketten **endast** gäller för **nya huvudmedlemskap!**



PRO Vetarna 2026 - En frågetävling för PROs medlemmar

Nu är det dags att börja tänka på PRO-vetarna 2026. I nästa Skånenytt kommer en formell inbjudan, men ni kan redan nu börja planera inför vårens omgång.

PRO-vetarna i Skåne avgörs i tre omgångar.

- Grundomgång i slutet av mars
- Semifinaler i andra delen av april
- Skånefinal i maj.

Det lag som vinner Skånefinalen får möjlighet att tävla mot de andra lagen i Södra Regionen. Vinnaren där deltar i Riksfinalen som brukar äga rum i slutet av oktober.

2025 blev laget från PRO Eslöv skånemästare, men laget från Halland blev för starka i Regionfinalen.

Ett lag består av tre tävlande. Laget måste vara könsblandat. Laget skall också ta med en sk "Springare", vs en person som springer till tävlingsledningen och hämtar frågorna samt levererar svaren. Lagen byter Springare med varandra.

Deltagaravgiften är 150 kronor/lag. En förening kan ställa upp med flera lag. Ett lag kan bestå av personer från olika föreningar. Alla tävlande måste dock vara medlemmar i PRO.

Vi tror att det finns många medlemmar som vill vara med men aldrig fått frågan. Fråga nu!

Se till att din förening har ett eget lag ni kan heja på.!

Information från ABF

Projektet Framtidsverkstäder

Nu är orter och datum spikade för nästa steg i projektet Framtidsverkstäder. Samhällets olika aktörer, allt från politiker till civilsamhället och tjänstemän kommer att vara på plats för att prata om och lyssna på viktiga samtal om engagemang och visioner för hur ökar människors välmående inom naturens gränser.



vi

Delta i mötena som åhörare eller som volontär. Volontärerna får en utbildning i cirkelform på nio tillfällen i den stad de vill engagera sig under våren 2026. Framtidsverkstäderna kommer hållas på följande orter:

Malmö 25 april, Helsingborg 2 maj och Kristianstad 9 maj

Om du är intresserad och vill veta mer kontakta kim.grahn@abf.se.

Alla ska äta - föreläsning med bokaktuella Elina Pahnke

Sista chansen att lyssna på journalisten Elina Pahnke och hennes bok Alla ska äta. Matpriserna stiger och köerna till matutdelningarna växer. Samtidigt fokuserar politiken mer på bestraffning än på resursfördelning, på vilka som får äta och vilka som blir utan. I reportageboken Alla ska äta - Om mat, makt och moral undersöker Elina Pahnke vår tids hunger.

4 november kl. 18.00 på Spånehusvägen 47 i Malmö.

Har ni idéer eller önskemål om verksamhet eller studiecirklar, som enskild förening eller i samverkan med andra, tveka inte att höra av er till ABF!

Väl mött!

Föreningsdanser

PRO Trelleborg inbjuder till dans i Trelleborgs Folkets Park, kl. 16.00—20.00

Onsdagen den 5 november, Ingvar Fast

Pris 150 kr.

Förtäring till pausen kan köpas på plats.

Välkomna!

Kontakt: Gun Wihlborg 073-332 59 26.

