



# Stöd till anhöriga

## Anhörigcentralen Uddevalla

Maria Kjell och Marie Svensson



# Vem är anhörig?

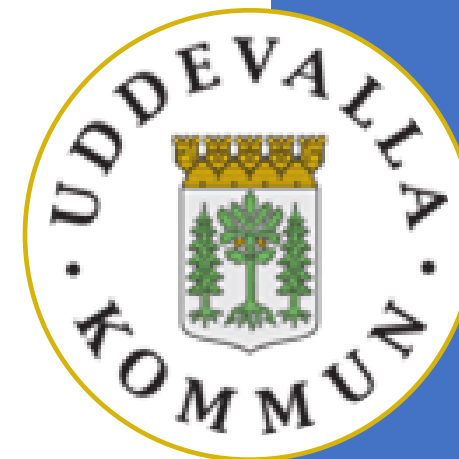
En person som hjälper, stöttar eller vårdar någon som inte själv klarar av sin vardag.



# Vem är anhörig?

- Person som hjälper en partner med kognitiv svikt
- Vuxna barn som stödjer en äldre förälder
- Föräldrar till ett barn med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning
- Barn och ungdomar som tar hand om en förälder med ohälsa
- En granne som ser till och hjälper en vän

*Källa: Nka, [www.anshoriga.se](http://www.anshoriga.se)*



# Vad säger lagen?



Nya Socialtjänstlagen (2025:400) 13 kap. 9§.

Socialnämnden ska erbjuda stöd till den som vårdar en närstående som är äldre eller långvarigt sjuk och till den som stöder en närstående med funktionsnedsättning.

## Anhörigperspektiv

Det handlar om att inte bara se och tillgodose brukarens/patientens behov utan också att ta med de personer som är viktiga för honom eller henne i dennes livssituation och vara lyhörd för deras behov.

Det är viktigt att vidga perspektivet och involvera anhöriga.

*(Socialstyrelsen 2013, regeringens prop. 2008/09:82)*



# Anhörigomsorg

- 1,3 miljoner svenskar över 18 år, dvs 15 % av vuxna befolkningen.
- 17% av barn och unga växer upp i hem där det finns missbruk och psykisk ohälsa.
- 725 miljoner timmar informell vård ges i Sverige varje år.
- 150 000 personer går ned i arbetstid eller slutar sitt arbete för att kunna hjälpa en närstående.
- Att ersätta den informella vården med professionell vård skulle kosta 194 miljarder kronor, motsvarar 350 000 undersköterskor och i Uddevalla 3400 undersköterskor.

# Vad anhöriga vill...

## Anhöriga vill

- att deras närstående erbjuds god vård och omsorg
- veta vad det finns för hjälp och stöd att få
- ha bättre samverkan mellan olika huvudmän
- ha stöd som riktas direkt till dem själva.



# Vad gör vi på Anhörigcentralen

- Samtal
- Grupper (efter önskemål och behov)
  - Anhörig till person med psykisk ohälsa
  - I nöd och lust
  - Grupper för barn och unga anhöriga
  - Föräldragrupp
  - Hälsöfrämjande aktiviteter
  - Drop in café
- Informationsträffar (demenssjuksköterska, bistånd, mfl)
- Personalutbildning





[anorigcentralen@uddevalla.se](mailto:anorigcentralen@uddevalla.se)

Besöksadress: Österled 2

0522 69 68 28

0522 69 75 88

