

Folkhälsoarbete i Uddevalla kommun

Kommunala råden

Emelie Eék, folkhälsostrateg, 9 oktober 2025



Folkhälsa och social hållbarhet



- Folkhälsa omfattar både befolkningens hälsa och ohälsa samt hur hälsan är fördelad inom befolkningen.
- Genom att arbeta för en god och jämlik hälsa och förbättra människors livsvillkor och livsmiljö bidrar vi till social hållbarhet och en hållbar välfärd.



Folkhälsoarbete



Hälsofrämjande

- Främja hälsa
- Stärka eller bibehålla hälsa och välbefinnande

Förebyggande

Minska risken för negativa händelseförlopp så som ohälsa, sjukdom eller utanförskap eller att befintliga problem förvärras.



Folkhälsoarbetet sker i huvudsak i kommunens ordinarie arbete!

Samverkan med regionen gällande lokalt folkhälsoarbete



- 50/50 finansiering
- 2115 tkr/år

Avsikten med avtalet

Att underlätta samarbetet mellan sektorer för ett bättre resursutnyttjande och större genomslagskraft

Målsättning

Att förbättra befolkningens hälsa och utjämna skillnaderna i hälsa



Folkhälsa hela livet

Målet med folkhälsoarbetet i Uddevalla är att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen under livets alla skeden. Här ska invånare må bra, vara trygg och känna framtidstro.

Prioriterade utvecklingsområden

- Barn och ungas förutsättningar för en bra start i livet för god hälsa och utbildning
- Psykisk hälsa
- Hälsosamma levnadsvanor
- Inkludering och delaktighet



Utvecklingsmedel



Kriterier för att söka utvecklingsmedel:

- Kommunens förvaltningar ska stå som huvudsökande, samverkan mellan kommunens förvaltningar prioriteras.
- Utvecklingsarbetet ska ha ett hälsofrämjande och/eller förebyggande fokus på grupp eller befolkningsnivå.
- Insatsen ska bidra till ökad jämlikhet i hälsa
- Bidrag ges till nya insatser och utvecklingsområden, inte till ordinarie verksamhet eller pågående projekts befintliga verksamhet.
- Utvecklingsarbetet ska vara delfinansierat till minst hälften av annan verksamhet
- Utvecklingsarbetet ska pågå under 1-3 år.

Pågående projekt



- En hållbar infrastruktur för egenorganiserad fysisk aktivitet
- Utveckling av Familjecentralsarbete för Familjecentralerna Centrum och Dalaberg
- Social hållbarhet i förskola
- Aktivitet Förebygger
- Våld i ungas nära relationer
- **Förebygga och motverka ofrivillig ensamhet för kommuninvånare med psykisk ohälsa**
- **Förebygga och motverka ofrivillig ensamhet**



Förebyggande insatser



Motverka ofrivillig ensamhet

Projekt 2024-2025 med målsättning om att motverka och bryta ofrivillig ensamhet hos personer över 65.

socialförvaltningen generell psykiskhälsa
tidsbegränsat 65år_plus



Seniorfrukost

Projekt 2024-2025. Som en del i projektet att Motverka ofrivillig ensamhet arrangeras seniorfrukost på Dalaberg, och på Aktivitetshuset Rampen, Herrestad

socialförvaltningen generell psykiskhälsa
65år_plus



Pratcafé Rosen

Projekt 2024-2025. Som en del i projektet Motverka ofrivillig ensamhet arrangeras pratcafé Rosen för personer över 65 år.

socialförvaltningen generell psykiskhälsa
65år_plus meningsfullfritid



Senior Sportschool

Projekt 2024-2025. Inom projektet Motverka ofrivillig ensamhet erbjuds personer, 60 år eller äldre, att delta i en aktivitetsgrupp som tillsammans får pröva en ...

socialförvaltningen generell 65år_plus
meningsfullfritid



Samverkan med idéburen sektor



- ÖK Idé
 - Motverka ofrivillig ensamhet
 - Erfarenhetsutbyte och idéverkstäder
- Idéburna offentliga partnerskap (IOP)
 - Ljungskilegården, en mötesplats för flera målgrupper
 - Uddevalla Open Parasport, samverkan för att öka förutsättningarna för parasport i kommunen
 - Saronhuset

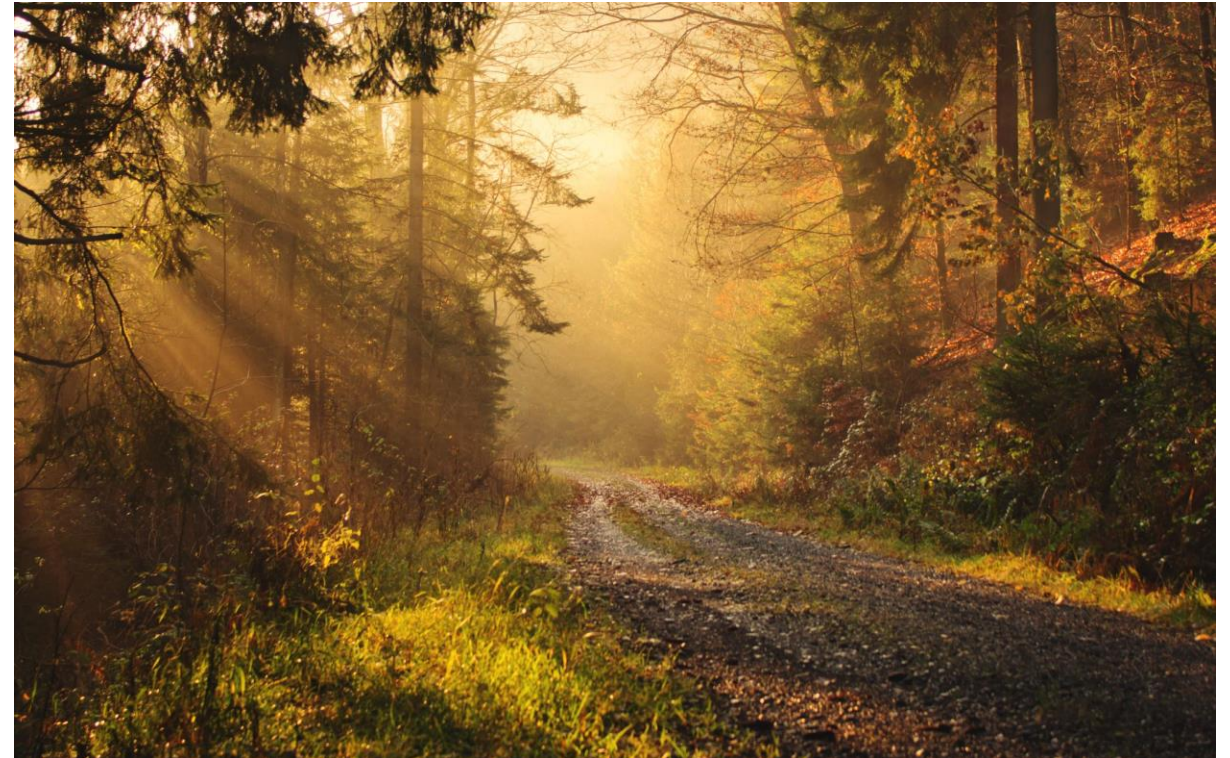


Utmaningar och fokus framåt



- Demografisk förändring
 - Fler friska år!
- Skillnader mellan kön och grupper i befolkningen
 - Mer kunskap- för bättre insatser
- Psykisk hälsa
 - Sammanhang, meningsfullhet och gemenskap

Vad vill ni se för folkhälsosatsningar framåt?





Tack för uppmärksamheten!

Emelie Eék, folkhälsostrateg emelie.eek@uddevalla.se

