

Program 2024

Februari - Augusti



Foto: Carl-Erik Alnavik

En aktivare framtid!

Vi är en del av Sveriges unika föreningsliv vilket behövs om landet skall fortsätta att utvecklas. Vi är till för dig som har livet framför dig och arbetslivet bakom dig. Oavsett hur du känner för pensionärlivet är det viktigt att ha saker att göra framför sig och träffa andra i samma situation. Tillsammans skapar vi mötesplatser för gemenskap, glädje och livslust.

AKTIVITETER.

Redovisade Teman och dagar kan ev. ändras för respektive träff/möte. Se vår Hemsida eller Facebook. Våra träffar skriv tolkas. Alla träffar, möten och fester är i GP-salen vid Skogsvallen om inget annat anges. Efter sista anmälningdatum är din anmälan bindande.

FEBRUARI

Torsdag 22, ÅRSMÖTE kl. 14,00.

MARS

Lördag 9, PUB kl. 16,00

Vi spelar V75 och följer loppet på storbild.
Vi provar öl från lokala bryggerier.
Korv och öl samt kaffe finns till självkostnad.
Köp av andelar/50kr st, öl-provning 50kr
senast tisdag 5/3. Via Ulf Lindberg 070 645 08 88



Torsdag 14, SENIORSHOPEN kl. 14,00.



Mannekänger visar snygga och passande vår kläder för seniorer. Kaffe och kaka.

Torsdag 21, TRIVSELTRÄFF kl. 14,00

Seniorguide kommer och presenterar sitt material, vilket är en vägledning till oss seniorer inför vår framtid.

APRIL

Fredag 12, PIZZAKVÄLL kl. 17,00

En kväll då vi underhåller oss själva med Pizza och ett glas vin samt kaffe till en kostnad av 125kr.

**Anmälan senast 7/4 till
Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71.**



Torsdag 25, TRIVSELTRÄFF kl. 14,00

Vi fortsätter vår upptäcktsfärd i Uppsala tillsammans med **Anders Allard.**



MAJ

Tisdag 7 Friluftsdag vid Skogsvallen.

Vi har en friluftsdag tillsammans med andra föreningar i vårt närområde. Tider och program kommer senare.
Frågor ställs till Åke Wenström 073-987 55 07

Fredag 24, EN VÅR KVÄLL I PARIS kl. 17,00



Välkommen till "romantikens stad"! I kväll gör vi som parisarna själva, njuter av dragspelets toner, drömmer oss bort en stund från det vardagliga och smakar på den franskinspererade maten. **Staffan Klingspor** hjälper oss att komma i den rätta stämningen. Allt till en kostnad av 200kr.



Anmälan till Carl-Erik Alnavik 070-319 96 71. Senast söndag 19/5

Torsdag 30, TRIVSELTRÄFF kl. 14,00.



Underhållningskonsert med Humle & Lasse Lindros.

Rockiga toner från 60-talet med fyra musiker som har mångårig scenvana.

JUNI

Torsdag 13, EN KVÄLL I OXHAGEN.



Vi samlas kl. 17,00 vid COOP för samåk till Oxhagen. Tag med kaffe. Anm. Senast 9/6 till Åke Wenström 073-987 55 07

Tisdag 18, VÅRENS SISTA TRÄFF kl. 14,00 på verandan vid SIK;s klubblokal.

Det har nu blivit tradition att **HÖSTFOLK** bjuder oss på trevlig underhållning inför sommaren. Vi sjunger också lite allsång, så tag din kaffekorg, bjud dina vänner med dig och kom till Skogsvallen för en trevlig eftermiddag tillsammans.
(vid regn är vi i GP-salen)



JULI

Torsdag 25, GRILLKVÄLL kl. 17,00

Tag med vad du önskar att äta och dricka så tänder vi grillarna. Olika aktiviteter under kvällen.



AUGUSTI

Torsdag 8, BILUTFLYKT.

Vi åker en biltur till en ort i närområdet för ett studiebesök samt intagande av lunch.

Mer om detta kommer innan sommaren.



Torsdag 22, TRIVSELTRÄFF kl. 14,00

Lättsam musikunderhållning
med **Inger Ögren**

VECKOTRÄFFAR

Våra veckoträffar bygger på att den som leder träffen är formell ledare utan ersättning. Alla bidrar med sin kunskap vid träffen och inga kostnader för deltagande förutom ev. material som var och en bekostar.

Vill du vara med? Vänd dig till respektive ledare. Förslag på nya ämnen eller andra frågor kontakta till Birgit Ahlgren tel. 070-464 45 75.

Hobbygruppen. Innehållet ändras och kompletteras efter deltagarnas önskan. Gruppen träffas på måndagar (ojämn vecka) i kvartersgården vid Ärentunavägen 5N mellan 10,00 och 12,00. Vi startar vecka 5.
Ledare är Berit Ek tel. 073-849 96 89.

Bokgruppen. Vi läser hemma, diskuterar och analyserar vid träffarna. Gruppen träffas på måndagar (ojämn vecka) på Storvreta bibliotek mellan 14,00 och 16,00. Vi startar vecka 7.
Ledare är Birgit Ahlgren tel. 070-464 45 75.

Musikgruppen. Vi lyssnar och diskuterar musik. Gruppen träffas hemma hos Roland Ahlgren på Lavendelvägen 6 måndagar (ojämn vecka) mellan 15,00 och 17,00. Vi startar vecka 5
Ledare är Roland Ahlgren tel. 31 44 77.

Sånggruppen. En glad sångkör som sjunger allt från gamla visor till schlagers. De träffas på tisdagar (ojämn vecka) i kvartersgården vid Ärentunavägen 5N mellan 13,30 och 15,30. Vi startar vecka 5.
Ledare är Åke Persson tel. 073-732 08 16



Kortspel. Vi spelar olika kortspel på tisdagar (jämn vecka) i kvartersgården vid Ärentunavägen 5N mellan 14,00 och 17,00. Vi startar vecka 6.
Ledare är Berit Ek tel. 073-849 96 89.

Matgruppen för Herrar. Vi lagar husmanskost tillsammans. Gruppen träffas i GP-salen vid Skogsvallen på onsdagar (jämn vecka) mellan 12,30–14,30. Vi startar vecka 6
Ledare är Carl-Erik Alnavik tel. 070-319 96 71.



Vinkunskap. Vi träffas tre gånger under våren och lär oss bedöma olika typer av viner. Kostnad 300kr. Vi träffas på torsdagar i Vintergatsvägens kvartersgård mellan 14,00 och 16,00 och på Skymningsvägen mellan 15,00 och 17,00. Se månadskalender. För att delta i vinkunskapen är det för närvarande väntelista.

Anmäl dig om du är intresserad, så kallar vi när det blir plats ledig.
Ledare Ulf Lindberg tel. 070-645 08 88.

FRISKVÅRD

Ansvarig för friskvårdsgruppen är Åke Wenström tel. 073-987 55 07. Han tar även emot förslag på aktiviteter eller om du har andra synpunkter.

Boule: Under vintern spelar vi, onsdagar vid Fyrislundsgatan 68 mellan 10,00 – 12,00 och i övrigt vid Skogsvallen, tisdagar och fredagar mellan 9,30–12,00.

TEATER

Teaterombud är **Eva Tverin tel. 073-699 03 92**

STUDIEBESÖK

Har du önskemål att vi gemensamt skall besöka något som kan intressera flera av våra medlemmar, då kontaktar du **Birgit Ahlgren tel. 070-464 45 75**

RESOR

På våra möten samt på vår hemsida presenterar vi olika förslag som erbjuds. Är du intresserad kontakta **Carl-Erik Alnavik tel. 070-319 96 71**



Styrelsen hoppas att vår verksamhet ger dig möjligheten att utveckla dig själv tillsammans med andra. För oavsett om du vill lära dig nya saker, fördjupa dina kunskaper, påverka politiken, resa eller motionera så blir det bättre och roligare ihop med andra.

Övriga medlemsförmåner som du kan nyttja: PRO medlemsresor, Utvecklande studier, Fri datasupport, PRO mastercard, Folksam försäkringar, Billigare resor, Samhällspåverkan, PRO mervärde. För att ta del av detta se PRO,s hemsida.

Alla kostnader betalas in till vårt bankgiro 411–0813. alt. Swish till nr. 123 566 48 91. Ange alltid vilken aktivitet det gäller. Även kontant till kassören går bra.