



## Verksamhetsplan 2021

PRO Örebro City är en förening med 522 medlemmar.  
Föreningen bildades 1 april 1942.

**Inför 2021 års verksamhet har vi att förhålla oss till de rekommendationer för bra och säker verksamhet i PRO som både PRO Riks och Folkhälsomyndigheten fastställt, pga Coronaviruset, och som gäller fr o m 1 jan 2021.**

Nuvarande bestämmelser är daterade 14 september 2020 och det är styrelsens ansvar att följa upp ändringar inför årsskiftet.

PRO-aktiviteterna får inte omfatta fler än 50 deltagare (detta är inte en rekommendation, utan lagstiftning).  
Lokalerna måste vara så rymliga att det går att sitta med två meters avstånd till varandra.

Ordna lokalen så stolar/sittplatser har två meters avstånd från varandra.

Kaffe/fika kan med fördel dukas på platserna innan mötet.

Förhindra att det blir trängsel vid kaffeautomat, toalett/kapprum samt in- och utpassering.

Ovanstående gäller alltså det som planeras för föreningens verksamhet i alla delar.

# PRO

Örebro City

## Medlemsvård

Viktigt att behålla befintliga medlemmar genom att anordna aktiviteter som efterfrågas.

Att genom kontakt vid möten och per telefon undersöka vad medlemmarna vill ha för aktiviteter.

Anordna medlemsmöten september-maj med föreläsare och underhållare samt en våravslutning i juni.

Styrelsen har tagit fram en plan hur vi bemöter och tar hand om medlemmarna vid månadsmötena. Detta följs upp kontinuerligt.

Stötta befintliga friskvårdsaktiviteter såsom lättgymna, boule, innegolf, bridge, boccia, yoga och sällskapsspel och uppmuntra medlemmarna att delta i Distriktets och Samorganisationens friskvårdssatsningar, t ex Blodomloppet och MåBra-dagen.

Varannan månad ska ordnas ytterligare en aktivitet som t ex studiebesök.

Nya medlemmar ska kontaktas per brev och telefon samt inbjudas till en träff i mars och oktober.

Medlemmar som fyller 80- och 90 år inbjudes till särskild träff.

## Studiecirklar

Bedriva studiecirklar i de ämne som efterfrågas av medlemmarna, t ex Passion hela livet, Trafik- och säkerhetsfrågor, Mobiltelefoni, Hjärngymna samt Läsecirklar.

## Övriga aktiviteter

~~Bemannar bangolfen i Ulla Billqvists park under minst en vecka. ?~~

Delta i PRO-vetarna under förutsättning att den anordnas av PRO Riks

## Styrelsen

Styrelsen ska minst en gång per år träffa annan PRO-förening för utbyte av erfarenheter.

Styrelsen ska rekrytera medlemmar till kommittéer.

Representanter för styrelsen ska delta i möten/utbildningar som anordnas av PRO Samorganisation och Distrikt.

Arbeta kontinuerligt med utveckling av föreningsstyrelsen.

Underhålla den skriftliga dokumentationen över befintliga rutiner.

Planeringsdag för styrelsen.

## Årsmöte och höstmöte

Årsmöte hålls i samband med månadsmötet i mars då val av styrelse sker och höstmötet i samband med månadsmötet i november då budget och verksamhetsplan tas.

## Örebro i oktober 2020

PRO Örebro City

Styrelsen