

# PRO

Syns inte bilderna i detta mejl? [Klicka här för att läsa mejlet i webbläsaren istället.](#)

*Nyhetsbrev från PRO*

## PRO informerar oktober 2020 #1



Hej! Här kommer PRO informerar oktober 2020 #1. Vi önskar er en trevlig höst. Redaktörer: Eva Risberg & Anneli Nygårds. Bilder: Ola Nilsson, PRO, Mostphotos och UR.

---

## Utskriftsvänlig version av PRO informerar

Här kan du ladda ner en utskriftsvänlig pdf utan bilder.

[Ladda ner pdf här](#)

---

## Information om PRO informerar

Nyhetsbrev från och med maj 2020 nås via länken [pro.se/proinformerar](https://pro.se/proinformerar)

Problemet med mottagarlistorna för PRO informerar har nu lösts, åtminstone temporärt. Nyhetsbrev, och även annan information som skickas ut i organisationen, kommer framgent att skickas till två olika e-postlistor; den ena, mer statiska listan, till föreningar, samorganisationer och distrikt, den andra till ordföranden, riksstyrelsen och riksorganisationen. Vi ber om överseende med om ni därmed får dubbel information.

---



## PRO-almanackan 2021 nu i PRO:s webbutik

Almanackan säljs i tre färger så länge lagret räcker; röd, brun och turkos(-blå). Almanackan levereras med en kalenderdel och ett telefonregister. Beställ gärna direkt i PRO:s webbutik där man kan se lagerstatus för önskad färg. Vid beställning på annat sätt kommer en slutsåld färg att ersättas med en annan.

Vid samlad föreningsbeställning är priset 50 kr/st, annars 60 kr/st. Fakturan skickas med almanackorna. Beställ senast 14 december för leverans före jul.

### Gör så här:

1. Ta först upp en beställning från medlemmarna i föreningen.
2. Gör därefter en samlad föreningsbeställning, helst i [webbutiken](#).

### Blanketter för nedladdning

Intern blankett för beställning bland föreningens medlemmar. [Klicka här](#)

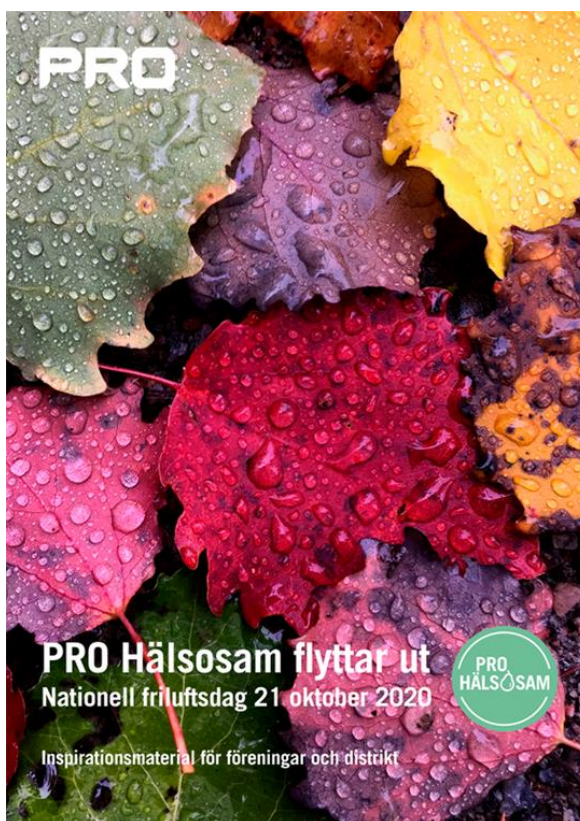
Blankett för samlad föreningsbeställning. [Klicka här](#)

För föreningar som varken beställer direkt i webbutiken eller via blanketten ovan kan beställningsformuläret nedan användas som ett sista alternativ. [Länk till beställningsformulär](#)

### Nyhet

Enskilda medlemmar som vill återanvända sitt gamla omslag kan beställa endast kalenderdelen 2021 (inklusive telefonregister) i PRO:s webbutik. Pris 30 kr plus frakt.

---



## Repris: inspirationsmaterial till PRO:s nationella friluftsdag

Som inspiration till den nationella friluftsdagen 21 oktober har PRO:s riksorganisation tagit fram tips på aktiviteter och idéer för genomförandet, till exempel frågor till en tipspromenad där PROvetarna följer med oss ut i naturen. (Beställ frågorna genom att [klicka på denna länk.](#)) Dessutom finns förslag på naturupplevelser som är enkla att genomföra och som passar alla. Även material för att synas och höras har tagits fram, såsom PRO Hälsosam-märken för funktionärer och deltagare samt en mall för lokala pressmeddelanden. Läs mer i följande material:

### Läs mer i följande material:

- Inspirationsmaterial för föreningar och distrikt – PDF i färg, [länk till materialet](#)
- Inspirationsmaterial för utskrift – [PDF i svartvitt och utan bilder](#)

- Bingobricka till skräpbingo – [PDF i svartvitt för utskrift](#)
  - Mall för pressmeddelande – Word-dokument som kan anpassas och undertecknas av föreningen innan det skickas till tidningar, radio eller tv i närområdet – [länk till mallen](#)
- 

## **Kortköp med signatur blir ogiltigt i november**

Från och med den 1 november 2020 kommer kortköp där kunden signerar kvittot att bli ogiltiga. Som en konsekvens av detta kommer svenska kortutgivare inte acceptera kortköp med signatur.

"Det är viktigt att alla PRO-medlemmar och konsumenter som brukar använda sig av signering vid kortköp nås av denna information" säger Christina Tallberg, ordförande i PRO. De nya reglerna gör det visserligen säkrare att handla med kort men kan också ställa till bekymmer för användare som har svårt att minnas siffror och koder. Läs mer om bakgrunden till de nya säkerhetsreglerna gällande kortköp på PRO:s webbplats. [Länk till informationen.](#)

---



Bild: UR

## Försök inte lura mig-projektet blir tv-serie

*Försök inte lura mig* är ett prisbelönat brottsförebyggande material som riktar sig till äldre i syfte att stärka äldre i att stå emot bedrägeriförsök samt att ta bort skammen om man drabbats. Materialet är framtaget av Polismyndigheten i samverkan med Brottsofferjouren, PRO, SPF Seniorerna samt SKPF Pensionärerna.

Polisens nationella bedrägericenter har glädjen att meddela att det nu finns de tre avsnitten av *Försök inte lura mig* att se på UR Play.

I samtalsserien samtalar tidigare SVT-profilen Marianne Rundström med brottsoffer som delar med sig av sina erfarenheter av bedrägerier. Medverkar gör också polisen och en psykoterapeut med sina erfarenheter och perspektiv på vad som händer när vi drabbas av dessa brott.

Avsnitten kommer att visas på Kunskapskanalen måndagen den 26 oktober med start kl. 14.00 samt söndagen den 1 november med start ca kl. 14.30.

[Länk till programmet på URPlay](#)

\* [Länk till polisens nyhetsartikel](#)

\* [Länk till PRO:s hemsida](#)

### **Se seminariet från årets bokmäss**

Vi måste starta en motståndsrörelse mot bedragarna! Det var PRO:s budskap under seminariet "Äldres trygghet i den digitala världen", om bedrägerier på nätet mot äldre, där även kriminalkommissarie Jan Olsson, PRO:s sakkunnige Ola Nilsson och författaren Görel Kristina Näslund deltog. Se seminariet från årets bokmäss. Samtalet finns på PRO:s hemsida. [Länk till samtalet](#)

---

## **PRO:s projekt med Råd & Röns Konsumentcentrum**

Den kommunala konsumentvägledningen är på väg att försvinna. Idag är vägledningen fritt valt arbete i kommunerna och många lägger ner. PRO vill att konsumentvägledningen ska vara obligatorisk, bland annat för att det bara är i kommunerna man kan ha det så viktiga personliga mötet med konsumenterna. Något som många äldre kan behöva.

Eftersom runt hundra kommuner i Sverige saknar kommunal konsumentvägledning så har PRO och Sveriges Konsumenter dragit igång ett försöksprojekt där PRO-medlemmar i dessa kommuner från och med 15 september har möjlighet att få hjälp från Råd & Röns Konsumentcentrum under hösten. [Läs mer på PRO:s hemsida](#)

### **Bifogade annonser:**

[Förlorat pengar på inställd resa?](#)

[Lurad av telefonförsäljare?](#)

Hamnat i trubbel? Vi hjälper dig  
Hamnat i strid med hantverkaren?

---



## **Finansministern svarade digitalt på PRO:s frågor**

Den 30 september höll PRO en digital frågestund med finansminister Magdalena Andersson om nästa års statsbudget med inbjudna deltagare från runtom i landet. [Länk till det inspelade mötet](#)

---

## **Remissyttrande Utökad målgrupp för Allmänna arvsfonden (Ds 2020:9)**

PRO, Pensionärernas riksorganisation välkomnar förslaget att utöka målgruppen för arvsfonden med äldre personer.

[Länk till remissyttrandet](#)

---



## ***Må bra med mat hela livet* – en ny studiecirkel om kost och rörelse för seniorer**

Ett nytt studiematerial - *Må bra med bra mat hela livet* - har tagits fram för att på ett enkelt sätt inspirera grupper att starta studiecirkel i ämnet.

Upplägget innebär 5 gruppträffar tillsammans med en cirkelledare. Under träffarna varvas samtal och inhämtning av kunskap med rörelse, stimulerande gemenskap och förstås förslag på goda mellanmål.

Studiecirkelns material utgår ifrån Livsmedelsverkets kostråd till äldre och är framtaget i ett samarbete mellan Livsmedelverket, ABF och Studieförbundet Vuxenskolan. [Läs mer om studiematerialet här](#)

Studiematerialet kommer att finnas för gratis nedladdning hos ABF.

[Länk till studiematerialet.](#)

---

PENSIONÄREN

# PRO

6 • 2020

SVERIGES STÖRSTA PENSIONÄRSTIDNING

”Särbehandla inte  
förtidspensionärer”

Sid 75

Älskar linedance:  
Yvonne Kilman, Inger  
Gustavsson och  
Margaretha Hafdel.

Digital vård  
– så funkar det!

PRO:are om  
livet i karantän

## PRO håller igång – trots coronan

Inspirerande tips på PRO-aktiviteter landet runt

**Nytt nummer av PROpensionären ute nu**

I PROpensionären nr 6/20 delar föreningar och distrikt med sig av

### inspirerande tips på aktiviteter under coronan.

Dessutom: PRO Solberga-Brännkyrka dansar linedance – trots pandemin, Så funkar vård via nätet, PRO:are berättar om sin vardag under coronakarantänen, Debatten om dödshjälp har blossat upp igen, Fråga PRO om förtidspension – och mycket mer.

I detta nummer av PROpensionären medföljer en bilaga från PRO Östergötland till alla medlemshushåll i respektive distrikt.

Nästa nummer av PROpensionären, nr 7/2020, utkommer den 13 november.



**Apollos** erbjudande i oktober innebär 1200 kr rabatt på sommarresor 2021.  
<https://promervarde.se/erbjudande/1-200-kr-rabatt-pa-alla-apollos-sommarresor/>

**Odlanu** har breddat sitt erbjudande så att medlemmarna numera får 10 % på hela sortimentet (exkluderat trädgårdsmaskiner, växthus och bokashi). Det är ju lite planteringstider nu. <https://promervarde.se/erbjudande/10-rabatt-hos-odla->

Fullständiga villkor finns att läsa på [promervarde.se](https://promervarde.se).





## Bouleresa till Öland

Möt våren på Öland tillsammans med PRO Medlemsresor och vår bouleledare Nisse Ekander! Under några apriildagar spelar vi boule i lantlig miljö, i en charmig arena inrymd i en gammal öländsk lada, och vi prövar den klassiska engelska sporten bowls. Men framförallt umgås vi, äter goda middagar och har det trevligt tillsammans.

[Läs mer om resan](#)

---

## Externa inbjudningar och undersökningar

### Kamp och kalas

**– Ett inspirationsmöte 22 oktober för dig som vill uppmärksamma demokratijubileet under 2021**

Välkommen till ett inspirationsmöte med Demokrati100, Riksdagens Demokratijubileum och kommittén Demokratin 100 år. Under 2021 uppmärksammar man att det var 100 år sedan Sverige fick allmän och lika rösträtt. Nu vill man samla er runt om i landet som vill arrangera utställningar, seminarier, webinarier, temadagar eller andra satsningar för att uppmärksamma demokratin.

Under mötet finns möjlighet att "nätverka", möta andra och få inspiration från

goda lokala exempel. På talarlistan återfinns Peter Örn, ordförande i kommittén Demokratin 100 år och Kerstin Lundgren, tredje vice talman. [Läs mer och anmäl dig här](#)

---

## **Tekniska högskolan genomför intervju i projektet "Badrum för alla"**

Vill du ställa upp på en intervju om badrum? Just nu genomförs intervjuer i projektet "Badrum för alla", avdelningen för Ergonomi på Kungliga Tekniska Högskolan. Intervjufrågorna kommer att handla om hur ditt badrum är planerat, om omsorgsbehov och omvårdnadsbehov, hjälpmedel och självständighet. Intervjun sker per telefon och uppskattas ta ca 20-30 min, deltagandet anonymt. Hör gärna av dig till Anna Klara Stenberg Gleisner, doktorandavdelningen för ergonomi, KTH. Mail: [ansg@kth.se](mailto:ansg@kth.se)

---

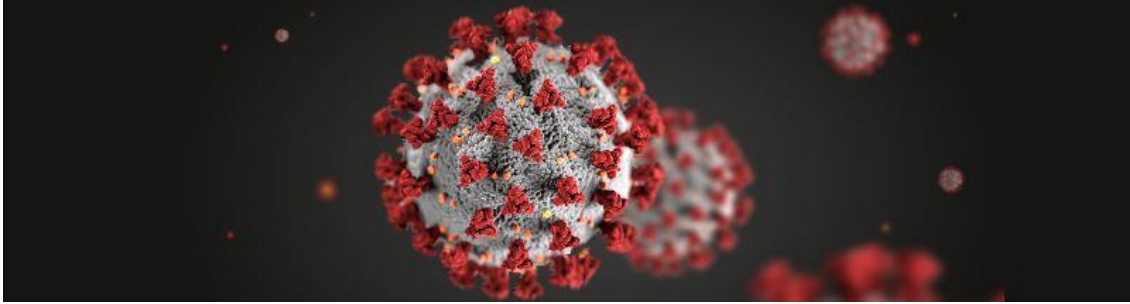
## **Lunds universitet genomför undersökning om "dålig stämning" på arbetsplatsen**

På Folklivsarkivet i Lund, på Lunds universitet, hjälper man forskare att göra undersökningar om olika ämnen. Materialet som kommer in bevaras i deras arkiv enligt gällande juridiska föreskrifter. Nu pågår en undersökning som handlar om arbetsmiljö. Eftersom olika generationers upplevelser av arbetsmiljö är viktiga att samla in välkomnas PRO:s medlemmar att delta i undersökningen.

Vill du delta i undersökningen som genomförs digitalt och anonymt?

[Läs mer här.](#)

---



## Information om covid-19

### Viktiga telefonnummer:

- Ring 1177 om du har träffat någon som du vet bär viruset och du själv känner symptom.
- Ring inte 1177 för allmänna frågor.
- Ring 113 13 för allmänna frågor om coronaviruset som inte är symptom- eller vårdrelaterade. Detta är ett nationellt informationsnummer för stora olyckor och kriser.
- Ring alltid 112 vid akuta nödsituationer när det är fara för liv.

### Viktiga webbplatser:

- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) (till allmänheten för att hindra smittspridningen)
- [www.msb.se](https://www.msb.se) (för att bromsa smittspridningen)

### Viktig information på olika språk:

- [1177.se](https://www.1177.se)
  - [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)
-



**Tack för att ni håller kontakten med varandra!**