

Redaktör: Li Teske 013-10 63 75, info@ostergotland.se www.pro.se/ostergotland

ORDFÖRANDE HAR ORDET



Hösten är snart över och vi närmar oss Jul och Nyår. Även ett nytt verksamhetsår är inte så långt borta.

Vi har genomfört vårt höstmöte och beslutat om vår verksamhet för 2016.

Det vi beslutade om var att i vår verksamhetsplan prioritera några områden.

Ett område som vi alla måste hjälpas åt med är "Bilderna av PRO".

Det är viktigt att vi som medlemmar kan berätta om vad PRO står för.

Här är några exempel som det är viktigt att känna till:

- PRO står för rättvisa och solidaritet, och är motståndare till alla former av diskriminering.
- PRO är en demokratisk organisation styrd av de egna medlemmarna – en sann folkrörelse.

- PRO betonar både det glädjefyllda och det svåra i pensionärstillvaron.
- PRO pratar med stolthet om den gemenskap och det stora utbud av bra aktiviteter som finns i organisationen.
- PRO är den viktigaste mötesplatsen för Sveriges pensionärer – för kontakt med nya och gamla vänner.

Det här är några punkter av "Bilderna av PRO". Jag hoppas att vi alla pratar om vad PRO står för, det innebär att flera vill vara med i vår organisation PRO.

Som avslutning vill jag passa på och önska alla PRO are i Östergötland en riktigt

*God Jul och
Gott Nytt År!*

Curt Karlsson
Ordförande i PRO Östergötland

I detta Nyhetsblad nummer 2 kan du läsa om Regionens Pensionärsråd RPR – ett viktigt påverkansforum för oss i PRO Östergötland.

Du kan även läsa om PRO försäkringar som finns samt några av våra förslag till förbättring av vårt pensions-system.

PRO Kisa har en egen Torp-general, Allan Svensson som leder torpvandringar. Det är en populär aktivitet som förenar friskvård och bygdehistoria. Du hittar även en inbjudan till vårt DM i bowling nästa år och en tävling med åtta frågor från våra PRO-vetartävlingar. Trippel-skrapslotter finns att vinna.

Vad tycker du vi ska skriva om i Nyhetsbladet? För att vi ska kunna utforma innehållet i Nyhetsbladet så att det blir intressant att läsa oavsett var du bor i Östergötland, behöver vi din hjälp. Har du tips och idéer och förslag till innehåll hör av er till vår ombudsman Li Teske.



Li Teske

Kontakt

PRO Östergötland har sin expedition i Föreningshuset Fontänen i Linköping. Där arbetar Sylvia Magnusson, kontorist och Li Teske, ombudsman.

Expeditionen och Sylvia Magnusson, tel: 013 – 10 63 45, sylvia@ostergotland.pro.se

Li Teske, tel: 013 – 10 63 75, info@ostergotland.pro.se

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

PRO Östergötlands ordförande Curt Karlsson når du per tel: 073 - 816 08 40 eller curt@ostergotland.pro.se

Torpvandringar i Kisa

- friskvård och bygdehistoria samtidigt



FOTO: ROLAND YNGWE



Torpgeneralen i PRO Kisa heter Allan Svensson. Allan har nyligen fyllt 80 år och varit medlem i PRO

Kisa i femton år. Han är en aktiv orienterare, och förutom att han ansvarar för de populära torpvandringarna så är han gymledare för PROare två dagar i veckan.

Torpvandringarna startade år 2003 som en friskvårdsaktivitet i PRO Kisa med Allan som ledare. Det började som orientering och gruppen bestod av 10-15 deltagare. Efter några år kände Allan ett behov att förnya aktiviteten. Då hembygdsföreningens karta för Kinda kommun innehåller 1 000 registrerade torp så var det inte svårt att finna en lösning för Allan som också är intresserad av hembygdshistoria.

Den 21 september i år genomfördes den 100:e torpvandringen. Det genomförs 10 torpvandringar per år i maj och i september. Intresset för att delta är stort. I genomsnitt deltar 35 personer varje gång. Som mest deltog över 50 personer och någon gång då regnet öste ned så deltog "bara" 15 personer. Samling är varje måndag på torget i Kisa kl. 17.00.

Allan berättar hur han planerar för en torpvandring: Först så ser han ut 4-5 lämpliga torp att besöka på en kväll. De ligger ofta mitt ute i skogen i anslutning till vatten. Bilarna parkeras på lämpligt ställe så blir det en lagom lång skogspromenad till torpen. När Allan sett ut vilka torp som ska besökas ringer han markägaren och frågar om det går bra att en grupp besöker torpen. De flesta markägare säger ja och tycker det är positivt, ofta berättar de om torpens historia.

Sedan samlar Allan mer fakta om torpen ex. vem som bott i dem, försörjning, livsöden m.m. Han letar i böcker och genom samtal med många ortsbor. Det är många spännande men också tragiska öden som fram-

kommit genom åren med torpvandringar. T.ex. på 1850-talet så förlorade en torparfamilj under samma år, en dotter som blev skjuten och en son i en drunkningsolycka. I ett annat torp bodde en spåkvinna och i ett annat en man som ägnade sig åt hembränning för försäljning.

Man besöker inte bara torp utan även andra historiska platser som t.ex. graven efter jägmästare Hjort med maka vid foten av Starberget, varggropar och gamla nedlagda skolor. Allan berättar att det är ofta någon deltagare som känner till något, och kan berätta mer om torpet eller platsen gruppen besöker. Årets sista torpvandring gick till Korpklevs station i trakterna vid Folkinge.

Under torpvandringarna intas de medhavda kaffekorgarna vid lämplig tidpunkt och plats.

Allan betonar i vårt samtal att han inte är ensam utan har hjälp av andra i planeringsarbetet och faktainsamlingen inför en torpvandring.

Han berättar också att han fått telefon samtal från en person i Skellefteå som via PRO Kisas hemsida läst om torpvandringarna och som hade släkt som bott i ett av torpen.

Allan kan verkligen kalla sig torpgeneral. Han har med sina torpvandringar verkligen sammanfört friskvård och bygdehistoria på ett nytt och spännande sätt.

Vill du veta mer om torpvandringarna så är du välkommen att ringa Allan Svensson, tel.nr: 0494-717 27.

Aktuellt

PRO FÖRSÄKRINGAR

PRO har tagit fram fördelaktiga och speciella försäkringar som du som medlem kan teckna.

Genom PRO Försäkringar kan du som medlem teckna fyra olika försäkringar. De erbjuds i samarbete med olika försäkringsbolag och går under den gemensamma beteckningen PRO Försäkringar.

De fyra försäkringarna är:

- PRO Hemförsäkring
- PRO Sparliv
- PRO Olycksfallsförsäkring
- PRO Husdjursförsäkring

Vi har en försäkring till som du betalar genom din medlemsavgift.

Deltagarolycksfallsförsäkring

- Den gäller på alla PRO aktiviteter som du deltar i
- Både till och från aktiviteten gäller försäkringen

Tag gärna kontakt med den som har ansvaret för försäkringarna i din PRO förening för mera information.

Region Östergötlands pensionärsråd – RPR

Att samverka är att verka tillsammans för individens välbefinnande.

Begreppet samverkan är inte entydigt. Det har olika innebörd för olika personer, verksamheter och grupper. Några synonymer till begreppet samverkan är: gå samman, verka tillsammans, samförstånd. I litteraturen framträder en stark betoning på samarbete mellan likaberättiga parter.

RPRs uppdrag

Region Östergötlands pensionärsråd är ett samrådsorgan mellan pensionärsorganisationerna och regionens folkvalda. Region Östergötlands pensionärsråd fungerar som mötesplats

för information och diskussion kring aktuella frågor inom regionstyrelsens verksamhetsområde: hälso- och sjukvård, samhällsbyggnad, trafikplanering, kulturfrågor. Parterna arbetar gemensamt och i sina egna organisationer med att sprida kunskap och information samt skapa kanaler för att lyfta frågor av betydelse i dialog mellan medborgare och politiker.

RPRs organisation

Region Östergötlands representation i pensionärsrådet utgörs av 5 ledamöter och 5 ersättare. Därutöver ingår 8 ledamöter och 8 ersättare från pensionärsorganisationerna.

PRO Östergötland har 3 ordinarie

och 3 ersättare av de 8.

Ordförande i RPR är Torbjörn Holmkvist och vi PRO har vice ordförande som är Curt Karlsson.

Vi vill gärna att ni tar kontakt med våra ledamöter i RPR från PRO om ni har frågor som vi kan ta upp.

PROs ledamöter är följande:

Ordinarie

Curt Karlsson, tel. 073-816 08 40

Gun Axelsson, tel. 0122-417 07

Helena Johansson, tel. 070-240 89 24

Ersättare

Göran Forsman, tel. 076-856 83 98

Börge Andersson, tel. 011-570 54

Ragnhild Wärn, tel. 0141-21 95 16

Spelar du bowling?

Välkommen att delta i PRO Östergötlands DM 2016

Vi hoppas alla som spelar bowling tar tillfället i akt och kommer till Norrköping och deltar i vårt DM. Resultatet är inte huvudsaken. Bowling är ju en social sport, vi lär känna varandra och har en trevlig dag tillsammans.

Tid: Torsdagen den 17 mars 2016
med start kl. 13.00

Plats: Haga Bowling, Hagagatan 6,
Norrköping (ovanpå ÖB)

Förutsättningar: Individuell tävling med fyra serier för damer och herrar. Handikappräkning från 55 år med 1 poäng/år och serie. Lagtävling med två deltagare per lag, räknas på basis av den individuella tävlingen. Damer tilldelas 10 extrapoäng vid sammanräkningen i lagtävlingen. Ange lagets namn på anmälningsblanketten.

Avgifter: Startavgift 90 kronor/person. Betalas till plusgiro: 69 78 82 - 9 PRO Östergötland senast 7 mars 2016.

Anmälan: Skickas till PRO Östergötland senast måndagen 7 mars 2016. Anmälan är bindande och fullgjord då betalning erlagts.

Upplysningar: Bowlingsansvarig
Anders Torpel, tel. 011-542 58, eller
jatorpel@hotmail.com

PRO Östergötlands distriktsmästerskap 2016

Bowling	torsdagen den 17 mars
Bridge	torsdagen den 21 april
Golf	tisdagen den 21 juni
Bangolf	onsdagen den 31 augusti

ANMÄLAN TILL DELTAGANDE I DM BOWLING TORSDAGEN DEN 17 MARS 2016

**Senast 7 mars
vill vi ha anmälan och
anmälningsavgift**

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Födelseår: _____ Tel: _____

E-postadress: _____

Medlem i PRO förening: _____

Övrigt: _____

Ev. lagets namn: _____

Din anmälan vill vi ha senast den 7 mars 2016, den skickas till: PRO Östergötland, Västra vägen 32, 582 28 Linköping eller e-post: sylvia@ostergotland.pro.se

Ålderdom utan fattigdom!

PRO kräver att pensionssystemet reformeras för att minska äldrefattigdomen

Äldrefattigdomen i Sverige ökar kraftigt – framför allt bland kvinnor. Det beror dels på att ett ojämnt arbetsliv påverkar pensionen, dels på att själva pensionssystemet förstärker dessa orättvisor.

Antalet äldre med inkomster under EU:s relativa fattigdomsgräns ökar kraftigt – från 75000 när dagens pensionssystem sattes på 90-talet till 225000 idag (var tionde pensionär). Dessutom har ytterligare en halv miljon äldre bara den låga garantipensionen – trots att många av dem har arbetat hela livet. 80 % av dessa är kvinnor.

I PROs rapport ”Ålderdom utan fattigdom” presenteras förslag som ska lyfta pensionsinkomsterna över EUs gräns för fattigdom.

PRO föreslår en genomgripande förändring av pensionssystemet.

- Inför en ny grundpension för alla – på en högre nivå än idag – och lägg sedan den inkomstrelaterade pensionen ovanpå det utan avräkning.
- Slopas bromsen, och se till att pensionerna kan öka i värde.
- Se till att alla pensionsavgifter – också de på inkomster över 39000 kr/mån som idag förs över till statsbudgeten – går till pensionerna.
- Omfördela arvsvinster från de som ”har kvar” pengar i pensionssystemet när de går bort till de som har allra lägst pension i stället för till de som är födda samma år.
- Höj bostadstillägget – så att det täcker upp till 100 % av en hyreskostnad på upp till 7000 kr/mån.

- Hejda kostnadsökningarna som drabbar pensionärerna.
- Inget höjt tak för hemtjänstavgiften och avgiften för särskilt boende.
- Se till att tandvårdskostnaderna – åtminstone för äldre – omfattas av samma högkostnadsskydd som övriga hälso – och sjukvård.

Detta är några förslag till våra politiker för att minska äldrefattigdomen.

Curt Karlsson
ordförande PRO Östergötland

RÄTTELSE

I det förra Nyhetsbladet, under bilden på distriktsstyrelsen saknas Ulla Bäckmans namn.



Tävling Smartare än en PRO-vetare?

Svara rätt på alla åtta frågorna så är du med i utlottningen av Trippelskrapslotter med chans på flera högvinster. 1:a pris är 5 lotter, 2:a pris 4 lotter, 3:dje pris 3 lotter, 4:e pris 2 lotter och 5:e pris 1 lott. Utlottningen sker den 21 december och vinsterna skickas per post till vinnarna. Vinnare och de rätta svaren presenteras i nästa Nyhetsblad.

Mina svar är:

fråga 1 _____ fråga 5 _____
fråga 2 _____ fråga 6 _____
fråga 3 _____ fråga 7 _____
fråga 4 _____ fråga 8 _____

Mina kontaktuppgifter:

Namn _____
Adress _____
Postadress _____
E-postadress _____
Tel _____
Medlem i PRO förening: _____

Dina svar ska vara oss tillhanda senast 17/12 2015: PRO Östergötland, Västra vägen 32, 582 28 Linköping eller sylvia@ostergotland.pro.se

- Fråga 1.** Vem skriver om vin i PRO pensionären?
- Fråga 2.** Hur många OS-medaljer tog skidåkerskan Toini Gustavsson?
- Fråga 3.** Vårt land är indelat i län, vad heter motsvarigheten i Danmark?
- Fråga 4.** En serietecknare som blev känd för en serie om en älg avled under 2014. Vad hette serietecknaren?
- Fråga 5.** Är Omberg ett naturreservat?
- Fråga 6.** En av huvudfigurerna i Tolkiens triologi om Bilbo och härskarlingen är en trollkarl. Vad heter han?
- Fråga 7.** Vad heter Nobelpristagaren i ekonomi 2014?
- Fråga 8.** Viket år infördes obligatorisk bilbesiktning i Sverige?

Svaren måste vara PRO Östergötland tillhanda senast torsdag den 17 december på adress: PRO Östergötland, Västra vägen 32, 582 28 Linköping eller sylvia@ostergotland.pro.se